

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab IV, peneliti mengambil simpulan sebagai berikut:

1. Tingkat dukungan keluarga tentang mengkonsumsi jamu tradisional dalam perawatan post partum Ruang Mawar I RSUD Dr. Moewardi termasuk dalam kategori cukup, dengan rincian 30,8% kategori baik, 38,5 ketegori cukup 30,8% kategori kurang.
2. Sikap Ibu tentang mengkonsumsi jamu tradisional dalam perawatan post partum Ruang Mawar I RSUD Dr. Moewardi termasuk dalam kategori cukup, dengan rincian 30,8% dalam kategori baik, 44,9% kategori cukup dan 23,1% kategori kurang.
3. Terdapat hubungan dukungan keluarga dengan sikap ibu post partum dalam mengkonsumsi jamu tradisional dalam perawatan ibu post partum di Ruang Mawar I RSUD Dr. Moewardi dengan nilai $\chi^2 = 9,854$ dan signifikansi sebesar 0,043.

B. Saran

Adanya berbagai temuan dari hasil penelitian, serta keterbatasan yang ditemui penulis selama jalannya penelitian, maka penulis memberikan saran sebagai berikut:

1. Responden

Diharapkan ibu dalam mengkonsumsi jamu tetap memperhatikan faktor efek samping dalam mengkonsumsi jamu tradisional, dengan cara membaca buku-buku kesehatan mengenai manfaat jamu, mencari informasi dari tenaga kesehatan seperti bidan desa.

2. Keluarga

Diharapkan anggota keluarga tetap memberikan dukungan kepada ibu post partum yaitu bahwa mengkonsumsi jamu harus memperhatikan jumlah dan frekuensi dalam minum jamu, yang diharapkan ibu post partum tidak sakit akibat mengkonsumsi jamu.

3. Petugas kesehatan

Diharapkan petugas kesehatan memberikan penyuluhan lebih intensif kepada ibu hamil dan ibu post partum agar berhati-hati dalam mengkonsumsi jamu tradisional.

4. Peneliti selanjutnya

- a. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan meneliti mengenai efek samping dari penggunaan jamu tradisional bagi ibu post partum.
- b. Mengadakan penelitian dengan pendidikan kesehatan tentang penggunaan jamu tradisional bagi ibu hamil maupun ibu post partum.