

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN TENTANG  
GEJALA ASMA DENGAN PERILAKU DALAM MENANGANI  
SERANGAN SESAK NAPAS DI RSUD dr. SOEHADI  
PRIJONEGORO SRAGEN**

**Diajukan Untuk Menyusun Skripsi pada  
Program Studi Keperawatan  
Universitas Sahid Surakarta**



**Disusun Oleh :**

**PENTANA WAHYU WARDANI  
NIM : 2013122027**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA  
2015**

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Sivitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : PENTANA WAHYU WARDANI

NIM : 2013122027

PROGRAM STUDI : ILMU KEPERAWATAN

JENIS KARYA : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Nonexclusive Royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :

Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Tentang Gejala Asma Dengan Perilaku Dalam Menangani Serangan Sesak Napas di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.

Beserta instrumentnya / desain / perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih-mediakan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (author) dan pembimbing sebagai (coauthor) atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, Februari 2015

Yang membuat pernyataan



Pentana Wahyu Wardani

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

NAMA : PENTANA WAHYU WARDANI

NIM : 2013122027

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Tentang Gejala Asma Dengan Perilaku Dalam Menangani Serangan Sesak Napas di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen” adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut diberi tanda citasi dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila dikemudian hari terbukti pernyataan ini tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya peroleh dari skripsi tersebut.

Surakarta, Februari 2015

Yang membuat pernyataan



Pentana Wahyu Wardani

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN TENTANG  
GEJALA ASMA DENGAN PERILAKU DALAM  
MENANGANI SERANGAN SESAK NAPAS  
DI RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO  
SRAGEN**

Diajukan Oleh :

**PENTANA WAHYU WARDANI  
NIM : 2013122027**

Skripsi ini telah disetujui untuk diujikan  
Pada Uji Skripsi  
Pada tanggal 18 Februari 2015

Pembimbing I



Anik Suwarni, S.Kep.,Ns., M.Kes

Pembimbing II



Indriyati, S.Kep.,Ns

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes

## LEMBAR PENGESAHAN

### HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN TENTANG GEJALA ASMA DENGAN PERILAKU DALAM MENANGANI SERANGAN SESAK NAPAS DI RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Disusun Oleh :

**PENTANA WAHYU WARDANI**  
**NIM : 2013122027**

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh dewan penguji Skripsi  
Program Studi Ilmu Keperawatan  
Universitas Sahid Surakarta


