

KUESIONER PENELITIAN

PETUNJUK UMUM:

1. Dimohon untuk mengisi seluruh pertanyaan yang disediakan sesuai dengan keadaan Saudara;
2. Keikutsertaan dalam penelitian ini bersifat tidak memaksa (sukarela) sehingga Saudara sewaktu-waktu memungkinkan untuk mengundurkan diri dari penelitian ini;
3. Dibutuhkan waktu sekitar 30 – 40 menit untuk mengisi seluruh pertanyaan yang tersedia;
4. Terima kasih atas partisipasinya.

A. IDENTITAS RESPONDEN

Petunjuk Pengisian :

Isilah titik-titik di bawah ini sesuai dengan kondisi anda sebenarnya.

Kode Responden (DIISI OLEH PENELITI)

Umur

Pendidikan

Jenis Kelamin

Masa Kerja

Dilanjutkan

B. KUESIONER STRES

Petunjuk Pengisian :

Berilah tanda CENTANG (√) pada jawaban yang menurut anda sesuai dengan apa yang anda rasakan selama ini pada pada kolom yang telah tersedia.

NO	PERNYATAAN STRES	JAWABAN	
		YA	TIDAK
1.	Semangat bekerja besar, berlebihan.		
2.	Penglihatan "tajam" tidak sebagaimana mestinya.		
3.	Merasa mampu menyelesaikan pekerjaan lebih dari biasanya, namun disertai rasa gugup yang berlebihan.		
4.	Merasa senang terhadap pekerjaannya dan semakin bertambah semangat.		
5.	Merasa lebih sewaktu bangun pagi.		
6.	Merasa mudah lelah sesudah makan siang		
7.	Lekas merasa capai menjelang sore.		
8.	Sering mengeluh lambung atau perut tidak nyaman.		
9.	Detakan jantung lebih keras dari biasanya (berdebar-debar).		
10.	Otot-otot punggung dan tengkuk terasa tegang.		
11.	Tidak bisa santai		
12.	Gangguan lambung dan usus semakin nyata, misal: maag, dan diare.		
13.	Ketegangan otot-otot semakin terasa.		
14.	Perasaan ketidak tenangan dan ketegangan emosional semakin meningkat.		
15.	Gangguan pola tidur, misal : sukar untuk mulai masuk tidur, terbangun tengah malam dan sukar kembali tidur.		
16.	Koordinasi tubuh mulai terganggu (badan terasa oyong dan serasa mau pingsan).		
17.	Untuk bertahan sepanjang hari saja sudah terasa sulit.		
18.	Aktivitas pekerjaan yang tadinya menyenangkan dan mudah diselesaikan menjadi membosankan dan terasa lebih sulit.		
19.	Yang semula tanggap terhadap situasi menjadi kehilangan kemampuan untuk merespons secara memadai.		
20.	Ketidakhampuan melaksanakan kegiatan rutin sehari-hari.		
21.	Gangguan pola tidur disertai mimpi-mimpi yang menegangkan.		
22.	Seringkali menolak ajakan karena tiada semangat dan kegairahan.		
23.	Daya konsentrasi dan daya ingat menurun.		
24.	Timbul perasaan ketakutan dan kecemasan yang tidak dapat dijelaskan apa penyebabnya.		
25.	Kelelahan fisik dan mental secara lebih mendalam.		
26.	Ketidakhampuan menyelesaikan pekerjaan sehari-hari yang ringan dan sederhana.		
27.	Gangguan sistem pencernaan semakin berat.		
28.	Timbul perasaan ketakutan dan kecemasan yang semakin meningkat, mudah bingung dan panik.		
29.	Debaran jantung teramat keras.		
30.	Susah bernafas (sesak nafas dan megap-megap).		
31.	Sekujur tubuh terasa gemetar, dingin dan keringat bercucuran.		
32.	Ketiadaan tenaga untuk hal-hal yang ringan.		
33.	Pingsan atau kolaps.		

