



Lampiran 1 *Blueprint* Skala Konsep Diri (Sebelum Try Out)

Aspek	Indikator	Favorable	Unfavorable	Jumlah
<i>Physical Self</i>	Merasa bahwa memiliki fisik yang sehat	1	3	2
	Memiliki penampilan yang menarik	14	2	2
<i>Family Self</i>	Merasa keluarga bisa menerima keadaan diri dengan baik	10, 6		2
	Memiliki hubungan yang baik dengan keluarga	7	4	2
<i>Personal Self</i>	Menerima keadaan diri dengan baik	8	12	2
	Memahami kognitif dan emosi dengan baik	5	9	2
<i>Moral-Ethical Self</i>	Mengetahui dan memahami norma yang berlaku	15	11	2
	Memiliki etika dalam bertindak	13	18	2
<i>Sosial Self</i>	Memiliki hubungan yang baik dengan lingkungan sekitar	19	16	2
	Merasa diperhatikan oleh lingkungan	17, 20		2
Jumlah		12	8	20

Lampiran 2 *Blueprint* Skala Resiliensi (Sebelum Try Out)

Aspek	Indikator	Favorable	Unfavorable	Jumlah
<i>Emotional Regulation</i>	Memahami dan menerima emosi	3	22	2
	Dapat mengelola emosi	4	23	2
<i>Impulse Control</i>	Dapat mengenali dan memahami dorongan impulsif	18	10	2
	Mampu membuat keputusan berdasarkan pemikiran rasional	21, 5		2
<i>Optimism</i>	Memiliki harapan yang realistis dengan masa depan	7, 11		2
	Fokus mencari solusi dan mengatasi hambatan	12	24	2
<i>Causal Analysis</i>	Mengetahui kapasitas diri dalam menyelesaikan masalah	13	6	2
	Mampu mengevaluasi penyelesaian masalah	8, 14		2
<i>Empathy</i>	Mampu memahami saran dari orang lain	16	15	2
	Menghormati dan menghargai perbedaan pendapat	17, 20		2
<i>Self Efficacy</i>	Memiliki keyakinan untuk menyelesaikan masalah	1	25	2
	Mampu beradaptasi dalam kondisi tekanan dan stres	26	9	2
<i>Reaching Out</i>	Memiliki pemikiran bahwa masalah merupakan tantangan	2	28	2
	Merasa bangga karena telah menyelesaikan masalah	27	19	2
	Jumlah	18	10	28

Lampiran 3 Permohonan menjadi *Rater/ Expert Judgment*

PERMOHONAN MENJADI *EXPERT JUDGEMENT*

Sehubungan dengan penelitian tugas akhir (skripsi) saya yang berjudul “**Konsep Diri dan Resiliensi pada Penderita Hemofilia Anggota Komunitas HMHI Yogyakarta Wilayah Timur**”, saya berencana membuat skala psikologi untuk mengukur Konsep Diri dan Resiliensi. Skala tersebut disusun oleh peneliti dengan memilih teori Konsep Diri dari Fitts dan Resiliensi dari Reivich & Shatte, yang kemudian dengan menggunakan aspek dan indikator berperilaku untuk disusun menjadi *blueprint*. *Blueprint* tersebut kemudian menjadi panduan untuk membuat aitem pada skala tersebut.

Bersama ini saya mengajukan permohonan kesediaan Bapak/Ibu Dosen dan Psikolog untuk menjadi *Expert/ Rater* dan memberikan penilaian terhadap skala psikologi ini, dengan memberikan penilaian angka sesuai petunjuk di bagian setelah ini. Demikian permohonan saya. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Hormat saya,

Langgeng Prayoga

LEMBAR EXPERT JUDGEMENT SKALA PSIKOLOGI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :
Pekerjaan :
Instansi :
No. Telepon :

Bersedia untuk menjadi penilai skala psikologi dan menyatakan bahwa kualitas skala psikologi tersebut yang terlampir layak untuk dipergunakan dalam penelitian yang akan dilakukan oleh :

Nama : Langgeng Prayoga
NIM : 2020031004
Status : Mahasiswa
Instansi : Universitas Sahid Surakarta

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, 2024

Yang menyatakan,

.....

				penampilannya						menarik seperti yang lain (3)
										Saya jarang memperhatikan model pakaian yang akan dibeli (5)
2	Family Self	Merasa keluarga bisa menerima keadaan diri dengan baik	10	Saya merasa bahwa keluarga saya dapat menerima keadaan saya dengan baik	F					
			6	Saya merasa bahwa keluarga saya merasa nyaman ketika saya ada didalamnya	F					Saya merasa bahwa keluarga saya merasa nyaman ketika saya ada didalamnya (nyaman berkumpul dengan keluarga) (5)
		7	Saya memiliki komunikasi yang baik dengan keluarga	F						
		4	Saya merasa	U F						Ketika bersama

				tidak nyaman ketika berkomunikasi dengan keluarga						keluarga saya merasa tidak nyaman (3)
3	<i>Personal Self</i>	Menerima keadaan diri dengan baik	8	Saya selalu bersyukur dengan keadaan yang baik maupun buruk	F					
			12	Saya tidak dapat menerima keadaan diri saya sendiri	U F				Saya tidak dapat menerima keadaan diri saya sendiri baik masa lalu dan sekarang (2)	
									Keadaan diganti kondisi (4)	
		Memahami kognitif dan emosi dengan baik	5	Saya sadar apa yang saya pikirkan dan saya rasakan dalam hati	F					
			9	Ketika saya bertindak sesuatu saya tidak memikirkan apa yang akan terjadi	U F				Saya tidak berfikir dahulu sebelum bertindak (5) Sebaiknya bertindakan diganti	

5	<i>Sosial Self</i>	Memiliki hubungan yang baik dengan lingkungan sekitar	19	Saya merasa nyaman ketika berkomunikasi dengan lingkungan sekitar	F							
			16	Saya jarang bergaul dan berkomunikasi dengan lingkungan sekitar	U F							
		Merasa diperhatikan oleh lingkungan	17	Saya merasa bahwa saya diperhatikan oleh lingkungan sekitar	F							
			20	Ketika saya mengalami kesulitan saya dibantu oleh lingkungan sekitar	F							

Lampiran 5 Saran/ Komentar *Expert Judgmenti* skala Resiliensi

No.	Aspek	Indikator	No . Item	Pernyataan/ Aitem	F / U F	Rating Relevan					Saran/ Komentar
						S	T	A	R	S	
						R	R	R		R	
1	2	3	4	5							
1	<i>Emotional Regulation</i>	Memahami dan menerima emosi	3	Saya sadar ketika saya sedang marah sehingga saya tidak merusak sesuatu	F						Saya bisa mengontrol diri saat marah (4)
			22	Saya tidak dapat memahami apa yang saya inginkan dan rasakan dalam hati	U F						Sebaiknya hati dihapus (4)
		Dapat mengelola emosi	4	Saya merasa memiliki emosi yang stabil dan dapat dikendalikan	F						Saya mampu mengelola emosi dengan baik (3)
			23	Saya tidak dapat mengendalikan emosi ketika dalam situasi yang buruk	U F						

