

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG OSTEOPOROSIS DENGAN  
SIKAP PENCEGAHAN OSTEOPOROSIS PADA WANITA DI  
RSUD dr. R. SOETIJONO BLORA**

Diajukan Untuk Menyusun Tugas Akhir  
dalam Program Studi Ilmu Keperawatan



Disusun Oleh:

**KRISTINA WAHYU TRI UJIYANTI  
NIM. 2010122320**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA  
2013**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG OSTEOPOROSIS DENGAN  
SIKAP PENCEGAHAN OSTEOPOROSIS PADA WANITA  
DI RSUD dr. R. SOETIJONO BLORA**

Disusun Oleh:

**KRISTINA WAHYU TRI UJIYANTI  
NIM. 2010122320**

telah disetujui dan diujikan  
Pada tanggal : 7 Mei 2013

**Penguji I**

Dr. Siti Fatonah, SE.,MM

**Penguji II**

Lilis Murtuti, S.KepNs

**Penguji III**

Sri Sayekti Heni S, S.KepNs,M.Kes

Mengetahui,

Rektor Universitas Sahid Surakarta



Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi MSIE

## PRAKATA

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan berkatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan Tentang Osteoporosis Dengan Sikap Pencegahan Osteoporosis Pada Wanita di RSUD dr. R. Soetijono Blora”.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah memberikan bantuan berupa arahan dan dorongan yang sangat berarti sejak dari persiapan sampai dengan terselesainya penulisan skripsi penelitian ini. Oleh karena itu penulis menyampaikan terimakasih dan penghargaan kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE, selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis selama mengikuti proses pendidikan.
2. dr. Hari Wujoso, Spf, MM, selaku Pembantu Rektor I Universitas Sahid Surakarta.
3. H. Hartono, SH, M.Hum, selaku Pembantu Rektor II Universitas Sahid Surakarta.
4. dr. Sumarsono, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Universitas Sahid Surakarta beserta staf-stafnya yang telah memberikan rekomendasi bagi penulis untuk melakukan penelitian.

5. Dr. Siti Fatonah, SE., MM, selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu, mengarahkan, membimbing dan memberikan saran serta dorongan dari awal hingga selesainya penulisan skripsi ini.
6. Lilis Murtutik, S.KepNs, selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu, mengarahkan, membimbing dan memberi saran serta dorongan sampai penulisan skripsi ini selesai.
7. Sri Sayekti Heni Sunaryanti, S.KepNs., Mkes, selaku Dosen Tamu sekaligus Dosen Pembimbing III yang telah memberikan arahan dan saran dalam penulisan skripsi ini.
8. dr. Nugroho Adiwarsa, SpOG, selaku Direktur RSUD dr. R. Soetijono Blora yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
9. Orang tuaku yang telah memberikan doa dan suport selama mengikuti perkuliahan hingga pembuatan skripsi ini, serta kedua anakku tercinta yang menjadi penyemangatku, thanks for all.
10. Teman-teman seangkatanku kelas B.27 PSIK USS : tetap semangat, serta semua pihak yang tidak dapat kusebutkan satu persatu trimakasih.

Penulis berharap penyusunan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi banyak pihak serta dapat menjadi acuan untuk pembuatan skripsi di masa yang akan datang.

Surakarta, Mei 2013

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>PRAKATA</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xi
<b>INTISARI</b> .....	xii
<b>ABSTRACT</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.5 Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Pengetahuan.....	7
2.1.1 Pengertian .....	7
2.1.2 Tingkat Pengetahuan .....	7
2.1.3 Cara memperoleh pengetahuan .....	8
2.1.4 Cara mengukur tingkat pengetahuan .....	10
2.1.5 Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan .....	10
2.2 Konsep Sikap .....	12
2.2.1 Pengertian .....	12
2.2.2 Struktur dan Pembentukan Sikap .....	13
2.2.3 Tingkatan Sikap .....	14
2.2.4 Ciri-ciri sikap .....	15

