

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM
OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS MUSUK I BOYOLALI**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Farmasi
Program Studi Farmasi
Universitas Sahid Surakarta



Disusun oleh :

**MUHAMAD REZA WIBOWO
NIM. 2020141012**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS MUSUK I BOYOLALI

Disusun oleh :

MUHAMAD REZA WIBOWO
NIM. 2020141012

Skripsi ini telah disetujui untuk disusun dan ditindaklanjuti
pada 27 Mei 2024

Pembimbing I

Pembimbing II



apt. Reni Ariastuti, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0618018901

apt. Risma Sakti Pambudi, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0614059101

Mengetahui,
Ka. Prodi Farmasi



apt. Khotimafu Khusna, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0605078703

LEMBAR PENGESAHAN

GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS MUSUK I BOYOLALI

Disusun oleh :

MUHAMAD REZA WIBOWO
NIM. 2020141012

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh
Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Farmasi Universitas Sahid Surakarta
pada hari Senin tanggal 27 Mei 2024

Dewan Penguji :

Penguji 1 : apt. Reni Ariastuti, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0618018901

Penguji 2 : apt. Risma Sakti Pambudi, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0614059101

Penguji 3 : apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0605078703

()

()

()

Mengetahui,

Ka.Prodi Farmasi

Dekan
Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan


apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0605078703


apt. Alifwan, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0626088401

**LEMBAR PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

Saya Mahasiswa Program Studi Farmasi Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhamad Reza Wibowo

NIM : 2020141012

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi

Judul : Gambaran Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Musuk I Boyolali

Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 27 Mei 2024

Yang menyatakan



Muhamad Reza Wibowo

NIM. 2020141012

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhamad Reza Wibowo
NIM : 2020141012
Program Studi : Farmasi
Fakultas : Sains, Teknologi, dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta hak bebas royalti noneksklusif (*Non-exclusive royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :

“Gambaran Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Musuk I Boyolali”

Beserta instrument/desain, Perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 27 Mei 2024

Yang membuat pernyataan



Muhamad Reza Wibowo

NIM. 2020141012

MOTTO

“Jangan menunggu orang lain untuk memulai sesuatu, tetapi mulailah dari diri sendiri, jika kamu tidak percaya pada diri sendiri, siapa yang akan percaya padamu?”

” Dan jangan bandingkan prosesmu dengan orang lain karena tidak semua bunga tumbuh mekar secara bersamaan”



HALAMAN PERSEMBAHAN

Lembar paling indah skripsi ini ku persembahkan sebagai tanda bukti untuk orang-orang tersayang yaitu kedua orangtua, keluarga dan teman-teman yang selalu memberikan support dan doanya.

“Terimakasih”



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS MUSUK I BOYOLALI” sebagai syarat untuk menyusun skripsi pada program studi farmasi Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Sri Huning Anwariningsih, S.T., M.Kom selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.I.Kom selaku Wakil Rektor Bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama (AKAK) Universitas Sahid Surakarta.
3. Ibu Destina Paningrum, S.E., M.M selaku Wakil Rektor Bidang Sumber Daya , Keuangan, dan Pengembangan (SKP) Universitas Sahid Surakarta.
4. Bapak apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.
5. Ibu apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc. selaku Ka. Prodi Farmasi Universitas Sahid Surakarta.

6. Ibu apt. Reni Ariastuti, S.Farm., M.Sc. selaku dosen pembimbing pertama skripsi dan Ibu apt. Risma Sakti Pambudi, S.Farm., M.Sc. selaku dosen pembimbing kedua skripsi.
7. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Farmasi yang telah memberikan pelajaran selama perkuliahan.
8. Seluruh keluarga dan semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
9. Kepada teman teman saya yang sudah setia mendengarkan keluh kesah saya hingga saya selalu kuat dalam menghadapi masalah yang dilewati tiap hari.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak agar skripsi ini menjadi lebih baik dan bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata semoga skripsi ini dapat berguna bagi pembaca.

