

**KONSEP DIRI DAN RESILIENSI  
PADA PENDERITA HEMOFILIA ANGGOTA KOMUNITAS HMHI  
YOGYAKARTA WILAYAH TIMUR**

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana  
dalam Ilmu Psikologi



Disusun oleh :

**Langgeng Prayoga**

**2020031004**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA DAN SENI  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA  
2024**

**SURAT PERNYATAAN  
ORISINILITAS KARYA ILMIAH**

---

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Langgeng Prayoga  
NIM : 2020031004  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Fakultas Sosial Humaniora Dan Seni

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **“KONSEP DIRI DAN RESILIENSI PADA PENDERITA HEMOFILIA ANGGOTA KOMUNITAS HMHI YOGYAKARTA WILAYAH TIMUR”** Secara keseluruhan adalah hasil penelitian karya saya sendiri, kecuali bagian tertentu yang dirujuk dari sumbernya.

Apabila kemudian terbukti saya melakukan tindakan plagiasi atau meniru karya orang lain seolah-olah karya saya buat maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan keadaan sebenarnya dan tidak ada tekanan dari orang lain.

Surakarta, 29 April 2024

Pembuat Pernyataan

Langgeng Prayoga

NIM. 2020031004

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Langgeng Prayoga  
NIM : 2020031004  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Fakultas Sosial Humaniora Dan Seni  
Jenis Karya : Skripsi/ Laporan Penelitian

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalty Noneklusif (Non-Exclusive Royalty Free Right) atas Skripsi/Laporan Penelitian yang berjudul **“KONSEP DIRI DAN RESILIENSI PADA PENDERITA HEMOFILIA ANGGOTA KOMUNITAS HMHI YOGYAKARTA WILAYAH TIMUR”**.

Beserta instrument/desain/perangkat. Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (author) dan pembimbing sebagai co-author atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya serta sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 29 April 2024

Pembuatan Pernyataan

 Langgeng Prayoga

NIM. 2020031004

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KONSEP DIRI DAN RESILIENSI PADA PENDERITA HEMOFILIA  
ANGGOTA KOMUNITAS HMHI YOGYAKARTA WILAYAH TIMUR**

Disusun Oleh :

**LANGGENG PRAYOGA**

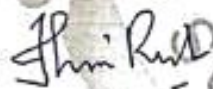
**NIM. 2020031004**

**Skripsi telah disetujui untuk disusun dan ditindaklanjuti**

**Pada tanggal 03 April 2024**

Pembimbing I

Pembimbing II



**Dhian Riskiana P., S.Psi., M.A. Anniez Rachmawati M., M.Psi., Psikolog**

**NIDN : 0607018803**

**NIDN : 0623068501**

Mengetahui,

Ketua Program Studi



**Dhian Riskiana P., S.Psi., M.A.**

**NIDN : 0607018803**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**KONSEP DIRI DAN RESILIENSI PADA PENDERITA HEMOFILIA  
ANGGOTA KOMUNITAS HMHI YOGYAKARTA WILAYAH TIMUR**

Disusun Oleh :

**LANGGENG PRAYOGA  
NIM. 2020031004**

Skripsi ini telah memenuhi syarat dan disahkan  
Oleh dosen penguji skripsi  
Program Studi Psikologi  
Fakultas Sosial Humaniora dan Seni  
Universitas Sahid Surakarta

