

KUESIONER STUDI PENDAHULUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG OSTEOPOROSIS DENGAN
SIKAP PENCEGAHAN OSTEOPOROSIS PADA WANITA
DI RSUD dr. R. SOETIJONO BLORA**



Disusun Oleh :

**KRISTINA WAHYU TRI UJIYANTI
NIM. 2010122320**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2013**

Petunjuk pengisian kuesioner :

1. Dimohon kesediaan saudara sebagai responden dalam penelitian ini.
2. Dimohon saudara untuk jujur dalam memberikan jawaban pada pertanyaan dan sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.
3. Jawaban dan identitas saudara sebagai responden akan dijamin kerahasiaannya.
4. Jawaban yang saudara berikan akan sangat membantu kebenaran hasil penelitian.
5. Semua hasil jawaban pertanyaan akan diambil sesuai waktu yang ditentukan.
6. Atas kesediaan dan kerjasama dari saudara, kami ucapkan terimakasih.

(Diisi oleh peneliti)

Tanggal pengisian :

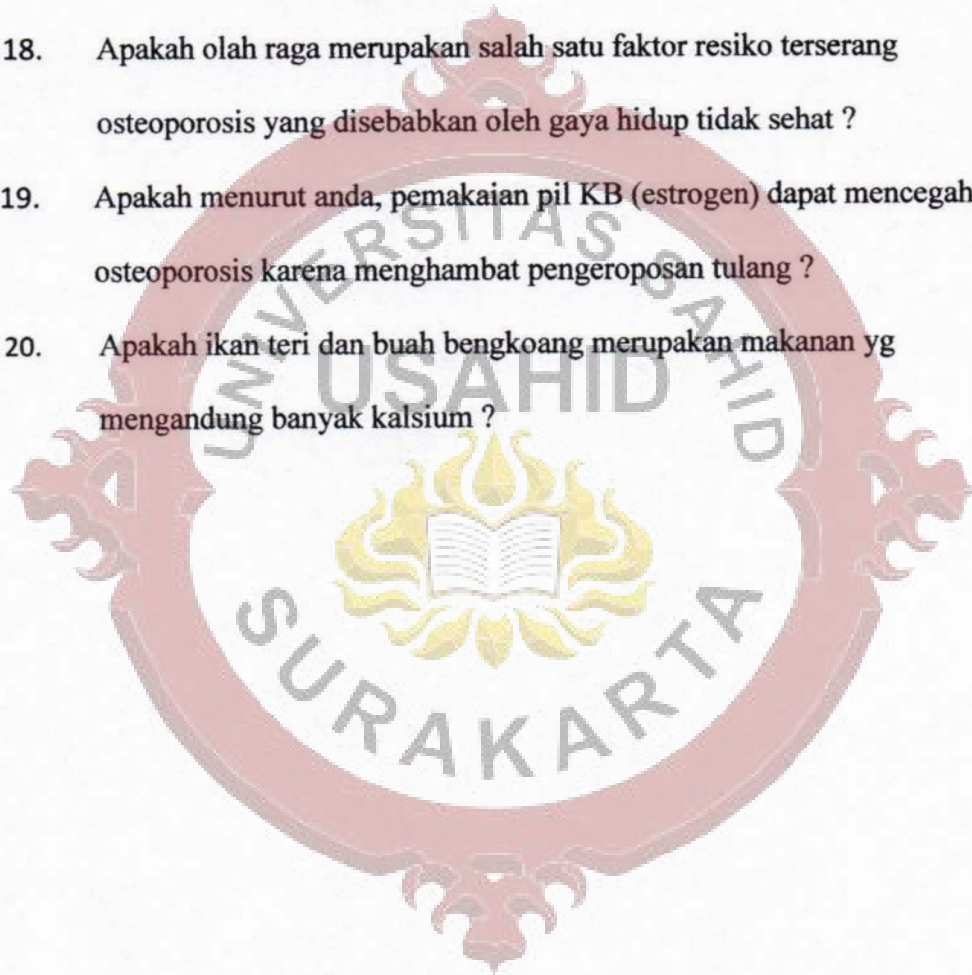
No :

Alamat :

Jawablah pertanyaan dibawah ini sesuai dengan pendapat anda !