Surakarta, 27 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1. Bagi Peneliti.....	5
1.4.2. Bagi Masyarakat.....	5
1.4.3. Bagi Institusi Pendidikan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Hipertensi.....	6
2.2.1 Definisi Hipertensi.....	6
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi.....	6
2.2.3 Etiologi Hipertensi.....	7
2.2.4 Patofisiologi Hipertensi.....	8
2.2.5 Faktor Resiko Hipertensi.....	9
2.2.6 Tanda dan Gejala Hipertensi.....	11
2.2.7 Penatalaksanaan Hipertensi.....	12
2.2 Kepatuhan.....	15
2.1.1 Definisi Kepatuhan.....	15
2.1.2 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	16
2.1.3 Cara Mengukur Kepatuhan.....	18
2.1.4 Kuesioner <i>Morisky Medication Adherence Scale 8 (MMAS-8)</i>	19
2.3 Puskesmas.....	21
2.3.1 Definisi Puskesmas.....	21
2.3.2 Tugas Puskesmas.....	22
2.3.3 Fungsi Puskesmas.....	22
2.3.4 Standar Pelayanan Kefarmasian di Puskesmas.....	24
2.4 Landasan Teori.....	25
2.5 Kerangka Konsep.....	26

2.6 Keterangan Empiris.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
3.1 Rancangan Penelitian.....	28
3.2 Populasi dan Sampel.....	28
3.2.1 Populasi.....	28
3.2.2 Sampel.....	28
3.3 Instrumen Penelitian.....	30
3.4 Variabel Penelitian.....	31
3.5 Definisi Operasional.....	31
3.6 Rencana Jalannya Penelitian.....	32
3.6.1 Tahap Persiapan.....	32
3.6.2 Pengambilan Data.....	33
3.6.3 Pengolahan Data.....	33
3.6.4 Hasil dan Pembahasan.....	33
3.7 Analisa Data.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
4.1. Hasil Penelitian.....	36
4.1.1 Karakteristik Responden.....	36
4.1.2 Gambaran Kepatuhan Responden Terhadap Karakteristik.....	41
4.1.3 Gambaran Tingkat Kepatuhan Dalam Penggunaan Obat.....	44
4.2. Pembahasan.....	45
4.2.1. Karakteristik Responden.....	46
4.2.2. Gambaran Kepatuhan Responden Terhadap Karakteristik.....	51
4.2.3. Gambaran Tingkat Kepatuhan Dalam Penggunaan Obat.....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
5.1 Kesimpulan.....	59
5.2 Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	66

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi.....	7
Tabel 2. 2 Terapi Farmakologi Antihipertensi Menurut JNC 8.....	14
Tabel 2. 3 Metode-metode untuk mengukur Kepatuhan Minum Obat	19
Tabel 2. 4 Pertanyaan pada <i>Morisky Scale</i>	21
Tabel 3. 1 Kuesioner MMAS-8.....	31
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden	37
Tabel 4. 2 Gambaran Kepatuhan Responden Terhadap Karakteristik	41
Tabel 4. 3 Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi.....	45



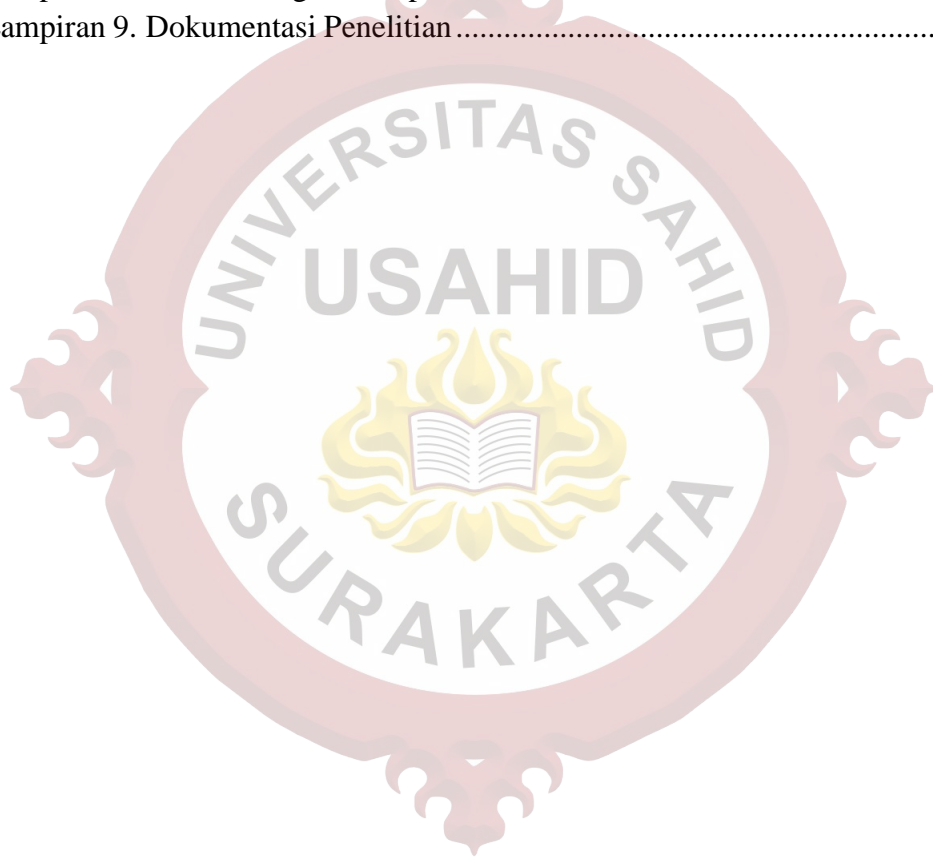
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konsep.....	Halaman 26
----------------------------------	---------------