Pada hari Rabu Tanggal 27 Mei 2024

Penguji I

Penguji II

Penguji III



Dhian Riskiana P., M.A

Anniez Rachmawati M., M.Psi., Psikolog

Sri Ernawati M.Psi., Psikolog

NIDN : 0607018803

NIDN : 0623068501

NIDN : 0607018803

Mengetahui,

Dekan

Fakultas Sosial Humaniora dan Seni



Faqlah Purnomosidi S.Psi., M.Si

NIDN : 0602058801

## HALAMAN MOTO

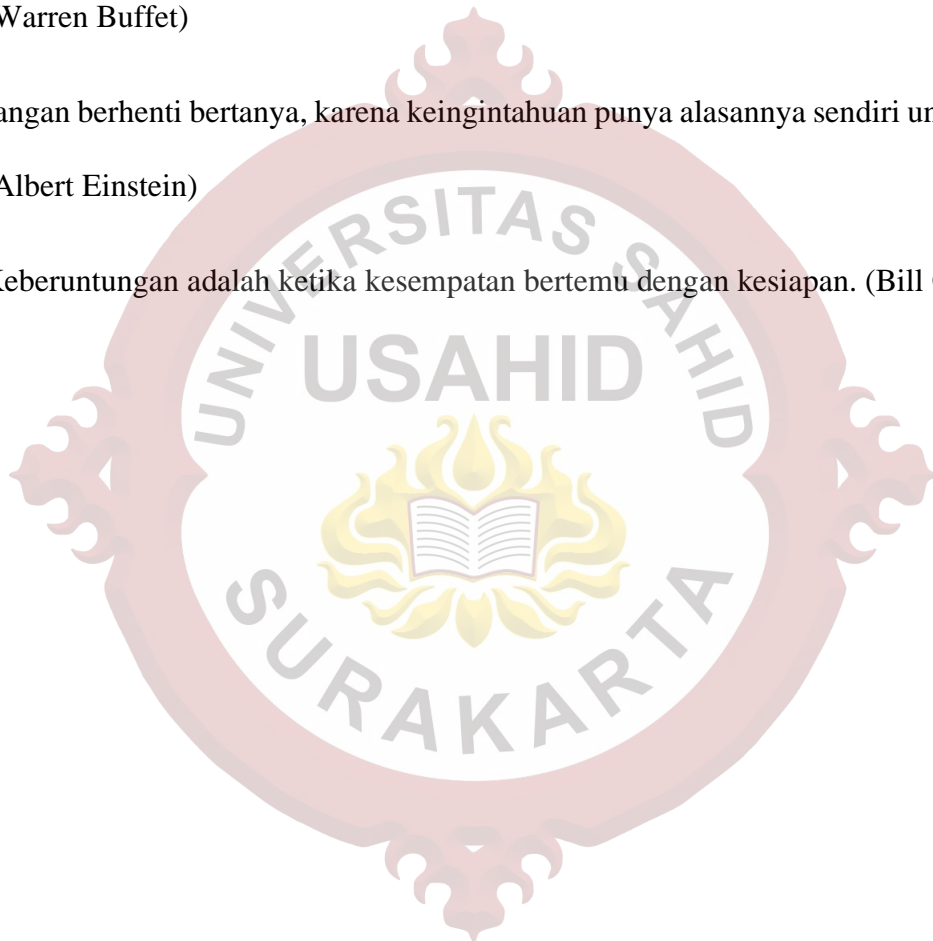
Anda benar atau salah bukan karena orang-orang setuju atau tidak dengan pendapat anda. Anda benar karena fakta-fakta dan alasan yang anda miliki adalah benar.

(Warren Buffet)

Jangan berhenti bertanya, karena keingintahuan punya alasannya sendiri untuk ada.

(Albert Einstein)

Keberuntungan adalah ketika kesempatan bertemu dengan kesiapan. (Bill Gates)



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ilmiah ini saya persembahkan untuk :

1. Allah SWT yang telah memberi karunia dan anugrah yang besar sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah ini dengan baik.
2. Kedua orang tua saya yang telah mendoakan untuk tetap memiliki semangat dalam menyelesaikan perkuliahan dengan baik.
3. Bapak dan Ibu dosen yang memberi bimbingan dan ilmu selama berkuliah di Prodi Psikologi Universitas Sahid Surakarta
4. Teman seperjuangan angkatan psikologi 2020 yang telah menemani selama hampir 4 tahun lamanya, dan banyak pengalaman yang saya dapatkan sehingga bisa menjadi saat ini.
5. Ibu Dhian Riskiana Putri, M.A dan Ibu Anniez Rachmawati M. M.Psi, Psikolog dosen pembimbing skripsi yang telah membimbing sehingga saya sampai dititik akhir.
6. Arfin P.Y & Sambu A.S. teman yang BGST (Bagus Sopan dan Terdidik) thanks buat udah bantu ngerjain skripsi.
7. Ariel Yonatan Alin M.Kom dan M. Zulkarnadi R.N A.md selaku pengurus yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk melakukan penelitian di paguyuban HMHI Yogyakarta Wilayah Timur.
8. Dan terimakasih untuk teman-teman yang telah membantu menyelesaikan tugas akhir.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur dan kehadiran Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-Nya, skripsi diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi dengan judul **“KONSEP DIRI DAN RESILIENSI PADA PENDERITA HEMOFILIA ANGGOTA KOMUNITAS HMHI YOGYAKARTA WILAYAH TIMUR”** dapat terselesaikan.

