

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan serta uraian pada pembahasan yang terpapar pada Bab IV, maka penulis dapat memberikan beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan penderita tentang perawatan diabetes melitus sebelum diberikan pendidikan kesehatan terdapat 14 (46,7%) responden tingkat pengetahuannya kurang, terdapat 13 (43,3%) responden tingkat pengetahuannya sedang dan terdapat 3 (10%) responden tingkat pengetahuannya baik.
2. Tingkat pengetahuan penderita tentang perawatan diabetes melitus sesudah diberikan pendidikan kesehatan terdapat 5 (16,7%) responden tingkat pengetahuannya kurang, terdapat 10 (33,3%) responden tingkat pengetahuannya sedang dan terdapat 15 (50%) responden tingkat pengetahuannya baik.
3. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan penderita dalam perawatan Diabetes Melitus di Puskesmas Colomadu II, ini dibuktikan dengan uji *Paired Sample T-Test* diperoleh nilai $t_{hitung} > t_{tabel}$ ($8,825 > 2,045$) dan probabilitas $< 0,05$ ($0,000 < 0,05$).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan di atas maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Pendidikan

Sebaiknya hasil penelitian ini dijadikan bahan pertimbangan untuk pengembangan ilmu keperawatan dan kesehatan khususnya dalam meningkatkan peran serta perawat dalam penatalaksanaan perawatan penderita diabetes melitus secara benar.

2. Bagi Masyarakat

Hendaknya dapat lebih berperan serta dan lebih perhatian dalam hal perawatan penderita diabetes melitus dengan meningkatkan pengetahuan tentang perawatan diabetes melitus.

3. Bagi Puskesmas

Hendaknya pihak Puskesmas lebih meningkatkan derajat pelayanan kesehatan terutama memberikan penyuluhan-penyuluhan dengan leaflet untuk meningkatkan pengetahuan dalam perawatan penderita diabetes melitus.

4. Bagi Penderita Diabetes Melitus

Diharapkan penderita diabetes melitus lebih banyak mencari informasi dan secara rutin melakukan konsultasi tentang perawatan diabetes melitus yang baik dan benar sehingga pengetahuan tentang perawatan diabetes melitus meningkat dan dapat mengelola diabetesnya dengan baik sehingga tidak sampai menimbulkan berbagai penyakit lainnya.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebaiknya dilakukan penelitian serupa dengan ruang lingkup yang lebih luas, sehingga diperoleh tingkat ketelitian yang lebih sempurna sesuai harapan serta menambah cakrawala dan wawasan yang lebih luas lagi.

