

**PENGARUH *BLADDER TRAINING* TERHADAP REFLEKS
BERKEMIH PADA PASIEN YANG TERPASANG DOWER
KATETER DI RUMAH SAKIT PARU DR. ARIO
WIRAWAN SALATIGA**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh :

**SAMIJATUN
NIM. 2010121169**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2015**

LEMBAR PERSETUJUAN

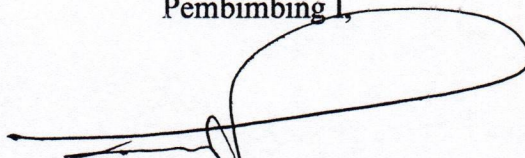
PENGARUH *BLADDER TRAINING* TERHADAP REFLEKS BERKEMIH PADA PASIEN YANG TERPASANG DOWER KATETER DI RUMAHSAKIT PARU DR. ARIO WIRAWAN SALATIGA

Disusun Oleh:

**SAMLJATUN
NIM. 2010121169**


Telah Disetujui untuk Diujikan di Hadapan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
Pada Hari : 16 Pebruari 2015

Pembimbing I,



Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0603038202

Pembimbing II,



Fitri Budi Astuti, S.Kep., Ns.
NIDN. 0624098503

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0603038202

LEMBAR PENGESAHAN

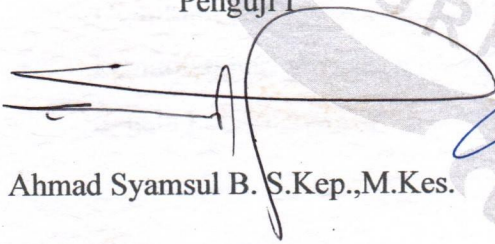
**PENGARUH *BLADDER TRAINING* TERHADAP REFLEKS
BERKEMIH PADA PASIEN YANG TERPASANG DOWER
KATETER DI RUMAHSAKIT PARU DR. ARIO
WIRAWAN SALATIGA**

Disusun Oleh:

**SAMIJATUN
NIM. 2010121169**

Skripsi ini telah diterima dan disahkan
oleh Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta
pada hari Senin tanggal 16 Pebruari 2015

Penguji I



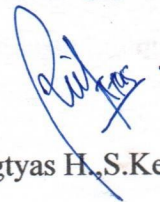
Ahmad Syamsul B. S.Kep.,M.Kes.

Penguji II



Fitri Budi A.,S.Kep.,Ns.

Penguji III



Rif Atiningtyas H.,S.Kep.,Ns.,M.Kes

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan


dr. Sumarsono, M.Kes

MOTTO

*Sesungguhnya Allah SWT akan mengangkat derajat
orang-orang yang beriman dan berilmu pengetahuan
diantara kamu beberapa derajat*



PERSEMBAHAN

Karya nan indah ini kupersembahkan untuk:

*Ibu, Bapak serta Kakak dan adik-adikku yang sangat kucintai,
terima kasih untuk semua kasih sayang, perhatian, dukungan dan
doa yang telah kuterima selama ini.*

*Suami dan anak-anakku tersayang
yang senantiasa memberikan motivasi, semangat, doa
serta senantiasa sabar mendampingiku dalam suka maupun duka*

*Almamaterku tercinta tempatku menimba ilmu
Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta*

Rumah Sakit Paru dr. Ario Wirawan Salatiga tercinta

Rekan-rekanseperjuangan yang ku sayangi

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “PENGARUH *BLADDER TRAINING* TERHADAP REFLEKS BERKEMIH PADA PASIEN YANG TERPASANG DOWER KATETER DI RUMAH SAKIT PARU DR. ARIOWIRAWAN SALATIGA”.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi sebagian syarat dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan. Penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati perkenankanlah penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang mendalam kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE., selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. H. Hartanto, SH., M.Hum., selaku Wakil Rektor II Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
3. Sri Huning Anwariningsih, ST., M.Kom., selaku Wakil Rektor III Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.

4. dr. Sumarsono, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
5. Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta, sekaligus selaku pembimbing dan penguji I yang telah memberikan bimbingan, arahan dan saran dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.
6. Fitri Budi Astuti, S.Kep.,Ns., selaku pembimbing dan penguji II yang telah memberikan bimbingan, arahan dan saran dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.
7. Rif Atiningtyas Haris, S.Kep.,Ns.,M.Kes., selaku penguji III yang telah memberikan bimbingan, arahan dan saran dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.
8. dr. Harry Trimurjatno, M.Kes., MARS., selaku Direktur RS Paru dr. Ario Wirawan Salatiga, yang telah memberikan ijin penelitian.
9. Seluruh responden yang telah bersedia bekerja sama dalam penelitian ini.
10. Rekan-rekan sejawat perawat Rumah Sakit Paru dr. Ario Wirawan Salatiga yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
11. Segenap keluarga khususnya suaminya yang telah memberikan doa, semangat, motivasi, kasih sayang dan perhatian sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.

12. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

13. Semuapihak yang telah berpartisipasi dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Mudah-mudahan penelitian ini dapat bermanfaat.



Surakarta, Februari 2015

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA ILMIAH	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN	vii
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INTISARI	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	9
1. Refleksi Berkemih Pada Pasien Yang Terpasang Dower Kateter	9
2. Bladder Training.....	18
3. Dower Kateter	20
B. Kerangka Teori	30
C. Kerangka Konsep	31

	D. Hipotesis.....	31
BAB III	METODE PENELITIAN	
	A. Jenis dan Desain Penelitian	32
	B. Waktu dan Tempat Penelitian	32
	C. Definisi Operasional	32
	D. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	33
	E. Instrumen Penelitian	34
	F. Metode Pengumpulan Data dan Analisa Data	36
	G. Etika Penelitian	41
	H. Jalannya Penelitian	42
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Hasil Penelitian	44
	1 . Deskripsi Lokasi Penelitian	44
	2 . Hasil Analisis Penelitian	44
	B. Pembahasan	49
	C. Keterbatasan Penelitian	56
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	
	A. Simpulan	57
	B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1	Definisi Operasional 32
Tabel 3.2	Hasil Uji Cohen Kappa SPSS..... 36
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tindakan <i>Bladder Training</i> pada Pasien yang Terpasang Dower Kateter 44
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Refleks Berkemih pada Kelompok Intervensi..... 45
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Refleks Berkemih pada Kelompok Kontrol 46
Tabel 4.4	Uji Homogenitas Data (<i>Test Homogeneity of Variance</i>) ... 48
Tabel 4.5	Uji Normalitas Data (<i>Test of Normality</i>) <i>Shapiro-Wilk</i> 48
Tabel 4.6	Uji Non Parametrik <i>Mann-Whitney Test</i> 49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Anatomi Sistem Perkemihan	10
Gambar 2.2 Kerangka Teori	30
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	31
Gambar 4.1 Diagram Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tindakan Bladder Training	45
Gambar 4.2 Diagram Distribusi Frekuensi Berdasarkan Refleksi Berkemih Pada Kelompok Intervensi.....	46
Gambar 4.3 Diagram Distribusi Frekuensi Berdasarkan Refleksi Berkemih pada Kelompok Kontrol.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

1. Permohonan Menjadi Responden
2. Surat Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden
3. Jadwal Penelitian
4. Panduan Bladder Training dan Lembar Observasi Refleks Berkemih
5. Rekapitulasi Data Uji Cohen Kappa
6. Hasil Uji Cohen Kappa
7. Rekapitulasi Hasil Penelitian
8. Hasil Analisis Data Penelitian
9. Surat Pengantar Ijin Penelitian dari Universitas Sahid Surakarta
10. Surat Ijin Penelitian dari RS Paru dr. Ario Wirawan Salatiga
11. Lembar Konsultasi

INTISARI

PENGARUH *BLADDER TRAINING* TERHADAP REFLEKS BERKEMIH PADA PASIEN YANG TERPASANG DOWER KATETER DI RUMAH SAKIT PARU DR. ARIO WIRAWAN SALATIGA

Samijatun,¹Fitri Budi Astuti,²Ahmad SyamsulBahri³

Latar Belakang : *Bladder training* merupakan tindakan keperawatan yang dilakukan pada pasien yang terpasang dower kateter, dengan tujuan untuk melatih detrusor kandung kemih supaya dapat kembali normal lagi, setelah kateternya dilepas. Setelah kateter dilepas, terdapat beberapa kemungkinan yang akan dialami oleh pasien berhubungan dengan proses dan reflek berkemihnya. Efek samping dari pemasangan kateter adalah terjadinya inkontinensia urin dan retensi urine. Dengan pengelolaan yang baik, diharapkan pasien yang terpasang dower kateter tidak mengalami perubahan pola berkemih sesudah kateternya dilepas.

