

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN PERILAKU MEROKOK REMAJA PUTRA DI SMK MUHAMMADIYAH 1 SUKOHARJO

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana
Dalam Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh :

NUR KUSUMASTUTI
NIM. 2013122026

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2015

SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : NUR KUSUMASTUTI

NIM : 2013122026

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir / Skripsi

JUDUL :

HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN PERILAKU MEROKOK REMAJA PUTRA DI SMK MUHAMMADIYAH 1 SUKOHARJO

adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/ karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 27 Jan 2015

Yang Menyatakan



(NUR KUSUMASTUTI)

NIM : 2013122026

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Sivitas Akademis Universitas Sahid Surakarta. Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : NUR KUSUMASTUTI

NIM : 2013122026

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Tugas Akhir/Skripsi/Laporan Penelitian * saya yang berjudul : HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN PERILAKU MEROKOK REMAJA PUTRA DI SMK MUHAMMADIYAH 1 SUKOHARJO

Beserta instrument/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan Pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 27 Jan 2015



Yang membuat pernyataan,

NUR KUSUMASTUTI
NIM : 2013122026

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN POLA ASUH ORANG TUA
DENGAN PERILAKU MEROKOK REMAJA PUTRA
DI SMK MUHAMMADIYAH 1 SUKOHARJO**

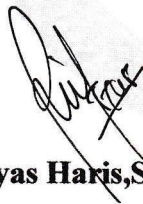
Disusun Oleh:

NUR KUSUMASTUTI
NIM. 2013122026

Skripsi ini Telah Disetujui dan Memenuhi Syarat untuk Diujikan pada Uji Skripsi

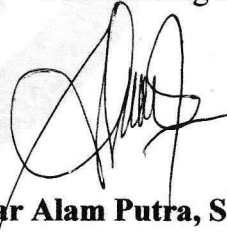
Pada Hari : Selasa, tanggal : 13 Januari 2015

Pembimbing I



Rif Atiningtyas Haris, S.Kep.Ns., M.Kes

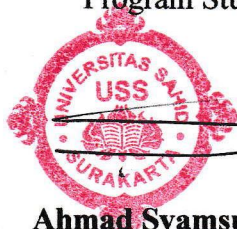
Pembimbing II



Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns.

Mengetahui,

Ketua
Program Studi Ilmu Keperawatan



Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes.

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN POLA ASUH ORANG TUA
DENGAN PERILAKU MEROKOK REMAJA PUTRA
DI SMK MUHAMMADIYAH 1 SUKOHARJO**

Disusun Oleh:

NUR KUSUMASTUTI
NIM. 2013122026

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh dewan penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta

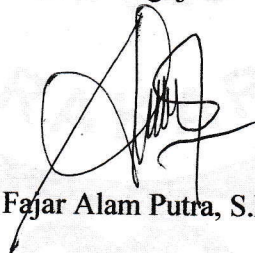
Pada hari : ~~Selasa~~ tanggal : 13 Januari 2015

Penguji I



Rif Atiningtyas Haris, S.Kep.Ns., M.Kes.

Penguji II



Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns.

Penguji III



Mengetahui,

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan




dr. Sumarsono, M.Kes.

MOTTO

Barangsiapa yang hari ini lebih baik dibandingkan yang terdahulu, maka dia termasuk orang sukses. Barang siapa yang hari ini sama seperti yang terdahulu, maka dia termasuk orang yang tertipu. Barangsiapa yang hari ini lebih buruk dibandingkan yang terdahulu, maka dia termasuk orang-orang yang merugi di hadapan Allah SWT.

(Muhammad SAW)

Kita Mengorbankan kesehatan untuk mendapatkan uang.
Kemudian kita mengorbankan uang untuk meraih kembali kesehatan kita

(F.M. Voltaire)

PERSEMBAHAN



Karya ini kupersembahkan kepada:

1. Kedua orang tuaku yang tanpa mereka aku tidak akan terlahir di dunia ini dan adik-adikku yang telah memberikan *support* untuk segera menyelesaikan karya ini.
2. Suami dan anakku yang telah menemani hidupku dengan penuh rasa kasih dan sayang.
3. Semua rekan-rekan yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini.
4. Almamater dan pembaca yang budiman.

