

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Surakarta, September 2013

Kepada Yth.
Ibu –ibu
Ditempat

Dengan Hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Fajar Dwi Jayanti

NIM : 2009121277

Pendidikan : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

Adalah mahasiswa program studi ilmu keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang sedang melakukan penelitian dengan judul : **“ Hubungan pengetahuan dan sikap ibu menopause dengan perubahan aktivitas seksual di Desa Kemiri Kecamatan Kebakkramat Kabupaten Karanganyar”**

Peneliti ini penulis lakukan semata-mata untuk kepentingan ilmu pengetahuan dan tidak memberikan konsekuensi atau akibat apapun bagi ibu, serta kerahasiaan data yang telah diisikan penulis dijamin kerahasiaannya.

Atas berkenan dan kesediaannya sekalian penulis haturkan banyak terima kasih, semoga amal baik ibu mendapat imbalan dari Tuhan Yang Maha Esa.

Peneliti.

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama :

Alamat :

Dengan ini menyatakan sesungguhnya bahwa saya telah mendapatkan penjelasan mengenai maksud pengumpulan data untuk penelitian tentang “**Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Menopause Dengan Perubahan Aktivitas Seksual di Desa Kemiri Kecamatan Kebakkramat Kabupaten Karanganyar**”. Untuk itu secara sukarela saya menyatakan bersedia menjadi responden penelitian tersebut.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan dengan penuh kesadaran tanpa paksaan.

Saya yang menyatakan,

**HUBUNGAN PENGENTAHUAN DAN SIKAP IBU MENOPAUSE DENGAN
PERUBAHAN AKTIVITAS SEKSUAL DIDESA KEMIRI KECAMATAN
KEBAKKRAMAT KABUPATEN KARANGANYAR**

KUESIONER

A. Identifikasi Responden:

1. Nama :.....(inisial)
2. Umur :.....
3. Pendidikan terakhir :
 - a. SD
 - b. SLTP
 - c. SLTA
 - d. PT
4. Pekerjaan :
 - a. Buruh/Tani
 - b. Pedagang
 - c. Wiraswasta
 - d. IRT/ ibu rumah tangga
5. Informasi tentang menopause dan aktivitas seksual dari:
 - a. Petugas kesehatan/ kader kesehatan
 - b. Media cetak / majalah/ Koran
 - c. Media elektronik
 - d. Dan lain-lain

B. Kuesioner pengetahuan ibu menopause

Petunjuk pengisian :

Berilah tanda centang (√) pada jawaban yang anda anggap benar!

No	Pernyataan	Benar	Salah
1.	Menopause yaitu berhentinya haid selama 12 bulan berturut-turut		
2.	Menopause biasanya terjadi pada usia 56-60tahun		
3.	Hal yang tidak akan terjadi pada masa menopause adalah kehamilan		
4.	Gejala – gejala yang sering terjadi pada saat menopause adalah kemaluan menjadi kering		
5.	Wanita yang gemuk akan mengalami menopause yang lebih cepat dibanding wanita yang kurus.		
6.	Pada saat menopause sering mengalami keringatan pada malam hari		
7.	Pada saat menopause sering merasa lelah dan marah		
8.	Pada saat menopause sering mengalami susah tidur atau hanya tidur sebentar		
9.	Perubahan fisik Pada saat menopause berat badan tidak bertambah		
10	Di usia menopause daya ingat dan kosentrasi tidak meurun		
11.	Keluhan yang sering dialami kesemutan dikaki dan tangan		
12.	Gejala menopause tidak bisa mengendalikan buang air kecil		
13.	Pada saat menopause sering mengalami nyeri otot, nyeri sendi, dan sakit punggung		
14.	Kulit tangan dan kaki mengering dan menipis		
15.	Gejala menopause adalah Payudara tidak melembek		

C. Kuesioner tentang sikap ibu menopause

Petunjuk pengisian:

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

Berilah tanda centang (√) pada jawaban yang anda anggap benar!

No	Pernyataan	Pilihan jawaban			
		SS	S	TS	STS
1	Olahraga perlu dilakukan ibu menopause untuk menjaga kesehatan				
2	Ibu menopause perlu mengurangi pemakaian garam untuk menghindari penumpukan air pada jaringan tubuh				
3	Medikasi herbal (jamu) perlu diminum untuk mengurangi gejala menopause seperti salah satunya gangguan ingatan (memory loss)				
4	Ibu menopause tidak perlu melakukan duduk, berdiri dan berjalan dengan tegak untuk mengurangi gejala menopause				
5	Saling pengertian dapat mengurangi masalah hubungan seksual pada wanita menopause				
6	Rasa tidak nyaman atau nyeri pada saat berhubungan intim karena kurangnya cairan vagina bisa diatasi dengan pemberian jelly atau lubricant				
7	Memasuki masa menopause saya akan kehilangan perhatian suami				

