

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian tentang hubungan pengetahuan dan perilaku ibu dalam melatih *toilet training* dengan kemandirian *toileting* pada anak usia *toddler* di Dusun Tuban Kulon Kecamatan Gondangrejo Kabupaten Karanganyar dapat ditarik simpulan sebagai berikut:

1. Pengetahuan ibu dari anak usia *toddler* di Dusun Tuban Kulon Kecamatan Gondangrejo Kabupaten Karanganyar mayoritas berpengetahuan baik (68,6%).
2. Perilaku ibu dari anak usia *toddler* di Dusun Tuban Kulon Kecamatan Gondangrejo Kabupaten Karanganyar mayoritas berperilaku baik (62,9%).
3. Anak usia *toddler* di Dusun Tuban Kulon Kecamatan Gondangrejo Kabupaten Karanganyar mayoritas mandiri dalam melakukan *toileting* (60%).
4. Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu yang baik dengan mandiriannya anak usia *toddler* Dusun Tuban Kulon Kecamatan Gondangrejo Kabupaten Karanganyar ($p < 0,05$).
5. Ada hubungan yang signifikan antara perilaku ibu yang baik dengan mandiriannya anak usia *toddler* Dusun Tuban Kulon Kecamatan Gondangrejo Kabupaten Karanganyar ($p < 0,05$).
6. Ada hubungan pengetahuan dan perilaku ibu dalam melatih *toilet training* dengan kemandirian *toileting* pada anak usia *toddler* di Dusun Tuban Kulon Kecamatan Gondangrejo Kabupaten Karanganyar ($p < 0,05$).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka penulis memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Penelitian ini berupa data kuantitatif sehingga hanya mampu mengungkapkan data secara permukaan saja, untuk lebih mampu mengungkapkan pengetahuan dan perilaku ibu secara kualitatif serta kemandirian anak usia *toddler* dalam melakukan *toileting* tidak hanya dari hasil angket yang peneliti sebarkan secara langsung kepada responden namun juga melalui observasi secara langsung oleh peneliti kepada responden, sehingga mampu mengupas pengetahuan dan perilaku ibu serta kemandirian anak usia *toddler* dalam melakukan *toileting* secara lebih mendalam.
- b. Diharapkan untuk lebih variatif dalam menerapkan pola penelitian dengan mencari faktor-faktor lain yang dapat berpengaruh terhadap kemandirian anak usia *toddler* dalam melakukan *toileting* seperti kesiapan anak secara fisik, psikologis dan intelektual, penerapan pengasuhan orang tua kepada anak, faktor genetik, sehingga akan diperoleh hasil yang lebih komprehensif.

2. Bagi Ibu

Diharapkan ibu dapat mempertahankan bahkan meningkatkan pengetahuan yang sudah baik tentang *toileting* kepada anak usia *toddler* dan memberikan perilaku yang baik pula namun dengan penerapan pengasuhan yang demoratis sehingga anak dapat menerima dan menyerap serta melakukan perintah ibu tanpa ibu harus marah-marah sehingga anak

akan semakin mandiri dalam melakukan *toileting* sesuai pada tahap tumbuh kembang anak.

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan khususnya tenaga keperawatan dapat membantu memberikan penyuluhan dengan bekerja sama dengan instansi pemerintahan Dusun Tuban Kulon Kecamatan Gondangrejo Kabupaten Karanganyar tentang penerapan *toileting* yang baik dan benar kepada anak usia *toddler* agar mereka berhasil dalam melakukannya, dapat melalui kegiatan posyandu, PKK ataupun kegiatan rutin lainnya di kelurahan yang biasa dilakukan oleh ibu-ibu di desa setempat.

4. Bagi Masyarakat

Diharapkan masyarakat khususnya untuk para orangtua di Dusun Tuban Kulon Kecamatan Gondangrejo Kabupaten Karanganyar dapat bekerja sama dengan instansi tenaga kesehatan setempat tentang cara penerapan *toileting* yang baik dan benar kepada anak usia *toddler* agar mereka berhasil dalam melakukannya, dapat melalui kegiatan posyandu, PKK ataupun kegiatan rutin lainnya.