

SKRIPSI

**ANALISA PENGARUH PENYAKIT KRONIK DAN POLA MAKAN
TERHADAP GAGAL GINJAL DI RUANG HEMODIALISA
RUMAH SAKIT UMUM MARGA HUSADA WONOGIRI**

Diajukan Untuk Menyusun Salah Satu Syarat
Untuk Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun oleh :

SYARIFAH YUSUF
NIM. 2013122041

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

2015

**SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

Saya mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang bertandatangan di bawah ini,

NAMA : SYARIFAH YUSUF

NIM : 2013122041

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir / Skripsi :

**JUDUL : ANALISA PENGARUH PENYAKIT KRONIK DAN
POLA MAKAN TERHADAP GAGAL GINJAL DI
RUANG HEMODIALISA RUMAH SAKIT UMUM
MARGA HUSADA WONOGIRI**

Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar Vokasi yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, Februari 2015

Yang Menyatakan



(SYARIFAH YUSUF)

NIM. 2013122041

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertandatangan di bawah ini :

NAMA : SYARIFAH YUSUF
NIM : 2013122041
Program Studi : ILMU KEPERAWATAN
Fakultas : KESEHATAN
JenisKarya : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul : **“ANALISA PENGARUH PENYAKIT KRONIK DAN POLA MAKAN TERHADAP GAGAL GINJAL DI RUANG HEMODIALISA RUMAH SAKIT UMUM MARGA HUSADA WONOGIRI”**.

Beserta instrumentnya/desain/perangkat (jika ada), berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : Februari 2015

Yang membuat pernyataan,



(SYARIFAH YUSUF)
NIM. 2013122041

LEMBAR PERSETUJUAN


**ANALISA PENGARUH PENYAKIT KRONIK DAN POLA MAKAN
TERHADAP GAGAL GINJAL DI RUANG HEMODIALISA RUMAH
SAKIT UMUM MARGA HUSADA WONOGIRI**

Disusun oleh :


**SYARIFAH YUSUF
NIM. 2013122041**

Tugas Akhir Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Dihadapan Dewan Penguji
Pada Hari Rabu, Tanggal 14 Januari 2015

Pembimbing I


Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes

Pembimbing II


Indah Dewi Ridawati, S.Kep. Ns

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan


Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes
NIDN 0603038202

HALAMAN PENGESAHAN

**ANALISA PENGARUH PENYAKIT KRONIK DAN
POLA MAKAN TERHADAP GAGAL GINJAL DI
RUANG HEMODIALISA RUMAH SAKIT UMUM
MARGA HUSADA WONOGIRI**

Disusun oleh :

**SYARIFAH YUSUF
NIM. 2013122041**

Tugas Akhir ini telah diterima dan disahkan
oleh dewan penguji Tugas Akhir
Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta
Pada Hari Selasa, 21 Januari 2015

Penguji I



Anik Suwarni, S.Kep.,Ns,M.Kes

Penguji II



Indah Dewi Ridawati., S.Kep.,Ns

Penguji III



Wahyu Bintoro, S.Kep.,M.Kes

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan



FAKULTAS
ILMU KESEHATAN

dr. Sumarsono, M.Kes

MOTTO

Perubahan tidak akan datang jika kita menunggu orang lain atau lain waktu. Diri kitalah yang ditunggu-tunggu. Diri kitalah perubahan yang kita cari.

(Barack Hussein Obama)

Kami jauh lebih menikmati prosesnya daripada hasilnya, walaupun saya sudah belajar untuk hidup dengan hasilnya juga.

(Warren Buffett)

Orang yang berilmu mengetahui orang yang bodoh karena dia pernah bodoh, sedangkan orang yang bodoh tidak mengetahui orang yang berilmu karena dia tidak pernah berilmu.

(Plato)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini kupersembahkan untuk:

1. Allah SWT, yang telah memberikan kesempatan dan kemudahan jalan untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Kedua Orang Tua dan Keluargaku, Terimakasih Atas motivasi, dukungan dan doanya.
3. Teman-temanku, Tak ada kalian tak ada yang bisa kulakukan.



PRAKATA

Puji syukur selalu saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan karunia, rahmat dan hidayah-Nya, sehingga saya dapat menyusun laporan penelitian ini. Sholawat dan salam teruntuk Nabi Muhammad SAW yang telah membawa kita dari alam kegelapan jahiliyah menuju alam yang terang benderang dengan cahaya Islam.

