

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN DENGAN  
KEJADIAN DIARE PADA BAYI USIA 0 – 6 BULAN  
DI DESA TRANGSAN KECAMATAN GATAK  
KABUPATEN SUKOHARJO**

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana



Oleh :

**GLORI MANDALA PUTRA**  
**NIM: 2009121279**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

**2013**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN DENGAN  
KEJADIAN DIARE PADA BAYI USIA 0 – 6 BULAN  
DI DESA TRANGSAN KECAMATAN GATAK  
KABUPATEN SUKOHARJO**

Oleh :

NAMA : GLORI MANDALA PUTRA

NIM : 2009121279

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji dan Dinyatakan Telah  
Memenuhi Syarat

Pada hari : Senin

Tanggal : 16 September 2013

Penguji I



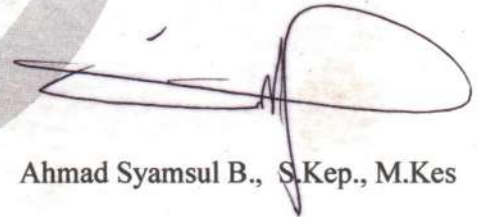
Rif Atiningtyas H., S.Kep., Ns., M.Kes

Penguji II



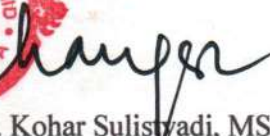
Idris Yani P., S.Kep., Ns

Penguji III



Ahmad Syamsul B., S.Kep., M.Kes

Mengetahui  
Rektor Universitas Sahid Surakarta



Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE

## MOTTO

“Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberikan kekuatan kepadaku” ( Filipi 4:13)

Peliharalah pengharapan dalam hidupmu dan sebuah senyuman di wajahmu, contohkan kehidupanmu sesudah menyala seperti sebuah lilin dan pancarkan terangnya pada semua orang yang ada di sekitarmu

Jadilah sebuah cermin yang hidup, cermin yang bayangannya dapat engkau sentuh. Jadilah sebuah cermin yang hidup cermin yang merencanakan masa depan, sebab engkau adalah perancang yang membangun kehidupanmu sendiri.

Hiduplah oleh aturan bahwa “ selalu berjuang untuk menjadi yang terbaik dan jadilah bijaksana atas dirimu, “semakin engkau mencari semakin engkau mendapat, semakin engkau memberi semakin banyak yang engkau punyai, semakin engkau tertawa semakin sedikit engkau marah”.

“GBU”

## PERSEMBAHAN

Hari takkan terasa indah tanpa sinar mentari yang menunggu pagi dan sinar rembulan yang menunggu malam, sinar-sinar kecil dari bintang yang seakan-akan berbicara pada kita bahwa dialah teman kita yang selalu setia menghiasi malam dengan cahaya-cahayanya. begitu juga kehidupan kita takkan pernah indah tanpa arah dan tujuan, akan terasa hampa tanpa harapan dan cita-cita serta takan pernah tenang tanpa tantangan yang mendewasakan kita akan pentingnya hidup ini untuk dijalani. Meski terasa berat, namun manisnya hidup justru akan terasa, apabila semuanya terlalui dengan baik, meski kita harus memerlukan pengorbanan.

Dari semua itulah ku serahkan semua hidupku ke dalam tangan TUHAN yang selalu menopang hidupku, dan di dalam kasih-NYA semua rencana indah yang telah TUHAN siapkan Bagi masa depanku yang penuh harapan ku letakan dalam tangan TUHAN, karena Segala perkara dapat kutanggung di dalam DIA yang memberikan kekuatan kepadaku.

Tiada kata yang lebih indah yang dapat ku rangkai dalam hidup ini untuk itu kupersembahkan karya kecil diatas kertas putih ini untuk :

- TUHAN YANG MAHA ESA
- Almamaterku tercinta yang telah memberikan ilmu yang tak terhingga, yang tak mampu dinilai dengan apapun dan akan selalu menyatu dalam kehidupanku yang tak akan pernah terpisah.
- Kupersembahkan juga karya kecil ini kepada cahaya terang mentari yang tak pernah redup menerngiku, cahaya rembulan yang selalu mewarnai hidupku yaitu Ayahku (Budin) dan Mamaku (Helena) yang senantiasa tak pernah lelah menaburkan doa yang terbaik untuk anak-anaknya tercinta dalam setiap sujudnya. Menyemaikan cinta dan kasih sayangnya yang slalu ada di setiap waktu, baik di saat aku suka maupun duka, yang tak pernah kenal lelah untuk memberikan dukungan materi maupun moral yang terbaik untuk anak-anaknya dengan penuh ketulusan dan keiklasan meskipun mereka harus bekerja keras mengorbankan tubuh, raga dan

pikiran, serta waktu mereka yang selalu tertuju untuk kebahagiaan dan masa depan anak-anaknya.

