

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis yang telah diuraikan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan ibu di Desa Kemiri Kec Kebakkramat Kab Karanganyar tentang menopause mayoritas termasuk kategori cukup sebesar 38 responden atau 71,7%.
2. Sikap reponden dalam masa menopause sebesar 46 responden atau 86,8% termasuk katagori mendukung.
3. Ibu- ibu menopause di Desa Kemiri, Kecamatan Kebakkramat, Kabupaten Karanganyar termasuk meningkat karena banyak yang menyatakan tidak ada perubahan aktivitas seksual yaitu sebanyak 28 responden atau 52,8%
4. Terdapat hubungan positif yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan perubahan aktivitas seksual. Hasil uji *Chi- Square* terbukti signifikan pada taraf signifikansi 0,680 yaitu 35,132 . Semakin baik pengetahuan ibu maka tidak ada perubahan aktifitas seksual..
5. Terdapat hubungan positif yang signifikan antara sikap dengan perubahan aktifitas seksual . hasil uji *Chi Square* terbukti signifikan pada taraf signifikansi 0,680 yaitu 68,868. Semakin baik sikap ibu

terhadap perubahan menopause dan perubahan seksual, maka ibu cenderung semakin siap dalam menghadapi aktifitas seksual.

B. Saran

Dari beberapa kesimpulan diatas , maka disampaikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi ibu usia pre -menopause

Wanita usia pre-menopause diharapkan tidak hanya berpedoman pada pengetahuan yang diperoleh dari media cetak/majalah tetapi ada baiknya untuk memperoleh informasi tentang kesehatan langsung dari fasilitas kesehatan yang tersedia dengan rajin mengikuti konseling dari petugas kesehatan setempat yang mampu memberikan layanan kesehatan secara langsung dan sesuai dengan kebutuhan kesehatan ibu usia pre- menopause dan ibu tidak usah merasa takut dalam menghadapi menopause.

2. Bagi kader atau petugas kesehatan, perlunya peningkatan pengetahuan bagi ibu- ibu tentang perubahan- perubahan yang dialami diusia menopause dan siap menghadapi perubahan diusia menopause.

3. Bagi peneliti berikutnya, hasil penelitian ini dapat menjadi bahan refrensi untuk penelitian sejenis karena pada dasarnya masih terdapat factor lain yang berkaitan dengan perubahan seksual, misalnya dukungan suami, atau kondisi ekonomi keluarga.