

SKRIPSI

**PENGARUH GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI
DI POSYANDU LANSIA DESA KARANGANYAR KECAMATAN
MUSUK KABUPATEN BOYOLALI**

Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh :

SUMARNI

2012122131

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

2014

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI
DI POSYANDU LANSIA DESA KARANGANYAR KECAMATAN
MUSUK KABUPATEN BOYOLALI**

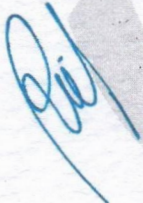
Disusun Oleh :

SUMARNI
2012122131

Telah dipertahankan di Depan Penguji dan diterima
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada tanggal 25 Maret 2014

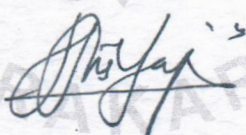
Susunan Dewan Penguji

Penguji I




Rif Atiningtyas H, S.Kep., Ns., M.Kes

Penguji II



Idris Yani P, S.Kep., Ns

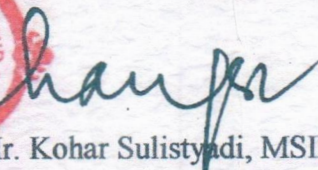
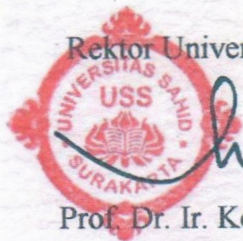
Penguji III



Prof. Dr. Kiyatno, dr., PFK., M.Or, AIFO

Mengetahui,

Rektor Universitas Sahid Surakarta



Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE

MOTTO

Dengan menyebut nama Allah SWT Yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang

Ilmu tanpa Iman tidak akan ada artinya, Ilmu tanpa digunakan untuk kebaikan tidak akan bermanfaat dalam kehidupan.

(Penulis)

Selalu ada kemudahan dibalik kesulitan dan selalu ada hikmah disetiap cobaan, semakin dewasa seseorang semakin kuat pula hati dan Imannya karena Pengalaman menjadikan pelajaran yang terbaik.

(Penulis)

Dengan Semangat, Doa dan Usaha Impian kita akan terwujud seiring dengan Kasih, Sayang dan Cinta yang mengiringi perjalanan kehidupan.

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini saya persembahkan kepada :

Allah SWT sebagai tanda syukurku atas semua yang telah Engkau berikan

Suamiku tercinta yang telah banyak mendukung keberhasilanku dan anak-anakku
(Ocha & Dinda) yang aku sayangi dan selalu aku banggakan

Bapak, ibu dan mertuaku yang kusayangi

Keluarga besarku

(kakek, nenek, kakak, kakak ipar, adik, adik ipar, dan keponakan-keponakanku)

Keluarga besar UPTD Puskesmas Musuk 2 Kabupaten Boyolali

Sahabat-sahabatku serta teman-temanku dari B 30 (Angkatan 2012)

yang selalu mendukung aku dan akan selalu aku kenang

kebersamaan kita sewaktu menimba ilmu

Almamater tercinta

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur, penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala nikmat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya skripsi yang berjudul “PENGARUH GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA DESA KARANGANYAR KECAMATAN MUSUK KABUPATEN BOYOLALI TAHUN 2014.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak bantuan, petunjuk, bimbingan, dan motivasi dari berbagai pihak, untuk itu dengan ikhlas dan penuh kerendahan hati penulis ingin menghaturkan rasa syukur dan rasa terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, M.SIE., selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh studi lanjut di Program Studi Ilmu Keperawatan.
2. Dr. Haryoto, MSc, selaku Wakil Rektor I Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis yang melanjutkan studi S1 Keperawatan dan telah terselesaikannya proses belajar mengajar di Universitas Sahid Surakarta.
3. H. Hartanto, SH., M.Hum, selaku Wakil Rektor II Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan bantuan dan fasilitas kepada penulis yang melanjutkan studi S1 Keperawatan dan telah terselesaikannya proses belajar mengajar di Universitas Sahid Surakarta.

4. Sri Huning Anwariningsih, ST., M.Kom, selaku Wakil Rektor III Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan bantuan dan fasilitas kepada penulis yang melanjutkan studi S1 Keperawatan dan telah terselesaikannya proses belajar mengajar di Universitas Sahid Surakarta.
5. dr. Sumarsono, MKes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan bantuan dan fasilitas kepada penulis yang melanjutkan studi S1 Keperawatan dan telah terselesaikannya proses belajar mengajar di Universitas Sahid Surakarta.
6. Ahmad Syamsul Bahri, SKep. M.Kes, selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta beserta staf yang telah memberikan rekomendasi untuk melakukan penelitian ini.
7. Rif Atiningtyas H, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikirannya untuk senantiasa memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis sehingga skripsi ini selesai.
8. Idris Yani P, S.Kep., Ns., selaku Pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikirannya untuk senantiasa memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis sehingga skripsi ini selesai.
9. Prof. Dr. KIYATNO, dr., PFK., M.Or, AIFO, selaku Penguji Tamu yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikirannya untuk senantiasa memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis sehingga skripsi ini selesai.