2.2.5	Komponen sikap .....	15
2.2.6	Faktor yang mempengaruhi sikap.....	16
2.2.7	Pembentukan sikap .....	16
2.2.8	Pengukuran sikap .....	17
2.3	Konsep Teori Osteoporosis .....	19
2.3.1	Pengertian .....	19
2.3.2	Klasifikasi Osteoporosis .....	19
2.3.3	Gejala Osteoporosis .....	21
2.3.4	Komplikasi.....	21
2.3.5	Faktor resiko terserang Osteoporosis.....	22
2.3.6	Mendeteksi Gejala Osteoporosis .....	23
2.3.7	Pencegahan Osteoporosis .....	24
2.3.8	Faktor-faktor yang mempengaruhi gaya hidup dalam pencegahan Osteoporosis.....	27
2.3.9	Pengobatan .....	27
2.4	Kerangka Teori Penelitian .....	31
2.5	Kerangka Konsep .....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>		
3.1	Desain Penelitian .....	33
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	33
3.3	Populasi, Sampel, dan Sampling .....	33
3.4	Variabel Penelitian .....	34
3.5	Definisi Operasional .....	34
3.6	Instrumen Penelitian.....	36
3.7	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	37
3.8	Teknik Pengolahan Data .....	38
3.9	Etika Penelitian .....	39
3.10	Analisis Data .....	40
3.11	Jalannya Penelitian .....	41

## **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

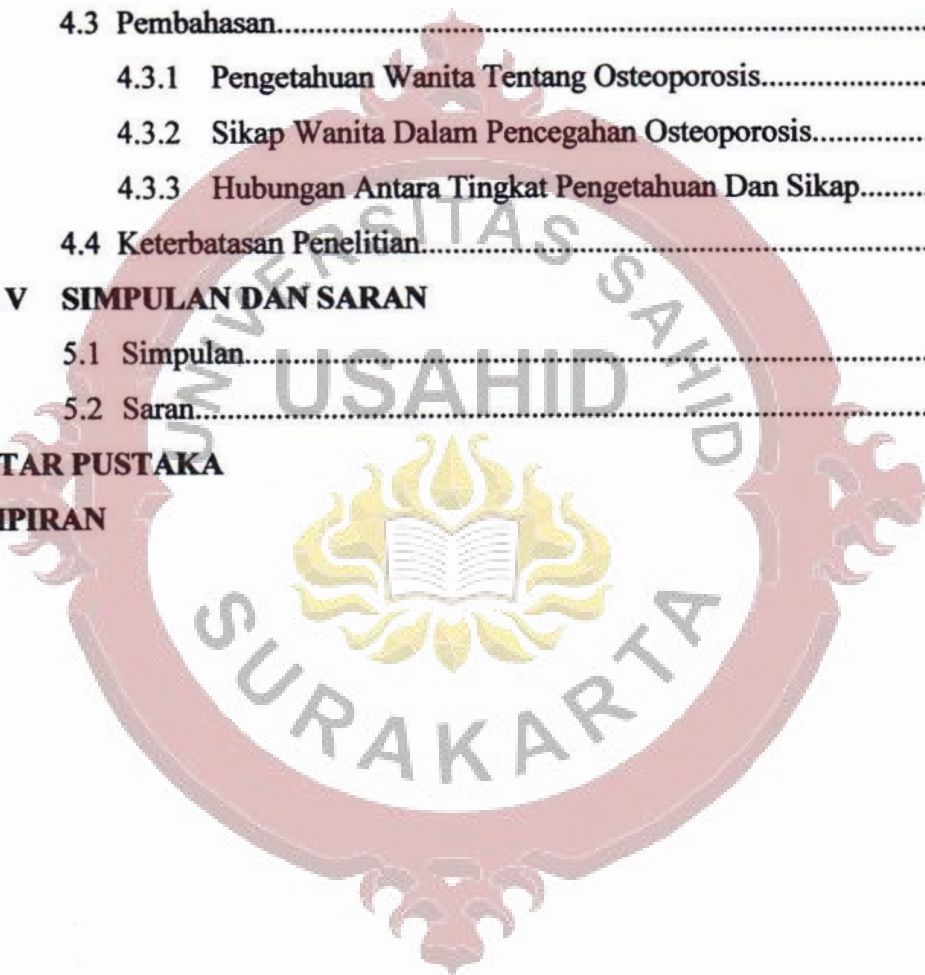
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	43
4.2	Hasil Penelitian.....	43
4.2.1	Karakteristik Responden.....	43
4.2.2	Analisa Univariat.....	47
4.2.3	Analisa Bivariat.....	48
4.3	Pembahasan.....	49
4.3.1	Pengetahuan Wanita Tentang Osteoporosis.....	49
4.3.2	Sikap Wanita Dalam Pencegahan Osteoporosis.....	51
4.3.3	Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Dan Sikap.....	52
4.4	Keterbatasan Penelitian.....	53