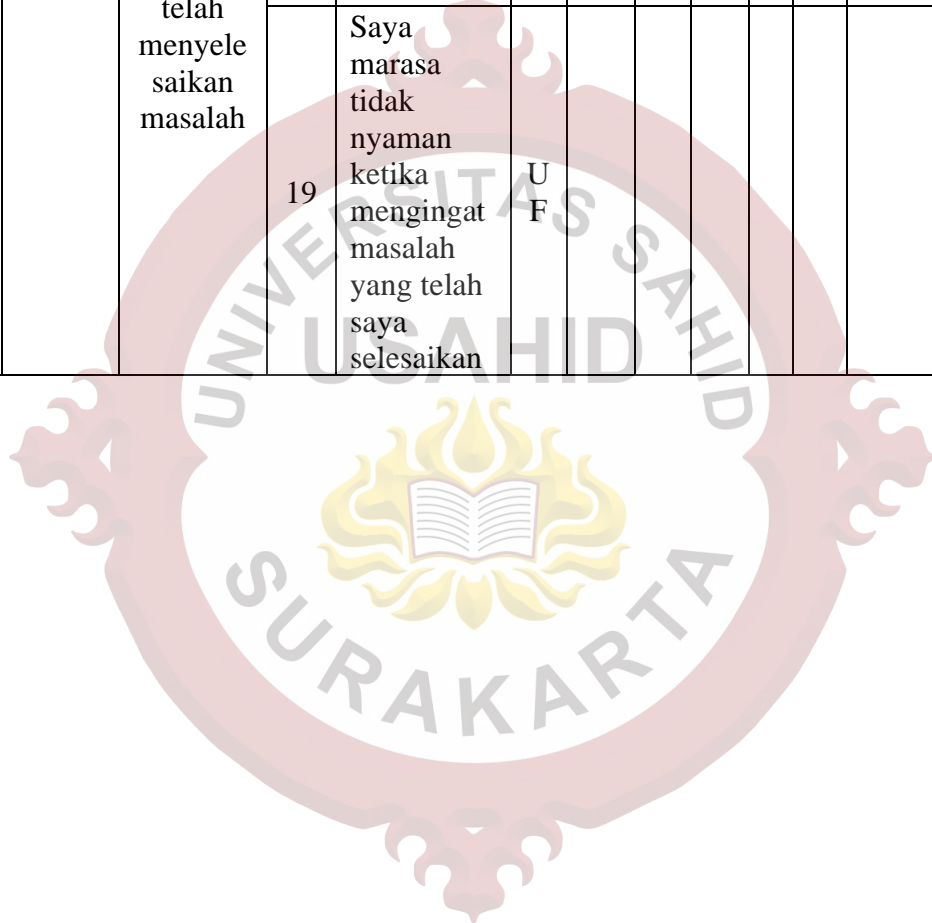
2	<i>Impulse Control</i>	Dapat mengenali dan memahami dorongan impulsif	18	Saya mampu mengukur dampak negatif ketika menyelesaikan masalah	F					Mengukur diganti memikir (4)
			10	Ketika membeli barang saya memilih berdasarkan keinginan sesaat	U F					Ketika melakukan sesuatu hal tertentu hanya keinginan sesaat (2)
		Mampu membuat keputusan berdasarkan pemikiran rasional	21	Saya mampu mengambil keputusan secara rasional dalam kondisi tertekan	F					Saya mampu mengambil keputusan secara rasional meskipun dalam kondisi tertekan (2)
			5	Saya dapat mengambil keputusan berdasarkan pemikiran bukan perasaan	F					Kondisi diganti situasi (4)
									Saya tidak dapat mengambil keputusan berdasarkan pemikiran dirubah menjadi <i>unfavorable</i> (3)	

3	<i>Optimism</i>	Memiliki harapan yang realistis dengan masa depan	7	Saya memiliki harapan di kehidupan masa depan lebih baik dari saat ini	F						
			11	Saya merasa bahwa ketika mendapat ujian hidup pasti mendapat kemudahan	F						
		Fokus mencari solusi dan mengatasi hambatan	12	Dalam situasi yang sulit saya dapat memecahkan masalah yang ada	F					Kata “yang ada” dihapus	
			24	Saya hanya fokus pada masalah dan tidak dapat mencari solusi ketika mendapat masalah	U F						
4	<i>Causal Analysis</i>	Mengetahui kapasitas diri dalam menyelesaikan masalah	13	Ketika mengambil keputusan saya telah mengukur kemampuan yang saya miliki	F						

			6	Saya mengatasi masalah dengan memperhitungkan kemampuan yang saya miliki	U F					Saya kurang memperhatikan kemampuan yang saya miliki (1)
			8	Saya mampu mengukur dampak negatif ketika menyelesaikan masalah	F					Saya mengetahui dampak negatif setelah menyelesaikan masalah (1)
			14	Saya merasa ada kekurangan ketika menyelesaikan dan berusaha memperbaiki hal tersebut	F					Saya selalu belajar dari masalah (3)
		Mampu mengevaluasi penyelesaian masalah								Ketika ada kekurangan dalam menyelesaikan masalah saya berusaha memperbaikinya (1)
										Saya merasa ada kekurangan ketika menyelesaikan dan berusaha memperbaiki hal tersebut (5)

5	<i>Empathy</i>	Mampu memahami saran dari orang lain	16	Saya percaya bahwa saran dari orang lain merupakan hal yang baik	F						
			15	Saya tidak dapat menerima saran dari orang lain	U F						
		Menghormati dan menghargai perbedaan-perbedaan pendapat	17	Saya merasa bahwa perbedaan individu merupakan hal yang wajar	F						
			20	Saya menghargai dan menghormati sebuah perbedaan	F						
6	<i>Self Efficacy</i>	Memiliki keyakinan untuk menyelesaikan masalah	1	Saya yakin bahwa saya mampu untuk melewati ujian dalam hidup	F						
			25	Saya tidak meyakini bahwa masalah kehidupan dapat	U F						Saya tidak yakin dapat menyelesaikan permasalahan (1)

			27	Saya merasa bangga terhadap diri sendiri ketika telah menyelesaikan suatu kesulitan	F						
		Merasa bangga karena telah menyelesaikan masalah	19	Saya merasa tidak nyaman ketika mengingat masalah yang telah saya selesaikan	U F						



Lampiran 6 CVI Skala Konsep Diri

No	Nama Rater														
		1	S	2	S	3	S	4	S	5	S	6	S	7	S
1	Puspitasari Dwiariani M.Psi, Psikolog	5	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3
2	Faqih Purnomosidi M.Si	5	4	3	2	5	4	5	4	5	4	4	3	4	3
3	Hastuti Rifa M.Psi, Psikolog	5	4	2	1	5	4	4	3	5	4	4	3	5	4
4	Adinda Alfia M. S.Psi	4	3	4	3	2	1	4	3	4	3	4	3	5	4
5	Reissa Nur Fauziah, M.Psi., Psikolog	5	4	3	2	4	3	5	4	5	4	4	3	5	4
S			19		11		15		17		18		15		18
CVI			1,266667		0,733333		1		1,133333		1,2		1		1,2