Keberhasilan penulis dalam menyusun skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan kerjasama dengan pihak lain. Berkenaan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Sri Huning Anwariningsih, ST. M.Kom., selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. Destina Paningrum, SE., MM., selaku Wakil Rektor bidang Sumber daya, Keuangan dan Pengembangan Universitas Sahid Surakarta.
3. Ibu Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.Ikom., selaku Wakil Rektor bidang akademik kemahasiswaan, alumni dan kerjasama Universitas Sahid Surakarta.
4. Bpk. Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si., selaku Dekan Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta.
5. Ibu Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Sahid Surakarta, pembimbing akademik serta dosen pembimbing skripsi I

6. Ibu Anniez Rachmawati, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi II.
7. Ibu Sri Ernawati, M.Psi, Psikolog selaku dosen penguji.
8. Bapak dan Ibu dosen Prodi Psikologi Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan sekaligus membimbing kepada mahasiswa selama mengikuti perkuliahan.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam proses penyusunan Skripsi.

Semoga segala bantuan dan partisipasi yang diberikan kepada penulis menjadi amal baik dan mendapat balasan dari Allah SWT dan penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan penulis pada khususnya.

Surakarta, 29 Maret 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA ILMIAH .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYAPERTAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN MOTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>2</b>
1.1 Latar Belakang .....	2
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.5 Keaslian Penelitian.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>11</b>
2.1 Konsep diri .....	11
2.1.1 Definisi.....	11
2.1.2 Aspek konsep diri.....	12
2.1.3 Faktor Konsep Diri.....	15
2.2 Resiliensi .....	19
2.2.1 Definisi.....	19
2.2.2 Aspek Resiliensi.....	21
2.2.3 Faktor Resiliensi.....	28
2.3 Penderita Hemofilia .....	31
2.3.1 Definisi.....	31
2.3.2 Jenis Hemofilia.....	32

2.3.3 Penyebab Hemofilia.....	36
2.4 Kerangka berpikir.....	38
2.5 Konsep Diri dengan Resiliensi pada Penderita Hemofilia.....	39
2.6 Hipotesis.....	39
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>40</b>
3.1 Jenis Metode Penelitian.....	40
3.2 Identifikasi Variabel.....	40
3.3 Waktu dan Tempat Penelitian .....	41
3.4 Definisi Operasional Variabel.....	41
3.5 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	42
3.5.1 Populasi .....	42
3.5.2 Sampel.....	42
3.5.3 Teknik Sampling .....	44
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	44
3.7 Validitas dan Reliabilitas .....	50
3.7.1 Validitas .....	50
3.7.2 Reliabilitas.....	50
3.8 Metode Analisis Data.....	50
3.8.1 Uji Normalitas.....	50
3.8.2 Uji Linieritas .....	51
3.8.3 Uji Hipotesis.....	51
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>52</b>
<b>4.1 Persiapan Penelitian.....</b>	<b>52</b>
<b>4.1.1 Deskripsi Subjek.....</b>	<b>52</b>
<b>4.1.2 Persiapan Pengumpulan Data.....</b>	<b>54</b>
<b>4.1.3 Pelaksanaan Uji Coba .....</b>	<b>55</b>
<b>4.1.4 Perhitungan Validitas dan Reliabilitas .....</b>	<b>55</b>
<b>4.1.5 Penyusunan Skala Setelah Uji Coba .....</b>	<b>59</b>
<b>4.2 Pelaksanaan Penelitian .....</b>	<b>61</b>
<b>4.2.1 Penentuan Subjek.....</b>	<b>61</b>
<b>4.2.2 Pengumpulan Data.....</b>	<b>61</b>
<b>4.3 Analisis Data .....</b>	<b>62</b>

4.3.1 Uji Normalitas .....	62
4.3.2 Uji Linieritas.....	63
4.3.3 Uji Hipotesis.....	63
4.3.4 Kategorisasi dan Distribusi .....	65
4.4 Pembahasan.....	68
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>71</b>
5.1 Kesimpulan .....	71
5.2 Saran.....	71
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>73</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>76</b>