C. KUESIONER BEBAN KERJA

Petunjuk Pengisian :

Berilah tanda CENTANG (✓) pada jawaban yang menurut anda sesuai dengan kondisi yang anda rasakan selama ini pada pada kolom yang telah tersedia.

NO	PERNYATAAN BEBAN KERJA	JAWABAN	
		YA	TIDAK
1.	Membantu dan melakukan ADL (<i>Activity Daily Living</i>) serta mengobservasi klien selama jam kerja, seperti:		
	a. Memandikan pasien di tempat tidur.		
	b. Membantu menyuapi makan pasien		
	c. Membantu menyisir rambut pasien.		
	d. Membantu eliminasi.		
2.	Banyak pekerjaan yang harus dilakukan demi keselamatan klien, seperti:		
	a. Mengganti alat tenun kotor.		
	b. Merapikan tempat tidur.		
	c. Medikasi.		
	d. Melakukan alih baring.		
	e. Mengukur tanda-tanda vital (TTV).		
3.	Beragamnya jenis pekerjaan yang harus dilakukan demi keselamatan klien, seperti:		
	a. Pemberian obat injeksi.		
	b. Pemberian oksigen.		
	c. Pemberian obat lewat alat stringe pump.		
	d. Pemberian makan lewat NGT.		
	e. Melakukan katerisasi urine.		
4.	Setiap saat menghadapi klien dengan karakteristik tidak berdaya, koma, dan terminal, seperti:		
	a. Membantu keluarga dalam memberikan dukungan emosional, social dan spiritual.		
	b. Membantu keluarga untuk memenuhi harapan positif pasien.		
	c. Menghindari pembicaraan yang membebani.		
	d. Menghindari bersedih didepan pasien.		
	e. Membantu keluarga dalam menghadapi kondisi pasien.		
5.	Kurangnya tenaga perawat dibandingkan dengan klien kritis (1 : 3).		
6.	Pengetahuan dan keterampilan yang dimiliki perawat tidak mampu mengimbangi sulitnya pekerjaan dalam menangani klien.		
7.	Tuntutan keluarga untuk keselamatan klien.		
8.	Setiap saat selalu dihadapkan pada keputusan yang tepat.		
9.	Tanggung jawab dalam melaksanakan perawatan klien.		
10.	Kontak langsung perawat dengan klien secara terus menerus selama jam kerja.		
11.	Tugas pemberian obat-obat yang diberikan secara insentif.		
12.	Tindakan penyelamatan klien.		

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Bapak/Ibu Perawat

di tempat

Dengan hormat,

Dalam rangka memenuhi persyaratan sebagai sarjana keperawatan yang berupa penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Beban Kerja dengan Stress Pada Perawat di Rumah Sakit dr. Ario Wirawan Salatiga”. Maka kami memohon bantuan Bapak/Ibu Perawat untuk bersedia untuk mengisi kuesioner guna memperoleh data tentang judul tersebut.

Jawaban atau keterangan yang Bapak/Ibu berikan tidak akan mempengaruhi hal apapun yang berhubungan dengan Bapak/Ibu. Besar harapan kami Bapak/Ibu dapat memberikan jawaban yang sebenarnya.

Demikian surat permohonan kami ini, atas kesediaan dan bantuan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Hormat kami,

LASMIATUN

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN

Setelah dijelaskan mengenai maksud dan tujuan penelitian pada skripsi yang berjudul “Hubungan Beban Kerja dengan Tingkat Stress Pada Perawat di Rumah Sakit dr. Ario Wirawan Salatiga” yang disusun oleh:

Nama : Lasmiatun

NIM : 2009121252

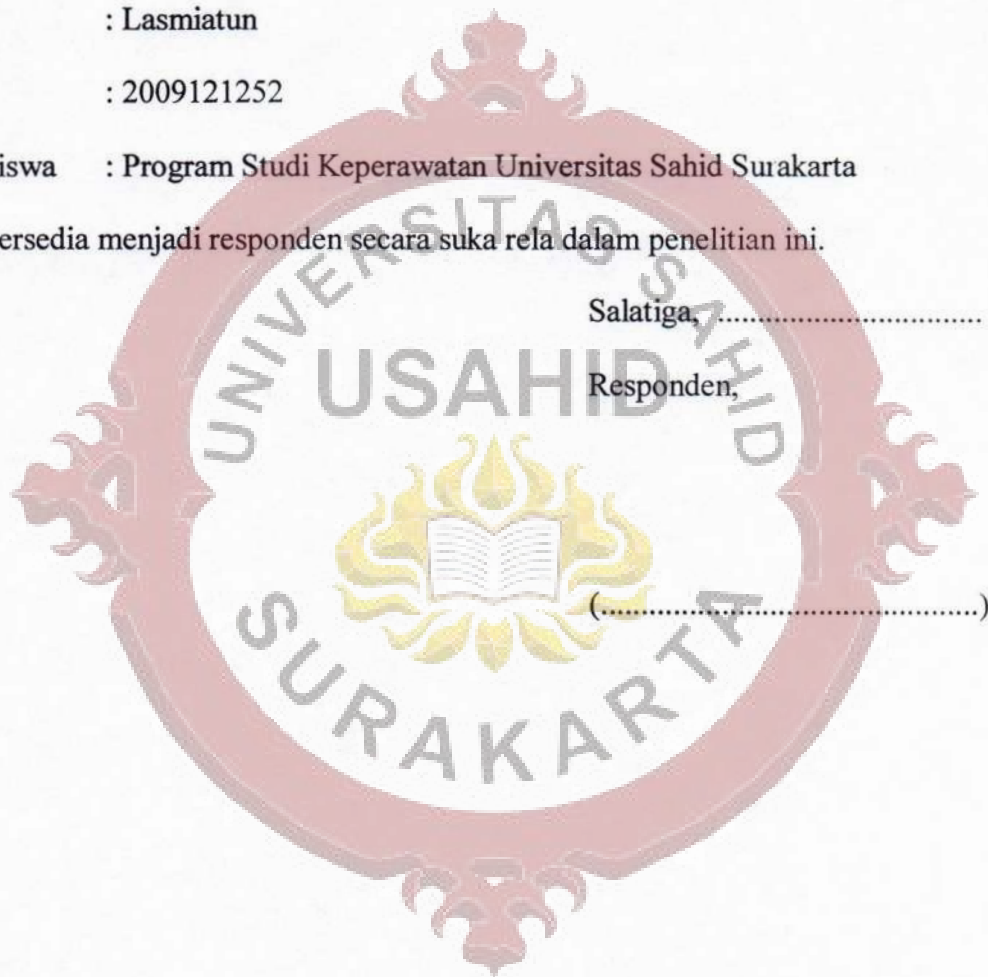
Mahasiswa : Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

Saya bersedia menjadi responden secara suka rela dalam penelitian ini.

