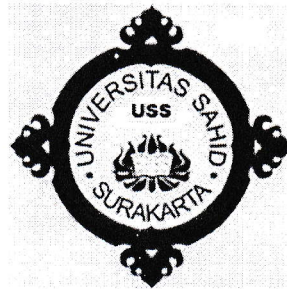


SKRIPSI

**HUBUNGAN LINGKUNGAN, KECEMASAN DAN NYERI
DENGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN ISTIRAHAT
TIDUR PADA ANAK TODDLER DI RS AMAL
SEHAT SLOGOHIMO
WONOGIRI**

Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana



Disusun Oleh:

**SAUD AFANDHI
NIM. 2013122032**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2015**

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN LINGKUNGAN, KECEMASAN DAN NYERI
DENGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN ISTIRAHAT
TIDUR PADA *TODDLER* DI RS AMAL
SEHAT SLOGOHIMO
WONOGIRI

Disusun Oleh:

SAUD AFANDHI

NIM. 2013122032

Skripsi ini telah disetujui untuk di pertahankan
di hadapan dewan penguji
Pada tanggal 3 Maret 2015

Pembimbing I



(Dr. Siti Fatonah, MM)

Pembimbing II



(Atik Aryani, S.Kep. Ns)

Mengetahui

Ketua

Program Studi Ilmu Keperawatan



Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep. M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN LINGKUNGAN, KECEMASAN DAN NYERI
DENGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN ISTIRAHAT
TIDUR PADA *TODDLER* DI RS AMAL
SEHAT SLOGOHIMO
WONOGIRI

Disusun Oleh:

SAUD AFANDHI

NIM. 2013122032

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh dewan penguji
Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
Pada tanggal 3 Maret 2015

Pembimbing I



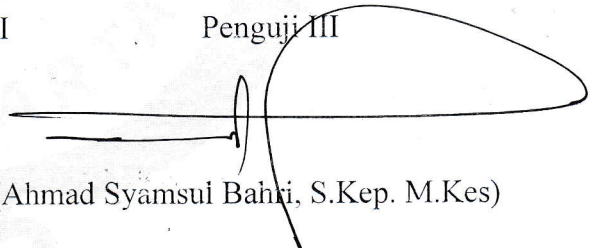
(Dr. Siti Fatonah, MM)

Pembimbing II



(Atik Aryani, S.Kep. Ns)

Penguji III



(Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep. M.Kes)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

dr. Sumarsono. M.Kes

UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Progam Studi Alih Jenjang Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Saud Afandhi
Nim : 2013122032

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN LINGKUNGAN, KECEMASAN DAN NYERI DENGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN ISTIRAHAT TIDUR PADA ANAK USIA TODDLER DI RS AMAL SEHAT SLOGOHIMO WONOGIRI “** Adalah benar –benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan / karya orang lain seolah olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya menanggung segala konsekuensinya .

Dibuat di Surakarta
Pada tanggal 3 Maret 2015



Saud Afandhi
NIM : 2013122032

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Sivitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Saud Afandhi
Nim :2013122032
Progam Studi :S1 Keperawatan
Fakultas :Ilmu Kesehatan
Jenis Karya :Skripsi

Demi pengembangan ilmu Pengetahuan menyetujui untuk memberikan Kepada Universitas Usahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneklusif atas skripsi saya yang berjudul **“HUBUNGAN LINGKUNGAN, KECEMASAN DAN NYERI DENGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN ISTIRAHAT TIDUR PADA ANAK USIA TODDLEER DI RS AMAL SEHAT SLOGOHIMO WONOGIRI”**. Beserta instrument / desain / perangkat, berhak menyimpan , mengalihkan bentuk , mengalihn medikan , mengelola bentuk pngkalan data , merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak mana pun .

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal 3 Maret 2015

Yang membuat pernyataan,



Saud Afandhi

NIM : 2013122032

MOTTO

Hidup adalah sebuah proses, tidak akan berhenti proses itu sampai kita mati.

Hargai pengorbanan orang – orang yang kau cintai.



PERSEMBAHAN



Kupersembahkan skripsi ini untuk :

1. Kedua orang tua dan mertua ku
2. Istri dan Anakku tercinta
3. Saudara yang memberi semangat

PRAKATA

Segala Puji dan Syukur senantiasa penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN LINGKUNGAN, KECEMASAN DAN NYERI DENGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN ISTIRAHAT TIDUR PADA ANAK TODLER DI RS AMAL SEHAT SLOGOHIMO WONOGIRI”**.

Proposal ini disusun sebagai salah satu syarat mencapai derajat Sarjana di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta. Dalam menyelesaikan Skripsi ini penulis telah dibantu oleh berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, M.SIE, selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian ini.
2. H. Hartanto, SH, M.Hum, selaku Wakil Rektor II Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan mengikuti perkuliahan di ampus ini.
3. Sri Huning Anwariningsih., ST., M.Kom, selaku Wakil Rektor III Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ijin secara administratif.
4. dr. Sumarsono, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan rekomendasi kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
5. Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes, selaku Kaprodi Program Studi Ilmu Keperawatan sekaligus sebagai Penguji III yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan sehingga terselesaikannya skripsi ini.
6. Dr. Siti Fatonah, MM, selaku Pembimbing I dan Penguji I yang telah sabar memberikan bimbingan dan arahan sehingga skripsi ini dapat terlaksana.
7. Atik Aryani, S.Kep., Ns selaku Pembimbing II dan Penguji II yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dengan sabar sehingga skripsi ini dapat terlaksana.
8. Teman-teman S1 Keperawatan yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis hingga terselesaikannya skripsi ini.

9. Semua pihak yang telah membantu penyusunan Proposal ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun agar skripsi ini menjadi lebih baik dan dapat bermanfaat bagi penulis, pembaca dan dunia pendidikan pada umumnya.

Surakarta, Maret 2015

Penulis



DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN ORISINALITAS.....	iv
PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	10
1. Konsep Tidur	10
2. Konsep Anak	23
3. Istirahat Tidur pada Anak Usia Pra Sekolah	24
B. Kerangka Teori.....	35
C. Kerangka Konsep	36
D. Hipotesis	36

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	37
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	37
C. Populasi dan Sampel.....	37
D. Variabel Penelitian	38
E. Definisi Operasional	39
F. Instrumen Penelitian	40
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	41
H. Pengolahan dan Analisis Data	43
I. Jalannya Penelitian.....	43
J. Etika Penelitian	46

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran umum tempat penelitian.....	49
B. Hasil Penelitian	50
C. Pembahasan	59

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	63
B. Saran	64

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 3.1. Definisi Operasional.....	41
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Lingkungan.....	53
Tabel 4.2. Distribusi Tingkat Kecemasan.....	53
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri.....	54
Tabel 4.4. Distribusi Pemenuhan Kebutuhan Tidur pada Anak.....	55
Tabel 4.5. Hubungan Lingkungan RS dengan Pemenuhan Kebutuhan Tidur pada Anak	55
Tabel 4.6. Hubungan Kecemasan dengan Pemenuhan Kebutuhan Tidur Pada Anak.....	56
Tabel 4.7. Hubungan Nyeri dengan Pemenuhan Kebutuhan Tidur Pada Anak....	57

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1. <i>Word Graphic Rating Scale</i>	22
Gambar 2.2. <i>Face Pain Rating Scale</i>	22
Gambar 2.3. Skala Nyeri menurut Bourbonis.....	23
Gambar 2.4. Kerangka Teori	37
Gambar 2.5. Kerangka Konsep.....	38
Gambar 4.1 Diagram Distribusi Frekuensi Lingkungan Rumah Sakit	51
Gambar 4.2. Diagram Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Kecemasan	52
Gambar 4.3. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Nyeri	53
Gambar 4.4. Distribusi Kebutuhan Tidur pada Anak Pra Sekolah	54
Gambar 4.5 Diagram Hubungan Lingkungan Rumah Sakit Dengan Pemenuhan Kebutuhan.....	55
Gambar 4.6 Hubungan Kecemasan Dengan Pemenuhan Kebutuhan Tidur Pada Anak Usia Pra Sekolah	57
Gambar 4.7. Hubungan Nyeri Dengan Pemenuhan Kebutuhan Tidur Pada Anak Usia Pra Sekolah	58

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Pernyataan Bersedia Menjadi Responden
- Lampiran 3. Kuesioner
- Lampiran 4. Jadwal Penelitian
- Lampiran 5. Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 6. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 7. Hasil Penelitian



INTISARI

HUBUNGAN LINGKUNGAN, KECEMASAN DAN NYERI DENGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN ISTIRAHAT TIDUR PADA ANAK TODDLER DI RS AMAL SEHAT SLOGOHIMO WONOGIRI

Saud Afandhi¹, Atik Aryani, S.Kep., Ns², Dr. Siti Fatonah, MM³.

