



LAMPIRAN

JADWAL PENELITIAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN LANSIA TENTANG REMATIK DENGAN KEAKTIFAN MENGIKUTI SENAM REMATIK DI POSYANDU LAWU KECAMATAN NGUTER

Jenis Kegiatan	Juni-Juli. 2014				Agust-Okt 2014				Novemb-Desem 2014				Januari 2015				Februari 2015			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Pengajual Judul																				
Penyusunan proposal																				
Ujian proposal																				
Ijin penelitian																				
Pengumpulan data																				
Pengolahan data																				
Analisa data																				
Penyusunan Bab IV																				
Penyusunan Bab V																				
Ujian skripsi																				
Revisi dan Penggandaan																				

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Nguter, 23 November 2014

Kepada Yth
Calon Responden Penelitian
di Puskesmas pembantu lawu

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Suryanti

NIM : 2013122038

Pendidikan : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

Adalah mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang sedang melakukan penelitian dengan judul "Hubungan tingkat pengetahuan Lansia tentang Rematik dengan keaktifan mengikuti senam rematik di Posyandu Lawu Kecamatan Nguter".

Penelitian ini tidak menimbulkan akibat yang merugikan bagi Bapak/Ibu sebagai responden. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan kami jaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika Bapak/Ibu telah menjadi responden dan hal-hal yang memungkinkan untuk mengundurkan diri maka Bapak/Ibu diperbolehkan untuk mengundurkan diri tidak ikut dalam penelitian ini. Apabila Bapak/Ibu menyetujui menjadi responden maka saya mohon kesediaannya untuk menandatangani persetujuan dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang telah tersedia.

Demikian, atas perhatian dan partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Peneliti



Suryanti

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

N a m a :

Alamat :

.....

Dengan ini menyatakan sesungguhnya bahwa saya telah mendapatkan penjelasan mengenai maksud pengumpulan data untuk penelitian tentang: “Hubungan tingkat Pengetahuan Lansia tentang Rematik dengan keaktifan mengikuti senam rematik di Posyandu Lawu Kecamatan Nguter”, untuk itu secara sukarela saya menyatakan bersedia menjadi responden penelitian tersebut.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan dengan penuh kesadaran tanpa paksaan.

Saya yang menyatakan,

(.....)

LEMBAR KUESIONER

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN LANSIA TENTANG REMATIK DENGAN KEAKTIFAN MENGIKUTI SENAM REMATIK DI POSYANDU LAWU KECAMATAN NGUTER

Petunjuk Pengisian :

1. Isilah identitas ibu secara lengkap dan benar.
2. Bacalah dengan seksama pernyataan, sebelum ibu menjawab.
3. Berikan jawaban yang benar dan sejujurnya menurut pendapat ibu.
4. Berikan tanda *centang* (V) pada kolom yang telah disediakan pada kolom benar/salah.

A. Identitas Responden :

1. Nama : (Inisial)
2. Alamat :
3. Umur :
4. Pendidikan : (a) SD
(b) SLTP
(c) SLTA
(d) PT
5. Pekerjaan : (a) Buruh/Tani
(b) Swasta
(c) Wiraswasta
(d) PNS

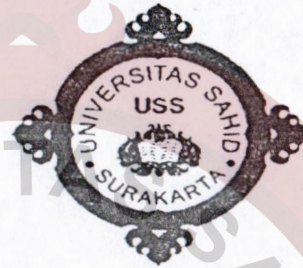
KUESIONER PENGETAHUAN LANSIA TENTANG REMATIK

Petunjuk pengisian berilah tanda silang (X) pada salah satu jawaban yang Ibu anggap sesuai dengan kondisi Anda!

