

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan penelitian tentang hubungan antara tingkat usia lanjut terhadap penurunan daya ingat (demensia) pada lansia di Panti Wredha Dharma Bakti Surakarta dapat ditarik simpulan sebagai berikut:

1. Tingkat usia lanjut pada lansia di Panti Wredha Dharma Bakti Surakarta termasuk kategori lanjut usia dan lanjut usia tua (50%).
2. Penurunan daya ingat (Demensia) pada Lansia di Panti Wredha Dharma Bakti Surakarta termasuk kategori kurang (83,3%).
3. Hasil *chi square* untuk hubungan antara tingkat usia lanjut terhadap penurunan daya ingat (demensia) pada lansia di Panti Wredha Dharma Bakti Surakarta dengan nilai  $\chi^2_{hitung}$  sebesar 5,400 dan  $p= 0,020$ . Hasil uji tes tersebut dapat diketahui bahwa nilai signifikansi adalah 0,020 kurang dari taraf signifikansi yang telah ditetapkan ( $0,020 < 0,05$ ). Maka kesimpulan yang dapat diambil adalah  $H_a$  diterima, yang mempunyai arti bahwa ada hubungan yang signifikan antara tingkat usia lanjut terhadap penurunan daya ingat (demensia) pada lansia di Panti Wredha Dharma Bakti Surakarta.

## B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka penulis memberikan saran sebagai berikut:

### 1. Bagi Panti Wredha

- a. Diharapkan untuk senantiasa memberikan pelayanan yang terbaik bagi lansia, terutama pada lansia dengan tingkat usia lanjut yang termasuk kategori tua yaitu dengan mengajak melakukan aktivitas kegiatan yang tidak berat dan memaksakan berfikir keras, sehingga dapat mengurangi terjadinya demensia.
- b. Sebaiknya penanganan lansia di Panti Wredha dilakukan dengan penuh rasa cinta dan kasih sayang, sehingga menimbulkan perasaan yang nyaman bagi lansia yang dapat memberikan ketenangan dalam menjalani hidup, sehingga tingkat demensia dapat ditekan.

### 2. Bagi Masyarakat

- a. Diharapkan memberikan perhatian yang maksimal terhadap orang tua yang sudah memasuki masa lanjut usia, sehingga tidak menimbulkan tekanan dalam menghadapi usia lanjut yang akan berakibat pada demensia.
- b. Sebaiknya bagi keluarga senantiasa memberikan dukungan dan motivasi pada lansia melalui berbagai kegiatan yang menyenangkan, sehingga senantiasa mengasah pola pikir lansia dan menekan terjadinya demensia.

3. Bagi penelitian selanjutnya diharapkan untuk lebih aktif dalam pola penelitian dengan mencari faktor-faktor lain yang berpengaruh terhadap penurunan daya ingat (demensia) pada lansia.