## DAFTAR TABEL

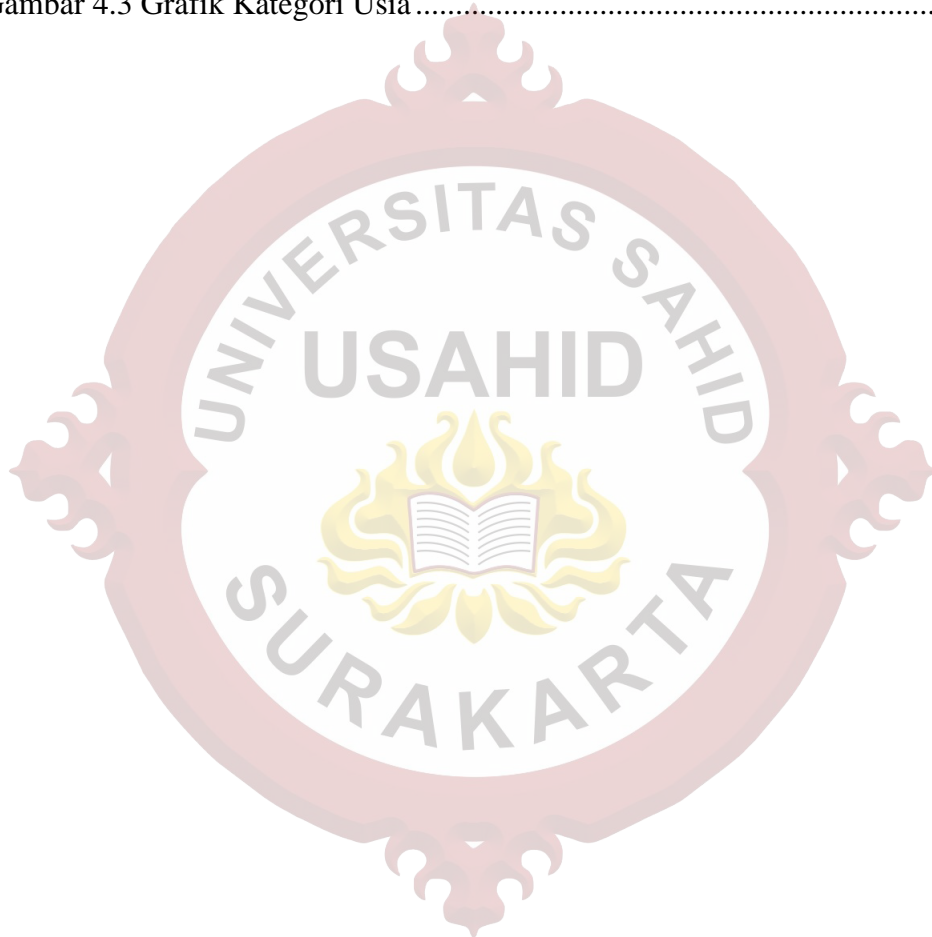
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 3.1 Data Penderita Berdasarkan Kota dan Kabupaten .....	42
Tabel 3.2 Kriteria Penilaian Alat Ukur .....	45
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Skala Konsep Diri.....	47
Tabel 3.4 <i>Blueprint</i> Skala Resiliensi.....	49
Tabel 4.1 <i>Blueprint</i> Skala Konsep Diri Yang Valid Dan Gugur.....	56
Tabel 4.2 Uji Normalitas.....	57
Tabel 4.3 <i>Blueprint</i> Skala Resiliensi yang Valid dan Gugur .....	58
Tabel 4.4 Uji Reliabilitas .....	59
Tabel 4.5 <i>Blueprint</i> Skala Konsep Diri Setelah Diuji .....	59
Tabel 4.6 <i>Blueprint</i> Skala Resiliensi Setelah Diuji.....	60
Tabel 4.7 Uji Normalitas.....	62
Tabel 4.8 Uji Linieritas .....	63
Tabel 4.9 Uji Korelasi <i>Pearson</i> .....	64
Tabel 4.10 Uji Koefisien Determinasi .....	65
Tabel 4.11 Hasil Deskriptif.....	65

Tabel 4.12 Kategori Konsep Diri .....	66
Tabel 4.13 Distribusi Konsep Diri .....	66
Tabel 4.14 Kategori Resiliensi .....	67
Tabel 4.15 Distribusi Resiliensi .....	67



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir .....	38
Gambar 4.1 Grafik Responden Berdasar Daerah.....	52
Gambar 4.2 Grafik Responden Berdasarkan Tipe Hemofilia .....	53
Gambar 4.3 Grafik Kategori Usia.....	54