Tujuan : Mengetahui pengaruh *bladder training* terhadap refleks berkemih pada pasien yang terpasang dower kateter di Rumah Sakit Paru dr. Ario Wirawan Salatiga.

Metode : Jenis penelitian kuantitatif dengan rancangan *Quasi Experiment Statistic Group Comparison*. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien rawat inap yang terpasang dower kateter di Rumah Sakit Paru dr. Ario Wirawan Salatiga, sebanyak 32 pasien. Sampel pada penelitian ini diambil secara *purposive Sampling*. Analisis data dilakukan dengan menggunakan uji statistik non parametric *Mann-Whitney Test*.

Hasil : 1) Refleks berkemih pada responden yang dilakukan *bladder training* di Rumah Sakit Paru dr. Ario Wirawan Salatiga, yaitu 15 responden (93,5 %) refleks berkemih baik dan 1 responden (6,25 %) refleks berkemih buruk, 2) Refleks berkemih pada responden yang tidak dilakukan *bladder training* di Rumah Sakit Paru dr. Ario Wirawan Salatiga, yaitu 10 responden (62,5 %) refleks berkemih baik dan 6 responden (37,5 %) refleks berkemih buruk, 3) Ada pengaruh *bladder training* terhadap refleks berkemih pada pasien yang terpasang dower kateter di Rumah Sakit Paru dr. Ario Wirawan Salatiga $p\text{-value } 0,035 < \alpha (0,05)$.

Simpulan : Ada pengaruh *bladder training* terhadap refleks berkemih pada pasien yang terpasang dower kateter di Rumah Sakit Paru dr. Ario Wirawan Salatiga.

Kata Kunci : *Bladder training, refleks berkemih, dower kateter*

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

² Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

³ Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

ABSTRACT

THE EFFECT OF BLADDER TRAINING TO MICTURITION REFLEX OF PATIENTS WITH DOWER CATHETER IN DR. ARIOWIRAWAN RESPIRATORY HOSPITAL, SALATIGA

Samijatun,¹ Fitri Budi Astuti,² Ahmad Syamsul Bahri³

Background : Bladder training is a nursing treatment given to patients with dower catheter which aimed to train bladder detrusor muscle to be able to get back to its normal, after the dower catheter is removed. After the dower catheter is removed, there are many possible condition occur of patient related to process and the micturition reflex. The side effect of people with dower catheter are occur incontinence and retention of urine. With good management, the hope that the patient with dower catheter do not occur of pattern micturition change after the dower catheter is removed.

Purpose : To know the effect of bladder training to micturition reflex of patients with dower catheter in dr. Ario Wirawan Respiratory Hospital, Salatiga.

Methods: The research is quantitative used Quasi Experiment Statistic Group Comparison. The population of this research is the inpatient room with dower catheter, in dr. Ario Wirawan Respiratory Hospital of Salatiga, was 32 respondents. The sample of this research used purposive sampling. Data Analysis by using Statistic Test, non parametric Mann-Whitney Test.

Results : 1) Micturition reflex of patients that done bladder training in dr. Ario Wirawan Respiratory Hospital, Salatiga is 15 respondents (93,5 %) have good micturition reflex and 1 respondent (6,25 %) have bad micturition reflex. 2) Micturition reflex of patients that don't bladder training in dr. Ario Wirawan Respiratory Hospital, Salatiga is 10 respondents (62,5 %) have good micturition reflex and 6 respondents (37,5 %) have bad micturition reflex. 3) It showed that there was the effect of bladder training to micturition reflex of patients with dower catheter in dr. Ario Wirawan Respiratory Hospital, Salatiga (p -value = 0,035).

Conclusion : it showed that there was the effect of bladder training to micturition reflex of patients with dower catheter in dr. Ario Wirawan Respiratory Hospital, Salatiga.

Kata Kunci : Bladder training, micturition reflex, dower catheter

¹ Student of Nursing Science Study Program Sahid University, Surakarta.

² Lecture of Nursing Science Study Program Sahid University, Surakarta.

³ Lecture of Nursing Science Study Program Sahid University, Surakarta.