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT., Tuhan Yang Maha Kuasa, dengan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Penyusunan skripsi ini mengambil judul “Hubungan Tingkat Stres dan Pola Asuh Orang Tua dengan Perilaku Merokok Remaja Putra di SMK Muhammadiyah 1 Sukoharjo“ sebagai salah satu syarat untuk memperoleh kelulusan Sarjana Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak atas arahan, bimbingan, masukan dan bantuannya sehingga penyusunan skripsi ini dapat selesai. Dengan segala keikhlasan dan kerendahan hati penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE., selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. H. Hartanto, SH.,M.Hum., selaku wakil Rektor II, yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Sri Huning Anwariningsih, ST.,M.Kom., selaku Wakil Rektor III, yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. dr. Sumarsono, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta dan sekaligus sebagai Penguji III yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan skripsi.

5. Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep.,M.Kes., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan arahan dalam proses penyusunan skripsi.
6. Rif Atiningtyas Haris,S.Kep.Ns.,M.Kes., pembimbing I dan Penguji yang dalam kesibukannya telah memberikan bimbingan dan saran dengan penuh kesabaran kepada penulis.
7. Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns., selaku pembimbing II dan Penguji yang dalam kesibukannya telah memberikan bimbingan dan saran dengan penuh kesabaran kepada penulis.
8. Drs. H. Tulus Sutoyo, BA., M.Pd., selaku Kepala SMK Muhammadiyah 1 Sukoharjo, terima kasih atas ijin yang diberikan untuk melakukan penelitian.
9. Drs. H. Kukuh H., selaku Kepala SMK Bina Patria 1 Sukoharjo, terima kasih atas ijin yang diberikan untuk melakukan uji validitas.
10. Seluruh siswa yang bersedia bekerja sama menjadi responden dalam penelitian ini, terima kasih atas bantuan dan atensinya.
11. Semua rekan-rekanku, betapa banyak pengorbanan kalian dan begitu mulianya hati kalian.
12. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dorongan kepada penulis, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih adanya beberapa kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun. Harapan penulis, semoga hasil penelitian ini dapat

bermanfaat dan menambah khasanah ilmu pengetahuan bagi pembaca umumnya dan bagi penulis khususnya.

Surakarta, Januari 2015

Penulis

(Nur Kusumastuti)

