BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang "Hubungan tingkat pengetahuan , sikap dan perilaku hidup bersih dan Sehat dengan kejadian diare pada balita diasrama Yonif 413/6/2 kostrad sukoharjo ."dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan Ibu Balita termasuk dalam kategori baik, dengan rincian kategori kurang sebanyak 32,4%, kategori cukup sebanyak 41,2% dan kategori baik sebanyak 26,5%.
2. Sikap Ibu Balita mayoritas dalam kategori baik, yaitu sebanyak 64,7 %, dan kategori buruk sebanyak 35,3%.
3. Perilaku Ibu Balita dan sesuai dengan kuesioner menunjukkan dalam keadaan baik sebanyak 67,6 %, dan 32,4% dalam kondisi buruk.
4. Terdapat pengaruh yang bermakna (signifikan) antara tingkat pengetahuan, sikap dan perilaku, terhadap kejadian diare pada balita diasrama Yonif 413/6/2 kostrad sukoharjo dengan nilai signifikansi sebesar 0,000.

B. Saran

a. Bagi responden

Meningkatkan pengetahuan, sikap dan perilaku hidup bersih dan sehat tentang diare, sehingga dapat mengurangi resiko terjadinya kejadian diare

pada penderita diare salah satunya dengan memberikan ASI sampai anak berusia 2 tahun dan tetap memberikan ASI pada bayi yang mengalami diare.

b. Bagi tenaga kesehatan

Meningkatkan penyuluhan tentang diare pada balita, terutama untuk meningkatkan pengetahuan, sikap dan perilaku hidup bersih dan sehat ibu dalam mencegah terjadinya kejadian diare pada balita, misalnya mengajak masyarakat untuk menggunakan air bersih dan menyimpan air dalam wadah yang tertutup, serta menyimpan makanan dalam tempat tertutup.

c. Bagi institusi pendidikan

Memberikan materi tentang diare pada balita sesuai dengan perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi sehingga mahasiswa telah kompeten dalam memberikan asuhan keperawatan pada balita dengan diare.

d. Bagi peneliti berikutnya

Peneliti selanjutnya dapat menggunakan variabel lain yang dapat berhubungan dengan kejadian diare.

e. Bagi Puskesmas

Meningkatkan pelayanan kesehatan bagi penderita diare, sehingga lebih cepat dalam deteksi dini agar tidak terjadi kejadian diare.

UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA