

BAB V
SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Tingkat pengetahuan tentang gejala asma sebagian besar kurang baik sebanyak 24 responden (42,9%).
2. Perilaku dalam menangani serangan sesak nafas sebagian besar perilaku kurang baik sebanyak 31 responden (55,4%).
3. Ada hubungan tingkat pengetahuan tentang gejala asma dengan perilaku dalam menangani serangan sesak nafas di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.

B. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya
Perlu dilakukannya penelitian lebih lanjut dengan metode yang berbeda (kualitatif) dan menambah variabel yang mungkin berkaitan dengan asma atau faktor lain yang dapat mempengaruhi perilaku menangani asma seperti usia, lama asma, dukungan keluarga atau dukungan petugas kesehatan dengan metode observasi.
2. Bagi Institusi Pendidikan
Institusi pendidikan sebaiknya menambah literatur terkait dengan asma baik buku-buku referensi maupun jurnal asma.

3. Bagi rumah sakit

Rumah sakit sebaiknya memberikan penyuluhan atau sosialisasi dengan metode ceramah secara berkala dan penyebaran leaflet kepada penderita asma tentang gejala dan penanganan serangan asma agar pengetahuan penderita asma menjadi lebih baik dan perilaku dalam menangani asma menjadi lebih terkontrol.

4. Bagi Pasien

Penderita asma seharusnya lebih proaktif untuk mengikuti kegiatan yang dapat menambah wawasan atau informasi tentang penyakit asma agar dapat lebih mengenali tanda dan gejala awal yang dapat menyebabkan sesak napas pada penderita asma.