8	Wanita menopause menjadi tidak penyabar karena usianya sudah lanjut				
9	Seiring bertambahnya usia, gaya hidup yang tidak sehat tidak akan meningkatkan gejala sakit dihari tua				
10	Edukasi dan dukungan dari pemberi pelayanan kesehatan sangat diperlukan untuk menghadapi masa menopause				
11	Ibu menopause harus minum susu, jus jeruk, sayur hijau, makanan sarden kaleng untuk mencegah osteoporosis di masa menopause				
12	Keluarga akan memberikan dukungan dan semangat kepada ibu menopause agar tidak merasa kesepian				
13	Hindari makan makanan berbumbu banyak, makanan rasa pedas dan panas dapat memicu hot flush.				
14	Ibu menopause tidak perlu melakukan Teknik relaksasi untuk dapat mengurangi stress				
15	Makan makanan berlemak tidak perlu dihindari karena tidak menyebabkan panas pada tubuh				

D. Kuesioner tentang perubahan aktivitas seksual pada ibu menopause

Petunjuk pengisian:

Berilah tanda centang (√) pada jawaban yang anda anggap benar!

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1	Aktivitas seksual merupakan naluri alami manusia atau hasrat manusia yang dapat dinikmati kedua belah pihak, yang bukan hanya tindakan senggama secara fisik, tetapi melibatkan emosi kedua pasangan.		
2	Seks dalam kata lain kedua belah pihak perlu memahami dan sepenuhnya melibatkan diri dalam tindakan seksual		
3	Ibu menopause mengalami kekhawatiran akan hubungan seksual		
4	Kurangnya minat untuk berhubungan seksual pada usia menopause		
5	Sebelum menopause apakah sering melakukan hubungan suami istri		
6	Tidak harmonisnya hubungan suami istri dapat mempengaruhi hubungan seksual		
7	Setelah menopause hasrat seksual anda apakah sama saja		
8	Setelah menopause hasrat seksual anda apakah meningkat		
9	Setelah menopause hasrat seksual anda apakah menurun		
10	Kelelahan diusia menopause dapat menurunkan hubungan seksual		
11	Nyeri saat bersenggama diusia menopause akan semakin buruk apabila hubungan seksual jarang dilakukan		
12	Penyebab perubahan hasrat seksual selama menopause adalah penebalan dinding kemaluan		
13	Ketakutan akan rasa sakit saat bersenggama		

	mengakibatkan kepekaan terhadap rangsangan seksual berkurang		
14	Bertambahnya usia bisa juga menurunkan gairah seksual		
15	Stres mempengaruhi kepuasan saat berhubungan seksual		
16	Dorongan seksual dapat terjadi pada ibu menopause karena penurunan fungsi reproduksi		
17	Menopause membuat hubungan suami istri semakin erat karena tidak disibukan lagi dengan urusan anak		
18	Menciptakan suasana yang hangat dan nyaman saat <i>melakukann aktifitas hubungan seksual dapat menjaga</i> keintiman		
19	Aktifitas hubungan seksual yang sehat diusia menopause akan dapat terjaga dengan cara menjaga kesehatan dan kebugaran tubuh		
20	Aktifitas hubungan seksual yang tidak teratur dapat mempertahankan ke elastisitas vagina		



LEMBAR KONSULTASI PENYUSUNAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Nama : FAJAR DWI JAYANTI
NIM : 2009121277
Judul : HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU
MENOPAUSE DENGAN PERUBAHAN AKTIVITAS
SEKSUAL DI DESA KEMIRI KECAMATAN
KEBAKKRAMAT KABUPATEN KARANGANYAR
Dosen Pembimbing I : Dr. Siti Fatonah, SE, MM




No	Tanggal	Kegiatan	Keterangan	Tanda Tangan
1	19-07-13	JUDUL	- Acc.	①
2.	23-07-13	BAB I, II, III	- Revisi	②
3.	03-08-13	BAB I, II, III	- Revisi	③
4.	31-08-13	Proposal	- Acc → siap di-ujikan	④
	30-11-13	BAB IV & V	- Revisi	⑤
	02-12-13	BAB IV & V	- Acc - lempari	⑥
		Lap. Skripsi	- Acc → siap diujikan	⑦



LEMBAR KONSULTASI PENYUSUNAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Nama : FAJAR DWI JAYANTI
NIM : 2009121277
Judul : HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU
MENOPAUSE DENGAN PERUBAHAN AKTIVITAS
SEKSUAL DI DESA KEMIRI KECAMATAN
KEBAKKRAMAT KABUPATEN KARANGANYAR
Dosen Pembimbing II: Ari Setyajati, S.Kep, N.s

No	Tanggal	Kegiatan	Keterangan	Tanda Tangan
1	19 Juni 2013	judul	acc	
2	5 Juli 2013	BAB I	Revisi BAB I	
3	25 Juli 2013	BAB I, II, III	Revisi BAB I, II, III	
4	2 Agustus 2013	Konsul BAB I, II, III	Revisi BAB I, II, III	

No	Tanggal	kegiatan	Keterangan	Tanda tangan
5	27 Agustus	Konsul BAB I, II, III Konsul Kuesioner	Revisi Kuesioner	
6	5 Sep 2012	kegiatan proposal		
7	2/12 2013	revisi BAB III-V	<ul style="list-style-type: none"> - Penulisan - Masukan hasil Penelitian - Prakata - Daftar Isi - Intisari 	
8	11/12 2013	kegiatan skripsi		