

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN LANSIA TENTANG REMATIK
DENGAN KEAKTIFAN MENGIKUTI SENAM REMATIK
DI POSYANDU LAWU NGUTER SUKOHARJO**

Diajukan Sebagai Syarat Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana



Disusun Oleh

SURYANTI
NIM 2013122038

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2015**

**SURAT PERNYATAAN
ORISINILITAS KARYA ILMIAH**

Saya mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : SURYANTI

NIM : 2013122038

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir / Skripsi

JUDUL : Hubungan Tingkat Pengetahuan Lansia Tentang Rematik Dengan Keaktifan Lansia Mengikuti Senam Rematik Di Posyandu Lawu Nguter Sukoharjo

Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apa bila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/ karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 02 Februari 2015

Yang Menyatakan



(SURYANTI)

NIM 2013122038

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Sivitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : SURYANTI
NIM : 2013122038
Program Studi : ILMU KEPERAWATAN
Fakultas : ILMU KESEHATAN
Jenis Karya : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

“HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN LANSIA TENTANG REUMATIK DENGAN KEAKTIFAN LANSIA MENGIKUTI SENAM REMATIK DI POSYANDU LAWU NGUTER SUKOHARJO”.

Beserta instrument/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis(*autor*) dan pembimbing sebaga *ico autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 02 Februari 2015

Yang membuat pernyataan,



SURYANTI
NIM 2013122038

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN LANSIA TENTANG REMATIK
DENGAN KEAKTIFAN MENGIKUTI SENAM REMATIK
DI POSYANDU LAWU NGUTER SUKOHARJO**

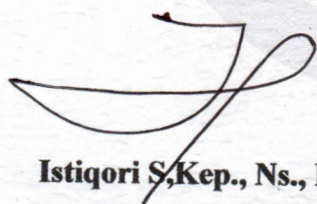
Disusun Oleh :

**SURYANTI
NIM 2013122038**

**Tugas Akhir Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Dihadapan Dewan Penguji**

Pada Hari Senin ,Tanggal 26 Januari 2015

Pembimbing I



Istiqori S, Kep., Ns., M.Kes

Pembimbing II



Fajar Alam Putra S. Kep., Ns

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



**Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes.
NIDN 0603038202**

HALAMAN PENGESAHAN

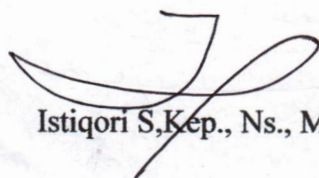
**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN LANSIA TENTANG REMATIK
DENGAN KEAKTIFAN MENGIKUTI SENAM REMATIK
DI POSYANDU LAWU NGUTER SUKOHARJO**

Disusun Oleh :

**SURYANTI
NIM 2013122038**

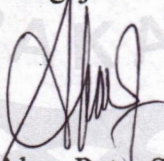
Skripsi ini telah diterima dan disahkan
oleh Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta
Pada hari Senin, 02 Februari 2015

Penguji I



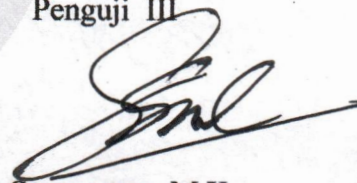
Istiqori S. Kep., Ns., M. Kes

Penguji II



Fajar Alam Putra S. Kep. Ns.

Penguji III



dr. Sumarsono, M. Kes.

Mengetahui,
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan



dr. Sumarsono, M. Kes

MOTTO

■ *Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan) kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap (Qs Al Insyiroh 6-8)*

☛ Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya (Qs Al Baqoroh 286)

■ *Sesungguhnya Allah menjadikan rezeqiku dibawah bayang-bayang usahaku (Muhammad Saw)*

☛ Dan mintalah pertolongan (kepada Allah SWT) dengan sabar dan sholat, dan sesungguhnya yang demikian itu sungguh berat, kecuali bagi orang-orang yang khusyuk (Qs Al Baqoroh 45)

Kemarin masa lalu, sekarang kenyataan dan besok adalah harapan
(Penulis)

PERSEMBAHAN

- ❖ Allah SWT, dengan ridho dan karuniaNya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
- ❖ Teruntuk bapak, ibu dan adik tercinta, terima kasih atas do'a, cinta, kasih sayang dan ridho mu serta semuanya yang telah diberikan.
- ❖ Kepada Pak Istiqori dan Pak Fajar terima kasih atas bimbingannya selama ini.
- ❖ Seluruh dosen dan staff karyawan Universitas Sahid Surakarta, terima kasih atas bimbingan dan ilmu yang telah diberikan.
- ❖ Buat sahabat-sahabat ku yang telah memberikan dukungan dan menemani dalam suka dan duka, I Will Miss U Forever.
- ❖ Para pembaca yang budiman.

