

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Tingkat pengetahuan pasien hipertensi di Poliklinik RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen sebagian besar kurang baik sebanyak 23 responden (46%).
2. Kepatuhan pasien hipertensi dalam pelaksanaan program terapi di Poliklinik RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen sebagian besar perilaku tidak patuh sebanyak 28 responden (56%).
3. Ada hubungan tingkat pengetahuan pasien hipertensi dengan kepatuhan pasien dalam pelaksanaan program terapi di Poliklinik RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen ($pvalue=0,000$).

B. Saran

1. Bagi pasien hipertensi
Pasien hipertensi sebaiknya patuh pada pelaksanaan program terapi yang dianjurkan oleh dokter atau tenaga kesehatan supaya penyakitnya dapat terkontrol dan tidak mengakibatkan keparahan atau penyakit yang lebih parah (stroke).

2. Bagi peneliti selanjutnya

Perlu dilakukannya penelitian lebih lanjut dengan metode yang berbeda (kualitatif) dan menambah variabel apa yang dapat menjadi faktor dominan yang mempengaruhi kepatuhan pasien hipertensi.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan sebaiknya menambah literatur terkait dengan penyakit hipertensi baik buku-buku referensi maupun jurnal tentang hipertensi.

4. Bagi rumah sakit

Rumah sakit sebaiknya memberikan penyuluhan atau sosialisasi dengan metode ceramah secara berkala dan penyebaran leaflet kepada pasien hipertensi dan keluarga tentang pengertian, penyebab, faktor yang mempengaruhi, penatalaksanaan yang benar dan pencegahan penyakit hipertensi agar dapat meningkatkan kepatuhan pasien dalam menjalani terapi.