

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan secara rinci pada Bab IV sebelumnya, maka simpulan hasil penelitian ini antara lain:

1. Penyakit kronik penderita penyakit ginjal dalam penelitian ini adalah paling banyak diabetes mellitus yaitu sebanyak 19 (42,2%).
2. Mayoritas pola makan penderita penyakit ginjal dalam penelitian ini adalah patuh yaitu sebanyak 29 (64,4%).
3. Mayoritas kondisi ginjal penderita penyakit ginjal dalam penelitian ini adalah penyakit ginjal akut yaitu sebanyak 26 (57,8%)
4. Ada hubungan antara penyakit kronik dengan penyakit ginjal, hal ini dibuktikan diperolehnya p -value sebesar 0,000.
5. Ada hubungan antara pola makan dengan penyakit ginjal, hal ini dibuktikan diperolehnya p -value sebesar 0,000.
6. Penyakit kronik dan pola makan mempengaruhi penyakit ginjal sebesar 61,6%, hal ini dibuktikan dengan diperolehnya nilai Adjusted R Square 0,616 atau 61,6%.

B. Saran

Berdasarkan simpulan hasil penelitian di atas maka saran yang perlu diperhatikan adalah:

1. Pihak Pasien

Meningkatkan pengetahuan tentang bahaya gagal ginjal, sehingga dapat mengantisipasi gagal ginjal sejak dini.

2. Pihak Keluarga

Berkolaborasi dengan anggota keluarga untuk mengantisipasi gagal ginjal diri sendiri, anggota keluarga dan masyarakat sekitar.

3. Pihak Peneliti Selanjutnya

Sebagai tambahan wawasan dan literatur pendukung untuk melakukan penelitian secara lebih mendalam lagi tentang penyebab gagal ginjal, menggunakan variabel yang diukur dalam satu waktu.