Saya menyadari sepenuhnya bahwa laporan penelitian ini dapat tersusun berkat bimbingan dan bantuan dari banyak pihak. Ucapan terima kasih yang tidak terhingga saya sampaikan kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistiadi, M.SIE., Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh studi lanjut S1.
2. H. Hartanto, SH., M.Hum., Wakil Rektor II Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan segala kemudahan demi terselainya proses belajar mengajar di Universitas Sahid Surakarta.
3. Sri Huning A., S.T., M.Kom., Wakil Rektor III Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan segala kemudahan demi terselesainya proses belajar mengajar di Universitas Sahid Surakarta.
4. dr. Sumarsono, M.Kes., Dekan Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh studi lanjut SI ini.

5. Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes., Ketua Jurusan Progam Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan rekomendasi untuk melakukan penelitian guna penyusunan skripsi.
6. Anik Suwarni, S.Kep., Ns.,M. Kes pembimbing I yang telah membimbing dan mengarahkan untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Indah Dewi Ridawati., S.Kep., Ns pembimbing II yang telah membimbing dan memberi masukan sampai selesaikan skripsi ini.
8. Wahyu Bintoro., S.Kep.,M.Kes, pembimbing III yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan selama penulisan ini.
9. dr. Suhari Affandi, Sp.OG., Direktur Utama Rumah Sakit Umum Marga Husada Wonogiri beserta staf yang telah memberikan rekomendasi kepada penulis untuk melakukan penelitian guna penyusunan skripsi.
10. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu.

Harapan saya, semoga laporan penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca semua. Kritik dan saran akan selalu saya tunggu demi perbaikan karya saya kedepan. Terima kasih.

Surakarta.....2015

Penulis

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta :

Nama : SYARIFAH YUSUF

NIM : 2013122041

Akan mengadakan penelitian dengan judul "ANALISA PENGARUH PENYAKIT KRONIK DAN POLA MAKAN TERHADAP GAGAL GINJAL DI RUANG HEMODIALISA RUMAH SAKIT UMUM MARGA HUSADA WONOGIRI".

Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi Bapak/Ibu/Sdr untuk menandatangani lembar persetujuan saya dan menjawab pertanyaan-pertanyaan pada lembar kuesioner yang saya sertakan.

Demikian permohonan saya, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu/Sdr sebagai responden saya ucapkan terimakasih.

Peneliti

SYARIFAH YUSUF

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
SURAT PERMOHONAN RESPONDEN	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL	xvi
INTISARI	xvii
ABSTRACT.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Teori	10
1. Penyakit Ginjal	10
a. Definisi Ginjal.....	10
b. Jenis Penyakit Gagal ginjal.....	11
c. Penyebab Gagal Ginjal.....	14
2. Penyakit Kronik.....	16
a. Penyakit Jantung.....	16
b. Penyakit Diabetes Melitus.....	20
c. Penyakit Hipertensi	26
3. Pola Makan.....	33
a. Pola makan sebelum terkena gagal ginjal	34
b. Pola makan terhadap penyakit gagal ginjal	35
c. Pola makan terhadap penyakit jantung	37
d. Pola makan terhadap penyakit diabetes mellitus	39
e. Pola makan terhadap penyakit hipertensi	39
f. Pola makan dan penyakit kronik terhadap sakit ginjal ..	44
B. Kerangka Teori.....	45
C. Kerangka Konsep	46
D. Hipotesis	46