8	S	9	S	10	S	11	S	12	S	13	S
4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	2
4	3	4	3	3	2	4	3	4	3	3	2
5	4	4	3	4	3	4	3	5	4	4	3
4	3	2	1	2	1	4	3	2	1	2	1
3	2	3	2	3	2	5	4	5	4	4	3
	15		12		11		16		15		11
	1		0,8		0,733333		1,066667		1		0,733333

14	S	15	S	16	S	17	S	18	S	19	S	20	S
4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3
4	3	5	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3
4	3	5	4	5	4	5	4	2	4	5	4	5	4
5	4	4	3	4	3	2	1	5	4	5	4	4	3
4	3	5	4	5	4	5	4	3	2	5	4	5	4
	16		18		17		15		16		18		17
	1,066667		1,2		1,133333		1		1,066667		1,2		1,133333

Lampiran 7 CVI skala Resiliensi

No	Nama Rater															
		1	S	2	S	3	S	4	S	5	S	6	S	7	S	
1	Puspitasari Dwiariani M.Psi, Psikolog	4	3	4	3	4	3	4	3	3	2	3	2	4	3	
2	Faqih Purnomosidi M.Si	5	4	3	2	4	3	5	4	3	2	3	2	5	4	
3	Hastuti Rifa M.Psi, Psikolog	5	4	3	2	5	4	2	1	4	3	4	3	5	4	
4	Adinda Alfia M. S.Psi	4	3	2	1	2	1	4	3	2	1	2	1	4	3	
5	Reissa Nur Fauziah, M.Psi., Psikolog	5	4	4	3	5	4	5	4	4	3	5	4	4	3	
S			18		11		15		15		11		12		17	
CVI			1,2		0,733333		1		1		0,733333		0,8		1,133333	

8	S	9	S	10	S	11	S	12	S	13	S
3	2	4	3	4	3	4	3	4	3	5	4
5	4	5	4	4	3	3	2	5	4	4	3
5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4
2	1	4	3	4	3	4	3	2	1	4	3
4	3	4	3	4	3	5	4	5	4	5	4
	14		17		16		16		16		18
	0,933333		1,133333		1,066667		1,066667		1,066667		1,2

14	S	15	S	16	S	17	S	18	S	19	S	20	S
3	2	4	3	4	3	4	3	4	3	3	2	4	3
5	4	4	3	4	3	4	3	4	3	5	4	5	4
5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4
4	3	4	3	4	3	4	3	2	3	4	3	4	3
3	2	4	3	5	4	5	4	3	2	3	2	5	4
	15		16		17		17		15		15		18
	1		1,066667		1,133333		1,133333		1		1		1,2

21	S	22	S	23	S	24	S	25	S	26	S	27	S	28	S
4	3	4	3	4	3	4	3	3	2	4	3	4	3	4	3
3	2	4	3	5	4	5	4	4	3	4	3	4	3	5	4
5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4
2	2	2	1	4	3	4	3	4	3	2	1	4	3	4	3
5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4
	15		15		18		18		16		15		17		18
	1		1		1,2		1,2		1,066667		1		1,133333		1,2

Lampiran 8 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Konsep Diri

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N Of Items
.732	18

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
Aitem1	4.1831	.48726	71
Aitem2	1.9014	.86446	71
Aitem3	2.1127	1.11547	71
Aitem4	2.0845	.92190	71
Aitem5	4.3521	.71910	71
Aitem6	4.5352	.50231	71
Aitem7	4.4225	.60147	71
Aitem8	4.3239	.58002	71
Aitem9	2.1972	1.37965	71
Aitem11	2.1690	1.04178	71
Aitem12	1.9718	.92539	71
Aitem14	4.2958	.59508	71
Aitem15	4.4225	.60147	71
Aitem16	1.9718	1.09508	71
Aitem17	4.2254	.63689	71
Aitem18	2.0845	1.05216	71
Aitem19	4.4507	.62767	71
Aitem20	4.0986	.72022	71

Item-Total Statistics

	Scale Mean If Item Deleted	Scale Variance If Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha If Item Deleted
Aitem1	55.6197	40.782	.046	.737
Aitem2	57.9014	34.547	.591	.694
Aitem3	57.6901	31.760	.660	.678
Aitem4	57.7183	33.920	.608	.690
Aitem5	55.4507	42.737	-.207	.759
Aitem6	55.2676	39.199	.294	.724
Aitem7	55.3803	43.296	-.297	.759
Aitem8	55.4789	42.053	-.144	.749
Aitem9	57.6056	28.442	.745	.658
Aitem11	57.6338	31.121	.783	.665
Aitem12	57.8310	35.514	.447	.707
Aitem14	55.5070	41.482	-.070	.745
Aitem15	55.3803	42.068	-.144	.750
Aitem16	57.8310	31.600	.691	.675
Aitem17	55.5775	41.533	-.077	.747
Aitem18	57.7183	32.777	.616	.686
Aitem19	55.3521	40.774	.017	.741
Aitem20	55.7042	39.983	.088	.738

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N Of Items
59.8028	41.303	6.42677	18

Lampiran 9 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Resiliensi

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.746	26

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
aitem1	1.6761	.64972	71
aitem3	4.3521	.65680	71
aitem4	4.4225	.68997	71
aitem6	2.0282	1.14607	71
aitem7	4.3099	.64568	71
aitem8	4.3944	.64318	71
aitem9	2.1831	1.34494	71
aitem10	1.9296	.91533	71
aitem11	4.3803	.68382	71
aitem12	4.4225	.60147	71
aitem13	4.3380	.82711	71
aitem14	4.4225	.64724	71
aitem15	2.0986	1.13584	71
aitem16	4.2254	.68028	71
aitem17	4.2535	.71150	71
aitem18	4.4225	.57723	71
aitem19	1.9296	1.25725	71
aitem20	4.3803	.66260	71
aitem21	4.5493	.55520	71

aitem22	1.8169	1.04622	71
aitem23	2.0563	1.08084	71
aitem24	1.9718	1.15847	71
aitem25	2.2676	1.23007	71
aitem26	4.0704	.74304	71
aitem27	4.3662	.74142	71
aitem28	2.3099	1.31575	71