1. Apakah osteoporosis (keropos tulang) merupakan penyakit kelainan tulang karena massa tulang berkurang sehingga tulang menjadi rapuh ?
2. Apakah Osteoporosis disebabkan oleh virus ?
3. Apakah Osteoporosis banyak dialami oleh kaum wanita ?
4. Apakah latihan fisik (berolah raga) merupakan penyebab terjadinya osteoporosis ?
5. Apakah penderita osteoporosis mudah mengalami patah tulang ?
6. Apakah tulang belakang mudah mengalami patah tulang akibat osteoporosis ?
7. Apakah puncak kepadatan tulang manusia tercapai pada usia 20-30 tahun ?
8. Apakah Osteoporosis hanya dapat di derita oleh wanita yang lanjut usia ?
9. Apakah minum kopi merupakan aktivitas yang dapat mencegah terjadinya osteoporosis ?
10. Benarkah kebutuhan kalsium untuk tulang lebih banyak diperlukan wanita pada saat hamil ?
11. Apakah Osteoporosis dapat dicegah sejak usia muda ?
12. Apakah osteoporosis merupakan penyakit yang dapat dicegah ?
13. Apakah jalan kaki merupakan latihan olah raga yang boleh dilakukan oleh penderita osteoporosis ?
14. Apakah osteoporosis tidak dapat diobati ?

15. Apakah minum susu dapat mencegah terjadinya osteoporosis ?
16. Apakah dengan mengkonsumsi minuman ringan dapat membantu tercapainya kepadatan tulang manusia ?
17. Apakah kalsium berperan penting dalam pembentukan tulang serta terbentuknya kepadatan tulang ?
18. Apakah olah raga merupakan salah satu faktor resiko terserang osteoporosis yang disebabkan oleh gaya hidup tidak sehat ?
19. Apakah menurut anda, pemakaian pil KB (estrogen) dapat mencegah osteoporosis karena menghambat pengeroposan tulang ?
20. Apakah ikan teri dan buah bengkoang merupakan makanan yg mengandung banyak kalsium ?



KUESIONER PENELITIAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG OSTEOPOROSIS DENGAN
SIKAP PENCEGAHAN OSTEOPOROSIS PADA WANITA DI
RSUD dr. R. SOETIJONO BLORA**



Disusun Oleh :

**KRISTINA WAHYU TRI UJIYANTI
NIM. 2010122320**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2013**

Petunjuk pengisian kuesioner :

1. Dimohon kesediaan saudara sebagai responden dalam penelitian ini.
2. Dimohon saudara untuk jujur dalam memberikan jawaban pada pertanyaan dan sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.
3. Jawaban dan identitas saudara sebagai responden akan dijamin kerahasiaannya.
4. Jawaban yang saudara berikan akan sangat membantu kebenaran hasil penelitian.
5. Semua hasil jawaban pertanyaan akan diambil sesuai waktu yang ditentukan.
6. Atas kesediaan dan kerjasama dari saudara, kami ucapkan terimakasih.

(Diisi oleh peneliti)

Tanggal pengisian :

No :

Alamat :

A. Karakteristik Responden

Petunjuk : Jawablah pertanyaan ini dengan memberikan tanda (X) pada jawaban yang sesuai dan isilah titik-titik pada jawaban no. 2

1. Umur
 - a. 20-30 tahun
 - b. 30-40 tahun
 - c. 40-50 tahun
 - d. > 50 tahun
2. Pekerjaan
.....
3. Pendidikan terakhir
 - a. Lulus SD
 - b. Lulus SMP
 - c. Lulus SMA
 - d. Lulus Perguruan Tinggi
 - e. Lain-lain (tidak lulus SD)
4. Darimana Anda mendapatkan informasi tentang osteoporosis ?
 - a. Media cetak (surat kabar, majalah, leaflet, poster)
 - b. Media elektronik (televisi, radio, video)
 - c. Lain-lain (tenaga medis)
5. Adakah anggota keluarga yang menderita osteoporosis ?
 - a. Ada
 - b. Tidak