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Pengantar Penelitian.....	66
Lampiran 2. Surat Izin Dinas Kesehatan.....	67
Lampiran 3. Surat Kelayakan Etik (<i>Ethical Clearance</i>)	68
Lampiran 4. Lembar Kuesioner MMAS 8	69
Lampiran 5. Surat Persetujuan Menjadi Responden Penelitian	70
Lampiran 6. Permohonan Menjadi Responden	71
Lampiran 7. Data Kuesioner MMAS 8 Responden	72
Lampiran 8. Data Demografi Responden.....	76
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian	79



INTISARI

Muhamad Reza Wibowo¹, Reni Ariastuti², Risma Sakti Pambudi³,

¹²³Universitas Sahid Surakarta

¹muhreza2580@gmail.com, ²reniariafarmasi@usahidsolo.ac.id,

³rismasaktip@gmail.com

Hipertensi merupakan penyakit kardiovaskular dengan angka kejadian yang cukup tinggi, hipertensi disebut juga *the silent killer disease* karena sering terjadi tanpa keluhan dan tanpa gejala. Kepatuhan terhadap pengobatan merupakan faktor penting dalam keberhasilan pengobatan hipertensi, oleh karena itu pengukuran kepatuhan penggunaan obat sangat penting untuk menentukan keberhasilan pengobatan hipertensi. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui tingkat kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Puskesmas Musuk I Boyolali. Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif dengan teknik *sampling* yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan metode kuesioner MMAS-8. Analisis data pasien hipertensi disajikan dalam bentuk persentase tabel. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 100 responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kepatuhan pasien hipertensi di Puskesmas Musuk I Boyolali tingkat kepatuhannya tinggi sebanyak 11 responden (11%), tingkat kepatuhan sedang sebanyak 22 responden (22%), dan tingkat kepatuhan rendah sebanyak 67 responden (67%). Kesimpulan dari penelitian ini adalah tingkat kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Puskesmas Musuk I Boyolali masuk dalam kategori tingkat kepatuhan rendah sebanyak 67% responden.

Kata kunci : *Hipertensi; Kepatuhan; Puskesmas; MMAS-8.*

ABSTRACT

Muhamad Reza Wibowo¹, Reni Ariastuti², Risma Sakti Pambudi³,
¹²³Universitas Sahid Surakarta
¹muhreza2580@gmail.com, ²reniariafarmasi@usahidsolo.ac.id,
³rismasaktip@gmail.com

Hypertension is a cardiovascular disease with a relatively high incidence rate. It is also known as the silent killer disease because it often occurs without symptoms or complaints. Compliance with treatment is a crucial factor in the success of hypertension treatment, which is why measuring the compliance of medication use is very important to determine the success of hypertension treatment. The purpose of this study is to determine the level of medication adherence among hypertensive patients at Musuk I Boyolali Health Center. This study is a descriptive research type using a purposive sampling technique with an MMAS-8 questionnaire method. The analysis of hypertensive patient data is presented in the form of a percentage table. The sample size in this study is 100 respondents. The study results show that the level of adherence among hypertensive patients at Musuk I Boyolali Health Center is high in 11 respondents (11%), moderate in 22 respondents (22%), and low in 67 respondents (67%). The conclusion of this study is that the level of medication adherence among hypertensive patients at Musuk I Boyolali Health Center falls into the low category, with 67% of respondents.

Keywords: Hypertension; Adherence; Puskesmas; MMAS-8.