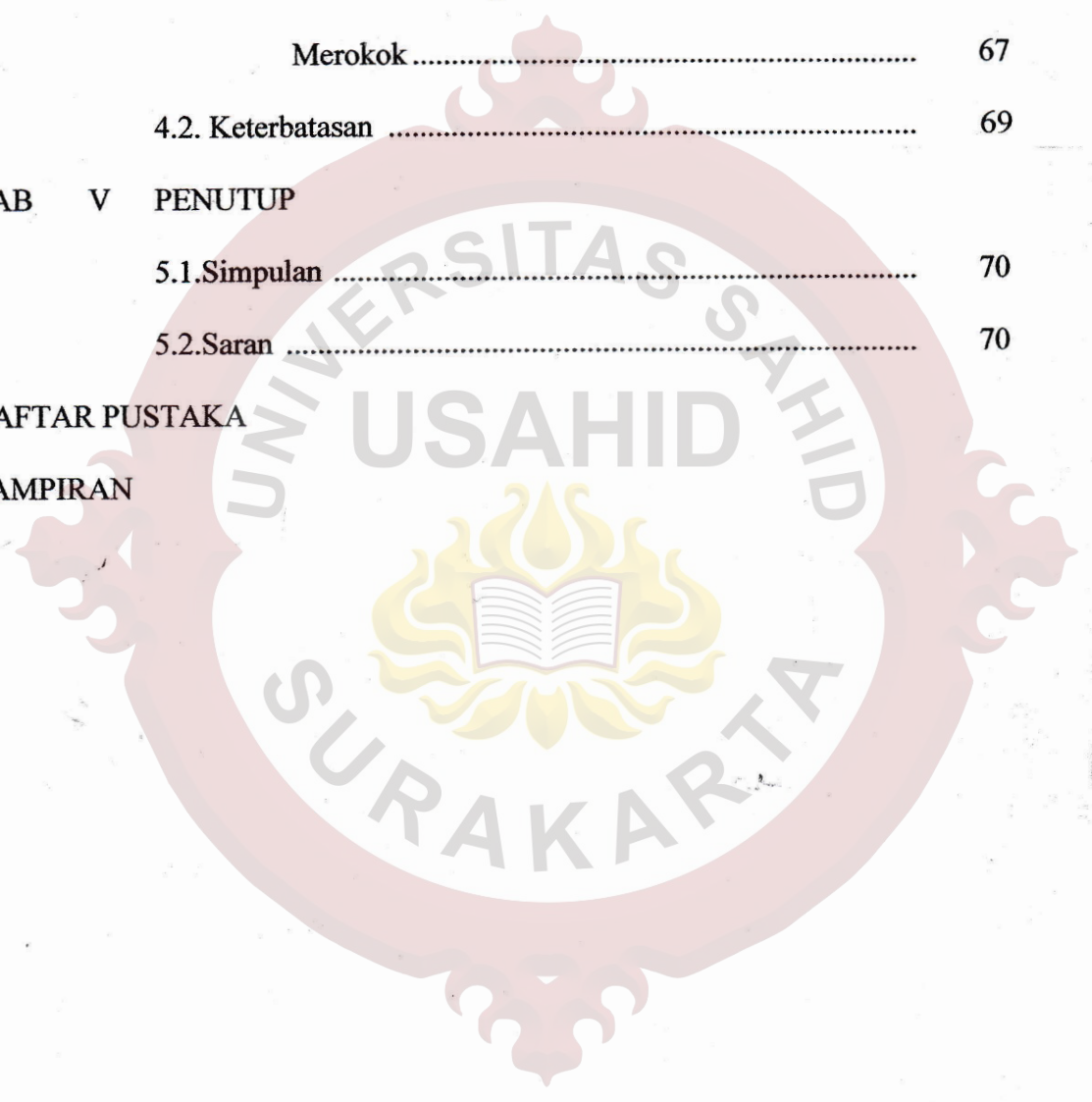


DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN	vii
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
INTISARI	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Manfaat Penelitian	5
1.5. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Landasan Teori	9

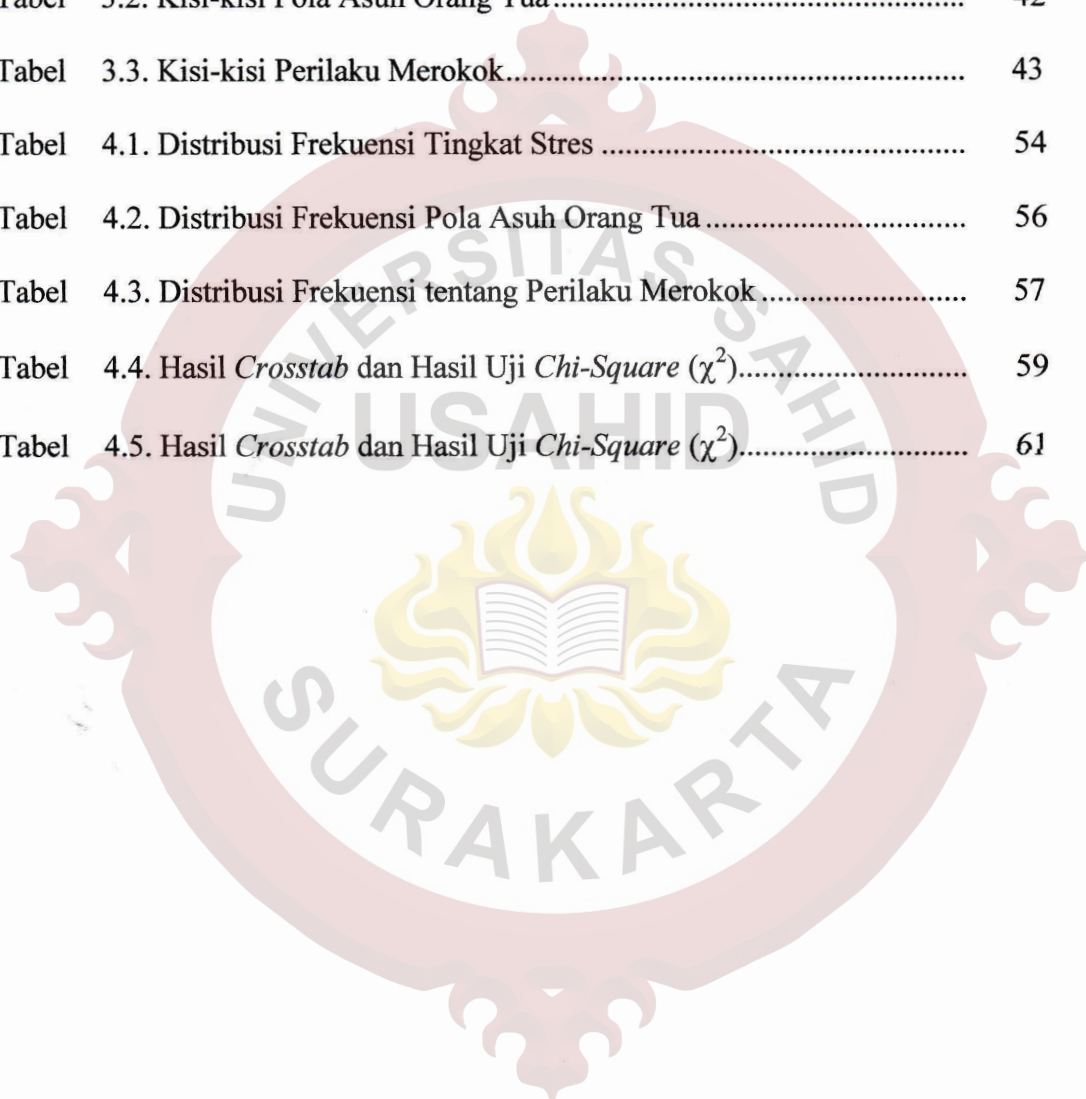
2.1.1. Perilaku Merokok	9
2.1.2. Tingkat Stres.....	20
2.1.3. Pola Asuh Orang Tua	28
2.2. Kerangka Teori	32
2.3. Kerangka Konsep	34
2.4. Hipotesis	34
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1. Jenis Penelitian	35
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian	35
3.3. Populasi, Sampel, dan <i>Sampling</i> Penelitian	35
3.4. Variabel Penelitian	38
3.5. Definisi Operasional	39
3.6. Instrumen Penelitian.....	40
3.7. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	44
3.8. Teknik Pengumpulan Data	47
3.9. Pengolahan Data dan Analisis Data	47
3.10. Etika Penelitian	50
3.11. Jalannya Penelitian	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1. Hasil Penelitian	54
4.1.1. Analisis Univariat.....	54
4.1.2. Analisis Bivariat	58
4.2. Pembahasan	62
4.2.1. Gambaran tentang Tingkat Stres Siswa.....	62