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem1	85.9014	77.833	-.377	.767
aitem3	83.2254	77.120	-.314	.765
aitem4	83.1549	72.876	.049	.749
aitem6	85.5493	58.651	.796	.693
aitem7	83.2676	74.056	-.049	.753
aitem8	83.1831	72.323	.109	.746
aitem9	85.3944	57.271	.730	.694
aitem10	85.6479	64.317	.598	.716
aitem11	83.1972	76.103	-.221	.762
aitem12	83.1549	71.961	.158	.744
aitem13	83.2394	77.699	-.305	.770
aitem14	83.1549	75.504	-.177	.759
aitem15	85.4789	59.796	.731	.700
aitem16	83.3521	70.717	.241	.740
aitem17	83.3239	72.908	.043	.750

aitem18	83.1549	74.333	-.074	.753
aitem19	85.6479	57.746	.764	.693
aitem20	83.1972	74.332	-.073	.755
aitem21	83.0282	75.713	-.216	.758
aitem22	85.7606	64.328	.507	.721
aitem23	85.5211	60.453	.733	.701
aitem24	85.6056	58.757	.779	.695
aitem25	85.3099	59.103	.704	.700
aitem26	83.5070	77.425	-.309	.768
aitem27	83.2113	77.226	-.295	.767
aitem28	85.2676	56.770	.778	.690

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
87.5775	73.933	8.59844	26

Lampiran 10 *Blueprint* Skala Konsep Diri (Setelah Tryout)

Aspek	Indikator	F/ UF		Jumlah
		F	UF	
<i>Physical Self</i>	Merasa bahwa memiliki fisik yang sehat	1	2	2
	Memiliki penampilan yang menarik	10		1
<i>Family Self</i>	Merasa keluarga bisa menerima keadaan diri dengan baik	5		1
	Memiliki hubungan yang baik dengan keluarga	6	3	2
<i>Personal Self</i>	Menerima keadaan diri dengan baik	7	9	2
	Memahami kognitif dan emosi dengan baik	4		1
<i>Moral-Ethical Self</i>	Mengetahui dan memahami norma yang berlaku	11	8	2
	Memiliki etika dalam bertindak		14	1
<i>Sosial Self</i>	Memiliki hubungan yang baik dengan lingkungan sekitar	15	12	2
	Merasa diperhatikan oleh lingkungan	13, 16		2
	Jumlah	10	6	16

Lampiran 11 *Blueprint* Skala Resiliensi (Setelah Tryout)

Aspek	Indikator	F/ UF		Jumlah
		F	UF	
<i>Emotional Regulation</i>	Memahami dan menerima emosi	2	19	2
	Dapat mengelola emosi	3	20	2
<i>Impulse Control</i>	Dapat mengenali dan memahami dorongan impulsif	15	7	2
	Mampu membuat keputusan berdasarkan pemikiran rasional	18		1
<i>Optimism</i>	Memiliki harapan yang realistis dengan masa depan	4, 8		2
	Fokus mencari solusi dan mengatasi hambatan	9	21	2
<i>Causal Analysis</i>	Mengetahui kapasitas diri dalam menyelesaikan masalah	10		1
	Mampu mengevaluasi penyelesaian masalah	5, 11		2
<i>Empathy</i>	Mampu memahami saran dari orang lain	13	12	2
	Menghormati dan menghargai perbedaan pendapat	14, 17		2
<i>Self Efficacy</i>	Memiliki keyakinan untuk menyelesaikan masalah	1	22	2
	Mampu beradaptasi dalam kondisi tekanan dan stres	23	6	2
<i>Reaching Out</i>	Memiliki pemikiran bahwa masalah merupakan tantangan		25	1
	Merasa bangga karena telah menyelesaikan masalah	24	16	2
Jumlah		16	9	25

Lampiran 12 Skala Konsep Diri (Sebelum Tryout)

No	Pertanyaan	SS	S	RG	TS	STS
1	Saya dapat melakukan aktifitas seperti orang pada umumnya					
2	Ketika saya membeli pakaian saya tidak memperhatikan penampilannya					
3	Saya merasa bahwa tubuh saya lemah karena memiliki kelainan					
4	Saya merasa tidak nyaman ketika berkomunikasi dengan keluarga					
5	Saya sadar apa yang saya pikirkan dan saya rasakan dalam hati					
6	Saya merasa bahwa keluarga saya merasa nyaman ketika saya ada didalamnya					
7	Saya memiliki komunikasi yang baik dengan keluarga					
8	Saya selalu bersyukur dengan keadaan yang baik maupun buruk					
9	Ketika saya bertindak sesuatu saya tidak memikirkan apa yang akan terjadi selanjutnya					
10	Saya merasa bahwa keluarga saya dapat menerima keadaan saya dengan baik					
11	Saya merasa benar ketika saya melakukan kesalahan yang melanggar norma					
12	Saya tidak dapat menerima keadaan diri saya sendiri					
13	Saya selalu menjaga etika ketika melakukan sesuatu dalam kehidupan					
14	Saya berusaha memiliki penampilan yang menarik ketika keluar dari rumah					
15	Dalam mengambil suatu tindakan saya taat pada norma yang ada					
16	Saya jarang bergaul dan berkomunikasi dengan lingkungan sekitar					
17	Saya merasa bahwa saya diperhatikan oleh lingkungan sekitar					
18	Saya merasa bahwa etika begitu penting untuk kelangsungan kehidupan					
19	Saya merasa nyaman ketika berkomunikasi dengan lingkungan sekitar					
20	Ketika saya mengalami kesulitan saya dibantu oleh lingkungan sekitar					

Lampiran 13 Skala Resiliensi (Sebelum Tryout)

No	Pertanyaan	SS	S	RG	TS	STS
1	Saya yakin bahwa saya mampu untuk melewati ujian dalam hidup					
2	Saya merasa tertantang untuk menyelesaikan suatu kesulitan					
3	Saya sadar ketika saya sedang marah sehingga saya tidak merusak sesuatu					
4	Saya merasa memiliki emosi yang stabil dan dapat dikendalikan					
5	Saya dapat mengambil keputusan berdasarkan pemikiran bukan perasaan					
6	Saya mengatasi masalah dengan memperhitungkan kemampuan yang saya miliki					
7	Saya memiliki harapan dikehidupan masa depan lebih baik dari saat ini					
8	Saya mampu mengukur dampak negatif ketika menyelesaikan masalah					
9	Saya tidak mampu berpikir dengan baik ketika dalam kondisi tertekan dan stres					
10	Ketika membeli barang saya memilih berdasarkan keinginan sesaat					
11	Saya merasa bahwa ketika mendapat ujian hidup pasti mendapat kemudahan					
12	Dalam situasi yang sulit saya dapat memecahkan masalah yang ada					
13	Ketika mengambil keputusan saya telah mengukur kemampuan yang saya miliki					
14	Saya merasa ada kekurangan ketika menyelesaikan dan berusaha memperbaiki hal tersebut					