6. Sudah berapa lama anggota keluarga tersebut menderita osteoporosis

a) < 1 tahun

b) > 1 tahun

B. KUESIONER PENGETAHUAN

Petujuk : berilah tanda (√) pada salah satu kolom “ YA atau “ TIDAK “

No	Pertanyaan	YA	TIDAK
1.	Apakah Osteoporosis (keropos tulang) merupakan penyakit kelainan tulang yang disebabkan karena berkurangnya massa tulang sehingga tulang menjadi rapuh?		
2.	Apakah Osteoporosis disebabkan oleh virus ?		
3.	Apakah osteoporosis lebih banyak dialami oleh wanita lanjut usia?		
4.	Apakah mudah menderita patah tulang merupakan salah satu dari gejala osteoporosis?		
5.	Apakah sering melakukan latihan fisik (berolah raga) dapat menyebabkan terjadinya osteoporosis?		
6.	Apakah tulang belakang merupakan tulang yang sering mengalami cedera / sering patah akibat osteoporosis ?		
7.	Apakah puncak kepadatan tulang manusia tercapai pada usia 15 – 25 tahun?		

8.	Apakah osteoporosis dipengaruhi oleh faktor RAS, ukuran tubuh serta jenis kelamin?		
9.	Apakah hanya dengan mendapat cukup paparan sinar matahari pagi dapat mencegah terjadinya osteoporosis?		
10.	Apakah kebutuhan kalsium untuk tulang lebih banyak diperlukan pada wanita pada saat hamil?		
11.	Apakah osteoporosis dapat dicegah sejak usia muda?		
12.	Apakah osteoporosis hanya terjadi pada wanita menopause?		
13.	Apakah osteoporosis dapat diobati?		
14.	Apakah pemakaian pil KB (estrogen) dapat mencegah osteoporosis karena menghambat pengeroposan tulang?		
15.	Apakah osteoporosis dapat mengakibatkan terjadinya perubahan ukuran tubuh (memendek) ?		
16.	Apakah kegemaran mengkonsumsi minuman ringan (softdrink) dan minum kopi berlebihan merupakan faktor resiko terserang osteoporosis?		
17.	Apakah kalsium mempunyai peranan penting dalam pembentukan tulang serta terbentuknya kepadatan tulang ?		

18.	Apakah merokok, minum kopi dan minum beralkohol dapat membantu tercapainya kepadatan tulang manusia?		
19	Apakah gemar mengkonsumsi garam secara berlebihan dapat menyebabkan terjadinya osteoporosis?		
20	Apakah penderita osteoporosis boleh melakukan olah raga berat?		

C. KUESIONER SIKAP

B.2 Petunjuk : Berikan tanda (✓) pada kolom di sebelah kanan pernyataan yang sesuai dengan pendapat anda.

Keterangan : SS : Sangat setuju
 S : Setuju
 N : Netral atau / ragu-ragu
 TS : Tidak setuju
 STS : Sangat tidak setuju

No	Uraian	Pernyataan				
		SS	S	N	TS	STS
1	Osteoporosis merupakan proses alamiah, namun bisa dihambat agar prosesnya tidak terjadi terlalu cepat					
2	Osteoporosis tidak dapat menyerang pria					

