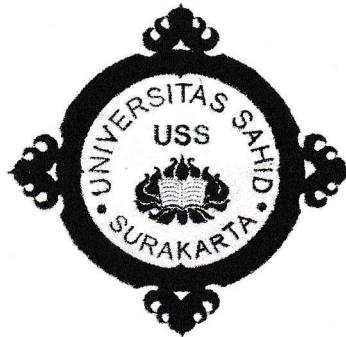


SKRIPSI

EFEKTIFITAS KOMPRES DINGIN TERHADAP SKALA NYERI PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR DI RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

**Diajukan untuk Menyusun Skripsi pada
Program Studi Keperawatan**



Disusun Oleh :

SUDARTA

NIM : 2013122034

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2015**

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Sivitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : SUDARTA
NIM : 2013122034
PROGRAM STUDI : ILMU KEPERAWATAN
JENIS KARYA : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Nonexclusive Royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :

Efektifitas Kompres Dingin Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur Di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.

Beserta instrumentnya / desain / perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih-mediakan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (author) dan pembimbing sebagai (coauthor) atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, Februari 2015

Yang membuat pernyataan



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

NAMA : SUDARTA

NIM : 2013122034

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Efektifitas Kompres Dingin Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur Di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen” adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut diberi tanda citasi dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila dikemudian hari terbukti pernyataan ini tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya peroleh dari skripsi tersebut.

Surakarta, Februari 2015

Yang membuat pernyataan



Sudarta

LEMBAR PERSETUJUAN

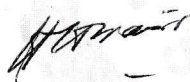
EFEKTIFITAS KOMPRES DINGIN TERHADAP SKALA NYERI PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR DI RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Disusun Oleh :

SUDARTA
NIM : 2013122034

Skripsi ini telah disetujui untuk diujikan
Pada Uji Skripsi
Pada tanggal 23 Februari 2015

Pembimbing I



Dr. Syafiq, PA

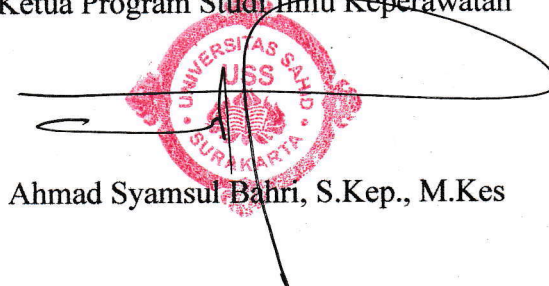
Pembimbing II



Idris Yani Pamungkas, S.Kep.,Ns

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN

EFEKTIFITAS KOMPRES DINGIN TERHADAP SKALA NYERI PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR DI RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Disusun Oleh :

SUDARTA
NIM : 2013122034

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh dewan penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta

Pada tanggal 23 Februari 2015

Penguji I



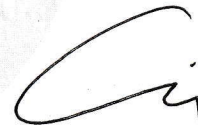
Dr. Syafiq, PA

Penguji II



Idris Yani Pamungkas, S.Kep.,Ns

Penguji III



Anik Suwarni, S.Kep.,Ns., M.Kes

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



dr. Sumarsono, M.Kes

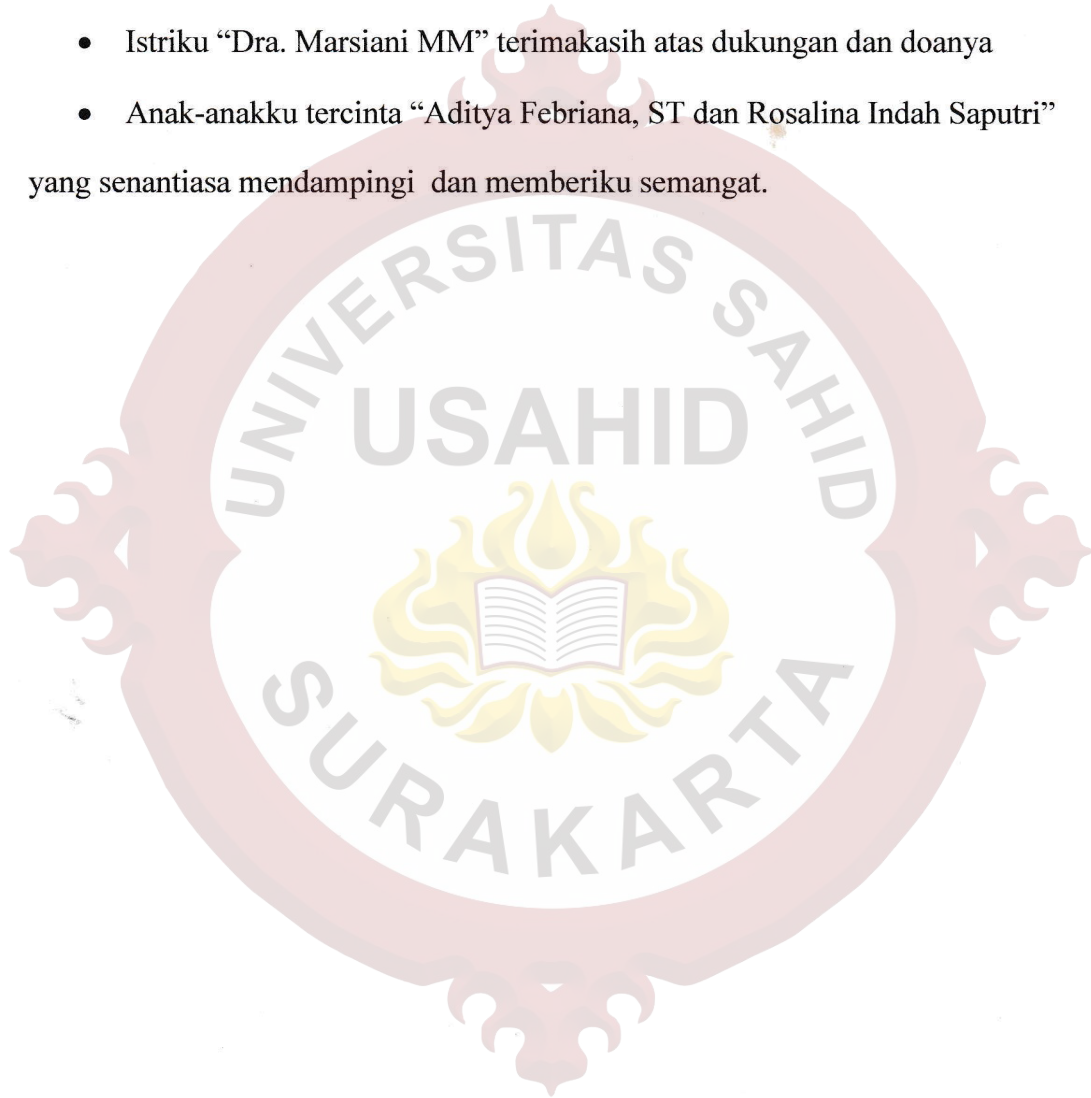
HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya kecil ini kupersembahkan untuk,

Orang-orang yang kusayangi :

- Istriku “Dra. Marsiani MM” terimakasih atas dukungan dan doanya
- Anak-anakku tercinta “Aditya Febriana, ST dan Rosalina Indah Saputri”

yang senantiasa mendampingi dan memberiku semangat.



The logo of Universitas Sahid Rakharia is a large, ornate, reddish-brown circular emblem. It features a central yellow sunburst or crown-like symbol above an open book. The text "UNIVERSITAS SAHID" is written in a semi-circle at the top, and "RAKHARIA" is written in a semi-circle at the bottom. The word "USAHID" is prominently displayed in the center of the emblem.

UNIVERSITAS SAHID
USAHID

MOTTO

- *Jangan sedih bila sekarang masih dipandang sebelah mata, buktikan bahwa anda layak mendapatkan kedua matanya.*
- *Bukan kemiskinan yang merendahkan, tapi hati yang menistai kebaikannya sendiri.*
- *Yang penting itu bukan apa yang kita ketahui tapi apa yang kita bersedia pelajari.*

PRAKATA

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Efektifitas Kompres Dingin Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen“. Penulis menyadari bahwa terselesainya penulisan skripsi ini adalah dengan bimbingan, arahan, dorongan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis banyak mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE., Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. H. Hartanto, SH., M.Hum., Wakil Rektor II, yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Sri Huning Anwariningsih, ST., M.Kom., Wakil Rektor III, yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. dr. Sumarsono, M.Kes., dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.

5. Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes., Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Dr. Syafiq, PA., Pembimbing I dan Penguji yang telah dalam kesibukannya meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan dengan penuh kesabaran kepada penulis.
7. Idris Yani Pamungkas, S.Kep.,Ns., Pembimbing II dan Penguji yang telah memberikan bimbingan, koreksi dan arahan demi penyempurnaan skripsi ini.
8. Anik Suwarni, S.Kep.,Ns., MKes., Penguji yang telah memberikan koreksi, masukan dan sarannya untuk penyempurnaan skripsi ini.
9. Seluruh responden yang bersedia bekerja sama menjadi responden dalam penelitian ini, terima kasih atas bantuan dan atensinya.
10. Semua rekan seperjuangan Prodi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan semangat demi terselesaikannya skripsi ini.
11. Semua pihak atas segala dukungan dan motivasinya baik secara moral, material maupun spiritual kepada penulis, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
12. Istri dan anak-anaku tercinta yang tak henti-hentinya memberikan dukungan dan motivasinya kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis telah berusaha semaksimal mungkin untuk menyelesaikan skripsi ini dan memberikan yang terbaik. Oleh karena itu,

penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan tugas penulis selanjutnya. Penulis berharap semoga tersusunnya skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Surakarta, 20 Februari 2015



Penulis



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	8
B. Kerangka Teori Penelitian	37
C. Kerangka Konsep Penelitian	38

	D. Hipotesis Penelitian	38
BAB III	METODE PENELITIAN	
	A. Desain Penelitian	39
	B. Waktu dan Tempat Penelitian	39
	C. Populasi dan Sampel Penelitian	39
	D. Variabel Penelitian	40
	E. Definisi Operasional	41
	F. Instrumen Penelitian	42
	G. Pengolahan Data	43
	H. Analisa Data	44
	I. Etika Penelitian	45
	J. Jalannya Penelitian	47
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
	A. Gambaran Tempat Penelitian	48
	B. Hasil Penelitian	49
	C. Pembahasan	56
	D. Keterbatasan Penelitian	62
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	
	A. Simpulan	64
	B. Saran	64
	DAFTAR PUSTAKA	
	LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Patofisiologi nyeri.....	17
Gambar 2.2	Skala Intensitas Nyeri.....	23
Gambar 2.3	Kerangka teori penelitian.....	37
Gambar 2.4	Kerangka konsep penelitian.....	38
Gambar 4.1	Diagram distribusi umur responden.....	50
Gambar 4.2	Diagram distribusi jenis kelamin responden.....	51
Gambar 4.3	Diagram distribusi pendidikan responden.....	52
Gambar 4.4	Diagram distribusi pekerjaan responden.....	53
Gambar 4.5	Diagram distribusi skala nyeri sebelum kompres dingin.....	54
Gambar 4.6	Diagram distribusi skala nyeri sebelum kompres dingin.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi karakteristik responden menurut umur	49
Tabel 4.2	Distribusi karakteristik responden menurut jenis kelamin	49
Tabel 4.3	Distribusi karakteristik responden menurut pendidikan	50
Tabel 4.4	Distribusi karakteristik responden menurut pekerjaan	51
Tabel 4.5	Distribusi responden berdasarkan skala nyeri sebelum perlakuan kompres dingin	52
Tabel 4.6	Distribusi responden berdasarkan skala nyeri sesudah perlakuan kompres dingin	54
Tabel 4.7	Efektifitas kompres dingin terhadap skala nyeri pada pasien post operasi fraktur	55

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar permohonan responden
- Lampiran 2 Surat pernyataan / persetujuan
- Lampiran 3 Lembar observasi skala nyeri
- Lampiran 4 SOP Kompres dingin
- Lampiran 5 Surat pelaksanaan penelitian dari rumah sakit
- Lampiran 6 Hasil tabulasi dan olah data penelitian dengan SPSS
- Lampiran 7 Jadwal Penelitian



