

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian di Posyandu Lawu Kecamatan Nguter Sukoharjo Tahun 2014 tentang hubungan tingkat pengetahuan tentang reumatik dengan keaktifan mengikuti senam reumatik pada Lansia didapatkan hasil:

1. Tingkat pengetahuan pada Lansia di Posyandu Lawu Kecamatan Nguter Sukoharjo Tahun 2014 tentang reumatik menunjukkan bahwa sebagian besar responden berpengetahuan cukup sebanyak 18 responden (51,43 %).
2. Sebagaian besar lansia aktif mengikuti senam reumatik sebanyak 24 responden (68,57%).
3. Hasil uji chi kuadrat hubungan tingkat pengetahuan tentang reumatik dengan keaktifan mengikuti senam reumatik pada lansia di Posyandu Lawu Kecamatan Nguter Sukoharjo Tahun 2014 didapatkan hasil χ^2 tabel = 9,488 dan harga χ^2 hitung = 22,614 sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara hubungan tingkat pengetahuan tentang reumatik dengan keaktifan mengikuti senam reumatik pada lansia di Posyandu Lawu Kecamatan Nguter Sukoharjo Tahun 2014.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pelayanan kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan sumbangan pemikiran dan informasi tentang hubungan tingkat pengetahuan tentang reumatik dengan keaktifan mengikuti senam reumatik pada lansia.

2. Bagi Profesi Keperawatan

Dari hasil penelitian ini diharapkan agar perawat lebih berperan aktif dalam memberikan penyuluhan tentang reumatik dan memberikan pelatihan senam reumatik pada lansia.

3. Bagi Masyarakat

Dari penelitian ini diharapkan lansia semakin aktif mengikuti senam reumatik serta masyarakat ikut serta berpartisipasi agar lansia melaksanakan senam reumatik.

4. Bagi lansia

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai tambahan pengetahuan tentang reumatik serta dapat mendorong lansia lebih aktif lagi melakukan senam reumatik.