

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, hasil dari analisis data dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara konsep diri dan resiliensi pada penderita hemofilia anggota HMHI Yogyakarta Wilayah Timur. Semakin tinggi konsep diri maka juga akan mengakibatkan tinggi pula pada resiliensi penderita, begitupun sebaliknya semakin rendah konsep diri maka semakin rendah resiliensi pada penderita hemofilia.

5.2 Saran

1. Bagi Penderita Hemofilia

Konsep diri mempengaruhi resiliensi pada penderita hemofilia sebesar 57,4%, sehingga sebaiknya penderita hemofilia meningkatkan konsep diri dengan cara mengenali dan menerima diri sendiri.

2. Bagi Masyarakat

Untuk masyarakat bisa mengambil hikmah dari penderita hemofilia karena memiliki kekurangan secara fisik namun mereka masih memiliki semangat untuk hidup, sehingga sebagai orang yang memiliki yang sehat bisa lebih untuk mensyukuri hidup.

3. Bagi Peneliti Berikutnya

Penelitian ini dapat menjadi sebuah referensi jika ada persamaan variabel, metode penelitian dan karakteristik subjek. Tetapi jika penelitian ini ada kekurangan alangkah baiknya penelitian ini diperbaiki.