15	Saya tidak dapat menerima saran dari orang lain					
16	Saya percaya bahwa saran dari orang lain merupakan hal yang baik					
17	Saya merasa bahwa perbedaan individu merupakan hal yang wajar					
18	Saya dapat membedakan dorongan dari hati dan dorongan dari pikiran dalam bertindak					
19	Saya merasa tidak nyaman ketika mengingat masalah yang telah saya selesaikan					
20	Saya menghargai dan menghormati sebuah perbedaan					
21	Saya mampu mengambil keputusan secara rasional dalam kondisi tertekan					
22	Saya tidak dapat memahami apa yang saya inginkan dan rasakan dalam hati					
23	Saya tidak dapat mengendalikan emosi ketika dalam situasi yang buruk					
24	Saya hanya fokus pada masalah dan tidak dapat mencari solusi ketika mendapat masalah					
25	Saya tidak meyakini bahwa masalah kehidupan dapat terselesaikan					
26	Saya mampu mengambil keputusan dalam kondisi tertekan					
27	Saya merasa bangga terhadap diri sendiri ketika telah menyelesaikan suatu kesulitan					
28	Ketika saya mengalami kesulitan dalam hidup maka, saya menyerah dengan keadaan					

Lampiran 14 *Blueprint* Skala Konsep Diri Setelah Diuji Validitas

Aspek	Indikator	Valid		Gugur		Jumlah
		F	UF	F	UF	
<i>Physical Self</i>	Merasa bahwa memiliki fisik yang sehat	1	3			2
	Memiliki penampilan yang menarik	14		2		2
<i>Family Self</i>	Merasa keluarga bisa menerima keadaan diri dengan baik	6		10		2
	Memiliki hubungan yang baik dengan keluarga	7	4			2
<i>Personal Self</i>	Menerima keadaan diri dengan baik	8	12			2
	Memahami kognitif dan emosi dengan baik	5		9		2
<i>Moral-Ethical Self</i>	Mengetahui dan memahami norma yang berlaku	15	11			2
	Memiliki etika dalam bertindak		18	13		2
<i>Sosial Self</i>	Memiliki hubungan yang baik dengan lingkungan sekitar	19	16			2
	Merasa diperhatikan oleh lingkungan	17, 20				2
	Jumlah	10	6	2	2	20

Lampiran 15 Blueprint Skala Resiliensi Setelah Diuji Validitas

Aspek	Indikator	Valid Gugur				Jumlah
		F	UF	F	UF	
<i>Emotional Regulation</i>	Memahami dan menerima emosi	3	22			2
	Dapat mengelola emosi	4	23			2
<i>Impulse Control</i>	Dapat mengenali dan memahami dorongan impulsif	18	10			2
	Mampu membuat keputusan berdasarkan pemikiran rasional	21		5		2
<i>Optimism</i>	Memiliki harapan yang realistis dengan masa depan	7,				2
	Fokus mencari solusi dan mengatasi hambatan	12	24			2
<i>Causal Analysis</i>	Mengetahui kapasitas diri dalam menyelesaikan masalah	13		6		2
	Mampu mengevaluasi penyelesaian masalah	8,				2
<i>Empathy</i>	Mampu memahami saran dari orang lain	16	15			2
	Menghormati dan menghargai perbedaan pendapat	17,				2
<i>Self Efficacy</i>	Memiliki keyakinan untuk menyelesaikan masalah	1	25			2
	Mampu beradaptasi dalam kondisi tekanan dan stres	26	9			2
<i>Reaching Out</i>	Memiliki pemikiran bahwa masalah merupakan tantangan		28	2		2
	Merasa bangga karena telah menyelesaikan masalah	27	19			2
Jumlah		16	9	1	2	28

Lampiran 16 Skala Konsep Diri (Setelah Tryout)

No	Pertanyaan	SS	S	RG	TS	STS
1	Saya dapat melakukan aktifitas seperti orang pada umumnya					
2	Saya merasa bahwa tubuh saya lemah karena memiliki keterbatasan					
3	Ketika bersama keluarga saya merasa tidak nyaman					
4	Saya sadar apa yang saya pikirkan dan saya rasakan dalam hati					
5	Ketika keluarga berkumpul mereka merasa nyaman ketika saya berada didalamnya					
6	Saya memiliki komunikasi yang baik dengan keluarga					
7	Selalu bersyukur dengan keadaan diri saya sendiri disaat baik maupun buruk					
8	Saya merasa benar meskipun melanggar norma					
9	Saya tidak dapat menerima kondisi diri sendiri					
10	Banyak orang memuji penampilan saya yang menarik					
11	Dalam mengambil suatu tindakan saya taat pada norma yang ada					
12	Saya jarang bergaul dan berkomunikasi dengan lingkungan sekitar					
13	Saya merasa diperhatikan oleh lingkungan sekitar					
14	Saya suka bertindak sesuka hati					
15	Saya merasa nyaman ketika berkomunikasi dengan lingkungan sekitar					
16	Ketika saya mengalami kesulitan saya dibantu oleh lingkungan sekitar					

Lampiran 17 Skala Resiliensi (Setelah Tryout)

No	Pertanyaan	SS	S	RG	TS	STS
1	Saya yakin bahwa saya mampu untuk melewati ujian dalam hidup					
2	Saya bisa mengontrol diri saat marah					
3	Saya mampu mengelola emosi dengan baik					
4	Saya memiliki harapan dikehidupan masa depan lebih baik dari saat ini					
5	Saya selalu belajar menyelesaikan masalah dari masa lalu					
6	Saya tidak mampu berpikir dengan baik ketika dalam kondisi tertekan dan stres					
7	Ketika melakukan suatu hal tertentu hanya keinginan sesaat					
8	Saya merasa bahwa ketika mendapat ujian hidup pasti mendapat kemudahan					
9	Dalam situasi yang sulit saya dapat memecahkan masalah					
10	Ketika mengambil keputusan saya telah mengukur kemampuan yang dimiliki					
11	Ketika ada kekurangan dalam menyelesaikan masalah saya berusaha memperbaikinya					
12	Saya tidak dapat menerima saran dari orang lain					
13	Saya percaya bahwa saran dari orang lain merupakan hal yang baik					
14	Saya merasa bahwa perbedaan individu merupakan hal yang wajar					
15	Saya mampu membedakan antara kebutuhan dan keinginan					
16	Saya tidak merasa puas dengan masalah yang telah saya terselesaikan					

17	Saya menghargai dan menghormati sebuah perbedaan					
18	Saya mampu mengambil keputusan secara rasional meskipun dalam situasi tertekan					
19	Saya tidak mampu memahami perasaan dan keinginan hati					
20	Saya tidak dapat mengendalikan emosi ketika dalam situasi yang buruk					
21	Saya hanya fokus pada masalah dan tidak dapat mencari solusi ketika mendapat masalah					
22	Saya tidak yakin dapat menyelesaikan permasalahan					
23	Saya mampu berpikir positif meskipun dalam keadaan stres					
24	Saya merasa bangga terhadap diri sendiri ketika telah menyelesaikan suatu kesulitan					
25	Ketika saya mengalami kesulitan dalam hidup maka saya menyerah dengan keadaan					

Lampiran 18 *Informed Consent* Responden Penderita Hemofilia

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Sehubungan dengan tugas penelitian, saya Langgeng Prayoga NIM 2020031004 dari Universitas Sahid Surakarta Prodi Psikologi dengan judul “**Konsep Diri dan Resiliensi pada Penderita Hemofilia Anggota Komunitas HMHI Yogyakarta Wilayah Timur**”, saya akan melakukan penelitian untuk mengukur Konsep Diri dan Resiliensi pada penderita Hemofilia melalui kuesioner yang telah disediakan.

