

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah di kemukakan di muka, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Mayoritas responden mempunyai penilaian bahwa latihan pasif ekstremitas bawah tergolong tidak baik yaitu sebanyak 28 orang (58,3%).
2. Mayoritas responden dengan anestesi spinal tergolong mempunyai percepatan *Bromage Score* antara 1 – 2 jam yaitu sebanyak 23 orang (47,9%).
3. Ada hubungan yang signifikan antara latihan pasif ekstremitas bawah dengan percepatan *Bromage Score* pada pasien post operasi anestesi spinal di ruang pulih sadar RST Slamet Riyadi Surakarta ( $r_{hit} = 0,464$ ;  $p = 0,025$ ).

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah dikemukakan di atas, maka dapat disarankan sebagai berikut :

1. Kepada pihak RST Slamet Riyadi Surakarta  
Diharapkan dapat lebih meningkatkan kebijakan dalam pelaksanaan teknik perawatan pasien *post* operasi dengan anestesi spinal dengan penggunaan obat farmakologi lebih dapat diminimalkan.
2. Kepada Perawat  
Kepada seluruh perawat khususnya di Ruang Post Operasi diharapkan semakin meningkatkan ketrampilan penanganan pasien *post* operasi dengan anestesi spinal.

3. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan memberikan tambahan pengetahuan dan wawasan kepada berbagai kalangan pendidikan khususnya mahasiswa keperawatan, mengenai pelayanan keperawatan pada pasien post operasi pasien dengan anestesi spinal di rumah sakit tentang penggunaan *bromage score* sebagai alat mengukur standar pemulihan sadar sebelum pasien dipindah ke ruang perawatan.

4. Kepada peneliti selanjutnya

Diharapkan menambah sampel penelitian dan tidak hanya di satu rumah sakit, tetapi di beberapa rumah sakit di Surakarta agar hasil penelitian lebih bisa digeneralisasikan, dan juga mengambil faktor lain yang dapat mempengaruhi pencapaian *bromage score* tidak hanya pada latihan pasif ekstremitas bawah, serta menggunakan metode penelitian yang lain.

