

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 58 responden di Puskesmas Kartasura Kabupaten Sukoharjo maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Mayoritas ibu di Puskesmas Kartasura Kabupaten Sukoharjo mengalami kejadian vaginitis (50%) dengan mayoritas ibu yang menggunakan kontrasepsi IUD mengalami kejadian vaginitis (36,2%).
2. Alat Kontrasepsi IUD lebih dominan menyebabkan kejadian vaginitis bila dibandingkan kontrasepsi suntik pada ibu di Puskesmas Kartasura Kabupaten Sukoharjo.
3. Ada pengaruh pemakaian IUD terhadap kejadian vaginitis di Puskesmas Kartasura Kabupaten Sukoharjo ($p\ value = 0,000 < 0,05$).
4. Ada pengaruh pemakaian KB suntik terhadap kejadian vaginitis di Puskesmas Kartasura Kabupaten Sukoharjo ($p\ value = 0,023 < 0,05$)

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan diatas, maka peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Responden

Diharapkan ibu selalu menjaga kebersihan vagina dengan memperhatikan kesehatan pribadinya seperti dengan melakukan pemeriksaan *swab* vagina,

karena pemeriksaan ini penting untuk diagnosa awal para dokter kandungan dan dokter kulit kelamin untuk mengetahui adanya infeksi genital pada wanita terutama bagi wanita yang sudah menikah, selalu menjaga dan memperhatikan *personal hygiene* terutama daerah kewanitaan, hindarilah penggunaan sabun, *douche*, *spray*, dan pembalut yang berparfum yang dapat mempengaruhi tingkat keasaman vagina sehingga tidak seimbang, dan melakukan aktivitas seksual secara bersih serta aman.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan khususnya perawat dapat lebih meningkatkan perannya bekerja sama dengan tenaga kesehatan di Puskesmas Kartasura dalam memberikan sarana kesehatan dan sebagai *educator* bagi ibu sebagai akseptor KB dalam upaya meningkatkan derajat kesehatan terutama kesehatan reproduksi dengan memberikan penyuluhan tentang keluarga berencana terutama penggunaan kontrasepsi IUD dan suntik yang efeknya dapat menyebabkan terjadinya vaginitis.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dalam penelitian selanjutnya tentang pemakaian alat kontrasepsi pengaruhnya terhadap kejadian vaginitis agar lebih variatif dan lebih luas serta lebih menggali tentang faktor lain yang dapat menyebabkan terjadinya vaginitis pada ibu selain pemakaian kontrasepsi dan disarankan untuk mengambil sampel lebih besar dan menggunakan metode yang lain sehingga hasil penelitiannya lebih representatif. Selain itu diharapkan lebih detail memperinci secara jelas adanya perbedaan

antara pemakaian KB suntik 1 bulan dan KB suntik 3 bulan yang lebih menyebabkan terjadinya vaginitis, belum dapat diketahui hormon yang terkandung di dalamnya serta mencantumkan proses kerja IUD secara lebih detail sampai mengakibatkan terjadinya vaginitis.

