

SKRIPSI

**PENGARUH LATIHAN PASIF EKSTREMITAS BAWAH DENGAN
PERCEPATAN *BROMAGE SCORE* PADA PASIEN POST OPERASI
ANESTESI SPINAL DI RUANG PULIH SADAR RUMAH SAKIT
TENTARA SLAMET RIYADI SURAKARTA**

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana
Dalam Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Oleh :

NURWAKIT
NIM: 2010121167

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2015**

SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi : Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Nurwakit

NIM : 2010121167

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir/Skripsi, dengan judul :
“HUBUNGAN LATIHAN PASIF EKSTREMITAS BAWAH DENGAN PERCEPATAN *BROMAGE SCORE* PADA PASIEN POST OPERASI ANESTESI SPINAL DI RUANG PULIH SADAR RUMAH SAKIT TENTARA SLAMET RIYADI SURAKARTA”.

adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di kemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 26 Januari 2015

Yang menyatakan



(NURWAKIT)
NIM : 2010121167

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Sivitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : NURWAKIT

NIM : 2010121167

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalty Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

PENGARUH LATIHAN PASIF EKSTREMITAS BAWAH DENGAN PERCEPATAN *BROMAGE SCORE* PADA PASIEN POST OPERASI ANESTESI SPINAL DI RUANG PULIH SADAR RUMAH SAKIT TENTARA SLAMET RIYADI SURAKARTA

Beserta instrumen/desain/perangkat (tidak ada). Berhal menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (autor) dan Pembimbing sebagai co autor atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya seacra sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 26 Januari 2015



(NURWAKIT)

NIM : 2010121167

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH LATIHAN PASIF EKSTREMITAS BAWAH DENGAN
PERCEPATAN *BROMAGE SCORE* PADA PASIEN POST OPERASI
ANESTESI SPINAL DI RUANG PULIH SADAR RUMAH SAKIT
TENTARA SLAMET RIYADI SURAKARTA**

Disusun Oleh:

NURWAKIT
NIM: 2010121167

Skripsi ini Telah Disetujui dan Memenuhi Syarat untuk Diujikan
pada Uji Skripsi

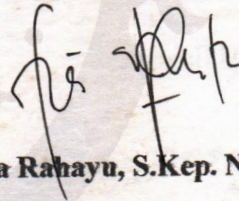
Pada Hari : Senin, tanggal : 26 Januari 2015

Pembimbing I



Anik Suwarni, S.Kep.,Ns.,M.Kes.

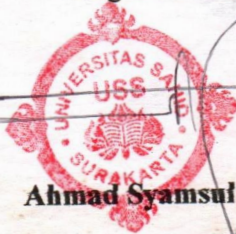
Pembimbing II



Lia Rahayu, S.Kep. Ns.

Mengetahui,

Ketua
Program Studi Ilmu Keperawatan



Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep, M.Kes.

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH LATIHAN PASIF EKSTREMITAS BAWAH DENGAN
PERCEPATAN *BROMAGE SCORE* PADA PASIEN POST OPERASI
ANESTESI SPINAL DI RUANG PULIH SADAR RUMAH SAKIT
TENTARA SLAMET RIYADI SURAKARTA**


Disusun Oleh:

NURWAKIT
NIM: 2010121167

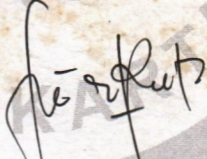
Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh dewan penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta

Pada Hari : Senin, tanggal : 26 Januari 2015

Penguji I


Anik Suwarni, S.Kep.,Ns.,M.Kes.

Penguji II


Lia Rahayu, S.Kep.,Ns.

Penguji III


dr. Sjafiq, PA.

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan



FAKULTAS
ILMU KESEHATAN

dr. Sumarsono, M.Kes.

MOTTO

Barangsiapa yang hari ini lebih baik dari hari kemarin, maka dia termasuk orang beruntung. Hari ini sama dengan hari kemarin, maka dia termasuk orang yang tertipu. Hari ini lebih buruk dari pada hari kemarin, maka dia termasuk orang-orang yang merugi di hadapan Allah SWT. (Muhammad SAW)

Bhineka Tunggal Ika Tan Hana Dharma Wangsa (Beraneka ragam itu satu, tiada kebenaran ganda) (Gajah Mada)



PERSEMBAHAN

Karya ini kupersembahkan kepada:

1. Kedua orang tuaku yang tanpa mereka aku tidak akan terlahir di dunia ini dan adik-adikku yang telah memberikan *support* untuk segera menyelesaikan karya ini.
2. Istri dan anak-anakku tercinta yang telah menemani hidupku dengan penuh rasa kasih dan sayang serta motivasinya tiada terhenti.
3. Semua rekan-rekan yang telah membantu terselesainya skripsi ini.
4. Almamater dan pembaca yang budiman.

