

# SKRIPSI

## **HUBUNGAN PERAWATAN PAYUDARA TERHADAP KELANCARAN PRODUKSI ASI (AIR SUSU IBU) PADA IBU NIFAS DI WILAYAH PUSKESMAS BRINGIN KABUPATEN SEMARANG**

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan  
Guna Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh :

**NELY KURNIAWATI**  
NIM : 2011122027

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA  
2013**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN PERAWATAN PAYUDARA TERHADAP KELANCARAN  
PRODUKSI ASI (AIR SUSU IBU) PADA IBU NIFAS DI WILAYAH  
PUSKESMAS BRINGIN KABUPATEN SEMARANG**

Disusun Oleh:

**Nama : NELY KURNIAWATI**

**NIM : 2011122027**

Telah Disahkan dan Diujikan di Hadapan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

Pada Hari: Senin, 13 Mei 2013

Penguji I



**Mardini, S.Kep., Ns., M.Kes**

Penguji II



**Fitri Budi Astuti, S.Kep., Ns**

Penguji III



**dr. Sjafiq, PA**

Mengetahui,

Univeritas Sahid Surakarta

Rektor



**Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE**

## PRAKATA

Segala puji dan syukur kita kepada Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Perawatan Payudara terhadap Kelancaran Produksi ASI (Air Susu Ibu) pada Ibu Nifas di Wilayah Puskesmas Bringin Kabupaten Semarang” yang disusun guna memenuhi syarat ujian akhir Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

Dengan segala dukungan, bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan. Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mengucapkan terimakasih dan rasa hormat kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE, selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti studi lanjut di Universitas Sahid Surakarta.
2. Dr. dr. H. Hari Wujoso, Sp.F, MM. selaku Pembantu Rektor I Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti studi lanjut di Universitas Sahid Surakarta.
3. H. Hartanto, SH, M.Hum, selaku Pembantu Rektor II Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti studi lanjut di Universitas Sahid Surakarta.
4. dr. Sumarsono, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti studi lanjut Program Studi Ilmu Keperawatan di Universitas Sahid Surakarta

5. Mardini, S.Kep, Ns, M.Kes, selaku Ketua Tim Penguji, yang telah memberikan arahan, masukan, dorongan, saran dan bimbingan dalam penulisan skripsi ini.
6. Fitri Budi Astuti, S.Kep, Ns, selaku Sekretaris Tim Penguji, yang telah memberikan saran, transfer ilmu dan masukan demi sempurnanya skripsi ini.
7. dr. Sjafiq PA, selaku Penguji, yang telah banyak memberikan arahan yang bermanfaat sehingga skripsi ini menjadi lebih baik.
8. dr. Dona Elisabeth, selaku Kepala Puskesmas Bringin, atas izin penelitian yang diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
9. Keluargaku yang telah memberikan dorongan dan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Semua pihak yang telah membantu selesainya skripsi ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu..

Penulis menyadari bahwa skripsi ini belum mendekati sempurna, untuk itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Akhir kata semoga Allah SWT melimpahkan rahmat dan berkahnya serta membalas segala kebaikan yang telah bapak, ibu, dan saudara/i berikan kepada penulis.

Surakarta, Mei 2013

Penulis

## MOTTO

“.....niscaya Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman diantaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa Derajat. Dan Allah Maha Mengetahui apa yang kamu kerjakan.”

(Q. S. Al-Mujaadilah: 11)

“Barang siapa yang menghendaki kesuksesan di dunia maka harus dengan ilmu, dan barang siapa yang menghendaki kesuksesan di akhirat harus dengan ilmu dan barang siapa menghendaki kedua-duanya juga harus dengan ilmu.”

(H. R. Imam Syafi'i)

“Ketahuilah, kamu tidak akan memperoleh ilmu kecuali dengan bekal enam perkara yaitu: cerdas, semangat, bersabar, memiliki bekal, petunjuk atau bimbingan guru, dan waktu yang lama.”