4.2.2. Gambaran tentang Pola Asuh Orang Tua	64
4.2.3. Analisis Hubungan Tingkat Stres dengan Perilaku Merokok.....	65
4.2.4. Analisis Hubungan Pola Asuh Orang Tua Merokok.....	67
4.2. Keterbatasan	69
BAB V PENUTUP	
5.1.Simpulan	70
5.2.Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



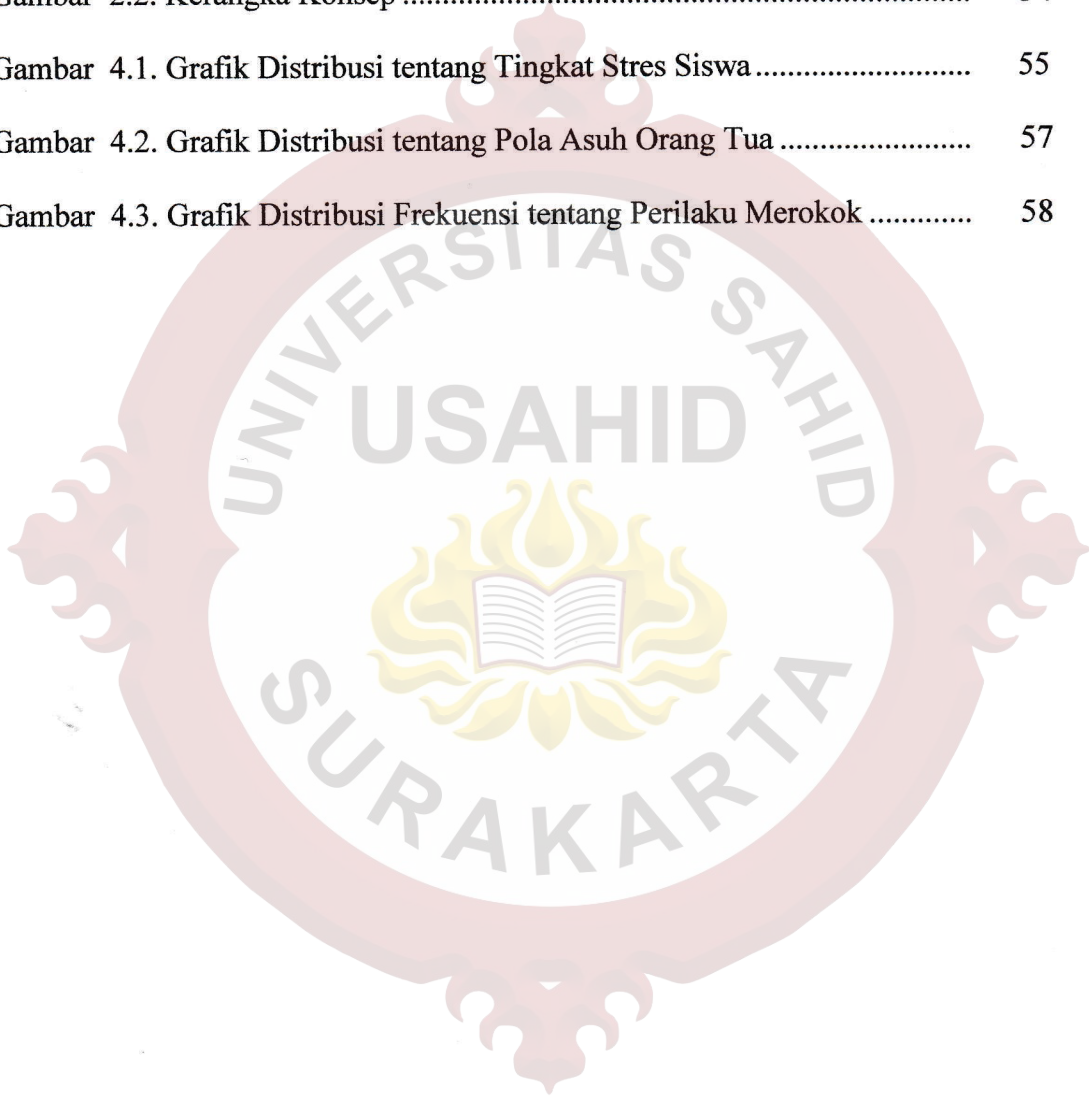
DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Kisi-kisi Tingkat Stres	41
Tabel 3.2. Kisi-kisi Pola Asuh Orang Tua	42
Tabel 3.3. Kisi-kisi Perilaku Merokok	43
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Tingkat Stres	54
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Pola Asuh Orang Tua	56
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi tentang Perilaku Merokok	57
Tabel 4.4. Hasil <i>Crosstab</i> dan Hasil Uji <i>Chi-Square</i> (χ^2)	59
Tabel 4.5. Hasil <i>Crosstab</i> dan Hasil Uji <i>Chi-Square</i> (χ^2)	61



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kerangka Teori	32
Gambar 2.2. Kerangka Konsep	34
Gambar 4.1. Grafik Distribusi tentang Tingkat Stres Siswa	55
Gambar 4.2. Grafik Distribusi tentang Pola Asuh Orang Tua	57
Gambar 4.3. Grafik Distribusi Frekuensi tentang Perilaku Merokok	58



DAFTAR LAMPIRAN

1. Permohonan Menjadi Responden
2. Surat Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden
3. Daftar Lembar Kuesioner
4. Rekapitulasi Hasil *Try Out*
5. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
6. Rekapitulasi Hasil Penelitian
7. Hasil Analisis Data Penelitian
8. Jadwal Penelitian
9. Surat Pengantar Ijin Penelitian dari Universitas Sahid Sudakarta
10. Bukti Telah Melakukan Penelitian dari SMK Muhammadiyah 1 Sukoharjo
11. Bukti Telah Melakukan Uji Validitas dari SMK Bina Patria 1 Sukoharjo
12. Lembar Konsultasi

INTISARI

HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN PERILAKU MEROKOK REMAJA PUTRA DI SMK MUHAMMADIYAH SUKOHARJO

Nur Kusumastuti.¹ Fajar Alam Putra.² Rif Atiningtyas Haris.³

Latar Belakang: Studi pendahuluan awal September 2014 terlihat bahwa banyak ditemui siswa SMK Muhammadiyah khususnya kelas XI ketika berada di luar kelas sedang merokok, mereka beralasan karena teman-teman juga merokok, agar dapat diterima dalam kelompok dan agar kelihatan keren atau jantan seperti diiklan-iklan televisi, dan untuk memperingankan beban akibat tugas sekolah yang sulit diselesaikan sehingga mereka tegang dan stres. Di samping itu mereka juga beralasan karena orang tua (ayah) dan kakak laki-lakinya juga perokok.