PRAKATA

Puji syukur Penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga Peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Lansia Tentang Rematik dengan Keaktifan Mengikuti Senam Rematik Di Posyandu Lawu Nguter Sukoharjo” Skripsi ini diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana S1 Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

Penyusunan Skripsi ini terselesaikan atas bantuan dan kerjasama dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:


1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi., M.SIE. selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh studi lanjut S1 Keperawatan.
2. H. Hartanto, SH.,M.Hum, wakil Rektor II, yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Sri Huning Anwariningsih, ST.,M.Kom, wakil Rektor III, yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Unuversitas Sahid Surakarta.
4. dr. Sumarsono M.Kes selaku Dosen Penguji III dan Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberi kesempatan dan dorongan kepada penulis untuk menempuh studi lanjut S1 Keperawatan.

5. Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta beserta staf-stafnya yang telah memberikan rekomendasi bagi penulis untuk melakukan penelitian.
6. Istiqori S,Kep., Ns., M.Kes, selaku Dosen pembimbing I yang telah banyak membantu dan mengarahkan, membimbing dan memberi saran dalam penyusunan skripsi penelitian.
7. Fajar Alam Putra S.Kep., Ns selaku Dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan saran dan arahan guna kesempurnaan skripsi ini.
8. Ibu Dewi Hastuti,Amd.keb, bidan desa Puskesmas pembantu Lawu yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian.
9. Ketua Posyandu serta kader posyandu Lawu Nguter Sukoharjo yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian.
10. Orang tua dan keluarga tercinta yang telah memberi dorongan moril dan materiil dalam penyusunan Skripsi ini.
11. Semua pihak baik secara langsung maupun tidak langsung yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam penyusunan Skripsi.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan ini masih jauh dari sempurna, maka guna peningkatan mutu dari Skripsi ini, Penulis mengharap saran dan kritik yang bersifat membangun.