(Ali bin Abi Tholib)

## PERSEMBAHAN

Skripsi ini kupersembahkan kepada:

1. Suami dan Anakku tercinta
2. Keluargaku tercinta



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
PRAKATA.....	iii
MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI .....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori.....	11
1. Perawatan Payudara .....	11
2. Air Susu Ibu (ASI).....	22
3. Masa Nifas .....	38

	B. Kerangka Teori .....	39
	C. Kerangka Konsep.....	40
	D. Hipotesis .....	40
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN</b>	
	A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	41
	B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	41
	C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling .....	41
	D. Variabel Penelitian.....	43
	E. Definisi Operasional .....	43
	F. Instrumen Penelitian.....	44
	G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	45
	H. Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	46
	1. Teknik Pengumpulan Data .....	46
	2. Analisa Data.....	47
	I. Jalannya Penelitian .....	49
	J. Etika Penelitian.....	51
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
	A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	52
	B. Hasil Penelitian.....	58
	1. Karakteristik Responden.....	58
	2. Analisa Univariat.....	61
	3. Analisa Bivariat .....	63
	C. Pembahasan .....	64
	D. Keterbatasan Penelitian .....	69

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan..... 71

B. Saran..... 72

DAFTAR PUSTAKA..... 73

LAMPIRAN



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Teknik Menyokong Payudara .....	15
Gambar 2	Gerakan Memutar Satu Payudara.....	15
Gambar 3	Gerakan Memutar Kedua Payudara .....	16
Gambar 4	Mengurut Payudara .....	16
Gambar 5	Kerangka Teori.....	39
Gambar 6	Kerangka Konsep .....	40
Gambar 7	Karakteristik Responden Berdasar Umur .....	59
Gambar 8	Karakteristik Responden Berdasar Pendidikan.....	60
Gambar 9	Karakteristik Responden Berdasar Pekerjaan.....	61
Gambar 10	Kriteria Perawatan Payudara.....	62
Gambar 11	Kriteria Produksi ASI.....	63

## DAFTAR TABEL

Tabel	1	Definisi Operasional.....	43
Tabel	2	Rencana Program dan Realisasi Rawat Inap Puskesmas Bringin .....	57
Tabel	3	Karakteristik Responden Berdasar Umur .....	58
Tabel	4	Karakteristik Responden Berdasar Pendidikan.....	59
Tabel	5	Karakteristik Responden Berdasar Pekerjaan.....	60
Tabel	6	Distribusi Frekuensi responden berdasarkan pelaksanaan Perawatan Payudara.....	61
Tabel	7	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Produksi ASI ..	62
Tabel	8	Tabel Analisis <i>Spearman rho</i> .....	63
Tabel	9	Hasil analisis <i>Spearman rho</i> .....	64

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Check List
- Lampiran 5 Lembar Observasi
- Lampiran 6 Surat Izin Mengadakan Penelitian dari Universitas Sahid Surakarta
- Lampiran 7 Surat Izin Mengadakan Penelitian dari Puskesmas Bringin
- Lampiran 8 Rekapitulasi Hasil Penelitian
- Lampiran 9 Analisa Data dan Output SPSS Analisis Data
- Lampiran 10 r tabel 5% dan 1%
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi

## INTISARI

### “Hubungan Perawatan Payudara Terhadap Kelancaran Produksi ASI (Air Susu Ibu) Pada Ibu Nifas Di Wilayah Puskesmas Bringin Kabupaten Semarang”

Nely Kurniawati<sup>1</sup>, Fitri Budi Astuti<sup>2</sup>, Mardini<sup>3</sup>.

**Latar Belakang :** Perawatan payudara adalah perawatan payudara selama masa hamil sampai dengan masa menyusui. Perawatan Payudara dan puting susu merupakan upaya untuk melakukan tindakan untuk melenturkan dan menguatkan serta merangsang kelenjar air susu ibu. Adapun faktor- faktor yang mempengaruhi perawatan payudara diantaranya pengetahuan. Berdasarkan studi pendahuluan di puskesmas Bringin ditemukan 4 orang Ibu nifas tersebut tidak mengetahui cara perawatan payudara secara benar. Sehingga produksi ASI nya tidak mampu memenuhi kebutuhan anak.