BAB III METODE PENELITIAN

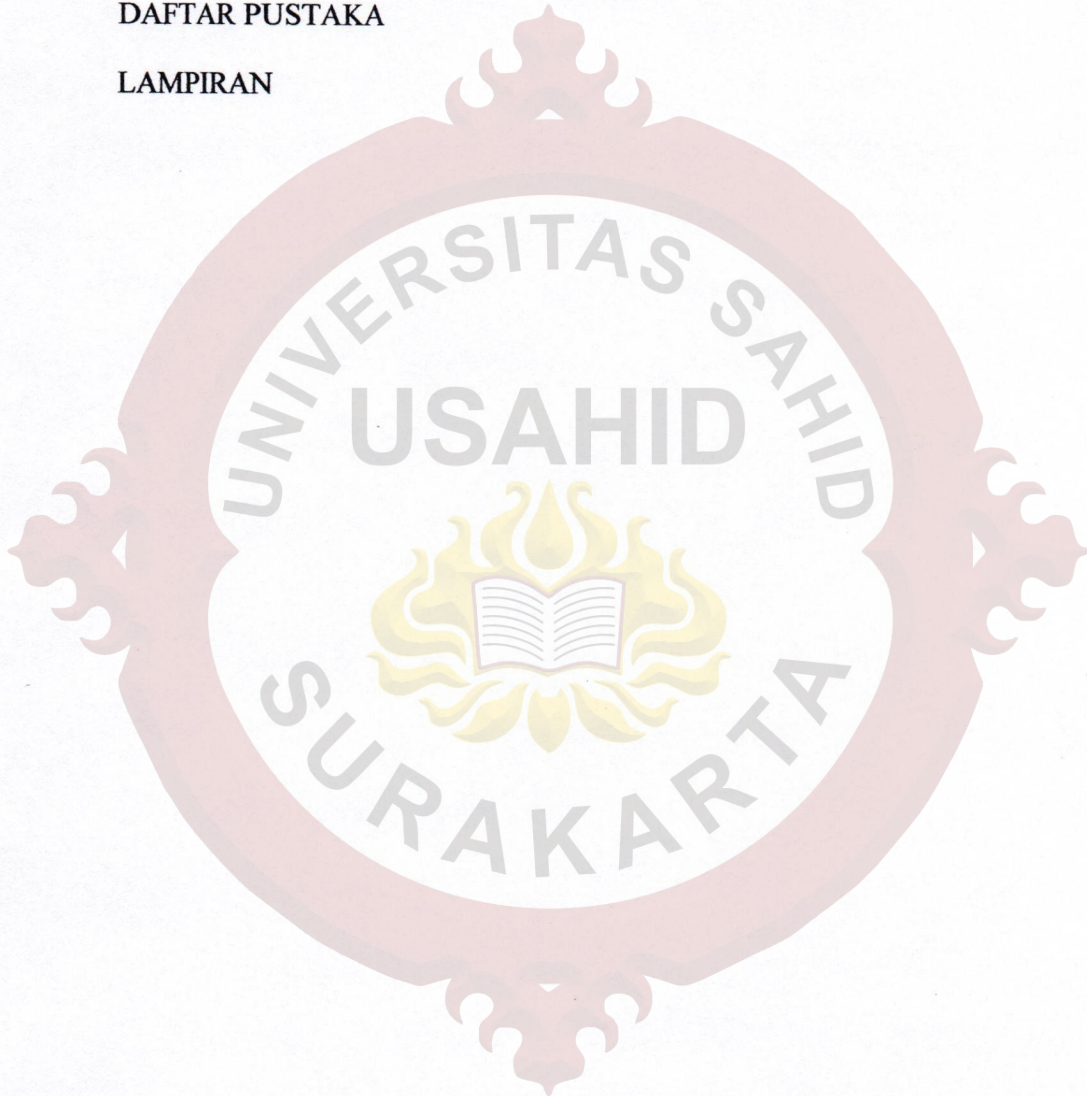
A. Jenis Penelitian.....	47
B. Tempat dan Waktu Penelitian	47

C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	47
D. Variabel Penelitian	49
E. Definisi Operasional	50
F. Instrumen Penelitian	53
G. Pengujian Instrumen	54
1. Uji Validitas	54
2. Uji Reabilitas	55
H. Jenis dan Sumber Data	57
I. Teknik Pengumpulan, Pengolahan dan Analisis Data	57
J. Etika Penelitian	61
K. Jalannya Penelitian	62
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	65
1. Sejarah Tingkat RSUD Marga Husada	65
2. Moto, Visi, dan Misi	66
B. Karakteristik Responden	66
1. Usia	67
2. Jenis kelamin	68
C. Hasil Penelitian	69
1. Analisis Univariat	69
2. Analisis Bivariat	72
3. Analisis Multivariat	74

D. Pembahasan Hasil Analisis	75
E. Keterbatasan Penelitian.....	84
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	85
B. Saran	85