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Blueprint</i> Skala Konsep Diri (Sebelum Try Out).....	77
Lampiran 2 <i>Blueprint</i> Skala Resiliensi (Sebelum Try Out).....	78
Lampiran 3 Permohonan menjadi <i>Rater/ Expert Judgment</i> .....	79
Lampiran 4 Saran/ Komentar <i>Expert Judgment</i> skala Konsep Diri.....	81
Lampiran 5 Saran/ Komentar <i>Expert Judgment</i> skala Resiliensi.....	86
Lampiran 6 CVI Skala Konsep Diri .....	93
Lampiran 7 CVI skala Resiliensi.....	94
Lampiran 8 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Konsep Diri .....	95
Lampiran 9 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Resiliensi.....	97
Lampiran 10 <i>Blueprint</i> Skala Konsep Diri (Setelah Tryout).....	100
Lampiran 11 <i>Blueprint</i> Skala Resiliensi (Setelah Tryout).....	101
Lampiran 12 Skala Konsep Diri (Sebelum Tryout) .....	102
Lampiran 13 Skala Resiliensi (Sebelum Tryout).....	103
Lampiran 14 <i>Blueprint</i> Skala Konsep Diri Setelah Diuji Validitas .....	105
Lampiran 15 <i>Blueprint</i> Skala Resiliensi Setelah Diuji Validitas .....	106
Lampiran 16 Skala Konsep Diri (Setelah Tryout) .....	107
Lampiran 17 Skala Resiliensi (Setelah Tryout) .....	108
Lampiran 18 <i>Informed Consent</i> Responden Penderita Hemofilia .....	110
Lampiran 19 Surat Ijin Penelitian .....	112
Lampiran 20 Surat keterangan Penelitian .....	113
Lampiran 24 Hasil Uji Normalitas.....	114
Lampiran 21 Hasil Tryout HMHI Yogyakarta Wilayah Barat .....	114
Lampiran 22 Hasil kuesioner HMHI Yogyakarta Wilayah Timur .....	115
Lampiran 23 Tampilan Pengolahan data MS. Excel.....	116
Lampiran 25 Hasil Uji Linieritas .....	117
Lampiran 26 Hasil Uji Hipotesis.....	118
Lampiran 27 Hasil Deskriptif Data .....	119
Lampiran 28 Distribusi Konsep Diri.....	119

Lampiran 29 Distribusi Resiliensi.....	120
Lampiran 30 Form Bimbingan Pembimbing 1 .....	121
Lampiran 31 Form Bimbingan Pembimbing 2 .....	122
Lampiran 32 Dokumentasi.....	123



# **KONSEP DIRI DAN RESILIENSI PADA PENDERITA HEMOFILIA ANGGOTA KOMUNITAS HMHI YOGYAKARTA WILAYAH TIMUR**

Langgeng Prayoga

Fakultas Sosial Humaniora dan Seni  
Universitas Sahid Surakarta  
Korespondensi penulis : elprox97@icloud.com

## **ABSTRAK**

Hemofilia merupakan penyakit yang menimbulkan ketidaknyamanan terhadap penderita dan akan derita sepanjang hidup hal tersebut berpotensi menurunkan kesehatan mental, resiliensi merupakan daya tahan yang dimiliki oleh individu untuk tetap bertahan agar fungsi psikisnya tetap bertahan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan konsep diri dan resiliensi penderita hemofilia anggota komunitas HMHI Yogyakarta wilayah timur. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan teknik purposive sampling dan menggunakan teknik sampling *non probability sampling*. Responden sejumlah 117 penderita hemofilia. Metode analisis data menggunakan uji hipotesis mendapatkan nilai *R Square* 0,574 dan korelasi pearson nilai sig. 0,000 ( $p < 0,01$ ). Hasil analisis data konsep dan resiliensi penderita hemofilia terbukti memiliki hubungan yang positif dan signifikan.

Kata kunci : *hemofilia, konsep diri, resiliensi*

***SELF-CONCEPT AND RESILIENCE IN HEMOPHILIA PATIENTS OF  
YOGYAKARTA HMHI COMMUNITY MEMBERS IN THE EAST REGION***

Langgeng Prayoga

Faculty of Social Humanities and Arts  
Sahid Surakarta University  
Corresponding Author: elprox97@icloud.com

***ABSTRACT***

*Hemophilia is a disease that causes discomfort to sufferers. Hemophilia will suffer throughout life and has the potential to reduce mental health. Resilience is an individual's endurance so that their psychological functions remain intact. The study aims to determine the relationship between self-concept and resilience of people with hemophilia from the members of the HMHI Yogyakarta community in the eastern region. The research method used quantitative with purposive sampling techniques and non-probability sampling techniques. Respondents were 117 people with people living with hemophilia. The data analysis method implemented hypothesis testing to obtain an R Square value of 0.574 and a Pearson correlation value of sig. 0.000 ( $p < 0.01$ ). The results of data analysis on the concept and resilience of people living with hemophilia were proven to have a positive and significant correlation.*

*Keywords: hemophilia, resilience, self-concept*

