

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU MENOPAUSE DENGAN
PERUBAHAN AKTIVITAS SEKSUAL DI DESA KEMIRI KECAMATAN
KEBAKKRAMAT KABUPATEN KARANGANYAR**

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana**



**Disusun oleh :
FAJAR DWI JAYANTI
NIM : 2009121277**

**PROGRAM ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2013**

LEMBARAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU MENOPAUSE DENGAN
PERUBAHAN AKTIFITAS SEKSUAL DIDESA KEMIRI KECAMATAN
KEBAKKRAMAT KABUPATEN KARANGANYAR**

Diajukan oleh:

FAJAR DWI JAYANTI

NIM. 2009121277

Skripsi ini disetujui untuk diseminarkan

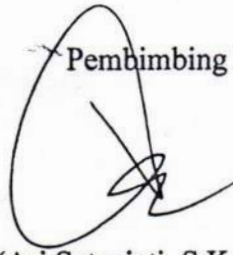
Pada tanggal

Pembimbing I



(Dr. Siti Fatmah, SE, MM)

Pembimbing II



(Ari Setyajati, S.Kep., Ns)

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU MENOPAUSE DENGAN
PERUBAHAN AKTIVITAS SEKSUAL DI DESA KEMIRI KECAMATAN
KEBAKKRAMAT KABUPATEN KARANGANYAR**

Diajukan oleh:

FAJAR DWI JAYANTI
NIM. 2009121277

Telah disetujui dan disahkan oleh Tim Penguji

Pada Tanggal : 19 Desember 2013

Penguji I



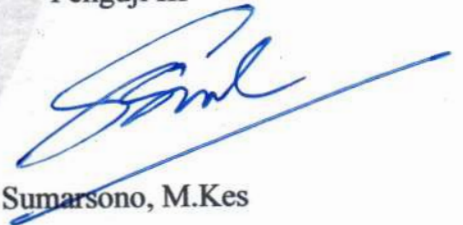
Dr. Siti Fatonah, SE, MM

Penguji II



Ari Setyajati, S.Kep., Ns

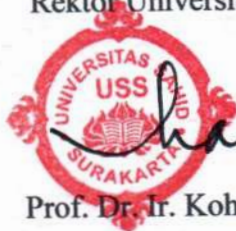
Penguji III



dr. Sumarsono, M.Kes

Disahkan

Rektor Universitas Sahid Surakarta



Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE

MOTTO

- ❖ Pendidikan merupakan perlengkapan paling baik untuk hari tua
(Aristoteles)
- ❖ Kemenangan yang seindah- indahny dan sesukar- sukarnya yang boleh direbut oleh manusia ialah menundukan diri sendiri.
(Ibu kartini)
- ❖ Tidak ada kekayaan yang melebihi akal, dan tidak ada kemelaratan yang melebihi kebodohan
- ❖ Berusahalah jangan sampai terlengah waktu sedetik saja, karena atas kelengahan kita tak akan bisa dikembalikan seperti semula
- ❖ Jangan tunda sampai besok apa yang bisa engkau kerjakan hari ini.

HALAMAN PERSEMBAHAN

- ❖ Setelah mengucapkan syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya.

Ku persembahkan karya kecil ini untuk :

- ❖ Bapak Ibuku tercinta yang selalu memberiku dukungan dan doa.
- ❖ Suamiku tercinta yang selalu memberi dukungan dan doa.
- ❖ Anakku tercinta “Asifa Callysta Putri”
- ❖ Dan segenap keluargaku

Belum banyak yang bisa kuberikan, kulakukan dan kubanggakan untuk kalian.

Dukungan dan bimbingan masih aku butuhkan

Demi mencapai cita- cita, harapan dan impianku

Semoga kasih sayang dan doa tulus kalian tidak akan pernah putus untukku.

TERIMA KASIH KU UCAPKAN UNTUK:

- ❖ Ibu Dr. Siti Fatonah, SE, MM dan Bapak Ari Setyajati, S.Kep., Ns, selaku pembimbing yang telah memberikan masukan, saran dan bimbingan dalam penyusunan skripsi.
- ❖ Stupa, Yulan, Amel, Putri Yusuf, Andika dan teman- teman A10 Prodi keperawatan yang telah meramaikan hidupku.
- ❖ Keluarga besar prodi keperawatan Universitas Sahid Surakarta atas dukungan dan bimbingan yang ku terima.