Pada tanggal 18 Februari 2015

Penguji I



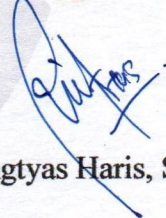
Anik Suwarni, S.Kep.,Ns., M.Kes

Penguji II



Indriyati, S.Kep.,Ns

Penguji III



Rif Atiningtyas Haris, S.Kep.,Ns., M.Kes

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



  
dr. Sumarsono, M.Kes

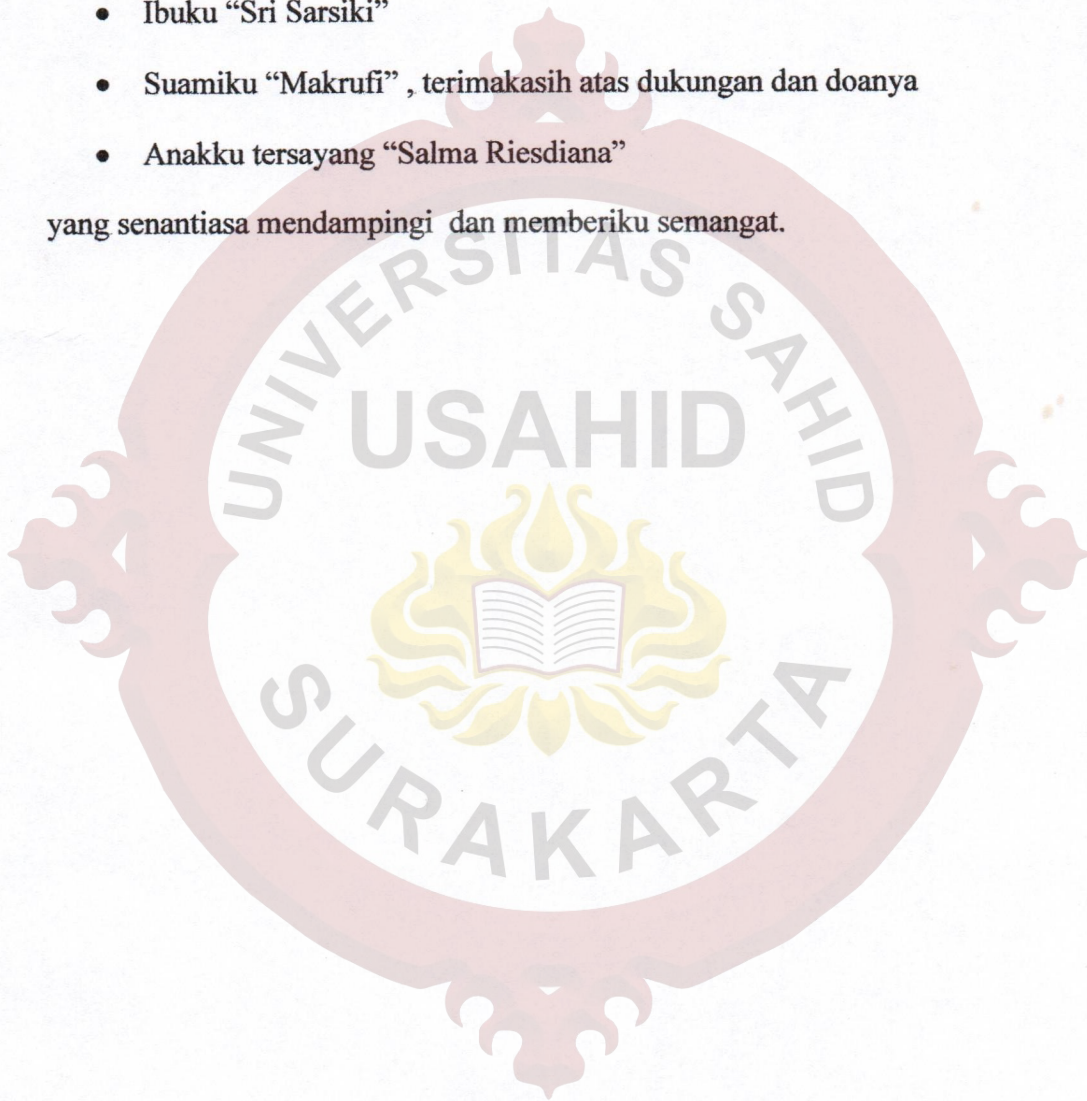
## HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya kecil ini kupersembahkan untuk

Orang-orang yang kusayangi :

- Ibuku “Sri Sarsiki”
- Suamiku “Makrufi” , terimakasih atas dukungan dan doanya
- Anakku tersayang “Salma Riesdiana”

yang senantiasa mendampingi dan memberiku semangat.





UNIVERSITAS SAHID  
USAHID *MOTTO*

- *Jangan sedih bila sekarang masih dipandang sebelah mata, buktikan bahwa anda layak mendapatkan kedua matanya.*
- *Bukan kemiskinan yang merendahkan, tapi hati yang menistai kebaikannya sendiri.*
- *Yang penting itu bukan apa yang kita ketahui tapi apa yang kita bersedia pelajari.*

## PRAKATA

Puji syukur dan sembah sujud penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Tentang Gejala Asma Dengan Perilaku Dalam Menangani Serangan Sesak Napas di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen”.

Dalam penyusunan skripsi ini, meski mengalami beberapa kesulitan dan hambatan, namun berkat bantuan dari berbagai pihak, maka penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE., Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. H. Hartanto, SH., M.Hum., Wakil Rektor II, yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Sri Huning Anwariningsih, ST., M.Kom., Wakil Rektor III, yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. dr. Sumarsono, M.Kes., Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.

5. Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes., Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Anik Suwarni, S.Kep.,Ns., MKes., Pembimbing dan Penguji I yang telah dalam kesibukannya meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan dengan penuh kesabaran kepada penulis.
7. Indriyati, S.Kep.,Ns., Pembimbing dan Penguji II yang telah memberikan bimbingan, koreksi dan arahan demi penyempurnaan skripsi ini.
8. Rif Atiningtyas Haris, S.Kep.,Ns., M.Kes., Penguji III yang telah memberikan koreksi, masukan dan sarannya untuk penyempurnaan skripsi ini.
9. dr. Djoko Sugeng P, M.Kes., Direktur RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian ini.
10. Seluruh responden yang bersedia bekerja sama menjadi responden dalam penelitian ini, terima kasih atas bantuan dan atensinya.
11. Semua rekan seperjuangan Prodi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan semangat demi terselesaikannya skripsi ini.
12. Semua pihak atas segala dukungan dan motivasinya baik secara moral, material maupun spiritual kepada penulis, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
13. Suami dan anak-anaku tercinta yang tak henti-hentinya memberikan dukungan dan motivasinya kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan dan penyusunan skripsi ini masih kurang sempurna. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca guna kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi para pembaca, khususnya bagi penulis.

Surakarta, Februari 2015

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
PRAKATA .....	iv
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
INTISARI .....	xiii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiv
<b>BAB I</b> <b>PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian .....	8
<b>BAB II</b> <b>TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori .....	11
B. Kerangka Teori .....	37

	C. Kerangka Konsep .....	38
	D. Hipotesis .....	38
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN</b>	
	A. Desain Penelitian .....	39
	B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	39
	C. Populasi dan Sampel .....	40
	D. Variabel Penelitian .....	40
	E. Definisi Operasional .....	41
	F. Instrumen Penelitian .....	42
	G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	43
	H. Pengumpulan Data .....	45
	I. Cara Pengolahan Data .....	46
	J. Analisa Data .....	48
	K. Etika Penelitian .....	49
	L. Jalannya Penelitian .....	50
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
	A. Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	51
	B. Hasil Penelitian .....	51
	C. Pembahasan .....	58
	D. Keterbatasan Penelitian .....	66