Bersama ini saya mengajukan permohonan kesediaan Bapak/ Sdr untuk menjadi Responden dengan memberikan tanda *checklist* pada kolom sesuai dengan petunjuk di bagian berikutnya. Demikian permohonan saya. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

PETUNJUK PENGISIAN KUESIONER

Mohon bantuan Bapak/ Sdr untuk dapat mengisi kuesioner penelitian dengan memberikan tanda (√) pada kolom yang telah disediakan. Berikut ini adalah petunjuk penilaian instrumen penelitian. Pemberian skor dibedakan menjadi 5 kriteria. Adapun penjelasan kriteria pemberian skor dalam lembar penilaian ini adalah sebagai berikut:

- Skor 5 : Sangat Setuju (SS) apabila pernyataan sangat relevan dengan perasaan dan perilaku.
- Skor 4 : Setuju (S) apabila pernyataan relevan dengan perasaan dan perilaku.
- Skor 3 : Ragu-Ragu (RR) apabila pernyataan ragu-ragu dengan perasaan dan perilaku.
- Skor 2 : Tidak Setuju (TS) apabila pernyataan tidak relevan dengan perasaan dan perilaku.
- Skor 1 : Sangat Tidak Setuju (STS) apabila pernyataan sangat tidak relevan dengan perasaan dan perilaku.

IDENTITAS RESPONDEN

Nama (Inisial) : *Alman (Muhammad zulkarnadi Rajanegara)*
 Usia : *26 th*
 Kota/ Kabupaten : *Bojonegara*



PERNYATAAN KONSEP DIRI

No	Pertanyaan	SS	S	RG	TS	STS
1	Saya dapat melakukan aktifitas seperti orang pada umumnya		✓			
2	Saya merasa bahwa tubuh saya lemah karena memiliki keterbatasan				✓	
3	Ketika bersama keluarga saya merasa tidak nyaman				✓	
4	Saya sadar apa yang saya pikirkan dan saya rasakan dalam hati		✓			
5	Ketika keluarga berkumpul mereka merasa nyaman ketika saya berada didalamnya		✓			
6	Saya memiliki komunikasi yang baik dengan keluarga		✓			
7	Selalu bersyukur dengan keadaan diri saya sendiri disaat baik maupun buruk	✓				
8	Saya merasa benar meskipun melanggar norma					✓
9	Saya tidak dapat menerima kondisi diri sendiri					✓
10	Banyak orang memuji penampilan saya yang menarik			✓		
11	Dalam mengambil suatu tindakan saya taat pada norma yang ada		✓			
12	Saya jarang bergaul dan berkomunikasi dengan lingkungan sekitar		✓			
13	Saya merasa diperhatikan oleh lingkungan sekitar			✓		
14	Saya suka bertindak sesuka hati		✓			
15	Saya merasa nyaman ketika berkomunikasi dengan lingkungan sekitar			✓		
16	Ketika saya mengalami kesulitan saya dibantu oleh lingkungan sekitar		✓			

Lampiran 19 Surat Ijin Penelitian



Nomor : 021/D/FSHS/Usahid-Ska/I/2024
 Lampiran :
 Perihal : **Permohonan Ijin Pengambilan Data Penelitian Skripsi / Tugas Akhir**

Kepada Yth.

Bapak/Ibu Pimpinan

HMHI Yogyakarta Wilayah timur

RSUD Dr. Moewardi Jl. Kol. Soetarto No. 132. Surakarta 57126

Dengan hormat,

Guna memenuhi persyaratan perkuliahan Program S-1 di Universitas Sahid Surakarta, mahasiswa diwajibkan untuk menempuh Skripsi / Tugas Akhir. Dimana perlu diadakannya pengambilan data penelitian di instansi yang terkait dengan bidang keilmuan yang ditekuni.

Dalam rangka melaksanakan kegiatan tersebut, bersama ini kami menyampaikan permohonan ijin bagi mahasiswa kami untuk dapat melakukan pengambilan data penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut:

Nama	: Langgeng Prayoga
Nomor Induk Mahasiswa	: 2020031004
Program Studi	: Psikologi
Judul Skripsi	: Konsep Diri dan Resiliensi pada Anggota Komunitas HMHI Yogyakarta Wilayah Timur
Waktu Penelitian	: 5 Februari 2024 s/d 20 Februari 2024

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 31 Januari 2024

Mengetahui,

2 Dekan Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni



Marwahyudi, S.Pd., MT, IPP
NIDN. 0607107103

Lampiran 20 Surat keterangan Penelitian



Himpunan Masyarakat Hemofilia Indonesia
Yogyakarta Wilayah Timur
Klodran RT004/RW001, Bangsalan, Teras, Boyolali (57372)

SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, Ketua HMHI Yogyakarta Wilayah Timur (Soloraya) menerangkan bahwa :

Nama : Langgeng Prayoga
NIM : 2020031004
Program Studi : Psikologi
Perguruan Tinggi : Universitas Sahid Surakarta
Judul Skripsi : KONSEP DIRI DAN RESILIENSI PADA PENDERITA HEMOFILIA ANGGOTA KOMUNITAS HMHI YOGYAKARTA WILAYAH TIMUR
Keterangan : Yang bersangkutan telah melaksanakan penelitian di Komunitas HMHI Yogyakarta Wilayah Timur
Waktu Penelitian : 5 Februari 2024 – 25 Februari 2024

Demikian keterangan ini agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya dan atas perhatiannya terimakasih.

Surakarta, 27 Februari 2024

Ariel Yonatan A. S.Kom, M.Kom

Lampiran 21 Hasil Tryout HMHI Yogyakarta Wilayah Barat

Kuesioner Konsep Diri dan Resiliensi HMHI Yogyakarta Wilayah Barat

(Responses)