10. dr. Maghfur Arrozy, selaku Kepala UPTD Puskesmas Musuk II Kabupaten Boyolali, yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
11. Purwaka, selaku Kepala Desa Karanganyar beserta staf yang telah memberikan ijin dan dukungannya untuk melakukan penelitian di Desa Karanganyar.
12. Orangtua dan segenap keluarga tercinta yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan moril kepada penulis.
13. Rekan-rekan kelas B30 dan semua pihak yang turut memberikan bantuan dan dukungannya hingga terselesaikannya skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Maka dari itu saran dan masukan sangat kami harapkan demi sempurnanya skripsi ini. Akhirnya penulis hanya dapat berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, Maret 2014

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INTISARI	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Landasan Teori	9
1. Hipertensi	9
2. Gaya Hidup	20

3. Lansia (Lanjut Usia)	41
B. Kerangka Teori	50
C. Kerangka Konsep	51
D. Hipotesis	51
BAB III. METODE PENELITIAN	52
A. Jenis Penelitian	52
B. Waktu dan Tempat Penelitian	52
C. Populasi dan Sampel	52
D. Variabel Penelitian	54
E. Definisi Operasional	55
F. Teknik Pengumpulan Data	56
G. Instrumen Penelitian	57
H. Analisa Data	59
I. Pengolahan Data	59
J. Uji Validitas dan Reliabilitas	61
K. Etika Penelitian	64
L. Jalannya Penelitian	67
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	69
A. Hasil Penelitian	69
1. Gambaran Umum Wilayah Penelitian	69
2. Analisa Univariat	70
3. Analisa Bivariat	79
B. Pembahasan	82

C. Keterbatasan Penelitian	93
BAB V. SIMPULAN DAN SARAN	95
A. Simpulan	95
B. Saran	96

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.	Klasifikasi Tekanan Darah Pada Dewasa	12
Tabel 4.1.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Posyandu Lansia Desa Karanganyar, Kecamatan Musuk, Kabupaten Boyolali Tahun 2014	72
Tabel 4.2.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di Posyandu Lansia Desa Karanganyar, Kecamatan Musuk, Kabupaten Boyolali Tahun 2014	73
Tabel 4.3.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaandi Posyandu Lansia Desa Karanganyar, Kecamatan Musuk, Kabupaten Boyolali Tahun 2014	74
Tabel 4.4.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pola Makan di Posyandu Lansia Desa Karanganyar, Kecamatan Musuk, Kabupaten Boyolali Tahun 2014	75
Tabel 4.5.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Merokok di Posyandu Lansia Desa Karanganyar, Kecamatan Musuk, Kabupaten Boyolali Tahun 2014	76
Tabel 4.6.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kebiasaan Minum Minuman Beralkohol di Posyandu Lansia Desa Karanganyar, Kecamatan Musuk, Kabupaten Boyolali Tahun 2014	77

Tabel 4.7. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kebiasaan Istirahat di Posyandu Lansia Desa Karanganyar, Kecamatan Musuk, Kabupaten Boyolali Tahun 2014	77
Tabel 4.8. Pembagian Kelas Gaya Hidup dari Skoring Kuesioner	79



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.	Kerangka Teori	50
Gambar 2.2.	Kerangka Konsep	51
Gambar 4.1.	Grafik Karakteristik Responden berdasarkan jenis kelamin	71
Gambar 4.2.	Grafik Karakteristik Responden berdasarkan usia	72
Gambar 4.3.	Grafik Karakteristik Responden berdasarkan pekerjaan	74
Gambar 4.4.	Grafik Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pola Makan	75
Gambar 4.5.	Grafik Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kebiasaan Merokok	76
Gambar 4.6.	Grafik Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kebiasaan Minum Minuman Beralkohol	78
Gambar 4.7.	Grafik Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kebiasaan Istirahat	79