**BAB V      SIMPULAN DANA SARAN**

**A. Simpulan.....67**

**B. Saran ..... 67**

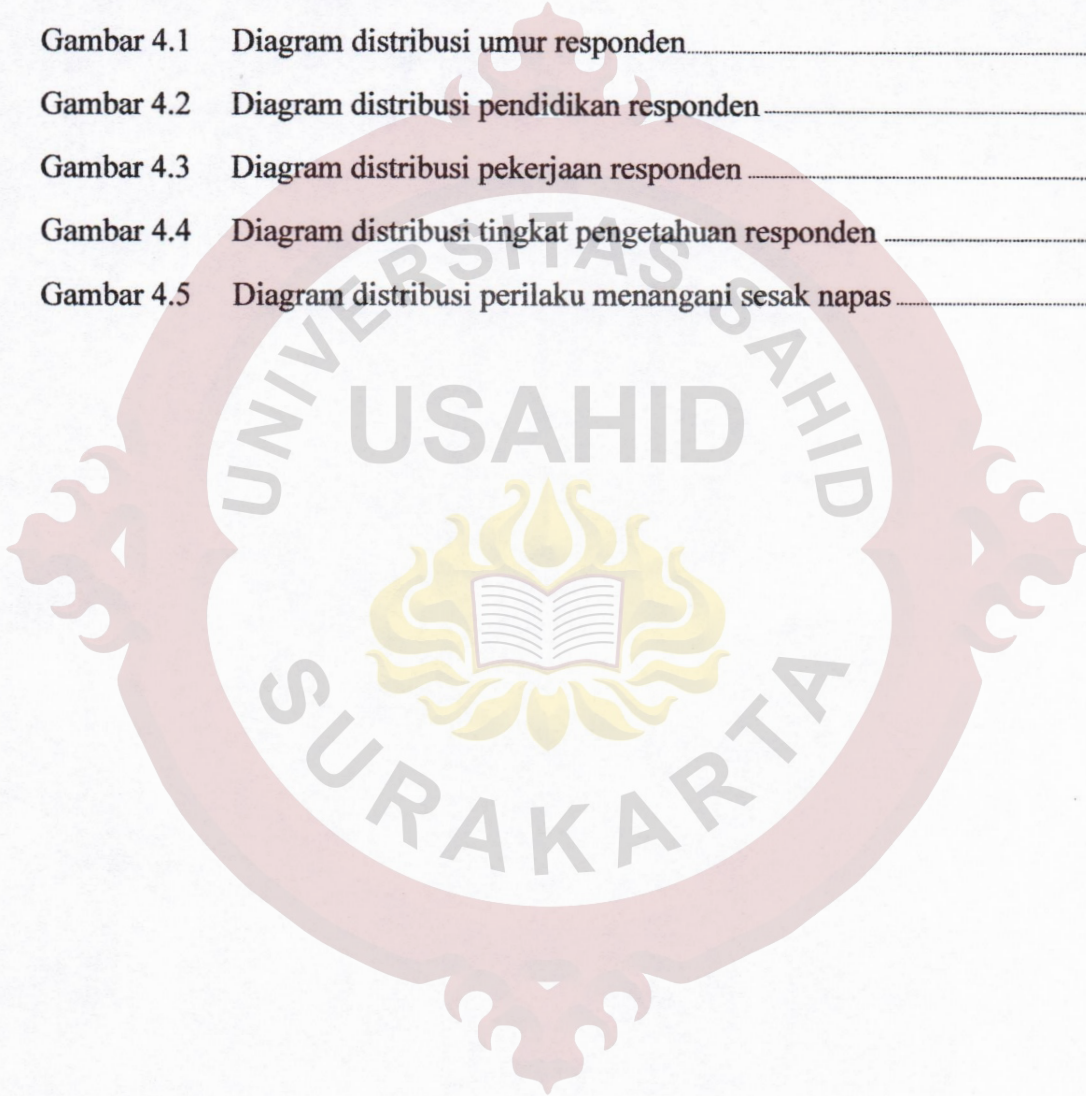
**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Faktor Pencetus dan terjadinya asma.....	23
Gambar 2.2	Kerangka teori .....	37
Gambar 2.3	Kerangka konsep .....	38
Gambar 4.1	Diagram distribusi umur responden.....	53
Gambar 4.2	Diagram distribusi pendidikan responden .....	54
Gambar 4.3	Diagram distribusi pekerjaan responden .....	55
Gambar 4.4	Diagram distribusi tingkat pengetahuan responden .....	56
Gambar 4.5	Diagram distribusi perilaku menangani sesak napas .....	57



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi operasional .....	41
Tabel 3.2	Kisi-kisi instrumen pengetahuan .....	42
Tabel 3.3	Kisi-kisi instrumen perilaku dalam menangani serangan asma.....	43
Tabel 4.1	Distribusi responden berdasar umur .....	52
Tabel 4.2	Distribusi responden berdasar pendidikan .....	53
Tabel 4.3	Distribusi responden berdasar pekerjaan .....	54
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi responden tingkat pengetahuan tentang gejala asma .....	55
Tabel 4.5	Distribusi frekuensi responden berdasar perilaku menangani serangan sesak napas .....	56
Tabel 4.6	Hubungan tingkat pengetahuan tentang gejala asma dengan perilaku menangani serangan sesak napas .....	57

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar permohonan responden
- Lampiran 2 Surat pernyataan / persetujuan
- Lampiran 3 Kuesioner Penelitian (Tingkat Pengetahuan dan Perilaku)
- Lampiran 4 Surat uji validitas
- Lampiran 5 Hasil tabulasi dan olah data validitas
- Lampiran 6 Surat pelaksanaan penelitian dari rumah sakit
- Lampiran 7 Hasil koding, tabulasi dan olah data penelitian dengan SPSS
- Lampiran 8 Jadwal Penelitian

## INTISARI

### HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN TENTANG GEJALA ASMA DENGAN PERILAKU DALAM MENANGANI SERANGAN SESAK NAPAS DI RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Pentana Wahyu Wardani<sup>1)</sup>, Indriyati<sup>2)</sup>, Anik Suwarni<sup>3)</sup>

