

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diperoleh simpulan sebagai berikut :

1. Lingkungan Rumah Sakit yang berhubungan dengan pemenuhan kebutuhan istirahat tidur pada anak usia prasekolah. Hasil analisis *Chi Square* dengan nilai signifikan ( $0,005 > 0,05$ ), berarti  $H_0$  ditolak sehingga dikatakan ada hubungan lingkungan rumah sakit dengan pemenuhan kebutuhan tidur pada anak *toddler*.
2. Mendeskripsikan kecemasan yang berhubungan dengan pemenuhan kebutuhan istirahat tidur pada anak usia pra sekolah. Hasil analisis *Chi Square* dengan nilai signifikan ( $0,024 < 0,05$ ), berarti  $H_0$  ditolak sehingga dikatakan ada hubungan kecemasan dengan pemenuhan kebutuhan tidur pada anak *toddler*.
3. Mendiskripsikan hubungan nyeri dengan pemenuhan kebutuhan tidur pada anak usia pra sekolah. Hasil analisis *Chi Square* dengan nilai signifikan ( $0,001 > 0,05$ ), berarti  $H_0$  ditolak sehingga dikatakan ada hubungan nyeri dengan pemenuhan kebutuhan tidur pada anak *toddler*.

## B. Saran

Saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut :

### 1. Bagi Keluarga Responden

Diharapkan keluarga terutama orang tua pasien, mengetahui bahwa pemenuhan kebutuhan tidur pada anak saat dirawat tetap perlu dijaga. Dikarenakan pada fase anak yang sedang sakit ternyata membutuhkan lebih banyak waktu istirahat.

### 2. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan lebih meningkatkan pelayanan keperawatan di ruang anak khususnya mengenai pemenuhan kebutuhan istirahat tidur anak dan dapat memberi masukan terhadap perawat sehingga diharapkan dapat melakukan asuhan keperawatan dalam membantu memenuhi kebutuhan tidur

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hendaknya dapat mengembangkan penelitian mengenai faktor-faktor lain yang dapat berhubungan berhubungan dengan pemenuhan kebutuhan istirahat tidur pada anak usia prasekolah, sehingga hasil penelitian bisa menjadi lebih bervariasi dan lebih valid.