

KUESIONER PENELITIAN

Nomor Responden : .....  
Kode Responden : .....  
Tanggal Pengumpulan Data : ..... 2014

A. Karakteristik Responden

Nama : ..... L/P  
Tempat / Tanggal Lahir : ..... / .....  
Umur : ..... tahun  
Alamat : .....  
RT / RW : ..... / .....  
Desa : .....  
Kecamatan : .....  
Kabupaten : Boyolali  
Pekerjaan : .....  
Pendidikan Terakhir : .....  
Status Perkawinan : .....  
Agama : .....

## B. Gaya Hidup

No.	Pernyataan	B	S
1.	Pada saat <i>jagong</i> , <i>rewangan</i> dan <i>lek-lekan</i> , anda pasti disugahi makanan yang berlemak, bersantan dan asin, serta minuman yang manis.		
2.	Anda setiap hari makan dengan nasi, sayur, lauk, buah dan susu.		
3.	Anda suka makan buah-buahan : jeruk, pepaya, mangga, tomat, belimbing manis, rambutan, sirsak, pisang, jeruk, mentimun, belewah, melon, semangka, bengkoang, dan alpukat.		
4.	Makanan yang disiapkan secara menarik dapat menimbulkan selera makan.		
5.	Anda suka banyak makan sayuran hijau : sawi, bayam, brokoli.		
6.	Anda suka makan makanan berlemak seperti gorengan, jeroan, daging kambing, telur ayam, daging sapi dan memakannya 3 kali dalam seminggu atau lebih.		
7.	Makanan anda berbeda dari yang satu dengan yang lain hal ini disesuaikan dengan keadaan kesehatan anda.		
8.	Anda suka makan makanan kalengan : sarden, asinan, ikan kalengan.		
9.	Anda suka makan makanan asin dan memakannya 3 kali dalam seminggu atau lebih.		
10.	Anda suka makan makanan siap saji.		
11.	Anda suka merokok.		

No.	Pernyataan	B	S
12.	Pada saat <i>jagong</i> , <i>rewangan</i> dan <i>lek-lekan</i> , anda juga merokok.		
13.	Anda mulai merokok sejak muda.		
14.	Anda merokok setiap hari.		
15.	Zat yang terkandung dalam rokok menyebabkan jantung akan bekerja keras sehingga tekanan darah akan meninggi.		
16.	Anda merokok dalam sehari lebih dari 1 bungkus.		
17.	Anda sudah berhenti merokok.		
18.	Merokok hanya merusak paru-paru, tidak merusak jantung.		
19.	Anda suka minum minuman mengandung alkohol.		
20.	Pada saat <i>jagong</i> , <i>rewangan</i> dan <i>lek-lekan</i> , anda juga minum minuman mengandung alkohol.		
21.	Setiap hari anda minum minuman mengandung alkohol minimal segelas kecil.		
22.	Anda merasa sering cepat marah bila tidak minum minuman mengandung alkohol.		
23.	Anda merasa tenang setelah minum minuman mengandung alkohol.		
24.	Anda tidur dan istirahat dengan cukup.		
25.	Anda selalu santai bila ada masalah, agar pikiran dan tubuh tetap sehat.		
26.	Bila acara <i>jagong</i> , <i>rewangan</i> dan <i>lek-lekan</i> ternyata sampai larut malam/begadang, anda akan merasa lelah dan mengantuk.		

No.	Pernyataan	B	S
27.	Anda suka <i>lek-lekan</i> paling tidak 2 kali dalam seminggu.		
28.	Anda suka jalan santai minimal 30 menit setiap hari.		
29.	Anda dalam melakukan pekerjaan sehari-hari tidak pernah terburu-buru.		
30.	Anda merasa sering cepat marah bila ada sesuatu hal yang kurang menyenangkan anda.		