PRAKATA

Segala Puji dan Syukur senantiasa penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU MENOPAUSE DENGAN PERUBAHAN AKTIVITAS SEKSUAL DI DESA KEMIRI KECAMATAN KEMIRI KABUPATEN KARANGANYAR”**.

Proposal ini disusun sebagai salah satu syarat mencapai derajat Sarjana di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta. Dalam menyelesaikan proposal ini penulis telah dibantu oleh berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, M.SIE, selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian ini.
2. Dr. Hari Wujoso, SPF, MM selaku Pembantu Rektor I Universitas Sahid Surakarta yang telah mendukung jalannya penelitian ini.
3. H. Hartanto, SH, M.Hum, selaku Pembantu Rektor II Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ijin secara administratif.
4. dr. Sumarsono, M. Kes, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan rekomendasi kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
5. Dr. Siti Fatonah, SE, MM, selaku Pembimbing I yang telah sabar memberikan bimbingan dan arahan sehingga skripsi ini dapat terlaksana.

6. Ari Setyajati, S.Kep., Ns, selaku Pembimbing II yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dengan sabar sehingga skripsi ini dapat terlaksana
7. Dr, Sumarsono, M.Kes, selaku anggota tim ujian skripsi yang telah banyak memberikan masukan dan saran, sehingga skripsi ini menjadi lebih sempurna.
8. Teman-teman S1 Keperawatan yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis hingga terselesaikannya skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah membantu penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun agar skripsi ini menjadi lebih baik dan dapat bermanfaat bagi penulis, pembaca dan dunia pendidikan pada umumnya.

Surakarta, Juli 2013

Penulis

INTISARI

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU MENOPAUSE DENGAN PERUBAHAN AKTIFITAS SEKSUAL DIDESA KEMIRI KECAMATAN KEBAKKRAMAT KABUPATEN KARANGANYAR

Fajar Dwi Jayanti¹⁾, Ari Setyajati²⁾, Siti Fatonah³⁾

Latar Belakang : Penurunan fungsi reproduksi di usia menopause akan memberikan dampak terhadap aktifitas seksual wanita . Laporan riset pada 2006 menyebutkan hampir 40% wanita di Amerika mengalami masalah seksual, hanya 12% yang merasa tertekan dengan gangguan tersebut. Penelitian Shifren (2006) yang melibatkan 32.000 responden wanita berusia 40 tahun ke atas. Secara keseluruhan sebanyak 43,1% responden mengalami beragam masalah seksual saat menopause. Sebanyak 39% mengalami hasrat atau gairah menurun, 26% mengalami masalah rangsangan, dan 21% mengeluhkan soal pencapaian orgasme.

Tujuan Penelitian : Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap ibu menopause dengan perubahan aktifitas seksual di Desa Kemiri, Kecamatan Kebakkramat Kabupaten Karanganyar.

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif korelatif dengan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini 53 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Teknik analisa data menggunakan *Chi-Square*.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan ibu tentang menopause sebagian besar termasuk kategori cukup sebanyak 71% ; Sikap ibu menopause sebagian besar termasuk kategori mendukung sebanyak 86,8% ; Perubahan aktifitas seksual sebagian besar termasuk kategori tidak ada perubahan aktifitas seksual sebanyak 52,8% : Terdapat hubungan positif yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan perubahan aktifitas seksual. Hasil uji Chi-Square terbukti signifikan pada taraf signifikansi 5% yaitu nilai $\chi^2_{hitung} > \chi^2_{tabel}$ (35,132 > 5,591), semakin baik pengetahuan tentang menopause, maka perubahan aktifitas seksual meningkat ; terdapat hubungan positif yang signifikan antara sikap dengan perubahan aktifitas seksual. Hasil uji Chi- Square terbukti signifikan pada taraf signifikansi 5% yaitu nilai $\chi^2_{hitung} > \chi^2_{tabel}$ (68,868 > 5,591). Semakin baik sikap ibu terhadap menopause, maka semakin baik menghadap aktifitas seksual.