No.	Pernyataan	Jawaban	
		B	S
1.	Penyakit rematik merupakan penyakit peradangan kronik pada sendi dan tulang.		
2.	Penyakit rematik dapat menimbulkan komplikasi atau penyakit yang lain menyusul.		
3.	Faktor-faktor seseorang yang menyebabkan terkena penyakit rematik dapat berasal dari bawaan sejak lahir.		
4.	Keluhan yang dirasakan bila terkena Rematik adalah sendi terasa nyeri, kaku dan bengkak.		
5.	Tanda-tanda seseorang di katakan Rematik adalah sendi kaku di pagi hari.		
6.	Rematik dapat mengakibatkan tulang keropos.		
7.	Kekakuan sendi biasanya muncul saat pagi hari yang berlangsung lebih dari 30 menit.		
8.	Cara untuk mengurangi rasa nyeri pada Rematik dengan menggerakkan sendi seperti biasa.		
9.	Cara untuk mengurangi bengkak dan kaku pada Rematik dengan beristirahat.		
10.	Aktivitas yang masih dapat dilakukan secara bertahap setiap hari adalah senam lansia dan berkebun.		
11.	Waktu olahraga yang baik bagi penderita Rematik selama 30 menit.		

12.	Obat yang digunakan untuk Rematik adalah beli obat di warung atau toko obat.		
13.	Latihan yang tidak baik untuk dilakukan bagi penderita rematik adalah latihan gerak.		
No.	Pernyataan	Jawaban	
		B	S
14.	Minuman di bawah ini yang sebaiknya dihindari adalah minuman bersoda.		
15.	Sumber makanan di bawah ini yang BAIK untuk dikonsumsi adalah jeroan (hati, ginjal).		
16.	Sumber makanan di bawah ini yang BAIK untuk dikonsumsi adalah seledri.		
17.	Sumber makanan di bawah ini yang sebaiknya DIHINDARI oleh penderita Rematik adalah wortel.		
18.	Sumber makanan di bawah ini yang sebaiknya DIHINDARI oleh penderita Rematik adalah bawang putih		

BUKU KONSULTASI SKRPSI / TA



UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto 154, Solo 57144, Indonesia
Telp. +62 - (0)271-743493, 743494, Fax. +62 - (0)271-742047

NAMA

SURYANTI, And. kep.

NIM

2013122038

PROGRAM STUDI

ILMU KEPERAWATAN

JUDUL SKRIPSI / TA

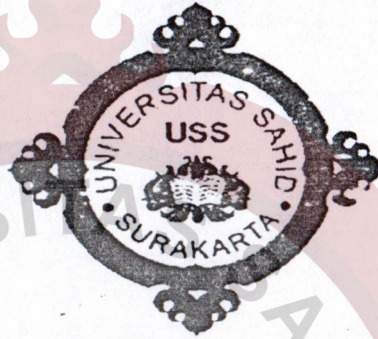
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN LANSIA TENTANG REMATIK DENGAN KEAKTIFAN

MENGUJUTI SENAM REMATIK DI PUSKASUKU LAWU KECAMATAN NGUTER KABUPATEN

SUKOHARJO.

Dosen Pembimbing: Bpk. Istiqoni, Skep. Hr. N. Kes.

BUKU KONSULTASI SKRPSI / TA



UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto 154, Solo 57144, Indonesia
Telp. +62 - (0)271-743493, 743494, Fax. +62 - (0)271-742047

NAMA

SURYAHTI, Amd. Kep.

NIM

2013122038

PROGRAM STUDI

ILMU KEPERAWATAN

JUDUL SKRIPSI / TA

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN LANSIA TENTANG REMATIF DENGAN REAKSI EMAS

MENGIKUTI SENAM REMATIK DI POSYANDU LAWU KECAMATAN NGUTER KABUPATEN

SUKOHARJO

Dosen Pembimbing II: Bpk. Fajar Aban Putra, S.Kep. Ns.



KONSULTASI SKRIPSI / TA

NO	HARI/TANGGAL	DOSEN PEMBIMBING	BAB / HAL.	URAIAN	TANDA TANGAN
1	Sabtu 10 Januari 2015	Fajar	I - V	Revisi Bab IV dan V.	
2	Rabu 21 Januari 2015	Fajar	- Bab I - V	Revisi Bab I, II, III, dan IV.	
		Fajar. Alam Putra. S.Esp. Ms	- Halaman depan. - Bab. III - V	Revisi Depan.	
3	23 / 1 / 2015.	Fajar Alam Putra. S.Esp. Ms	- Halaman depan - Bab I - V	Revisi	
4				Revisi	
5	26 / 01 / 2015.	Fajar Alam Putra. S.Esp. Ms.	- Halaman depan - Bab I - V - Lampiran.	Revisi	