**C. Hipertensi**

Tekanan darah		
Sistolik	:	..... mmHg
Diastolik	:	..... mmHg
Jenis Hipertensi	:	Sedang / Berat

BLANGKO KONSULTASI






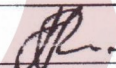
KONSULTASI SKRIPSI

Nama Dosen Pembimbing : RIF ATININGTYAS H, S.Kep., NS., M.Kes

Hari/tanggal	Bab/hal	Uraian	Tanda tangan
6/2 - 2014	Bab I - III	~ Revisi bagian penelitian ~ Revisi Karangisa teori ~ " " Konsep ~ Revisi metopen ~ Revisi DO ~ Perbaiki questioner	
12/2 - 2014	BAB I - III	ACC Penelitian uji validitas	
13/3 - 2014	Uji Validitas	ACC uji Validitas	
6/3 - 2014	BAB I - V	~ Buat Abstrak ~ kata pengantar ~ Lengkapi lampiran	
7/3 - 2014	Bab I - V	~ Buat Abstrak ~ kata pengantar ~ Lengkapi lampiran	
12/3 - 2014	BAB I - V	ACC ujian skripsi	







**KONSULTASI SKRIPSI**

Nama Dosen Pembimbing : IDRIS YANI P, S.Kep., Ns

Hari/tanggal	Bab/hal	Uraian	Tanda tangan
Senin 25-11-2013	Judul	all	
Senin 2-12-2013	Bab I	Letter belakang diperjelas	
Senin 9-12-2013	Bab II	Teori diperbanyak	
Senin 16-12-2013	Bab III	Kerangka konsep	
Senin 23-12-2013	Bab I-III	Metode kualitatif/ kuantitatif	
Senin 6-1-2014	Bab I-IV	all uji proposal	
Rabu 8-2-2014		all bisa di lanjutkan penelitian	

**KONSULTASI SKRIPSI**

Nama Dosen Pembimbing : IDRIS YANI P, S.Kep., Ns.

Hari/tanggal	Bab/hal	Uraian	Tanda tangan
		BAB IV - V	
		- Rev. Pembahasan	
		- Rev. Keterbatasan	
6/3 - 2019	BAB IV - V	- Pembahasan di pertemuan - Pembahasan di + teori	
7/3 - 2019	BAB IV - V	- Pembahasan all - Pembahasan	
10/3 - 2019	BAB I - V	Unit lean KAN I - V	
	BAB I - V	Intisan + abstrak	
12/3 - 2019	BAB I - V	all upi skripsi	



**PEMERINTAH KABUPATEN BOYOLALI  
KECAMATAN MUSUK  
DESA KARANGANYAR**

Alamat : Ngleses, Karanganyar, Musuk, Boyolali Kode Pos 57361

SURAT KETERANGAN

Nomor : 145/08/III/2014

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Desa Karanganyar, Kecamatan Musuk, Kabupaten Boyolali menerangkan bahwa :

Nama : Sumarni

NIM : 2012122131

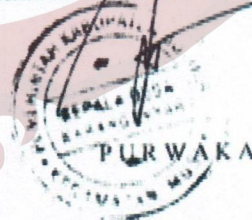
Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan,  
Universitas Sahid Surakarta

Telah melakukan penelitian tentang "Pengaruh Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Di Posyandu Lansia Desa Karanganyar Kecamatan Musuk Kabupaten Boyolali" pada bulan Januari sampai Februari 2014.

Demikian surat keterangan ini kami buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Musuk, 25 Februari 2014

KEPALA DESA KARANGANYAR,



## JADWAL PENELITIAN

**PENGARUH GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI  
DI POSYANDU LANSIA DESA KARANGANYAR KECAMATAN  
MUSUK KABUPATEN BOYOLALI**

Kegiatan	November 2013	Desember 2013	Januari 2014	Februari 2014	Maret 2014
Pengajuan Judul					
Penyusunan proposal					
Ujian proposal					
Ijin penelitian					
Pengumpulan data					
Pengolahan dan analisa data					
Penyusunan Bab IV					
Penyusunan Bab V					
Ujian Skripsi					