- Kakakku Heldie dan Novita serta adiku Adinda yang selalu memberikan dukungan dengan penuh ketulusan dan keiklasan, kasih sayang yang tak ternilai harganya, serta do'a – do'a yang terbaik untuk menuntun setiap kehidupanku.
- Keluarga besarku tercinta “KELUARGA SORENG” yang telah memberikan semangat, dukungan dan tujuan hidup untuk mencapai ini semuanya.
- Keberhasilan yang diperoleh pada saat sekarang ini tidak lepas dari semua pihak yang membantu. Kepada teman-teman seperjuangan dalam menempuh pendidikan khususnya teman-temanku anak kelas A.10 dan B.29, ucapan terimakasih kepada kalian semuanya yang tidak bisa di sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan maupun dukungan terhadap perjuangan selama ini.
- Dan tak lupa ucapan terimakasih sebesar-besarnya kepada para sahabat-sahabat terbaik ku yaitu KPMKB (Keluarga Pelajar Mahasiswa Kalimantan Barat) Surakarta khususnya bagi teman-teman di ASPURA maupun ASPURI yang tidak bisa di sebutkan satu persatu yang telah sama-sama berjuang, sama-sama merasakan susah dan bahagiannya hidup di perantauan serta jauh dari orang tua.

Demikianlah persembahan ini kusampaikan, dengan penuh ketulusan dan kerendahan hati penulis meminta maaf yang sebesar-besarnya dan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang masih banyak nama yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang selama ini tentu saja mempunyai peran penting dan selalu memberikan dukungan serta do'a yang tulus dan ikhlas hingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

“Salam Damai dan Sejahtera”

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
MOTTO.....	iv
PERSEMBAHAN .....	v
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
INTISARI .....	xiv
<i>ABSTRACT</i> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori .....	8
B. Kerangka Teori .....	23
C. Kerangka Konsep .....	24
D. Hipotesis .....	24

### BAB III METODELOGI PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	25
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	25
D. Variabel Penelitian .....	28
E. Definisi Operasional .....	29
F. Instrumen Penelitian .....	29
G. Uji Validitas Dan Realibilitas .....	31
H. Teknik Pengolahan Data .....	33
I. Teknik Analisa Data .....	33
J. Etika Penelitian .....	34
K. Langkah – Langkah Penelitian .....	35

### BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	38
B. Karakteristik Responden .....	39
C. Analisis Data Penelitian .....	45
D. Pembahasan .....	49
E. Keterbatasan Penelitian .....	58

### BAB V PENUTUP

A. Simpulan .....	59
B. Saran .....	59

### DAFTAR PUSTAKA

### LAMPIRAN

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kerangka Teori .....	23
Gambar 2.2. Kerangka Konsep .....	24
Gambar 4.1. Diagram Distribusi Umur Ibu.....	40
Gambar 4.2. Diagram Distribusi Tingkat Pendidikan Ibu.....	41
Gambar 4.3. Diagram Distribusi Pekerjaan Ibu .....	42
Gambar 4.4. Diagram Distribusi Umur Bayi .....	43
Gambar 4.5. Diagram Distribusi Jenis Kelamin Bayi.....	44
Gambar 4.6. Diagram Distribusi Pemberian ASI.....	44
Gambar 4.7. Diagram Distribusi Pemberian Makanan Tambahan.....	46
Gambar 4.8. Diagram Distribusi Kejadian Diare .....	47

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Pola Pemberian Makanan Tambahan Bayi .....	18
Tabel 3.1. Definisi Operasional .....	29
Tabel 3.2. Kisi-kisi Pertanyaan Pemberian Makanan Tambahan .....	30
Tabel 4.1. Didtribusi Frekuensi Responden Menurut Umur Ibu .....	40
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pendidikan .....	41
Tabel 4.3 Didtribusi Frekuensi Responden Menurut pekerjaan Ibu .....	41
Tabel 4.4. Didtribusi Frekuensi Responden Menurut Umur Bayi .....	42
Tabel 4.5. Didtribusi Frekuensi Responden Menurut Jenis Kelamin Bayi ....	43
Tabel 4.6. Didtribusi Frekuensi Responden Menurut Pemberian ASI .....	44
Tabel 4.7. Didtribusi Frekuensi Pemberian Makanan Tambahan .....	45
Tabel 4.8. Distribusi Kejadian Diare .....	46
Tabel 4.9. Hasil Analisis Hubungan PMT Dengan Kejadaiian diare .....	47

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4. Data Validitas dan Reabilitas Kuesioner Pemberian Makanan Tambahan
- Lampiran 5. Hasil Uji Validitas Pemberian Makanan Tambahan
- Lampiran 6. Hasil Uji Realibilitas Pemberian Makanan Tambahan
- Lampiran 7. Rekapitulasi Data Penelitian
- Lampiran 8. Hasil Analisa Univariat dan Bivariat *Nonparametik Correlation*
- Lampiran 9. Jadwal Penelitian
- Lampiran 10. Buku Konsultasi Skripsi
- Lampiran 11. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 12. Surat Ijin Melaksanakan Penelitian

## INTISARI

### HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN DENGAN KEJADIAN DIARE PADA BAYI USIA 0 – 6 BULAN DI DESA TRANGSAN KECAMATAN GATAK KABUPATEN SUKOHARJO