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT, Tuhan Yang Maha Kuasa, dengan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Penyusunan skripsi ini mengambil judul “Pengaruh Latihan Pasif Ekstremitas Bawah dengan Percepatan *Bromage Score* pada Pasien *Post Operasi Anestesi Spinal*” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh kelulusan Sarjana Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak atas arahan, bimbingan, masukan dan bantuannya sehingga penyusunan skripsi ini dapat selesai. Dengan segala keikhlasan dan kerendahan hati penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE, Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. H. Hartanto, SH.,M.Hum, wakil Rektor II, yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Sri Huning Anwariningsih, ST.,M.Kom, Wakil Rektor III, yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. dr. Sumarsono, M.Kes, Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan dan saran serta koreksinya sehingga skripsi ini menjadi lebih sempurna.

5. Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep.,M.Kes, Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan arahan dalam proses pembelajaran.
6. Anik Suwarni, S.Kep.,Ns.,M.Kes., Pembimbing I dan Penguji yang dalam kesibukannya telah memberikan bimbingan dan saran dengan penuh kesabaran kepada penulis.
7. Lia Rahayu, S.Kep., Ns., Pembimbing II dan Penguji yang dalam kesibukannya telah memberikan bimbingan dan saran dengan penuh kesabaran kepada penulis.
8. dr. Sjafiq, PA., Penguji III yang telah memberikan saran, arahan dan koreksi yang baik sehingga skripsi ini dapat lebih sempurna dan terselesaikan dengan lancar.
9. dr. Nunung Joko Nugroho, selaku Karumkit Tk. IV 04.07.02 Slamet Riyadi Surakarta, atas ijin yang diberikan untuk melakukan penelitian sehingga penelitian ini dapat berlangsung lancar tidak ada hambatan yang berarti.
10. Seluruh responden yang bersedia bekerja sama menjadi responden dalam penelitian ini, terima kasih atas bantuan dan atensinya.
11. Semua rekan-rekanku, betapa banyak pengorbanan kalian dan begitu mulianya hati kalian.
12. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dorongan kepada penulis, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih adanya beberapa kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang

sifatnya membangun. Harapan penulis, semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat dan menambah khasanah ilmu pengetahuan bagi pembaca umumnya dan bagi penulis khususnya.

Surakarta, 26 Januari 2015

Penulis

(NURWAKIT)



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INTISARI	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	9
1. <i>Bromage Score</i>	9
2. Anestesi Spinal.....	11

	3. Latihan Pasif Ekstremitas Bawah	21
	B. Kerangka Teori	25
	C. Kerangka Konsep	26
	D. Hipotesis	26
BAB	III METODE PENELITIAN	
	A. Jenis Penelitian	27
	B. Tempat dan Waktu Penelitian	28
	C. Populasi Penelitian	28
	D. Variabel Penelitian	29
	E. Definisi Operasional	29
	F. Instrumen Penelitian.....	31
	G. Teknik Pengumpulan Data	31
	H. Analisis Data	31
	I. Pengolahan Data	35
	J. Jalannya Penelitian	36
	K. Etika Penelitian	37
BAB	IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	41
	B. Hasil Penelitian	43
	C. Pembahasan	53
	D. Keterbatasan Penelitian	59
BAB	V. SIMPULAN DAN SARAN	
	A. Simpulan	60
	B. Saran	60

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1. Distribusi frekuensi responden menurut umur	43
Tabel 4.2. Distribusi frekuensi responden menurut jenis kelamin	44
Tabel 4.3. Distribusi frekuensi responden menurut tingkat pendidikan	45
Tabel 4.4. Distribusi frekuensi responden menurut riwayat inap	47
Tabel 4.5. Hasil latihan pasif ekstremitas bawah.....	48
Tabel 4.6. Hasil Pencapaian <i>Bromace Score</i>	49
Tabel 4.7. Hasil Uji Normalitas	50
Tabel 4.8. Hasil Uji Homogenitas	51
Tabel 4.9. Hasil Analisis <i>Korelasi Product Moment</i>	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Latihan Pasif anggota gerak bawah	23
Gambar 2.2. Kerangka Teori	27
Gambar 2.3. Kerangka Konsep	28
Gambar 3.1. Rancangan Penelitian	29
Gambar 4.1. Grafik frekuensi responden menurut umur	44
Gambar 4.2. Grafik frekuensi responden menurut jenis kelamin	45
Gambar 4.3. Grafik frekuensi responden menurut tingkat pendidikan	46
Gambar 4.4. Grafik frekuensi responden menurut riwayat inap	47
Tabel 4.5. Tabel hasil latihan pasif ekstremitas bawah	48
Tabel 4.6. Tabel Hasil Pencapaian <i>Bromace Score</i>	49