Surakarta,02 Februari 2015

Penulis



SURYANTI

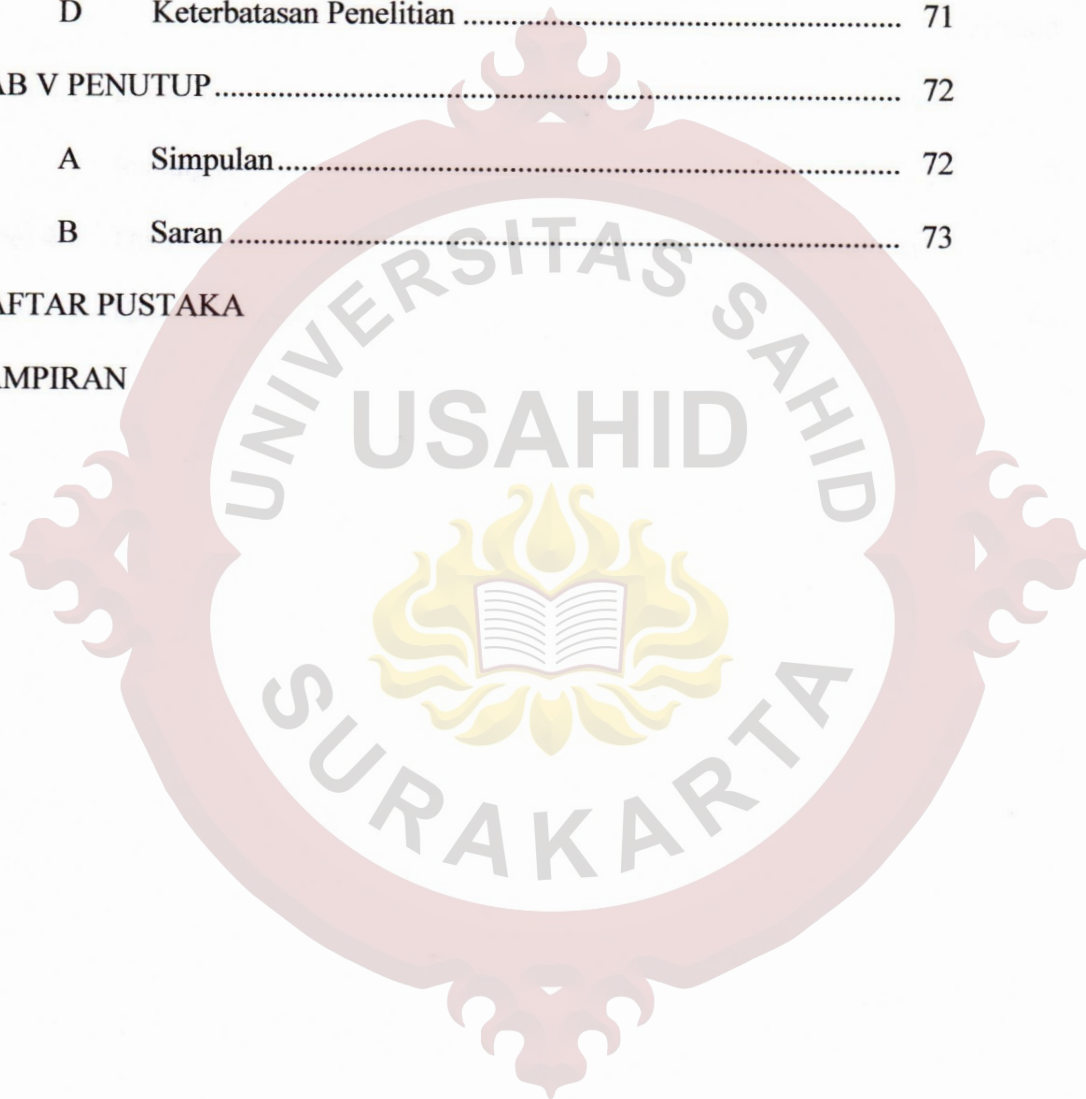
DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERNYATAAN KARYA ILMIAH UNTUK AKADEMIS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
INTISARI	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A Latar Belakang Masalah	1
B Rumusan Masalah.....	6
C Tujuan Penelitian.....	6
D Manfaat Penelitian.....	7
E Keaslian Penelitian	8