Tujuan : Mengetahui hubungan tingkat stres dan pola asuh orang tua dengan perilaku merokok remaja putra di SMK Muhammadiyah 1 Sukoharjo.

Metode: Penelitian ini merupakan jenis deskriptif korelational dengan rancangan *cross sectional*. Populasi penelitian siswa remaja putra kelas XI yang terdiri dari 3 kelas yaitu kelas XIa, XIb, dan XIc yang berjumlah 90 siswa, diambil sampel 47 siswa dengan teknik *purposive sampling*. Alat analisis yang digunakan dengan analisis *chi-square* (X^2).

Hasil : (1) Dilihat dari tingkat stres mayoritas mempunyai tingkat stres sedang yaitu sebanyak 28 siswa (59,6%); (2) Dilihat dari pola asuh orang tua mayoritas mempunyai pola asuh otoriter sebanyak 30 siswa (63,8%); (3) Dilihat dari perilaku merokok, mayoritas mempunyai perilaku baik yaitu sebanyak 27 siswa (57,4%); (4) Terdapat hubungan signifikan antara tingkat stres dengan perilaku merokok remaja putra ($\chi^2_{hit} = 6,639$; $p\text{-value} = 0,036$); (5) Terdapat hubungan signifikan antara pola asuh orang tua dengan perilaku merokok remaja putra ($\chi^2_{hit} = 13,146$; $p\text{-value} = 0,001$).

Simpulan: Ada hubungan signifikan tingkat stres dengan perilaku merokok remaja putra dan ada hubungan signifikan antara pola asuh orang tua dengan perilaku merokok remaja putra.

Kata Kunci : Tingkat stres, pola asuh orang tua, perilaku merokok.

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

² Dosen Program Studi Ilmu keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

³ Dosen Program Studi Ilmu keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

ABSTRACT

THE CORRELATION OF STRESS AND PARENTING PARENTS WITH SON IN ADOLESCENT BEHAVIOR OF SMOKING SMK MUHAMMADIYAH 1 SUKOHARJO

Nur Kusumastuti.¹ Fajar Alam Putra.² Rif Atiningtyas Haris.³

Background: Preliminary study of early September 2014 showed that many of the students encountered in class XI SMK Muhammadiyah especially when outside the classroom are smoking, they reasoned as friends also smoked, to be accepted in the group and make it look cool or manly as diiklan television commercials, and to mitigate the burden of a difficult school work completed so they are tense and stressed. In addition, they are also reasonable because the parents (the father) and his older brother was also a smoker.

Objective: To determine the relationship between the level of stress and parenting parents smoking behavior of young men in SMK Muhammadiyah 1 Sukoharjo.

Methods: This study is a descriptive cross sectional korelational. The study population young students of class XI consisting of three classes, namely class Xia, XIB and XIC the 90 students, 47 students were taken samples by purposive sampling technique. Analyzer used by chi-square analysis (χ^2).

Results: (1) Judging from the majority have high stress levels of stress were as many as 28 students (59.6%); (2) In terms of parenting parents have the majority of authoritarian parenting as many as 30 students (63.8%); (3) In terms of smoking behavior, the majority have a good behavior as many as 27 students (57.4%); (4) There is a significant correlation between stress levels and smoking behavior of young men ($\chi^2_{hit} = 6.639$; $p\text{-value} = 0.036$); (5) There is a significant relationship between parenting parents with young men smoking behavior ($\chi^2_{hit} = 13.146$; $p\text{-value} = 0.001$).

Conclusion: There is a significant relationship stress levels and smoking behavior of young men and there is a significant relationship between parenting parents smoking behavior of young men.

Keywords: Level of stress, parenting parents, smoking behavior.

¹ Student Program Nursing Science Sahid University of Surakarta.

² Lecturer Nursing Science Program Sahid University of Surakarta.

³ Lecturer Nursing Science Program Sahid University of Surakarta.