No	Uraian	Pernyataan				
		SS	S	N	TS	STS
3	Wanita yang menderita osteoporosis dapat menurunkan penyakitnya					
4	Pemakaian obat-obatan tertentu seperti obat asma, obat penenang dapat meningkatkan resiko osteoporosis (keropos tulang)					
5	Paparan sinar matahari pagi yang mengandung vitamin D mengurangi resiko osteoporosis					
6	Terlalu banyak mengkonsumsi protein hewani, seperti daging, telur tidak mempengaruhi penyerap kalsium dalam tubuh					
7	Osteoporosis dikenal sebagai "the silent thief" (pembunuh tersembunyi) sebab tidak mempunyai tanda atau gejala yang jelas sehingga perlu diwaspadai.					
8	Untuk menghindari osteoporosis seseorang harus memiliki gaya hidup sehat yang memungkinkan tercapainya puncak kepadatan massa tulang (peak bone mass) manusia					
9	Makanan yang berasal dari susu memiliki kandungan kalsium yang tinggi untuk melindungi diri dari osteoporosis					

No	Uraian	Pernyataan				
		SS	S	N	TS	STS
10	Kacang kedelai mengandung kalsium yang sangat baik untuk osteoporosis					
11	Seorang wanita yang mengikuti KB Pil (Estrogen) dapat meningkatkan resiko terjadinya osteoporosis					
12	Nyeri sendi merupakan gejala osteoporosis					
13	Olah raga berat, seperti angkat besi tidak baik untuk pencegahan osteoporosis					
14	Mengonsumsi minuman ringan (soft drink) setiap hari tidak berpengaruh terhadap resiko osteoporosis					
15	Mengonsumsi makanan yang kaya serat secara berlebihan tidak akan menurunkan penyerapan kalsium yang diperlukan tubuh					
16	Penggunaan garam secara berlebihan mempengaruhi penyerapan kalsium dalam tubuh					
17	Pecandu minuman keras dan merokok dapat menyebabkan berkurangnya kepadatan tulang					
18	Mengonsumsi kopi (kafein) tidak ada hubungan dengan terjadinya osteoporosis					
19	Melakukan pemeriksaan tulang (Bonescan) secara teratur tidak dapat mendeteksi osteoporosis					
20	Olahraga hanya memperberat penyakit osteoporosis					

KISI-KISI KOESIONER

Pengetahuan Osteoporosis

Tentang	No. Soal
Pengertian	1, 3, 7, 8,14,15,17
Penyebab	2, 4, 9, 18
Gejala	5, 9, 10
Pencegahan	11,13,16,10,19,20

Sikap

Tentang	No. Soal
Pengertian	1,2,3,7,6,20
Penyebab	4,11,14,16,17
Gejala	12
Pencegahan	5,8,9,10,13, 15,18,19

KUNCI JAWABAN KOESIONER

PENGETAHUAN

- | | |
|----------|-----------|
| 1. YA | 11. YA |
| 2. TIDAK | 12. TIDAK |
| 3. YA | 13. TIDAK |
| 4. YA | 14. YA |
| 5. TIDAK | 15. YA |
| 6. YA | 16. YA |
| 7. YA | 17. YA |
| 8. YA | 18. TIDAK |
| 9. TIDAK | 19. YA |
| 10. YA | 20. TIDAK |

Sikap

No. Soal	Nilai				
	SS	S	N	TS	STS
1	5	4	3	2	1
2	1	2	3	4	5
3	5	4	3	2	1
4	5	4	3	2	1
5	5	4	3	2	1
6	1	2	3	4	5

BUKU KONSULTASI SKRIPSI



UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl Adi Sucipto 154 SOLO

Telp (0271) 743 493; 743 494

NAMA

KRISTINA WISHYU TRI UJIYANTI

NIM

2010122320


PROGRAM STUDI

ILMU KEPERAWATAN

JUDUL SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG OSTEOPOROSIS DENGAN SIKAP

PENCEGAHAN PADA WANITA USIA SUBUR DI RSUD dr. R. SOETJONO BOCA

NO.	HARI/TANGGAL	DOSEN PEMBIMBING	BAB / HAL	URAIAN	TANDA TANGAN
1	Jum'at / 12/4 '13	Lilik	BAB IV - V	Revisi Lengkap BAB I - V prolog intisri Abstrak	
2	Jum'at / 20/4 '13	Lilik	BAB V	Acc Maya Bah	