BAB II LANDASAN TEORI

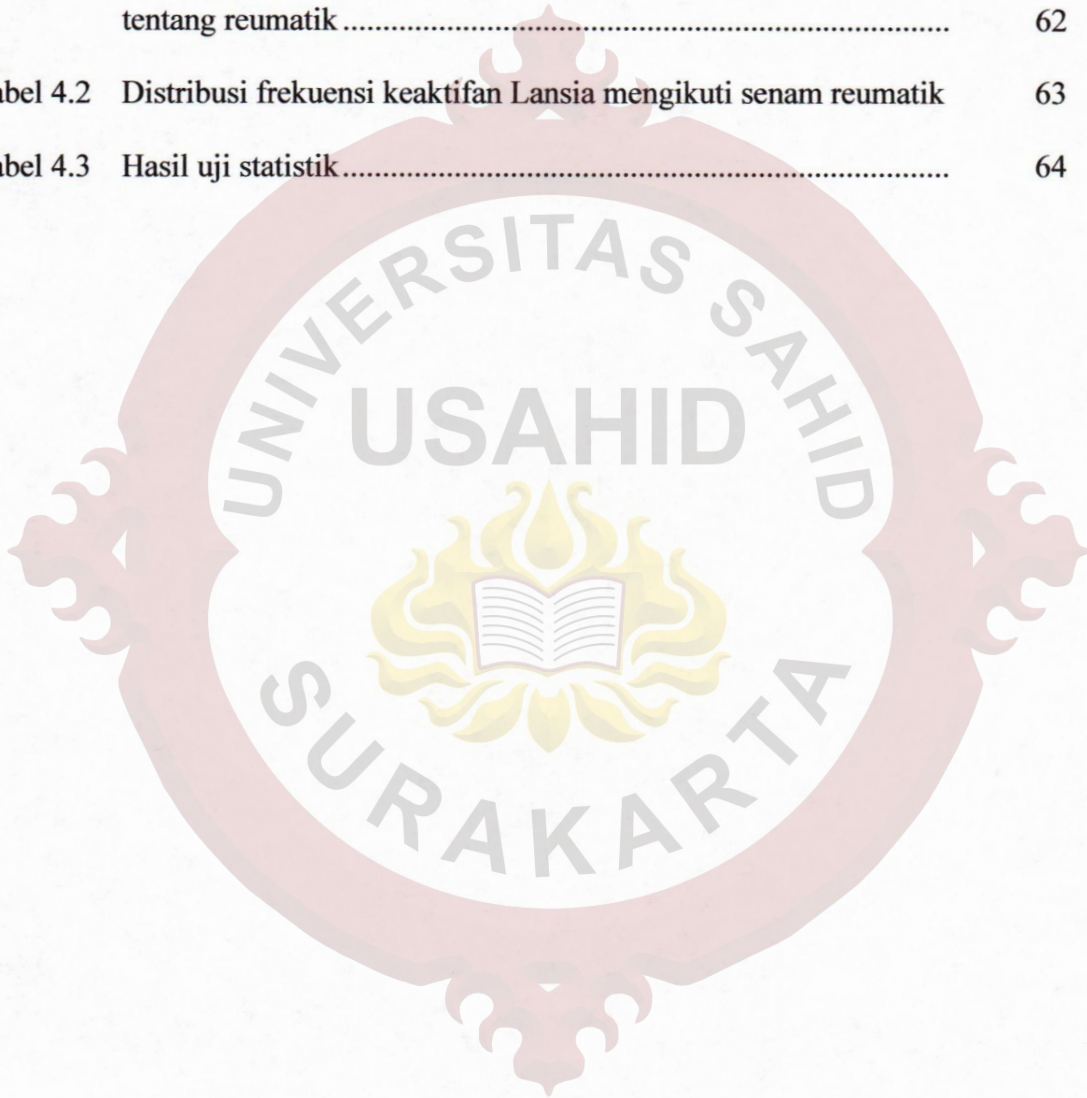
A.	Tinjauan Pustaka	11
	1. Lanjut Usia (LANSIA)	11
	2. Pengetahuan	14
	3. Rematik.....	22
	4. Senam rematik.....	33
	5. Keaktifan Mengikuti Senam Rematik	42
B.	Kerangka Teori.....	45
C.	Kerangka Konsep	46
D.	Hipotesis Penelitian.....	46
BAB III METODE PENELITIAN		
A.	Jenis Penelitian.....	47
B.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	47
C.	Populasi dan Sampel	47
D.	Variabel Penelitian	48
E.	Definisi Operasional Variabel.....	49
F.	Tehnik Pengumpulan Data	50
G.	Instrumen Penelitian.....	50
H.	Uji Validitas dan Reliabilitas	51
I.	Pengolahan dan Analisis Data	54
J.	Jalannya Penelitian.....	56
K.	Etika Penelitian	59

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	61
A Gambaran Umum.....	61
B Hasil Penelitian.....	61
C Pembahasan	65
D Keterbatasan Penelitian	71
BAB V PENUTUP	72
A Simpulan.....	72
B Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik tingkat pengetahuan Lansia tentang reumatik	62
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi keaktifan Lansia mengikuti senam reumatik	63
Tabel 4.3 Hasil uji statistik.....	64



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Patofisiologi Rematik	24
Gambar 2.2 Jenis Pemanasan: berjalan dan bersepeda	35
Gambar 2.3 Latihan Persendian	36
Gambar 2.4 Latihan dengan menggerakkan Sendi Bahu	37
Gambar 2.5 Latihan dengan menggerakkan Sendi Pinggul	37
Gambar 2.6 Latihan dengan menggerakkan Pergelangan Kaki	38
Gambar 2.7 Latihan dengan menggerakkan Pergelangan Tangan.....	38
Gambar 2.8 Latihan dengan menggerakkan Ruas Jari	39
Gambar 2.9 Latihan kekuatan dengan <i>Seated cross legged press</i>	39
Gambar 2.10 Latihan kekuatan dengan <i>Pelvic Tilt</i>	40
Gambar 2.11 Kekuatan dengan <i>Rubber Band</i>	40
Gambar 2.12 Latihan <i>Kardio</i>	41
Gambar 2.13 Kerangka Teori.....	45
Gambar 2.14 Kerangka Konsep	46
Gambar 4.1 Tingkat pengetahuan pada Lansia tentang reumatik	62
Gambar 4.2 Keaktifan Lansia mengikuti senam reumatik	63