Simpulan : Ada hubungan pengetahuan dan sikap ibu menopause dengan perubahan aktifitas seksual.

Kata kunci : pengetahuan menopause, sikap menopause, perubahan aktifitas seksual

Keterangan :

- 1) Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
- 2) Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
- 3) Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

RELATED KNOWLEDGE AND ATTITUDE CHANGE IN WOMEN WITH MENOPAUSE village KEMIRI SEXUAL ACTIVITY DISTRICT DISTRICT KEBAKKRAMAT KARANGANYAR

Fajar Dwi Jayanti¹⁾, Ari Setyajati²⁾, Siti Fatonah³⁾

Background : The decline of reproductive function in the age of menopause will have an impact on female sexual activity . Research report in 2006 said nearly 40 % of women in the U.S. experiencing sexual problems , only 12 % who felt pressured by the disorder . Shifren study (2006) involving 32,000 female respondents aged 40 years and over . A total of 43.1 % of respondents had a variety of sexual problems during menopause . A total of 39 % experienced decreased desire or arousal , 26 % experienced problems stimuli , and 21 % complained about achieving orgasm.

Objective : The aim of this study was to determine the relationship of knowledge and attitudes of mothers menopause with changes in sexual activity Pecan Village , District Kebakkramat Karanganyar.

Methods: This study is a descriptive study with cross sectional correlative . Sample of 53 respondents in this study . Sampling technique using total sampling . The data analysis using Chi -Square.

Results: The results showed that the mother's level of knowledge about menopause largely categorized quite as much as 71,7 % ; attitude most mothers menopause support as many categories including 86.8 % ; Changes in sexual activity largely categorized as no change in sexual activity as much as 52 , 8 % : There is a significant positive relationship between knowledge casement with changes in sexual activity . Chi - Square test results proved to be significant at the 5% significance level that the value $\chi^2_{hitung} > \chi^2_{tabel}$ (35.132 > 5.591) , the better the knowledge about menopause , there is no change in sexual activity in menopausal age ; significant positive relationship exists between attitudes to sexual activity changes . Chi - Square test results proved to be significant at the 5% significance level that the value $\chi^2_{hitung} > \chi^2_{tabel}$ (68.868 > 5.591) . The better the mother's attitude towards menopause , there is no change in sexualactivity

Conclusion : There is a correlation between knowledge and attitude of mothers with changes in sexual activity menopause.

Keywords : knowledge menopause , menopause attitudes , changes in sexual activity

Description:

- 1) Students of Nursing Science Program Sahid University of Surakarta
- 2) Lecturer in Nursing Science Program Sahid University of Surakarta
- 3) Lecturer in Nursing Science Program Sahid University of Surakarta

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
PRAKATA.....	vi
INTISARI	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv

BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Perumusan masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5

IV	E. Keaslian Penelitian.....	6
----	-----------------------------	---

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

A. Landasan Teori.....	10
1. Pengetahuan	10
2. Sikap	13
3. Menstruasi	16
4. Menopause.....	24
5. Aktivitas seksual.....	34
B. Kerangka Teori.....	39
C. Kerangka Konsep	40
D. Hipotesis.....	40

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Jenis dan rancangan penelitian	41
B. Waktu dan lokasi Penelitian	41
C. Populasi dan Sampel	41
D. Variabel Penelitian	43
E. Definisi Operasional	44
F. Instrumen Penelitian	45
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	47
H. Teknik pengumpulan data	49
I. Pengolahan dan analisa data	49
J. Etika penelitian	52
K. Rencana Jalannya Penelitian	53

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran lokasi penelitian.....	57
B. Hasil Penelitian	57
C. Pembahasan	71
D. Keterbatasan Penelitian	79