**Latar belakang** : Gejala asma biasanya berhubungan dengan penyempitan jalan napas yang luas namun bervariasi seperti inflamasi. Inflamasi tersebut juga berhubungan dengan hiperreaktivitas jalan nafas terhadap berbagai rangsangan (GINA, 2013). Masih banyak pasien atau orang tua pasien asma yang belum memahami bahwa asma adalah penyakit pernapasan kronik yang perlu dikontrol secara teratur oleh dokter dan pengobatan yang tepat serta teratur. Pemahaman akan penyakit asma yang diderita adalah kunci penting meringankan gangguan, dengan pengetahuan yang dimiliki dan pengalaman diharapkan peranan pasien lebih besar dan tidak lagi tergantung pada tenaga kesehatan. Pengetahuan yang cukup tentang asma pada masyarakat dapat membantu menghindari pencetus asma. (Bull, 2005).

**Tujuan** : Mengetahui hubungan tingkat pengetahuan tentang gejala asma dengan perilaku dalam menangani serangan sesak nafas di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.

**Metode penelitian** : Penelitian ini termasuk dalam kategori penelitian kuantitatif menggunakan metode *deskriptif korelasional* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini pasien asma dengan sampel 56 responden. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner tingkat pengetahuan dan perilaku. Adapun analisa data menggunakan uji statistik *Chi Square*.

**Hasil Penelitian** : 1) Tingkat pengetahuan tentang gejala asma sebagian besar kurang baik sebanyak 24 responden (42,9%). 2) Perilaku dalam menangani serangan sesak nafas sebagian besar perilaku kurang baik sebanyak 31 responden (55,4%). 3) Ada hubungan tingkat pengetahuan tentang asma dengan perilaku dalam menangani serangan asma ( $X^2_{hitung} = 40,017$  dan  $pvalue = 0,000$ ).

**Simpulan** : Ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan tentang gejala asma dengan perilaku dalam menangani serangan sesak nafas di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.

**Kata kunci** : Tingkat pengetahuan, perilaku menangani sesak napas, asma

---

1) Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

2) Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

3) Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

## ABSTRACT

### **THE CORRELATION OF PATIENT KNOWLEDGE ABOUT ASTHMA SYMPTOM TOWARD BEHAVIOR HANDLING OF ASPHYXIA ATTACK AT GENERAL GOVERNMENT HOSPITAL DR. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN.**

Pentana Wahyu Wardani<sup>1)</sup>, Indriyati<sup>2)</sup>, Anik Suwarni<sup>3)</sup>

**Background :** *Asthma symptom usually relates to the stricture variation of wide breath stream such as inflammation. The inflammation is also connected with the hyperactivities of breath stream to various stimulation (GINA, 2013). There are still many patients or the parents of patients with asthma who do not understand that asthma is a chronic respiratory disease which needs to be controlled regularly by a doctor. Besides, it also needs the right treatment regularly. Understanding of asthma disease by our self plays important role in lightening the attack. Trough the knowledge and experience owned, it is expected that the patient role is getting bigger and no longer depends on paramedic. The appropriate knowledge about asthma in the community can help to avoid asthma triggers (Bull, 2005).*

**Objective:** *To knew the correlation of patient knowledge about asthma symptom toward behavior handling of asphyxia attack at General Government Hospital dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.*

**Methods :** *This study belongs to quantitative research with descriptive correlational method and cross sectional approach. The population is patient of asthma with 56 respondents as sample. Research instrument used a questioner of knowledge and behavioral level. Meanwhile, the data analysis used Chi Square test.*

**Results:** *1) The majority of knowledge about asthma symptom is poor. It is shown by number of respondent 24 (42,9%), 2) The majority of behavior in handling out breath attack is also poor with 31(55,4%) respondent. 3) There is correlation of patient knowledge about asthma symptom toward behavior handling of asphyxia attack ( $X^2$  value = 40,017 and pvalue = 0,000).*

**Conclusion:** *There is a significant correlation of patient knowledge about asthma symptom toward behavior handling of asphyxia attack at General Government Hospital dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.*

**Keyword:** *knowledge level, behavior handling of breath attack, asthma.*

---

1) Student of Nursing Science Program Sahid Surakarta University

2) Lecturer of Nursing Science Program Sahid Surakarta University

3) Lecturer of Nursing Science Program Sahid Surakarta University