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2: Surat Balasan
- Lampiran 3: Jadwal Penelitian
- Lampiran 4: Surat permohonan menjadi responden
- Lampiran 5: Surat pernyataan menjadi responden
- Lampiran 6: Kuesioner
- Lampiran 7: Uji validitas dan reliabilitas
- Lampiran 8: Hasil penelitian
- Lampiran 9: Daftar hadir senam rematik
- Lampiran 10: Lembar Konsul

INTISARI

Hubungan tingkat pengetahuan lansia tentang rematik dengan keaktifan mengikuti senam rematik Di posyandu lawu nguter sukoharjo

Suryanti.¹ Fajar Alam Putra.² Istiqori.³

Latar Belakang: Aktivitas masyarakat Indonesia yang kian padat dapat menimbulkan berbagai ketidakmampuan yang diakibatkan oleh bermacam gangguan khususnya pada penderita rematik. Tetapi seiring dengan bertambahnya jumlah penderita reumatik di Indonesia, justru kesadaran dan salah pengertian tentang penyakit reumatik ini masih tinggi. Banyaknya pandangan masyarakat Indonesia yang menganggap sederhana penyakit ini karena sifatnya yang dianggap tidak menimbulkan ancaman jiwa.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan Lansia tentang rematik dengan keaktifan mengikuti senam rematik di Posyandu Lawu Nguter Sukoharjo.

Metode: Menggunakan penelitian *Cohort (Prospektif)* dengan pendekatan *longitudinal*. Teknik sampling yang digunakan adalah dengan menggunakan sampel jenuh/*total sampling* dengan jumlah sampel 35. Teknik pengumpulan data dengan alat bantu berupa kuesioner dan daftar hadir. Uji analisis pada penelitian ini dengan uji statistik *Chi Square*.

Hasil : Hasil uji chi kuadrat hubungan tingkat pengetahuan lansia tentang rematik dengan keaktifan mengikuti senam rematik Di posyandu lawu nguter sukoharjo Tahun 2014 didapatkan X^2 hitung (22,614) lebih besar dari X^2 tabel (9,488).

Simpulan: ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan Lansia tentang rematik dengan keaktifan mengikuti senam rematik di Posyandu Lawu Nguter Sukoharjo Tahun 2014.

Kata Kunci : Pengetahuan rematik, keaktifan senam

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

² Dosen Program Studi Ilmu keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

³ Dosen Program Studi Ilmu keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

ABSTRACT

Correlation about elderly level knowledge of rheumatism with liveliness follow gymnastics rheumatism in lawu neighborhood health center nguter sukoharjo

Suryanti.¹ Fajar Alam Putra ² Istiqori.³

Background : Indonesian society activity that increasingly dense can cause a variety of disabilities caused by various disorders especially in patients with rheumatoid arthritis. But as the number of patients with rheumatism in Indonesia, precisely the awareness and misconceptions about rheumatic disease is still high . The number of Indonesian society's view that considers simple this disease because it is considered not to pose a threat soul.

Objective : To determine the correlation about elderly level knowledge of rheumatism with liveliness follow gymnastics rheumatism in lawu neighborhood health center nguter sukoharjo.

Methods: using research Cohort (prospective) with a longitudinal approach . The sampling technique used is to use saturated samples/total sampling with a sample size of 35. Data collection techniques with tools such as questionnaires and list of attendees . Test analysis in this study with the statistical test Chi Square .

Results : The results of the chi squared correlation between elderly level knowledge of rheumatism with liveliness follow gymnastics rheumatism in lawu neighborhood health center nguter sukoharjo 2014 X^2 count (22.614) is greater than X^2 table (9.488).

Conclusion : there is a significant correlation between elderly level knowledge of rheumatism with liveliness follow gymnastics rheumatism in lawu neighborhood health center nguter sukoharjo 2014 .

Keywords : Knowledge of rheumatism, active gymnastics

¹ Student Nursing Science Sahid University of Surakarta

² Lecturer Nursing Science Program Sahid University of Surakarta.

³ Lecturer Nursing Science Program Sahid University of Surakarta.