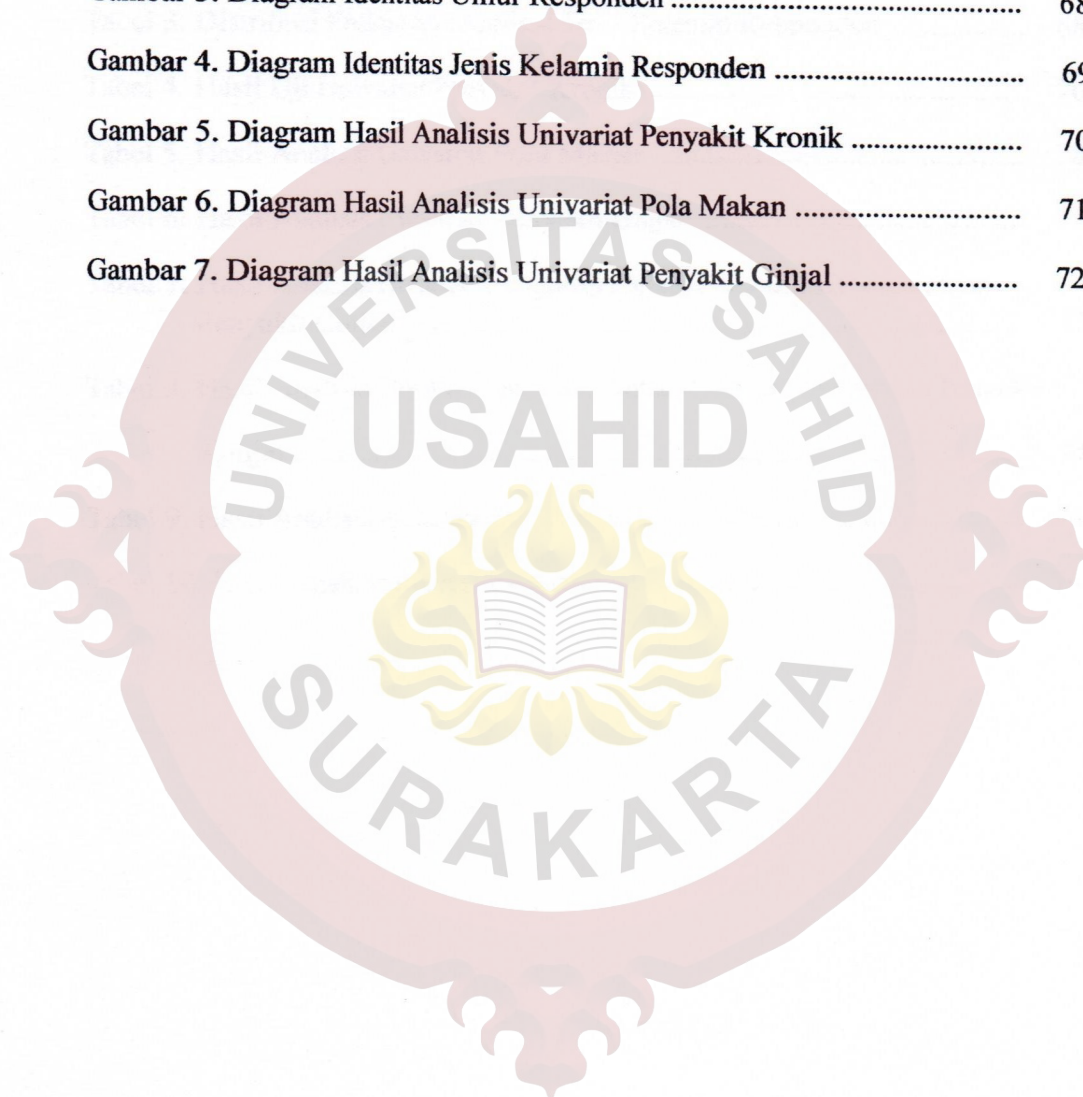
DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	45
Gambar 2. Kerangka Konsep	46
Gambar 3. Diagram Identitas Umur Responden	68
Gambar 4. Diagram Identitas Jenis Kelamin Responden	69
Gambar 5. Diagram Hasil Analisis Univariat Penyakit Kronik	70
Gambar 6. Diagram Hasil Analisis Univariat Pola Makan	71
Gambar 7. Diagram Hasil Analisis Univariat Penyakit Ginjal	72



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Tekanan Darah.....	27
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Identitas Umur Responden	67
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Identitas Jenis Kelamin Responden	68
Tabel 4. Hasil Uji Univariat Penyakit Kronik	70
Tabel 5. Hasil Analisis Univariat Pola Makan	70
Tabel 6. Hasil Analisis Univariat Penyakit Ginjal	71
Tabel 7. Hasil Analisis Bivariat Pengaruh Antara Penyakit Kronik dengan Penyakit Ginjal.....	72
Tabel 8. Hasil Analisis Bivariat Pengaruh Antara Pola Makan dengan Penyakit Ginjal	73
Tabel 9. Hasil Analisis uji ketepatan Model.....	74
Tabel 10. Hasil Analisis Regresi Logistik.....	74

ANALISA PENGARUH PENYAKIT KRONIK DAN POLA MAKAN TERHADAP GAGAL GINJAL DI RUANG HEMODIALISA RUMAH SAKIT UMUM MARGA HUSADAWONOGIRI