## **BAB V SIMPULAN DAN SARAN**

5.1	Simpulan.....	54
5.2	Saran.....	55

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kebutuhan Kalsium Perhari.....	25
Tabel 4.1	Distribusi Frekwensi Responden Berdasarkan Umur Pada Wanita di Poly Syaraf, Fisioterapy, dan Poly Kebidanan.....	44
Tabel 4.2	Distribusi Frekwensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Pada Wanita di Poly Syaraf, Fisioterapy, dan Poly Kebidanan.....	44
Tabel 4.3	Distribusi Frekwensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Poly Syaraf, Fisioterapy, dan Poly Kebidanan.....	45
Tabel 4.4	Distribusi Frekwensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi di Poly Syaraf, Fisioterapy, dan Poly Kebidanan.....	45
Tabel 4.5	Distribusi Frekwensi Responden Berdasarkan Keluarga Yang Terkena Osteoporosis di Poly Syaraf, Fisioterapy, dan Poly Kebidanan.....	46
Tabel 4.6	Distribusi Frekwensi Responden Berdasarkan Lamanya Keluarga Yang Mengalami Sakit di Poly Syaraf, Fisioterapy, dan Poly Kebidanan.....	47
Tabel 4.7	Distribusi Frekwensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Tentang Osteoporosis di Poly Syaraf, Fisioterapy, dan Poly Kebidanan.....	47
Tabel 4.8	Distribusi Frekwensi Responden Berdasarkan Sikap Pencegahan pada Osteoporosis.....	48
Tabel 4.9	Hasil Uji <i>Chi square</i> Hubungan Pengetahuan Tentang Osteoporosis Dengan Sikap Pencegahan Osteoporosis Pada Wanita di RSUD dr. R. Soetijono Blora.....	48

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2	Bagan Skematik Kerangka Teori Penelitian.....	31
Gambar 2.3	Bagan Skematik Kerangka Konsep Penelitian.....	32



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Ijin Uji Validitas
- Lampiran 3 : Surat Pengantar Responden
- Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Surat Keterangan Benar-Benar Melakukan Penelitian di RSUD dr. R. Soetijono Blora
- Lampiran 6 : Surat Keterangan Benar-Benar Melakukan Uji Validitas di RSUD dr. R. Soeprapto Cepu
- Lampiran 7 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8 : Hasil Distribusi Penelitian
- Lampiran 9 : Hasil Analisa Univariat dan Bivariat
- Lampiran 10 : Tabel Harga Kritik Chi Kuadrat Suharsimi Arikunto
- Lampiran 11 : Kuesioner Studi Pendahuluan
- Lampiran 12 : Hasil Distribusi Studi Pendahuluan

## INTISARI

### “HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG OSTEOPOROSIS DENGAN SIKAP PENCEGAHAN OSTEOPOROSIS PADA WANITA DI RSUD dr. R. SOETIJONO BLORA”

Kristina wahyu<sup>1</sup>, Lilis Murtutik<sup>3</sup>, Siti Fatonah<sup>2</sup>

Latar belakang. Data Puslitbang Depkes RI tahun 1999-2000 menunjukkan bahwa 19,7% penduduk Indonesia usia 25-90 tahun memiliki kecenderungan percepatan pengeroposan tulang. Insidens osteoporosis pada wanita lebih tinggi dibanding pria, dan saat ini pada wanita telah meningkat resikonya karena minimnya upaya pencegahan osteoporosis. Apabila ini terjadi pada wanita yang masih memiliki kesempatan untuk hamil dapat mempengaruhi kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi. Hal ini menunjukkan masih rendahnya pengetahuan dan upaya pencegahan osteoporosis. Penelitian ini ditujukan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara pengetahuan wanita tentang osteoporosis dengan sikap dalam pencegahan osteoporosis.

