

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dengan judul “Hubungan Perawatan Payudara terhadap Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Nifas di Wilayah Puskesmas Bringin Kabupaten Semarang” dapat diambil kesimpulan

1. Perawatan payudara ibu nifas di wilayah Puskesmas Bringin Kabupaten Semarang yang melaksanakan perawatan payudara dengan kriteria baik sebanyak 17 orang atau 53,1%, cukup sebanyak 10 orang atau 31,2% dan kurang sebanyak 5 orang atau 15,7%.
2. Kelancaran Produksi ASI ibu nifas di wilayah Puskesmas Bringin Kabupaten Semarang dengan kriteria baik sebanyak 19 orang atau 59,4%, cukup sebanyak 9 orang atau 28,1% dan kurang sebanyak 4 orang atau 12,5%.
3. Terdapat hubungan perawatan payudara terhadap kelancaran produksi ASI ibu nifas di wilayah Puskesmas Bringin Kabupaten Semarang dengan nilai *Spearman rho* sebesar 0,553 (signifikansi 0,001). Nilai *Spearman rho* jika dibandingkan dengan nilai *r* tabel 5% (0,349) memiliki nilai yang lebih besar, sehingga hipotesis yang menyatakan terdapat hubungan perawatan payudara terhadap kelancaran produksi ASI ibu nifas di wilayah Puskesmas Bringin Kabupaten Semarang dapat diterima kebenarannya.

B. Saran

Saran yang dapat disampaikan terkait dengan hasil penelitian adalah:

1. Bagi Institusi Pendidikan

Bagi institusi pendidikan kesehatan khususnya pendidikan keperawatan diharapkan mengembangkan kompetensi mahasiswa agar mampu terjun ke dalam masyarakat, sehingga dapat memberikan kontribusi yang cukup besar bagi masyarakat, terutama dalam memberikan pengetahuan kepada ibu-ibu.

2. Bagi Ibu dan Calon Ibu

Merupakan langkah awal bagi ibu-ibu, maupun calon ibu untuk memahami pentingnya perawatan payudara, mengingat dampaknya yang cukup besar terhadap produksi ASI, yang merupakan sumber nutrisi bagi anak-anaknya dikemudian hari.

3. Bagi Tenaga kesehatan

Dengan diperolehnya data ini, maka diharapkan untuk meningkatkan pelayanan kesehatan yang lebih komprehensif serta professional yaitu dengan mengadakan penyuluhan pada ibu hamil dan nifas untuk memahami perawatan payudara.