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	80
B. Saran	81

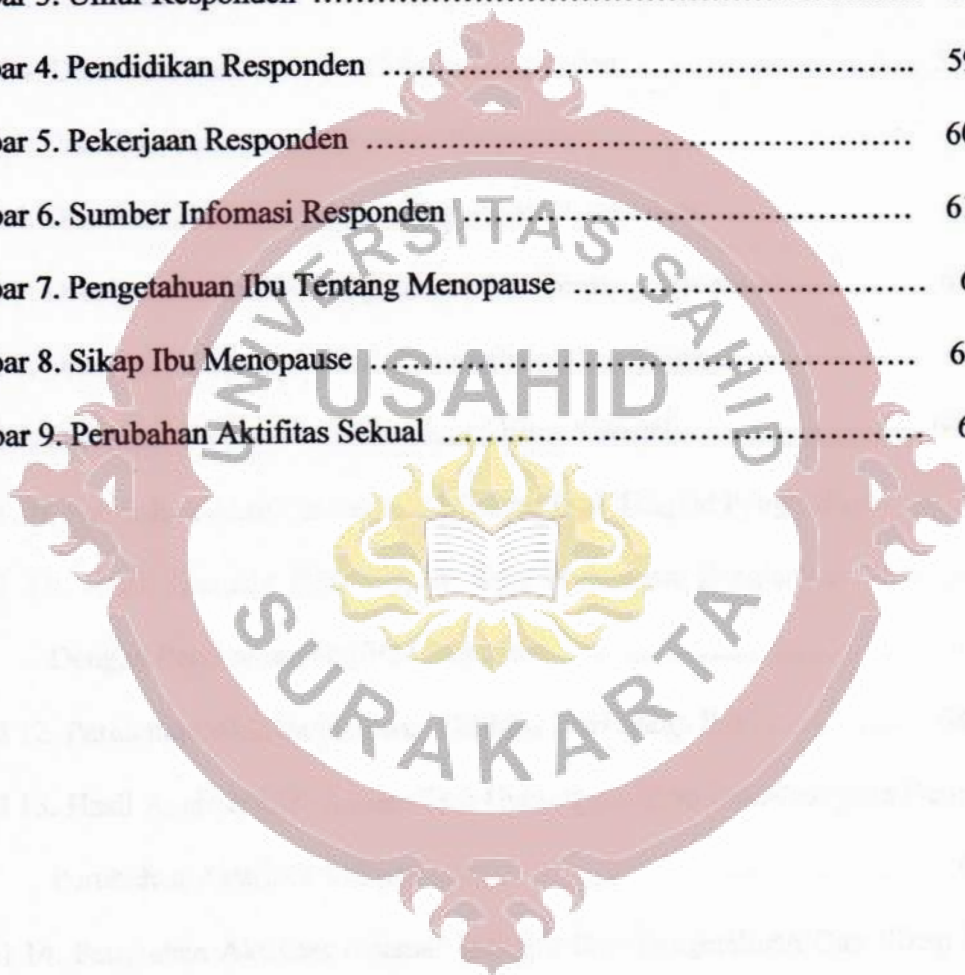
DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	38
Gambar 2. Kerangka Konsep	39
Gambar 3. Umur Responden	58
Gambar 4. Pendidikan Responden	59
Gambar 5. Pekerjaan Responden	60
Gambar 6. Sumber Informasi Responden	61
Gambar 7. Pengetahuan Ibu Tentang Menopause	63
Gambar 8. Sikap Ibu Menopause	64
Gambar 9. Perubahan Aktifitas Sekual	65



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Oprasional	43
Tabel 2. Kisi –kisi Kuesioner	45
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Umur Responden	58
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden	59
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden	60
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Sumber Informasi Responden	61
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Tentang Menopause	62
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Sikap Ibu Tentang Menopause	63
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Perubahan Akifitas Seksual	64
Tabel 10. Perubahan Aktifitas Seksual Ditinjau Dari Tingkat Pengetahuan ...	66
Tabel 11. Hasil Analisis Chi- Square Test Hubungan Pengtahuan Menopuse Dengan Perubahan Aktifitas Seksual	67
Tabel 12. Perubahan Aktifitas Seksual Ditinjau Dari Sikap Ibu	68
Tabel 13. Hasil Analisis Chi- Square Test Hubungan Sikap Ibu Menopuse Dengan Perubahan Aktifitas Seksual	69
Tabel 14. Perubahan Aktifitas Seksual Ditinjau Dari Pengetahuan Dan Sikap Ibu Menopause	70

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 3. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Kuesioner
- Lampiran 6. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 7. Hasil Penelitian
- Lampiran 8. Jadwal Penelitian
- Lampiran 9. Lembar Konsultasi Proposal Skripsi