

BAB V

PENUTUP

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan tujuan dalam penelitian ini, maka hasil penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat stres mayoritas remaja putra di SMK Muhammadiyah 1 Sukoharjo mempunyai tingkat stres sedang yaitu sebanyak 28 siswa (59,6%).
2. Pola asuh orang tua mayoritas siswa mempunyai pola asuh otoriter yaitu sebanyak 30 siswa (63,8%).
3. Perilaku merokok, mayoritas siswa mempunyai perilaku yang baik yaitu sebanyak 27 siswa (57,4%).
4. Terdapat hubungan signifikan antara tingkat stres dengan perilaku merokok remaja putra ($\chi^2_{hit} = 6,639$; $\rho = 0,036$).
5. Terdapat hubungan signifikan antara pola asuh orang tua otoriter dengan perilaku merokok remaja putra ($\chi^2_{hit} = 57,4\%$; $\rho = 0,001$).

5.2. Saran

Berdasarkan pelaksanaan dan hasil penelitian, saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

5.2.1. Bagi Siswa

Diharapkan para remaja lebih aktif dan menyeluruh dalam mencari informasi dari berbagai media yang ada, sehingga para remaja memiliki

wawasan dan pemahaman yang tinggi tentang perilaku kesehatan agar terhindar dari resiko-resiko dampak perilaku merokok.

5.2.2. Bagi Institusi Kesehatan

Perlu adanya intervensi perilaku berbasis sekolah yang dikenal dengan teori "*Life skill program*", yaitu program promosi kesehatan berbasis sekolah yang sangat dikenal untuk pencegahan penyalahgunaan zat (termasuk rokok, alkohol dan obat lainnya).

5.2.3. Bagi Sekolah

Diharapkan adanya satu peraturan dan sanksi yang tegas terhadap siswa jika diketahui siswa tersebut merokok dan adanya satu peraturan yang diberlakukan kawasan bebas rokok di sekolah.

5.2.4. Bagi Peneliti Berikutnya

Diharapkan peneliti atau penelitian selanjutnya melakukan penelitian lebih mendalam dengan waktu yang lebih lama serta jumlah sampel yang lebih representatif, karena dalam penelitian ini penulis sadar akan keterbatasan waktu, biaya, besar dan luasnya populasi.