

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan pembahasan dan analisa yang telah disampaikan dalam bab sebelumnya. Maka yang dapat disimpulkan dari penelitian ini adalah:

5.1.1 Pengetahuan wanita tentang osteoporosis di RSUD dr. R. Soetijono Blora berdasarkan tabel diketahui sebagian besar yaitu sebanyak 39.6% berkategori baik, dari hasil tersebut menunjukkan bahwa pengetahuan wanita tentang osteoporosis di RSUD dr. R. Soetijono Blora berada pada tingkat yang baik .

5.1.2 Sikap pada wanita dalam pencegahan osteoporosis di RSUD dr. R. Soetijono Blora, sebagian besar berkategori sehat yaitu sebanyak 58.5%

5.1.3 Terdapat hubungan yang nyata antara pengetahuan tentang osteoporosis dengan sikap dalam pencegahan osteoporosis pada wanita di RSUD dr. R. Soetijono Blora yang dibuktikan dengan uji chi square dimana diketahui hasil dari X^2 hitung (8.301) > x^2 tabel (7.81), dengan signifikasi (p value) 0.040, yang berarti hipotesa H_0 ditolak dan hipotesa H_1 diterima.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi tenaga kesehatan

Setelah mengetahui hasil penelitian ini diharapkan tenaga kesehatan dapat memberikan pendidikan kesehatan tentang osteoporosis khususnya pada wanita dengan mengadakan penyuluhan sebagai tingkat pencegahan utama dimana yang diberikan harus mudah dimengerti sehingga mudah diingat dan dipahami dan bukan saja penyuluhan kepada ibu-ibu tetapi juga dilaksanakan secara berkala dan menyeluruh pada seluruh lapisan masyarakat.

5.2.2 Bagi Masyarakat dan Pembaca

Perlunya untuk mencari dan menerima informasi yang cukup tentang osteoporosis melalui media massa, penyuluhan atau seminar kesehatan dalam menambah pengetahuan dan wawasan tentang osteoporosis yang penting untuk meningkatkan kualitas kesehatan wanita. Serta perlu adanya rasa tanggung jawab dan kesadaran dari pembaca secara individual dalam menjaga kesehatan terutama dalam melaksanakan pola hidup sehat sejak dini yang dapat mencegah terjadinya osteoporosis

5.2.3 Rekomendasi untuk Penelitian Selanjutnya.

Setelah penelitian ini dilaksanakan dan diperoleh hasil tentang adanya hubungan yang nyata dan signifikan antara pengetahuan tentang osteoporosis dengan sikap pencegahan terhadap osteoporosis terutama pada wanita. Peneliti memberikan kesempatan pada calon peneliti selanjutnya yang tertarik untuk lebih mengembangkan hasil penelitian ini dengan menambah jumlah sampel penelitian dengan harapan penelitian ini akan lebih baik.

5.2.3 Bagi Rumah Sakit

Untuk meningkatkan pelayanan dengan menambah fasilitas seperti konsultasi bagi masyarakat yang memerlukan informasi tentang kesehatan.