

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN PENDERITA DALAM PERAWATAN DIABETES
MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS COLOMADU II
KABUPATEN KARANGANYAR**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Sarjana



Disusun Oleh:

**MARIA DESYLINE
2011122023**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

2013

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN PENDERITA DALAM PERAWATAN DIABETES
MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS COLOMADU II
KABUPATEN KARANGANYAR**

Disusun Oleh:

Maria Desyline
2011122023

Telah Disahkan dan Diujikan di Hadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi
Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
Pada Hari: Jum'at Tanggal 26 April 2013

Penguji I

Penguji II

Penguji III

Titik Anggreani, S.Kep.,Ns.,M.Kes. Ari Setyajati, S.Kep.,Ns. Dr. Siti Fatmahan, SE., MM

Mengetahui,

Universitas Sahid Surakarta

Rektor,



Kohar Sulistyadi
Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE.

MOTTO

”Apa Yang Tidak Mungkin Bagi Manusia Mungkin Bagi Allah”

(Injil Lukas 18 : 27)

”Tuhan Akan Membuat Segala Sesuatu Indah Pada Waktunya”

(Kitab Pengkotbah 3 : 11)

”Tantangan Bukan Untuk Kita Hindari Melainkan Harus Kita Hadapi,

Karena Tantangan Adalah Bagian Yang Harus Dilewati

Untuk Menuju Keberhasilan”

(Penulis)



PERSEMBAHAN

Dengan selesainya penyusunan skripsi ini, maka penulis persembahkan kepada :

1. **Suami dan Anak-Anak Aku Tercinta** yang menjadi sumber motivasi dan selalu memberikan support kepada penulis untuk terus maju dan berbuat lebih baik.
2. **Orang Tua dan Seluruh Keluarga Besar Aku** yang senantiasa mendukung aku dalam doa dan memberikan nasihat yang penuh inspiratif.
3. **Pemerintah Kabupaten Biak Numfor Provinsi Papua** yang telah memberikan tanggungjawab kepada aku untuk mengikuti Tugas Belajar Studi Ilmu Keperawatan dan Profesi pada Universitas Sahid Surakarta.
4. **Rekan-Rekan Seperjuanganku Kelas B-28** yang penuh cinta dan kebersamaan dalam meningkatkan ilmu dan menyelesaikan studi guna merajut masa depan yang lebih baik.
5. **Almamater Tercinta** tempat aku belajar dan menambah ilmu pengetahuan serta wawasan dan tempat aku dilatih agar dapat terus belajar meningkatkan ilmu pengetahuan untuk pelayanan yang lebih baik.

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa dan Kuasa, karena atas limpahan berkah dan anugrah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini berjudul : "Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Peningkatan Pengetahuan Penderita Dalam Perawatan Diabetes Melitus di Puskesmas Colomadu II",

Skripsi ini disusun dalam rangka menyelesaikan tugas akhir pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

Dalam kesempatan ini penulis dengan tulus menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, dan secara khusus penulis sampaikan kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE, Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. Dr. dr. Hari Wujoso, Sp.F, MM, Pembantu Rektor I Universitas Sahid Surakarta.
3. H. Hartanto, SH., M.Hum, Pembantu Rektor II Universitas Sahid Surakarta.
4. dr. Sumarsono, M.Kes, Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.
5. Titik Anggreani, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Pembimbing I serta Penguji I yang dalam kesibukannya dapat memberikan bimbingan dan saran yang penuh kesabaran dan memotivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