Glori Mandala Putra<sup>1</sup>, Idris Yani Pamungkas<sup>2</sup>, Rif Atiningtyas Haris<sup>3</sup>

**Latar Belakang** : Sampai saat ini penyakit diare masih menjadi masalah kesehatan dunia terutama di negara berkembang. Indonesia merupakan negara yang mengalami masalah kesehatan berupa penyakit diare, hal ini disebabkan karena masih tingginya angka kesakitan diare di Indonesia dari tahun ke tahun, serta masih sering timbul Kejadian Luar Biasa dengan angka kematian yang masih cukup tinggi, terutama pada bayi. Tingginya angka kejadian diare pada bayi ini dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya oleh pemberian makanan tambahan yang terlalu dini pada bayi usia kurang dari 6 bulan. Kekebalan dan kemampuan motilitas usus bayi belum berkembang dengan sempurna yaitu, pencernaan bayi belum mampu mencerna makanan yang lain selain ASI, bayi kehilangan kesempatan untuk mendapat zat kekebalan yang hanya diperoleh dari ASI. mengenai pemberian makanan tambahan secara dini kepada bayi tampaknya sudah menjadi hal biasa bagi sebagian orang tua khususnya para ibu-ibu di Indonesia terutama di pedesaan. Pemberian makanan tambahan ini dikarenakan dengan alasan ibu sibuk bekerja, agar bayi berhenti menangis dan ASI belum keluar, dengan tujuan agar bayi tenang dan tidak rewel.

**Tujuan Penelitian** : untuk mengetahui hubungan pemberian makanan tambahan dengan kejadian diare pada bayi usia 0-6 bulan.

**Metode Penelitian** : Jenis penelitian kuantitatif dengan rancangan penelitian deskriptif korelatif dengan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian adalah 39 bayi usia 0-6 bulan dengan teknik sampling yang digunakan adalah purposive sampling. Teknik analisa data menggunakan rumus korelasi *Rank Spearman*.

**Hasil Penelitian** : Pemberian makanan tambahan pada bayi usia 0-6 bulan sebagian besar adalah kurang baik (64%). Kejadian diare pada bayi usia 0-6 bulan sebagian besar adalah jarang (43%). Terdapat hubungan pemberian makanan tambahan dengan kejadian diare pada bayi usia 0-6 bulan dengan nilai korelasi  $r_{hitung} = -0,731$  dengan nilai  $p-value = 0,000$ .

**Simpulan** : ada hubungan pemberian makanan tambahan dengan kejadian diare pada bayi usia 0-6 bulan.

Kata Kunci : Pemberian Makanan Tambahan, Kejadian Diare

- 
1. Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
  2. Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
  3. Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

## ABSTRACT

### **THE RELATIONSHIP OF SUPPLEMENTARY FEEDING WITH DIARRHEA OF 0-6 MONTHS BABY IN TRANGSAN VILLAGE GATAK SUKOHARJO**

Glori Mandala Putra<sup>1</sup>, Idris Yani Pamungkas<sup>2</sup>, Rif Atiningtyas Haris<sup>3</sup>

**Background** : Now, diarrhea disease remains a global health problem, especially in developing countries. Indonesia is a country which is experiencing health problems such as diarrhea, this was due to the high morbidity rate of diarrhea in Indonesia from every years, and with the mortality is still quite high, especially in infants or baby. The high incidence of diarrhea in infants or baby is influenced by various factors, one of them is gave the feeding premature to infants less than 6 months of age. At this period, the immunity and the ability of infant intestinal motility is not yet fully undeveloped, digestion of baby has not been able to digest foods other than breast milk, infants lose the opportunity to obtain antibodies were only obtained from the breast milk. regarding supplementary feeding early to infants seems to have become the norm for most parents, especially the mothers in Indonesia which commonly happen especially in rural areas. Supplementary feeding is done due by reason of a busy working mother, in order the baby stopped crying and breast milk has not come out, with the goal of keeping the baby calm and not fuss.

**Purpose** : to determine the relationship of the supplementary feeding with incidence diarrhea in 0-6 month's infants or baby.

**Methods** : This research is done by using quantitative studies with correlative descriptive study design of cross sectional approach. The population of the study was 39 infants in the aged of 0-6 months with purposive sampling technique used as the sampling technique. The data analysis is done by using Spearman Rank correlation formula.

**The research results** : supplementary feeding in infants at the aged of 0-6 months are mostly unfavorable (64 %). The Incidence of diarrhea in the infants at the aged of 0-6 months are mostly rare (43 %). There was was the relationship of supplementary feeding with the incidence of diarrhea in infants at the aged of 0-6 months with a correlation value = -0.731 with p - value = 0.000.

**Conclusion** : there was the relationship of supplementary feeding with the incidence of diarrhea in infants at the aged of 0-6 months.

**Keywords** : Supplementary Feeding , incidence of diarrhea

---

1 . Student of Nursing Science Program at Sahid University of Surakarta

2 . Lecturer of Nursing Science Program at Sahid University of Surakarta

3 . Lecturer of Nursing Science Program at Sahid University of Surakarta