Syarifah Yusuf¹⁾, Indah Dewi Ridawati²⁾, Anik Suwarni³⁾

INTISARI

Latar Belakang: Penyakit gagal ginjal kronis meningkat sebesar 20-25% setiap tahunnya. Di Kanada insiden penyakit gagal ginjal tahap akhir meningkat rata-rata 6,5 % setiap tahun (*Canadian Institute for Health Information (CIHI)*, 2005), dengan peningkatan prevalensi 69,7 % sejak tahun 1997 (CIHI, 2008). Sedangkan di Indonesia penderita gagal ginjal hingga kini belum ada yang akurat karena belum ada data yang lengkap mengenai jumlah penderita gagal ginjal kronis di Indonesia. Tetapi diperkirakan, bahwa jumlah penderita gagal ginjal di Indonesia semakin meningkat. Penyebab resiko gagal ginjal kronik yaitu Diabetes Mellitus, Kardiovaskular atau serangan jantung dan hipertensi.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui pengaruh penyakit kronik dan pola makan terhadap sakit ginjal di Rumah Sakit Umum Marga Husada.

Metode: Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik korelasional dengan rancangan cross sectional. Populasi dalam penelitian adalah semua pasien di Ruang Hemodialisa RSUD Marga Husada Wonogiri sebanyak 45 orang. Teknik analisis data menggunakan uji univariat, bivariat, dan multivariat.

Hasil Penelitian: (1) Penyakit kronik penderita penyakit ginjal dalam penelitian ini adalah paling banyak diabetes mellitus yaitu sebanyak 19 (42,2%). (2) Mayoritas pola makan penderita penyakit ginjal dalam penelitian ini adalah patuh yaitu sebanyak 29 (64,4%). (3) Mayoritas kondisi ginjal penderita penyakit ginjal dalam penelitian ini adalah penyakit ginjal akut yaitu sebanyak 26 (57,8%) (4) Ada hubungan antara penyakit kronik dengan penyakit ginjal, hal ini dibuktikan diperolehnya p -value sebesar 0,000. (5) Ada hubungan antara pola makan dengan penyakit ginjal, hal ini dibuktikan diperolehnya p -value sebesar 0,000. (6) Penyakit kronik dan pola makan mempengaruhi penyakit ginjal sebesar 61,6%, hal ini dibuktikan dengan diperolehnya nilai Adjusted R Square 0,616 atau 61,6%.
Kesimpulan: Ada pengaruh antara penyakit kronik dan pola makan terhadap penyakit ginjal.

Kata Kunci: Penyakit kronik, pola makan, ginjal

1) Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

2) Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

3) Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

THE ANALYSA OF CORRELATION BETWEEN CHRONIC DISEASE AND
DIET TO WARD KIDNEY DISEASE IN
GENERAL HOSPITAL MARGA HUSADA WONOGIRI

Syarifah Yusuf¹⁾, Indah Dewi Ridawati²⁾, Anik Suwarni³⁾

ABSTRACT

Background: Chronic Renal Failure disease increased by 20 - 25% annually. In Canada the incidence of end-stage kidney disease increased an average of 6,5% per year (*Canadian Institute for Health Information (CIHI), 2005*), with the increased prevalence of 69,7% since the year 1997 (CIHI, 2008). While in Indonesia, people with kidney failure until now there hasn't been an accurate because there are no complete data on the number of patients with chronic renal failure in Indonesia. But it is estimated that the number of patients with kidney failure increasing in Indonesia. Causes of chronic kidney failure are at risk of diabetes mellitus, cardiovascular or heart attack and hypertension.

Objective: To determine the effect of chronic diseases and diet to ward kidney disease at the General Hospital of Marga Husada.

Methods: The study belongs to descriptive analytic correlation with cross sectional design. The population are all patients or 45 people in Hemodialysis room at Marga Husada General Hospital Wonogiri. Data was analyzed by using univariate, bivariate, and multivariate.

Results: (1) The most patients of chronic kidney disease in this study are diabetes mellitus with 19 (42.2%). (2) The diet majority of patients with kidney disease in this study are obedient. It is represented by 29 (64.4%) number of patient. Meanwhile, (3) The majority of patients with kidney disease shows that kidney condition is acute by 26 (57.8%) (4) There is a correlation between chronic disease to ward kidney disease. It is proven with the obtaining p-value of 0.000. (5) There is also a correlation between diet and kidney disease with the obtaining p-value of 0.000. (6) Chronic disease and diet affect kidney disease with 61.6%. It is shown by obtaining the value of Adjusted R Square of 0.616 or 61.6%.

Conclusion: There is a correlation of chronic disease and diet to ward kidney disease.

Keywords: Chronic disease, diet, kidney

1. Students of Nursing Science Program Sahid Surakarta University

2. Lecturer of Nursing Science Program Sahid Surakarta University

3. Lecturer of Nursing Science Program Sahid Surakarta University