Latar Belakang : faktor yang mempengaruhi kualitas dan kuantitas tidur, diantaranya adalah penyakit fisik, lingkungan, kelelahan, gaya hidup, stres emosional, stimulan dan alkohol, diet, merokok, medikasi, dan motivasi. Sejumlah faktor juga mempengaruhi kuantitas dan kualitas tidur, seringkali faktor tunggal yang tidak hanya menjadi penyebab masalah tidur, faktor fisiologis, psikologis, dan lingkungan dapat mengubah kualitas dan kuantitas tidur yaitu, penyakit fisik, obat-obatan dan substansi, gaya hidup, stres emosional dan lingkungan, latihan fisik dan kelelahan, asupan makanan dan kalori

Tujuan penelitian : Untuk mengetahui hubungan lingkungan, kecemasan dan nyeri dengan pemenuhan kebutuhan istirahat tidur pada anak usia prasekolah RS Amal Sehat Slogohimo Wonogiri.

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan penelitian *survei analitik* dengan rancangan *cross sectional*. Penelitian ini di lakukan di RS Amal Sehat Slogohimo Wonogiri dalam penelitian ini sampel diambil sebanyak 35 dengan teknik *sampling* dengan menggunakan *Total sampling*. Analisis data menggunakan rumus *Chi square*

Hasil Penelitian : Hasil analisis *Chi Square* dengan nilai signifikan ($0,005 > 0,05$), berarti H_0 diterima sehingga dikatakan ada Hubungan Lingkungan Rumah Sakit Dengan Pemenuhan Kebutuhan Tidur Pada Anak Usia Pra Sekolah. Hasil analisis *Chi Square* dengan nilai signifikan ($0,024 < 0,05$), berarti H_0 ditolak sehingga dikatakan ada hubungan kecemasan dengan pemenuhan kebutuhan tidur pada anak usia pra sekolah. Hasil analisis *Chi Square* dengan nilai signifikan ($0,001 > 0,05$), berarti H_0 ditolak sehingga dikatakan ada hubungan Nyeri Dengan Pemenuhan Kebutuhan Tidur Pada Anak Usia Pra Sekolah

Simpulan : Tidak ada hubungan lingkungan rumah sakit dengan pemenuhan kebutuhan tidur pada anak usia pra sekolah. Ada hubungan kecemasan dengan pemenuhan kebutuhan tidur pada anak usia pra sekolah. Ada hubungan Nyeri Dengan Pemenuhan Kebutuhan Tidur Pada Anak Usia Pra Sekolah

Kata Kunci : kecemasan, nyeri, pemenuhan istirahat tidur pada anak usia prasekolah

-
1. Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
 2. Dosen Pembimbing II Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
 3. Dosen Pembimbing I Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

ENVIRONMENTAL EXPOSURE , ANXIETY AND PAIN FULFILLMENT BREAK WITH SLEEPING IN PRESCHOOL CHILDREN AT RS AMAL SEHAT SLOGOHIMO WONOGIRI

Saud Afandhi¹, Atik Aryani, S.Kep., Ns², Dr. Siti Fatonah, MM³.

Background: Sleep factor patterns in children is generally caused due to illness or hospitalization and entering a hospital or other health care facilities easily influenced by disease or health care routines that are not in the know , and the breadth of the usual sleep pattern changes depending on the status of the physiological, psychological , and physical environment clients .

Metode Penelitian : This research is analytic survey with cross sectional design . The research was done at Charity Hospital Healthy Slogohimo Winton in this study a total of 35 samples were taken with a sampling technique using total sampling . Data analysis using Chi -square test

Research Results Chi Square analysis results with significant values (0,517 > 0,05) , its that means that Ha accepted there is a relationship Hospital Environmen with Fulfillment Sleeping At Pre-School Age Children . Chi Square analysis results with significant values (0.024 < 0.05) , means that H0 is accepted that there is a relationship anxiety is said to meet the needs of sleep in children of preschool age . Chi Square analysis results with significant values (0.001 > 0.05) , means Ha accepted that there is a relationship said Fulfillment Pain With Sleep At Pre-School Age Children

Conclusion : There not a relationship hospital environment with fulfillment sleeping at pre-school age children . There is a relationship of anxiety to meet the needs of sleep in children of preschool age . There is a relationship Fulfillment Pain With Sleep At Pre-School Age Children

Keyword : anxiety , pain , fulfillment restful sleep at preschoolers

-
1. Students of Nursing Science of Sahid University of Surakarta
 2. Supervisor II Science of Sahid University of Surakarta
 3. Supervisor I Science of Sahid University of Surakarta