6. Ari Setyajati, S.Kep. Ns, selaku Pembimbing II serta Penguji II yang dalam kesibukannya tetap dapat memberikan waktu untuk membimbing, menyampaikan saran dan motivasi yang penuh dengan kesabaran, agar penulis dapat menyelesaikan skripsi ini..
7. Dr. Siti Fatonah, SE. MM., selaku penguji III yang telah memberikan bimbingan, kritik dan saran yang membangun dalam rangka perbaikan dan penyelesaian skripsi ini.
8. dr. Suriadie, selaku Kepala Puskesmas Colomadu II yang telah memberikan ijin kepada penulis dalam melakukan penelitian pada Puskesmas Colomadu II Kabupaten Karanganyar.
9. Seluruh petugas Puskesmas Colomadu II dan responden yang sudah membantu dan bersedia bekerjasama menjadi responden dalam penelitian ini.
10. Seluruh Pengajar dan Staf Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ilmu dan bantuan serta masukan kepada penulis.
11. Rekan-Rekan Kelas B - 28 yang penuh cinta dan kebersamaan telah banyak membantu serta memberikan suport dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini..
12. Suami dan anak-anak aku tercinta, serta seluruh keluarga besar yang tak henti-hentinya memberikan support, motivasi dan doa.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan nama satu persatu namun telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Seperti pepatah lama mengatakan : ” Tak ada gading yang tak retak”, sebagai manusia penulis juga menyadari akan kekurangan dan kesalahan, untuk

itu jika dalam penyusunan skripsi ini terdapat hal-hal yang salah dan kurang berkenan mohon untuk dimaafkan.

Akhir kata semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menambah wawasan ilmu pengetahuan dibidang keperawatan khususnya dan demi peningkatan kesehatan dan kesejahteraan masyarakat pada umumnya.

Surakarta, April 2013

Penulis

Maria Desyline



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
MOTTO	iii
PERSEMBAHAN	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Masalah	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	10
1. Pendidikan Kesehatan	10
2. Pengetahuan	16

3. Perawatan Penderita Diabetes Melitus	19
B. Kerangka Teori	32
C. Kerangka Konsep	33
D. Hipotesis	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	34
B. Waktu dan Tempat Penelitian	34
C. Populasi, Sampel dan Sampling	35
D. Definisi Operasional Variabel	36
E. Instrumen Penelitian	37
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	38
G. Pengumpulan Data	40
H. Analisis Data	40
I. Etika Penelitian	42
J. Jalannya Penelitian	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	46
1. Demografi Puskesmas Colomadu II.....	46
2. Visi, Misi dan Strategi	47
B. Hasil Penelitian	47
1. Karakteristik Responden Penelitian	47
2. Analisis Univariat	52
3. Analisis Bivariat	54

	C. Pembahasan.....	55
	D. Keterbatasan Penelitian	59
BAB V	PENUTUP	
	A. Simpulan.....	60
	B. Saran	61

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel IV.1	Fasilitas Pelayanan Kesehatan Puskesmas Colomadu II...	46
Tabel IV.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	48
Tabel IV.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Umur	49
Tabel IV.4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Pendidikan	50
Tabel IV.5	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Pekerjaan	51
Tabel IV.8.	Hasil Uji Bivariat dengan <i>Paired Sample T-Test</i>	54

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar II.1. Kerangka Teori	32
Gambar II.2. Kerangka Konsep	33
Gambar III.1. Jadwal Penelitian	33
Gambar IV.1. Diagram Jenis Kelamin Responden	48
Gambar IV.2. Diagram Umur Responden	49
Gambar IV.3. Grafik Pendidikan Responden	50
Gambar IV.4. Grafik Pekerjaan Responden	51
Gambar IV.5. Diagram Tingkat Pengetahuan Penderita Dalam Perawatan Diabetes Melitus Sebelum Pemberian Pendidikan Kesehatan	53
Gambar IV.6. Diagram Tingkat Pengetahuan Penderita Dalam Perawatan Diabetes Melitus Sesudah Pemberian Pendidikan Kesehatan	54

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4. Satuan Acara Penyuluhan Tentang Diabetes Melitus
- Lampiran 5. Data Ujicoba Instrumen
- Lampiran 6. Hasil Ujicoba Instrumen
- Lampiran 7. Data Penelitian
- Lampiran 8. Hasil Uji Deskriptif
- Lampiran 9. Hasil Uji Univariat
- Lampiran 10. Hasil Uji Normalitas
- Lampiran 11. Hasil Uji Bivariat
- Lampiran 12. Distribusi Nilai r_{tabel}
- Lampiran 13. Distribusi Nilai t_{tabel}
- Lampiran 14. Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 15. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 16. Leaflet
- Lampiran 17. Blangko Konsultasi

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN PENDERITA DALAM PERAWATAN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS COLOMADU II

Maria Desyline¹⁾, Ari Setyajati²⁾, Titik Anggraeni³⁾

INTISARI

Latar Belakang: Diabetes Melitus merupakan suatu penyakit yang ditandai oleh adanya kenaikan kadar glukosa darah, yang disebabkan oleh faktor keturunan, kegemukan, gaya hidup tidak sehat, dan berbagai faktor lainnya. Penyakit diabetes melitus dapat ditandai dengan berbagai macam gejala yang khas, banyak minum, banyak makan, lemas, kesemutan ataupun sampai kesadaran menurun.