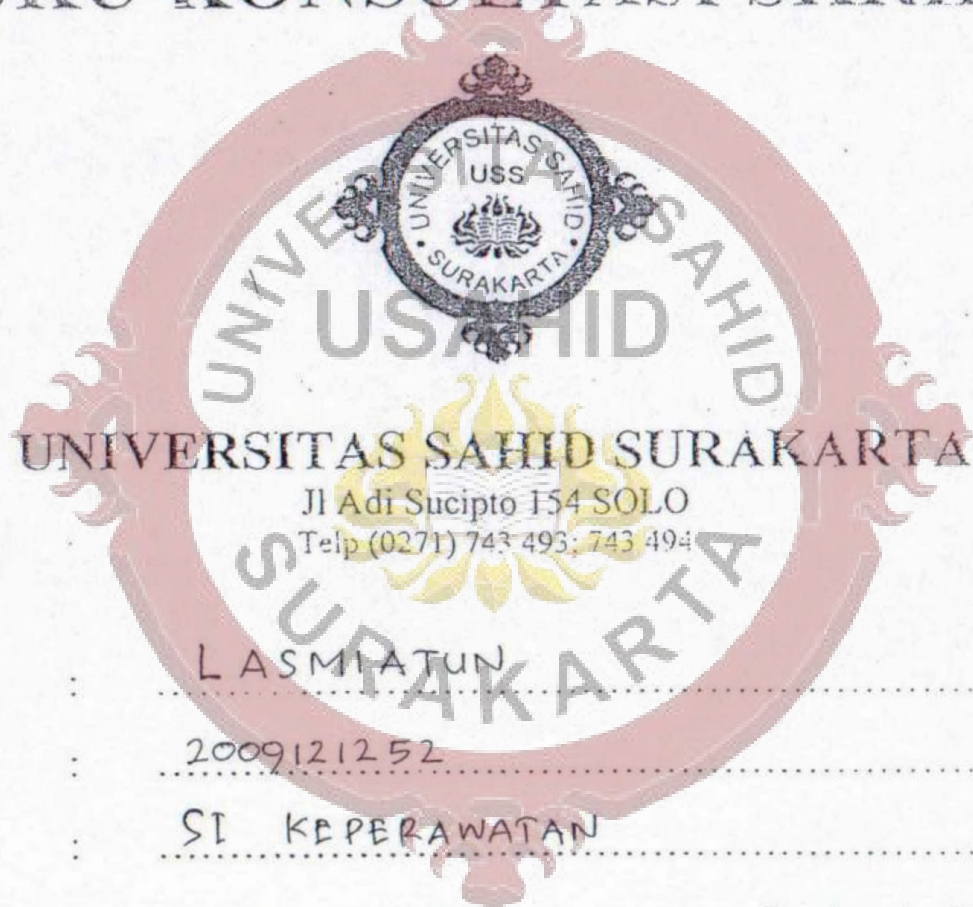
Salatiga,

Responden,

(.....)



BUKU KONSULTASI SKRIPSI



UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl Adi Sucipto 154 SOLO

Telp (0271) 743 493; 743 494

NAMA : L ASMIATUN

NIM : 2009121252

PROGRAM STUDI : SI KEPERAWATAN

JUDUL SKRIPSI : HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN TINGKAT
STRESS PADA PERAWAT DI RS. PARU dr. ARIO WIRAWAN SALATIGA



KONSULTASI SKRIPSI

NO.	HARI/TANGGAL	DOSEN PEMBIMBING	BAB / HAL	UPAIAN	TANDA TANGAN
1.	Senin / 28.1.2013	Mardini Skop. Ns. M. Kes		Revisi judul.	
2.	Selasa / 5.2.2013	Mardini Skop. Ns. M. Kes	Bab I / II	- Penambahan pada manfaat penelitian yaitu 1 teori & 2 praktik - Kejelasan penelitian - kerangka teori & kerangka konsep.	
3.	Jumat 15/2 - 2013	Mardini Skop. Ns. M. Kes	Bab III	Revisi bab III	
4.	Selasa. Rabu 20.2.2013	Mardini Skop. Ns. M. Kes	Bab III	Instrumen: Daftar pustaka Jurnal penelitian pernyataan meny. Res pernyataan meny. Res	



KONSULTASI SKRIPSI

NO.	HARI/TANGGAL	DOSEN PEMBIMBING	BAB / HAL.	URAIAN	TANDA TANGAN
1.	Senin 15-4-2013	Drs Yuni Pangkas	BAB I - V	BAB I dan II di tambahkan Hi Gama	
2.	Senin 15-4-2013	Drs Yuni P.	BAB I - V	BAB III - 5 rubah dari kalimat yg bersifat tuncana yg - subel & lain-lain.	
3.	Senin 15-4-2013	Drs Yuni P.	BAB I - V	BAB III Validitas dan reliabilitasnya hasilnya di suprisekan. BAB IV genre barumna & narasi lean & bandung. BAB IV Pembahasan di deteksi. BAB IV keastan pcutitan & suprisekan.	
	Senin 15-4-2013	Drs Yuni Pangkas	BAB IV - V	BAB V Kesimpulan menggunakan sup	
	Rabu. 27/04-13	Drs	BAB I - V	BAB I - V all up pendakam	