

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2006. *Penuntun Diet Edisi Baru*. PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Azizah, LM. 2011. *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Babatsikou, F. dan Assimina, Z., 2010. *Epidemiology of Hypertension in the Elderly*. *Journal Health Science. Greece*. 4(13). 24-26.
- Badan Pusat Statistik. 2010. *Statistik Indonesia. Statistical Yearbook of Indonesia*. Jakarta: BPS.
- Bandiyah, S. 2009. *Lanjut Usia dan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Bruke & Laramic. 2000. *Primary Care of The Older Adult: a Multidisciplinary Approach*. First Edition. Philadelphia : Mosby
- Brunner & Suddarth. 2002. *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta : EGC.
- Christensen, Kockrow. 2006. *Adult Health Nursing Fifth Edition*. Philadelphia : mosby Company.
- Depkes, RI. 2006. *Menyongsong Lanjut Usia Tetap Sehat dan Berguna*. www.Depkes.go.id. 28 September 2014
- Doenges Marilyn, E. Moorhouse Mary, F. 2000. *Rencana Asuhan Keperawatan Pedoman untuk Pendokumentasian Perawatan Pasien Edisi 3*. Jakarta : EGC
- Giriwijoyo, S. 2007. *Olahraga untuk Kesehatan*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Gunawan, D. 2009. *Perubahan Anatomik Organ Tubuh Pada Penuaan*. (online). (<http://pustaka.uns.ac.id/?opt=1001&menu=news&option=detail&nid=12>, diakses 15 Juli 2014).
- Hardywinoto. 2005. *Panduan Gerontologi: Tinjauan Dari Berbagai Aspek*. PT. Cetakan kedua. Gramedia Puataka Utama. Jakarta.
- Hurlock. 2005. *Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Sepanjang Kehidupan*. Jakarta : Erlangga
- Hutapea, R. 2005. *Sehat dan Ceria di Usia Senja*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Ismayadi. 2004. *Proses Menua (Aging Proses)*. [Skripsi]. Program Studi Ilmu Keperawatan. Fakultas Kedokteran. Universitas Sumatera Utara.
- Isnuur, A. Handoyo dan Setiono, T. 2011. *Pengaruh Terapi Senam Aerobic Low Impact terhadap Skor Agression Self-Control pada Pasien Dengan Resiko Perilaku kekerasan di Ruang Sakura RSUD Banyumas*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*. Volume 7. No. 3. Oktober 2011.

- Jennings, GL. 2005. *Exercise and Hypertension*. In: Oparil S, Weber MA. *Hypertension*, 2nd eds. Philadelphia : Elsevier Saunders. P. 496-504.
- Junaidi, I. 2002. *Rematik dan Asam Urat*. Jakarta : Buana Ilmu Populer.
- Maryam, RS. Fatma Ekasari. Rosidawati. Junaidi, A. dan Batubara. 2011. *Mengenal Lanjut Usia dan Perawatannya*, Jakarta : Salemba Medika.
- Moeliono. 2007. *Pengetahuan. Dalam: MPKT Modul 1*. Jakarta: Lembaga Penerbitan FEUI
- Notoatmodjo, S. 2010. *Prinsip-prinsip Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Jakarta : Rineka Cipta.
- _____. 2010. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- _____. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S., 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, A. 2008. *Hidup Sehat di Usia Senja*. Jakarta: Gramedia Pustaka.
- Nursalam. 2005. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Pery & Potter. 2006. *A Fundamental of Nursing : concept, proces & practice*, 5th Ed. Mosby Company, St. Louis.
- Price & Wilson. 2005. *Patofisiologi. Konsep-Klinis-Proses-Proses Penyakit*. Jakarta: EGC.
- Setiadi. 2007. *Konsep Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Stanley, M & Patricia, G.B, 2007. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik edisi 2*. Jakarta: EGC.
- Sugiyono, 2006. *Statistik Kuantitatif dan Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Suharsimi, A. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sunaryo. 2004. *Psikologi Untuk Keperawatan*. Penerbit Buku Kedokteran. EGC. Jakarta.
- Smeltzer and Bare, 2005. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*, Edisi 8, Volume 2, Jakarta: EGC
- Syamsul, A. 2007. *Aplikasi Model Community As Partner dan Health Nelfief Model dlam Rangka Pelayanan Askep pada Agrerat Lansia dengan Rematik Artikuler di Kelurahan Depok Kecamatan Pancoran Mas Kota Depok*. Tesis FIK UI.

- Tangkudung, J. 2004. *Cerdas dan Bugar dengan Senam*. Jakarta: Gramedia.
- Triyanto, E. 2014. *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Reumatik secara Terpadu*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Widianti, AT dan Proverawati, A. 2010. *Senam Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Williams & Dilkins. 2007. *Difficulties in Diagnosing Acute Rheumatic Fever-*
- Wratsongko. 2006. *Pedoman Sehat Tanpa Obat. Senam Ergonomi*. Jakarta: Gramedia.
- Yoga. 2007. *Angka Kejadian Penyakit Perkotaan di Jakarta Masih Tinggi*. Diunduh dari <http://www.pdpersi.co.id/>. Diakses pada tanggal 1 September 2014.