AI	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
1	Nama	Usia	Jenis Hemofilia	Kabupaten atau Kota	1. Saya dapat melakukan 2. Saya jarang memperh 3. Saya merasa bahwa 4. Ketika bersama keluar 5. Saya sadar apa yang 6. Ketika keluarga					
2	Karna Larasati	17	Hemofilia A	Brebes	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju
3	Putri Anma	19	Hemofilia A	Kebumen	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju
4	Silvia Oliviani	18	Hemofilia A	Banjarnegara	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju
5	Amel Sephania	16	Hemofilia A	Banjarnegara	Sangat Setuju	Ragu-Ragu	Tidak Setuju	Tidak Setuju	Tidak Setuju	Sangat Setuju
6	Somy	17	Hemofilia B	Banyumas	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju
7	Sri Lestari	20	Hemofilia B	Banjarnegara	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju
8	Fanana Aunaya	19	Hemofilia B	Cilacap	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju
9	Niluh Putu	19	Hemofilia B	Brebes	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju
10	Menari Syalia	21	Hemofilia A	Purbalingga	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju
11	Cahaya nanggol	15	Hemofilia A	Cilacap	Sangat Setuju	Ragu-Ragu	Tidak Setuju	Tidak Setuju	Tidak Setuju	Sangat Setuju
12	Agung	17	Hemofilia A	Cilacap	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju
13	Firmansyah Naufal	20	Hemofilia A	Brebes	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju
14	Astara Budi	17	Hemofilia A	Purbalingga	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju
15	Ridwan Adinata	20	Hemofilia B	Banjarnegara	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju
16	Rudi Nurhadi	27	Hemofilia A	Cilacap	Sangat Setuju	Ragu-Ragu	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju
17	Chandra Dewa	18	Hemofilia B	Tegal	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju
18	Arya Andika	20	Hemofilia A	Wonosobo	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju
19	Reza Adinata	18	Hemofilia A	Banjarnegara	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Ragu-Ragu	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju
20	Rizki Aditya	19	Hemofilia A	Banyumas	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Ragu-Ragu	Sangat Setuju
21	Rifki Dinata	22	Hemofilia A	Purbalingga	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju
22	Putra Pratama	15	Hemofilia A	Banjarnegara	Sangat Setuju	Ragu-Ragu	Tidak Setuju	Ragu-Ragu	Sangat Setuju	Sangat Setuju
23	Raffi Asyani	21	Hemofilia A	Tegal	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Ragu-Ragu	Sangat Setuju	Sangat Setuju
24	Dian Pramana	18	Hemofilia A	Banjarnegara	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju
25	Dinafit Nur Hiraawat	22	Hemofilia B	Tegal	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju

33°C Cerah ENG 15:31

Lampiran 22 Hasil kuesioner HMHI Yogyakarta Wilayah Timur

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W
	item1	item2	item3	item4	item5	item6	item7	item8	item9	item10	item11	item12	item13	item14	item15	item16	total	item1	item2	item3	item4	item5	item6
	X1.1	X1.2	X1.3	X1.4	X1.5	X1.6	X1.7	X1.8	X1.9	X1.10	X1.11	X1.12	X1.13	X1.14	X1.15	X1.16	Y1.1	Y1.2	Y1.3	Y1.4	Y1.5	Y1.6	Y1
1	4	5	2	1	2	1	1	1	1	3	5	2	3	4	5	4	44	1	2	1	1	1	4
2	4	4	4	5	4	5	4	2	1	4	4	4	4	3	4	5	61	4	5	4	5	4	4
3	4	4	4	4	5	4	4	2	4	5	3	4	4	5	4	5	65	4	5	5	4	5	5
4	1	2	4	4	4	5	4	2	4	4	5	4	4	5	4	2	58	4	5	5	4	5	2
5	5	5	4	4	4	4	4	1	4	3	5	4	4	5	4	4	61	4	5	4	4	4	4
6	4	4	5	4	4	4	4	1	4	4	4	4	3	5	4	4	62	4	5	5	4	4	4
7	4	1	4	5	4	4	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	65	4	4	5	4	4	5
8	4	5	3	4	4	5	5	5	4	3	2	3	2	5	4	3	61	4	5	5	4	4	5
9	4	2	5	4	1	2	1	1	2	3	4	4	3	2	5	4	47	2	5	4	4	5	4
10	4	4	5	4	5	5	4	5	5	3	4	4	4	4	4	1	65	4	5	5	4	5	4
11	2	2	5	4	5	4	5	2	5	4	3	4	3	2	4	5	59	4	4	5	4	5	4
12	1	2	5	4	5	4	5	4	5	4	2	4	2	4	4	4	58	4	5	5	4	4	4
13	4	4	4	4	4	4	4	5	4	5	5	4	5	4	2	4	62	4	4	5	5	4	5
14	5	4	4	5	5	4	5	5	5	5	4	5	5	5	4	4	74	5	5	5	5	4	4
15	4	5	4	4	4	5	5	3	4	5	5	4	5	4	5	5	72	2	5	5	5	5	5
16	5	5	5	5	4	5	5	4	5	5	5	4	5	4	5	5	76	5	5	5	5	4	4
17	5	1	5	4	5	4	4	5	5	5	5	4	4	3	5	5	71	5	3	3	4	5	5
18	4	2	4	4	5	4	4	5	4	4	5	4	4	4	5	4	68	5	4	5	5	4	5
19	4	5	4	4	4	4	4	5	4	2	4	4	4	4	5	4	64	5	5	4	5	5	4
20	5	4	4	4	4	4	4	5	4	4	5	4	5	2	4	4	67	5	5	4	5	4	4
21	4	4	4	4	5	5	4	4	4	5	4	5	4	4	4	5	69	5	4	5	4	5	5
22	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	5	4	5	4	4	5	64	5	5	4	4	4	5
23	4	4	4	5	5	5	5	4	4	4	4	4	5	2	1	4	64	5	5	4	4	4	5
24	4	4	4	5	4	4	5	5	4	4	4	5	4	4	5	4	69	4	5	4	5	4	4
25	4	1	5	4	4	4	4	2	5	4	4	5	4	2	4	4	60	4	5	5	5	4	5
26	4	4	5	5	4	4	5	4	5	5	5	5	5	4	1	5	70	4	5	5	4	4	4
27	4	4	4	4	5	4	5	4	5	2	4	5	4	5	4	5	69	5	5	4	5	4	4
28	5	4	4	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	69	5	5	4	5	5	4

Lampiran 24 Hasil Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		117
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	.0000000
	Std. Deviation	7.92157026
Most Extreme Differences	Absolute	.075
	Positive	.055
	Negative	-.075
Test Statistic		.075
Asymp. Sig. (2-tailed)		.155 ^c

Lampiran 25 Hasil Uji Linieritas

ANOVA Table

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.	
resilie nsi * konse p_diri	Between Groups	(Combined)	13389.655	28	478.202	11.351	.000
		Linearity	9817.929	1	9817.929	233.040	.000
		Deviation from Linearity	3571.726	27	132.286	3.140	.000
Within Groups			3707.422	88	42.130		
Total			17097.077	116			

Lampiran 26 Hasil Uji Hipotesis

Correlations

		resiliensi	konsep_diri
Pearson Correlation	resiliensi	1.000	.758
	konsep_diri	.758	1.000
Sig. (1-tailed)	resiliensi	.	.000
	konsep_diri	.000	.
N	resiliensi	117	117
	konsep_diri	117	117

Variables Entered/Removed^a

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	konsep_diri ^b	.	Enter

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.758 ^a	.574	.571	7.956

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	9817.929	1	9817.929	155.109	.000 ^b
	Residual	7279.148	115	63.297		
	Total	17097.077	116			