Tujuan Penelitian: Mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan penderita dalam perawatan Diabetes Melitus.

Metode: Desain penelitian adalah *pre-experimental* dengan menggunakan *One Group Pretest-Posttest Desain*. Populasi penelitian adalah semua penderita Diabetes Melitus di wilayah kerja Puskesmas Colomadu II yang berjumlah 30 orang. Teknik sampling menggunakan teknik *total sampling*, yaitu menggunakan semua populasi sebagai sampel penelitian. Teknik analisis data menggunakan *Paired Sample T-Test*.

Hasil Penelitian: 1. Tingkat pengetahuan penderita tentang perawatan diabetes melitus sebelum diberikan pendidikan kesehatan termasuk kurang yaitu terdapat 14 (46,7%) responden. 2. Tingkat pengetahuan penderita tentang perawatan diabetes melitus sesudah diberikan pendidikan kesehatan termasuk baik yaitu terdapat 15 (50%) responden. 3. Hasil uji *Paired Sample T-Test* diperoleh nilai $t_{hitung} > t_{tabel}$ ($8,825 > 2,045$) dan probabilitas $< 0,05$ ($0,000 < 0,05$) berarti terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap perbedaan tingkat pengetahuan penderita tentang perawatan diabetes melitus sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan.

Kesimpulan: Ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan penderita dalam perawatan Diabetes Melitus di wilayah kerja Puskesmas Colomadu II

Kata Kunci: Pendidikan kesehatan, pengetahuan penderita tentang perawatan DM

- 1) Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
- 2) Pembimbing II Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
- 3) Pembimbing I Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

EFFECT OF HEALTH EDUCATION ON IMPROVEMENT OF PATIENT'S KNOWLEDGE IN DIABETES MELLITUS CARE IN THE WORKING REGION OF PUSKESMAS COLOMADU II

Maria Desyline¹⁾, Ari Setyajati²⁾, Titik Anggraeni³⁾

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus is a diseases marked by an increased blood sucrose caused by genetics, obesity, unhealthy lifestyle factors and many others factors. Diabetes mellitus disease may have unique symptoms such as more drink, more eat, fatigue, numbness or decreased consciousness.

Purpose of the Research: To know effect of health education on improvement of diabetes mellitus patient's knowledge in caring diabetes mellitus.

Method: Design of the research is pre-experimental with One Group Pretest-Posttest. Population of the research is all diabetes mellitus patients in the working region of Puskesmas Colomadu II amounting to 30 individuals. Sample is taken by using total sampling technique. Data analysis of the research is Paired Sample T-Test.

Results of the Research: 1. Knowledge level of the patients about diabetes mellitus before provided with education was categorized as inadequate, namely, 14% (46.7%) respondents; 2). Knowledge level of diabetes mellitus patients after provided with health education was categorized as good, namely, 15 (50%) respondents; 3) Results of Paired Sample T-test obtain $t_{\text{calculation}} > t_{\text{table}}$ ($8.825 > 2.045$) and probability > 0.05 ($0.000 < 0.05$) meaning that there is an effect of health education on different level of knowledge of the patients about diabetes mellitus disease before and after health education is provided.

Conclusion: There is an effect of health education on improvement of patient's knowledge in the working region of Puskesmas Colomadu II.

Key words: Health education, knowledge of patient about DM care.

-
- 1) Students of Nursing Science Program of Sahid University of Surakarta
 - 2) Consultant II of Nursing Science Program of Sahid University of Surakarta.
 - 3) Consultant I of Nursing Science Program of Sahid University of Surakarta