

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisis data hasil penelitian dan pembahasan dari data yang diperoleh, dapat disimpulkan bahwa tingkat kepatuhan minum obat pada responden hipertensi di Puskesmas Musuk I Boyolali masuk dalam kategori tingkat kepatuhan rendah sebanyak 67% responden.

5.2 Saran

a. Bagi Masyarakat

Diharapkan dapat lebih meningkatkan kepatuhan minum obat khususnya untuk penderita hipertensi agar tekanan darah tetap stabil dan tidak timbul komplikasi.

b. Bagi Tenaga Kesehatan

Bagi tenaga kesehatan untuk meningkatkan kepatuhan minum obat pasien, perlu ditingkatkan penyuluhan dan edukasi dalam hal manfaat dari kepatuhan minum obat tersebut.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sumber atau referensi bagi penelitian selanjutnya, diharapkan dapat meneliti berbagai faktor faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan terapi pada hipertensi dan hubungan antara tingkat kepatuhan dengan keberhasilan penurunan tekanan darah.