INTISARI

EFEKTIFITAS KOMPRES DINGIN TERHADAP SKALA NYERI PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR DI RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Sudarta¹⁾, Idris Yani Pamungkas²⁾, Syafiq³⁾

Latar belakang : Fraktur merupakan suatu keadaan dimana terjadinya disintegritas tulang dengan penyebab terbanyak adalah insiden kecelakaan, tetapi faktor lain seperti proses *degeneratif* juga dapat berpengaruh terhadap kejadian fraktur (Depkes RI, 2007). Mayoritas pasien fraktur masih mengalami nyeri karena pengelolaan yang belum adekuat. Pengelolaan nyeri fraktur, bukan saja merupakan upaya mengurangi penderitaan pasien, tetapi juga meningkatkan kualitas hidupnya. Salah satu cara untuk menurunkan nyeri pada pasien fraktur secara non farmakologi adalah dengan pemberian kompres dingin pada area sekitar nyeri atau luka yang terasa nyeri.

Tujuan penelitian : Untuk mengidentifikasi dan menganalisis efektifitas kompres dingin terhadap penurunan skala nyeri pada pasien post operasi fraktur di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.

Metode penelitian : Penelitian ini dilakukan di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen menggunakan desain *quasi eksperimen dengan pretest dan posttest* dengan perlakuan kompres dingin terhadap 25 responden. Instrumen yang digunakan adalah lembar observasi skala nyeri dan perlakuan kompres dingin. Analisa data menggunakan uji statistik *paired t test*.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian didapatkan bahwa rata-rata skala nyeri sebelum dilakukan kompres dingin adalah 2,64 dan rata-rata skala nyeri setelah dilakukan kompres dingin turun menjadi 2,00. Uji statistik *paired t test* menunjukkan t hitung = 6,532 dan p value = $0,000 < p (0,05)$.

Simpulan : Adanya penurunan rata-rata skala nyeri sebelum dan sesudah adanya perlakuan kompres dingin. Kompres dingin efektif terhadap penurunan skala nyeri pada pasien post operasi fraktur di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.

Kata kunci : efektifitas kompres dingin, skala nyeri, fraktur

-
- 1) Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
 - 2) Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
 - 3) Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE EFFECTIVENESS OF COLD COMPRESS TOWARD PAIN SCALE IN POST OPERATION FRACTURE PATIENTS AT dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Sudarta ¹⁾, Idris Yani Pamungkas ²⁾, Shafiq ³⁾

Background: Fracture is a condition in which the bone occurs disintegrates. It is most common caused by an incidence of accidents but other factors such as *degenerative* process can also affect the incidence of fracture (Depkes RI, 2007). The majority fracture patient still experience pain since the management has not adequate. Fracture pain management is not only an effort to reduce the suffering of patients but also improve their life quality. One of the ways to reduce pain in patients with non-pharmacological fracture is a giving of cold compress on area of pain or injury that is painful.

Objective : To identify and analyze the effectiveness of cold compress toward decreasing of pain scale in post operation fracture patient at dr Soehadi Prijonegoro Sragen.

Methods: The study was conducted in dr. Soehadi Prijonegoro Sragen by using *quasi-experimental* design with *pretest* and *posttest* through cold compresses treatment to 25 respondents. The instrument used observation sheet of pain scale and cold compresses treatment. Data analysis used statistical test of *paired t test*.

Results: The result indicates that the average of pain scale before giving cold compress is 2.64 and the average scale of pain after cold compress is decreasing to 2.00. Statistical test of *paired t test* shows t count = 6.532 and p value = 0,000 < p (0.05).

Conclusion: There is an average decreasing of pain scale before and after giving cold compresses treatment. Cold compresses are effective toward decreasing pain scale in post operation fracture patients at dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.

Keywords: effectiveness cold compresses, pain scale, fracture

-
- 1) Students of Nursing Science Program Sahid Surakarta University
 - 2) Lecturer of Nursing Science Sahid Surakarta University
 - 3) Lecturer Nursing Science Sahid Surakarta University