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden
2. Permohonan Menjadi Responden
3. Demografi Responden
4. Daftar Lembar Kuesioner
5. Rekapitulasi Data Penelitian
6. Hasil Penelitian
7. Jadwal Penelitian
8. Surat Pengantar Ijin Penelitian dari Universitas Sahid Sudakarta
9. Surat Ijin dari Rumah Sakit TNI Slamet Riyadi Surakarta
10. Lembar Konsultasi

INTISARI

PENGARUH LATIHAN PASIF EKSTREMITAS BAWAH DENGAN PERCEPATAN *BROMAGE SCORE* PADA PASIEN POST OPERASI ANESTESI SPINAL DI RUANG PULIH SADAR RUMAH SAKIT TENTARA SLAMET RIYADI SURAKARTA

Nurwakit.¹ Lia Rahayu.² Anik Suwarni.³

Latar Belakang: Pengawasan dan *monitoring* pasca regional anestesi sangat perlu dilakukan untuk mencegah komplikasi-komplikasi pasca regional anestesi di ruang *recovery room* (RR). Sebagai indikator pengawasan pasca spinal anestesi adalah *Bromage Score* dimana apabila *bromage score* 2 menunjukkan bahwa obat anestetika yang menginervasi saraf simpatis, otonom, dan motorik telah berkurang keefektifannya, sehingga pengaruh pasien akan mempercepat pulih sadarnya.

Tujuan: Mengetahui hubungan latihan pasif ekstremitas bawah dengan percepatan *bromage score* pada pasien *post* operasi anestesi spinal.

Metode: Jenis penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi berjumlah 93 responden dan diambil sampel sebanyak 48 orang dengan teknik *purposive sampling*. Teknik analisis data yang digunakan dengan analisis korelasi *product moment* dari *Pearson*.

Hasil : (1) Mayoritas responden mempunyai penilaian bahwa latihan pasif ekstremitas bawah tergolong tidak baik yaitu sebanyak 28 orang (58,3%); (2) Mayoritas responden dengan anestesi spinal tergolong mempunyai percepatan *bromage score* antara 1 – 2 jam yaitu sebanyak 23 orang (47,9%); (3) Ada hubungan yang signifikan antara latihan pasif ekstremitas bawah dengan percepatan *bromage score* pada pasien *post* operasi anestesi spinal di ruang pulih sadar RST Slamet Riyadi Surakarta ($r_{hit} = 0,464$; $p = 0,025$).

Simpulan: Ada hubungan yang signifikan antara latihan pasif ekstremitas bawah dengan percepatan *bromage score* pada pasien *post* operasi anestesi spinal di ruang pulih sadar RST Slamet Riyadi Surakarta.

Kata Kunci : *latihan pasif ekstremitas bawah, bromage score, anestesi spinal*

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

² Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

³ Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

ABSTRACT

THE EFFECT WITH EXERCISE PASSIVE LOWER EXTREMITIES ACCELERATION BROMAGE SCORE IN PATIENTS POST OPERATION SPINAL ANESTHESIA IN THE RECOVERED ROOM TNI SLAMET RIYADI HOSPITAL OF SURAKARTA

Nurwakit.¹ Lia Rahayu.² Anik Suwarni.³

Background: Supervision and monitoring of post-regional anesthesia is very necessary to prevent complications after regional anesthesia in the room recovery room (RR). Indicator of post-spinal anesthesia monitoring is Bromage Score which if Bromage score of 2 indicates that the anesthetic drug that innervate sympathetic nerves, autonomic, and motor has reduced its effectiveness, so that the effect of accelerating the patient will recover his conscious.

Objective: To determine the relationship of the lower limb passive exercises with acceleration Bromage score in patients with postoperative spinal anesthesia.

Methods: The study is an observational analytic research with cross sectional approach. Population of 93 respondents and taken a sample of 48 people with purposive sampling technique. Data analysis techniques used by the analysis of the Pearson product moment correlation.

Results: (1) The majority of respondents have a passive exercise judgment that the lower extremities are not classified either as many as 28 people (58.3%); (2) The majority of respondents with spinal anesthesia classified as having accelerated bromnage scores between 1-2 hours as many as 23 people (47.9%); (3) There is a significant relationship between lower extremity passive exercises with acceleration Bromage Score in patients with postoperative spinal anesthesia in conscious recovery room RST Slamet Riyadi Surakarta ($r_{hit} = 0.464$; $p = 0.025$).

Conclusion: There is a significant relationship between lower extremity passive exercises with acceleration Bromage Score in patients with postoperative spinal anesthesia in conscious recovery room RST Slamet Riyadi Surakarta

Keywords: passive lower limb exercises, Bromage scores, spinal anesthesia

¹ Student Program Nursing Science Sahid University of Surakarta.

² Lecturer Nursing Science Program Sahid University of Surakarta.

³ Lecturer Nursing Science Program Sahid University of Surakarta.