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized	t	Sig.
		B	Std. Error	Coefficients Beta		
1	(Constant)	21.184	6.175		3.431	.001
	konsep_diri	1.266	.102	.758	12.454	.000

Lampiran 27 Hasil Deskriptif Data**Descriptive Statistics**

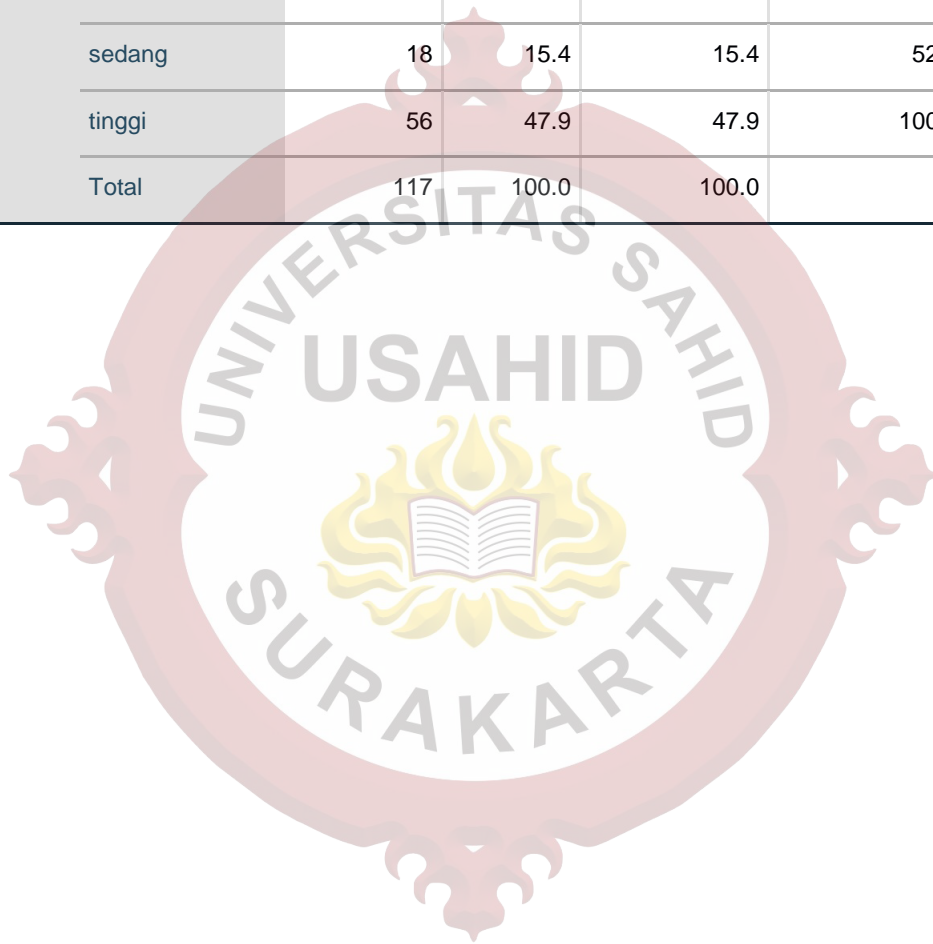
	N	Range	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	Variance
total_X1	117	32	44	76	60.31	7.266	52.801
total_Y1	117	40	75	115	97.54	12.140	147.389
Valid N (listwise)	117						

Lampiran 28 Distribusi Konsep Diri**Distribusi_KD**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid sangat rendah	2	1.7	1.7	1.7
rendah	41	35.0	35.0	36.8
sedang	24	20.5	20.5	57.3
tinggi	40	34.2	34.2	91.5
sangat tinggi	10	8.5	8.5	100.0
Total	117	100.0	100.0	

Lampiran 29 Distribusi Resiliensi**Distribusi_R**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat rendah	3	2.6	2.6	2.6
	rendah	40	34.2	34.2	36.8
	sedang	18	15.4	15.4	52.1
	tinggi	56	47.9	47.9	100.0
	Total	117	100.0	100.0	



Lampiran 30 Form Bimbingan Pembimbing 1

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

PEMBIMBING I : Dhian Riskiana Putri S.Psi, M.A

No	Hari / Tanggal	Uraian Revisi	Tanda Tangan
1	Selasa, 18-Mars-2023	Pengumpulan BAB I, II	
2	Kamis, 22-Mar-2023	Format daftar isi & daftar isi	
3	Sabtu, 23-Mar-2023	Rumusan masalah & Tujuan	
4	Senin, 25-Mar-2023	Penulisan monograf & Teori Bab II	
5	Kamis, 21-Apr-2023	Penentuan Grand teori BAB II	
6	Jumat, 22-Apr-2023	konsep diri & Resiliensi	
7	Senin, 25-Apr-2023	Jenis Penelitian Bab III	
8	Rabu, 27-Apr-2023	Daftar Pustaka	
9	Kamis, 17-Mei-2023	Revisi & Validasi	
10	Jumat, 19-Mei-2023	Expert Judgment	
11	Senin, 26-Mei-2023	Partisipasi CVI	
12	Senin, 29-Jan-2024	Uji Reabilitas (Cronbach Alpha)	
13	Rabu, 28-Feb-2024	Pengumpulan BAB IV & V	
14	Selasa, 2-April-2024	Skripsi ACC	

Surakarta, 5 April 2024
Pembimbing I

Dhian Riskiana Putri S.Psi, M.A

Lampiran 31 Form Bimbingan Pembimbing 2

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

PEMBIMBING II : Anniez Rachmawati Musslifah S.Psi, M.Psi, Psikolog

No	Hari / Tanggal	Uraian Revisi	Tanda Tangan
1	Kamis, 2023 20 - Des - 2023	Revisi Pendahuluan	
2	Jumat, 2023 29 - Des - 2023	Revisi kutipan	
3	Sabtu, 2024 2 - Jan - 2024	Revisi Skala likert	
4	Rabu, 2024 3 Januari - 2024	Revisi Skala	
5	Jumat, 2024 5 - Januari - 2024	Revisi Bab III	
6	Senin, 2024 8 - Jan - 2024	Mangun	
7	Selasa, 2024 9 - Jan - 2024	Validasi Cronk	
8	Rabu, 2024 10 - Jan - 2024	Proposal ACC	
9	Kamis, 2024 01 - Feb - 2024	Revisi Bab IV	
10	Rabu, 2024 14 - Feb - 2024	Deskripsi Stafika	
11	Kamis, 2024 15 - Feb - 2024	Pengalaman Spesi	
12	Selasa, 2024 12 - Feb - 2024	Daftar Isi	
13	Kamis, 2024 28 - Maret - 2024	Pembahasan & Kesimpulan	
14	Rabu, 2024 03 - April - 2024	ACC	

Surakarta, 5 - April - 2024
Pembimbing II

Anniez Rachmawati M. S.Psi, M.Psi, Psikolog

Lampiran 32 Dokumentasi