**Tujuan :** Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan perawatan payudara terhadap kelancaran produksi ASI (Air Susu Ibu) pada Ibu Nifas di wilayah puskesmas Bringin kabupaten Semarang.

**Metode :** Jenis penelitian ini adalah retrospektif. Penelitian dilaksanakan di puskesmas Bringin kabupaten Semarang dengan jumlah sampel sebanyak 32 responden.

**Hasil Penelitian :** Menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara perawatan payudara terhadap kelancaran produksi ASI Ibu nifas di wilayah puskesmas Bringin kabupaten Semarang. Hasil analisa korelasi spearman rho didapat korelasi antara perawatan payudara dengan produksi ASI sebesar 0,553 lebih besar dari r tabel (0,349).

**Simpulan :** Perawatan payudara Ibu Nifas di wilayah puskesmas Bringin kabupaten Semarang yang melaksanakan perawatan payudara dengan kriteria baik sebanyak 17 orang atau 53,1%. Produksi ASI Ibu nifas di wilayah puskesmas Bringin kabupaten Semarang dengan kriteria baik sebanyak 19 orang atau 59,4%,. Terdapat pengaruh perawatan payudara terhadap produksi ASI Ibu nifas di wilayah puskesmas Bringin kabupaten Semarang dengan nilai spearman rho sebesar 0,553 (signifikansi 0,001) jika dibandingkan dengan nilai r tabel 5% (0,349) memiliki nilai yang lebih besar sehingga ada hubungan perawatan payudara terhadap kelancaran produksi ASI Ibu nifas di wilayah puskesmas Bringin Kabupaten Semarang.

**Kata Kunci :** Perawatan payudara, produksi ASI

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

<sup>2</sup> Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

<sup>3</sup> Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

## ABSTRACT

### **CORRELATION OF BREAST CARE PRACTICE TO SMOOTH BREAST MILK PRODUCTION OF POSTPARTUM MOTHERS AT BRINGIN HEALTH CENTRE, SEMARANG REGENCY**

Nely Kurniawati<sup>1</sup>, Fitri Budi Astuti<sup>2</sup>, Mardini<sup>3</sup>

**BACKGROUND:** Breast care practices should be carried out during pregnancy and lactation period. Breast and nipple care is an attempt to take action to flex and strengthen and stimulate the milk glands. And one of the outstanding factors in breast care practice is the appropriate knowledge. According to the preliminary survey at Bringin Health Centre, there were 4 (four) postpartum mothers who apparently did not have the appropriate know how in breast care practice causing their breast milk production could not meet their babies' need for breast feeding.

**PURPOSE:** The purpose of this study is to know correlation of breast care practice to breast milk production of postpartum mothers at Bringin Health Centre, Semarang regency.

**METHOD:** This is a retrospective study on 32 respondents at the Bringin Health Centre.

**RESULT:** The result show the significant correlation of breast care practices to the breast milk production of postpartum mothers at Bringin Health Centre, Semarang regency. As the result of Spearman rho analysis is 0,553 bigger than r table (0,349). Correlation analysis result show Spearman rho 0,553 (significancy 0,001) bigger than the r table results of 5% (0,349).

**CONCLUSION:** Breast care practice to the breast milk production of post partum mothers at Bringin Health Centre, Semarang Regency can be categorized as follow 17 mothers (53,1%) had good criteria in the breast care. Breast milk production of postpartum can be categorized as follow 19 mothers (59,4%) had good criteria. Correlation analysis results show Spearman rho 0,553 (significancy 0,001) bigger than the r table results of 5% (0,349). Based on the above result show the significant correlation of breast care practice to the smooth breast milk production of postpartum mothers at Bringin Health Center, Semarang Regency.

**Keywords : Breast Care Practice, Breast Milk Production**

<sup>1</sup> Student, Nursing Science Program Study, Sahid University of Surakarta

<sup>2</sup> Faculty Member, Nursing Science Program Study, Sahid University of Surakarta

<sup>3</sup> Faculty Member, Nursing Science Program Study, Sahid University of Surakarta