

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan, maka dapat ditarik simpulan sebagai berikut :

1. Distribusi rata-rata hasil skala nyeri pada kelompok intervensi sebelum dilakukan kompres dingin adalah 2,64.
2. Distribusi rata-rata hasil skala nyeri pada kelompok intervensi setelah dilakukan kompres dingin turun menjadi 2,00.
3. Pada kelompok kompres dingin diperoleh nilai $p=0.000 < 0.05$ maka dapat disimpulkan bahwa kompres dingin efektif terhadap penurunan skala nyeri pada pasien post operasi fraktur di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.

B. Saran

1. Peneliti selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian secara kualitatif untuk mengetahui faktor-faktor apa saja yang dapat mempengaruhi penurunan skala nyeri pada pasien fraktur dan perlu dilakukan penelitian untuk mengetahui bagaimana efektifitas perbedaan antara kompres dingin dengan kompres hangat.

2. Pelayanan keperawatan

Hasil penelitian yang menunjukkan bahwa perlakuan baik kompres dingin dapat menurunkan skala nyeri pada pasien fraktur maka perawat sebaiknya juga menganjurkan kepada keluarga maupun pasien post operasi fraktur untuk melakukan kompres apabila merasakan nyeri setelah dilakukan operasi.

3. Keluarga dan pasien

Agar lebih proaktif dalam berupaya menambah wawasan atau pengetahuan dengan bertanya atau mengikuti anjuran dari perawat / petugas kesehatan yang memberikan informasi untuk mengurangi nyeri pada pasien post operasi fraktur.