DAFTAR LAMPIRAN

- LAMPIRAN 1. PETA WILAYAH PENELITIAN
- LAMPIRAN 2. GAMBAR PETA DESA
- LAMPIRAN 3. SURAT PERSETUJUAN RESPONDEN
- LAMPIRAN 4. PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN
- LAMPIRAN 5. KUESIONER PENELITIAN
- LAMPIRAN 6. DATA HASIL KUESIONER UNTUK UJI VALIDITAS
- LAMPIRAN 7. HASIL UJI VALIDITAS MENGGUNAKAN SPSS VERSI 21
- LAMPIRAN 8. HASIL UJI RELIABILITAS MENGGUNAKAN SPSS VERSI 21
- LAMPIRAN 9. DATA HASIL KUESIONER 58 RESPONDEN
- LAMPIRAN 10. REKAPITULASI HASIL PENELITIAN
- LAMPIRAN 11. TABEL NILAI-NILAI r PRODUCT MOMENT
- LAMPIRAN 12. TABEL NILAI-NILAI CHI KUADRAT
- LAMPIRAN 13. BLANGKO KONSULTASI
- LAMPIRAN 14. SURAT BUKTI PENELITIAN DARI LOKASI PENELITIAN
- LAMPIRAN 15. JADWAL PENELITIAN

INTISARI

PENGARUH GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA DESA KARANGANYAR KECAMATAN MUSUK KABUPATEN BOYOLALI

Sumarni¹, Idris Yani P.², Rif Atiningtyas H.³

Latar Belakang : Jumlah penduduk lansia terus menerus meningkat di seluruh dunia, demikian pula halnya di Indonesia. Insiden penyakit hipertensi meningkat seiring dengan bertambahnya usia. Gaya hidup masyarakat tradisional yang masih kuat di wilayah pedesaan, sangat rentan dengan kejadian hipertensi, terutama sekali para lansianya. Hipertensi bisa menyebabkan berbagai komplikasi, berupa penyakit jantung, stroke dan ginjal. Pada populasi lansia, hipertensi didefinisikan sebagai tekanan sistolik 160 mmHg dan tekanan diastolik 90 mmHg. Hipertensi dapat dikontrol dengan cara pemberian obat anti hipertensi dan perubahan gaya hidup.

Tujuan : Untuk mengetahui pengaruh gaya hidup dengan kejadian hipertensi.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan metode penelitian observasional analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah lansia yang menderita hipertensi di Posyandu Lansia Desa Karanganyar, Kecamatan Musuk, Kabupaten Boyolali, yang berjumlah 331 orang. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 58 orang responden yang diambil dengan menggunakan *simple random sampling*. Metode analisis data menggunakan *Chi Square test*.

Hasil Penelitian : Terdapat hubungan gaya hidup dengan kejadian hipertensi yang dibuktikan dengan *Chi Square* hitung $>$ *Chi Square* tabel, yaitu sebesar $3,992 > 3,481$ dan p-valuenya sebesar $0,046 < \alpha = 0,05$.

Simpulan : Terdapat pengaruh gaya hidup dengan kejadian hipertensi di Posyandu Lansia Desa Karanganyar, Kecamatan Musuk, Kabupaten Boyolali.

Kata kunci : Hipertensi, Gaya Hidup, Lansia

-
1. Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.
 2. Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.
 3. Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF LIFESTYLE WITH HYPERTENSION INCIDENT IN ELDERLY POSYANDU IN DESA KARANGANYAR KECAMATAN MUSUK KABUPATEN BOYOLALI

Sumarni¹, Idris Yani P.², Rif Atiningtyas H.³

Background: *The number of elderly population steadily increasing throughout the world, as well as in Indonesia. The incidence of hypertension increased with age. Traditional community lifestyle that is still strong in rural areas, are very susceptible to the incidence of hypertension, especially for elderly. Hypertension can lead to various complications, causes of heart disease, stroke and kidney. In the elderly population, hypertension is defined as systolic pressure of 160 mmHg and a diastolic pressure of 90 mmHg. Hypertension can be controlled by means of anti-hypertensive medication and lifestyle changes.*

Objective: *To determine the influence of lifestyle with hypertension incident.*

Method: *This study uses observational analytic research using cross sectional approach. The population in this study is the elderly who suffer from hypertension in the elderly Posyandu (Pos pelayanan Terpadu or Integrated Health Service Post) in Desa Karanganyar, Kecamatan Musuk, Kabupaten Boyolali, totaling 331 people. The samples in this study were 58 respondents were taken using simple random sampling. The data analysis method used statistic Chi Square test*

Result: *There is a relationship between lifestyle with the incidence of hypertension as evidenced by the Chi Square count > Chi Square table, that is equal to $3.992 > 3.481$ and p -value at $0.046 < \alpha = 0.05$.*

Conclusion: *There is the influence of lifestyle with the incidence of hypertension in the elderly Posyandu in Desa Karanganyar, Kecamatan Musuk, Kabupaten Boyolali.*

Keywords: *Hypertension, Lifestyle, Elderly*

-
1. Students of Nursing Science Program of Sahid University of Surakarta.
 2. Nursing Science Program of Sahid University of Surakarta.
 3. Nursing Science Program of Sahid University of Surakarta.