Metode penelitian. Jenis penelitian ini adalah analitik korelasi karena bertujuan menghubungkan dua variabel yaitu pengetahuan dan sikap pada wanita tentang osteoporosis. Populasi berjumlah 53 orang dari seluruh wanita dengan teknik sampling menggunakan simple random sampling. Sehingga didapatkan jumlah sample sebanyak 53 responden.

Hasil. Berdasarkan uji statistic *chi square* diperoleh hasil ada hubungan antara pengetahuan pada wanita tentang osteoporosis dengan sikap dalam pencegahan osteoporosis. Dimana hasil nilai  $\chi^2$  hitung (8.301) lebih besar dari  $\chi^2$  tabel (7.81) dengan signifikasi *p value* 0.040. Dengan demikian  $H_1$  diterima dan  $H_0$  ditolak.

Simpulan. Dari penelitian ini dapat diketahui bahwa sebagian besar wanita mempunyai pengetahuan yang kurang baik tentang osteoporosis dan bersikap negative dalam pencegahan osteoporosis. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi yang besar terhadap wanita terhadap upaya pencegahan osteoporosis yang penting dalam kesehatan wanita dan bagi petugas kesehatan dapat digunakan untuk menentukan strategi perencanaan dan pelaksanaan dalam memberikan konseling, informasi dan edukasi tentang osteoporosis dan pencegahannya.

**Kata Kunci : Pengetahuan osteoporosis dan sikap pencegahan osteoporosis**

---

<sup>1</sup> : Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

<sup>2</sup> : Dosen Pembimbing I Universitas Sahid Surakarta

<sup>3</sup> : Dosen Pembimbing II Universitas Sahid Surakarta

## ABSTRACT

### “THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE OF OSTEOPOROSIS WITH AVOIDING OF OSTEOPOROSIS AT WOMEN IN RSUD dr. R. SOETIJONO BLORA”

Kristina wahyu<sup>1</sup>, Lilis Murtutik<sup>3</sup>, Siti Fatonah<sup>2</sup>

Back ground. Puslitbang data, Health Department RI 1999-2000 shows that 19.7% of Indonesian citizen by the age of 25-90 have tendencies of speeding on bone porosity. Osteoporosis incident to women are higher than in men, and now days a women has increased the risk since there are still a minimum effort in avoiding osteoporosis. If they still had a chance to be pregnant, it will affect health and mother and baby's safety. It shows that the information and effort to avoid it is still low. This research is done to find out is there any relation between knowledge women about osteoporosis and the attitude in avoiding it.

Design. Type of this research was analytic correlation because it has purpose to connect two variables that are knowledge and women attitude on osteoporosis. There are 53 persons from women using simple random technique. So there are sample of 53 respondents.

Result. Based on statistic test *chi square*, resulted an idea that there are relation between knowledge of women about osteoporosis and its attitude in avoiding osteoporosis. Where the result value  $\chi^2$  counted (8.301) bigger than table  $\chi^2$ (7.81) with signification *p value* 0.040. Therefore,  $H_1$  accepted and  $H_0$  rejected.

Conclusion. From this research, we can conclude that most of women have less information about osteoporosis and act negatively in avoiding it. Result of this research hopefully could have great contribution to women about osteoporosis and its prevention that important to women's health and to the health functionary could determine the planning strategic and in doing counselling, information and education about osteoporosis and its prevention.

**Keyword : Knowledge of osteoporosis and avoiding osteoporosis.**

---

<sup>1</sup> : Student of Nursing Program, Sahid Surakarta University

<sup>2</sup> : Dosen of Nursing Program, Sahid Surakarta University

<sup>3</sup> : Dosen of Nursing Program, Sahid Surakarta University