



Lampiran 2

**PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada :

Ibu-ibu responden

Assalammu'alaikum Wr. Wb

Saya yang bertanda tangan dibawah adalah mahasiswi Universitas Sahid Surakarta:

Nama : NELY KURNIAWATI

NIM : 2011122027

Akan mengadakan penelitian dengan judul : **"HUBUNGAN PERAWATAN PAYUDARA TERHADAP KELANCARAN PRODUKSI ASI (AIR SUSU IBU) PADA IBU NIFAS DI WILAYAH PUSKESMAS BRINGIN KABUPATEN SEMARANG"**.

Untuk kegiatan ini, Saya mohon kesediaan Ibu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Jawaban Saudara saya jamin kerahasiaan dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Apabila Saudara bersedia, Saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang terlampir. Atas perhatian dan kesediaannya sebagai responden Saya ucapkan terima kasih.

Wassalammu'alaikum, Wr. Wb

Semarang, Maret 2013

Hormat Saya,

Peneliti

Nely Kurniawati

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nomor responden :

Umur : tahun

Alamat :

Menyatakan **BERSEDIA/ TIDAK BERSEDIA** \*) menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswi Universitas Sahid Surakarta dengan judul : **“HUBUNGAN PERAWATAN PAYUDARA TERHADAP KELANCARAN PRODUKSI ASI (AIR SUSU IBU) PADA IBU NIFAS DI WILAYAH PUSKESMAS BRINGIN KABUPATEN SEMARANG”**.

Demikian surat kesediaan ini untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Maret 2013

Responden

(.....)

\*) coret yang tidak perlu



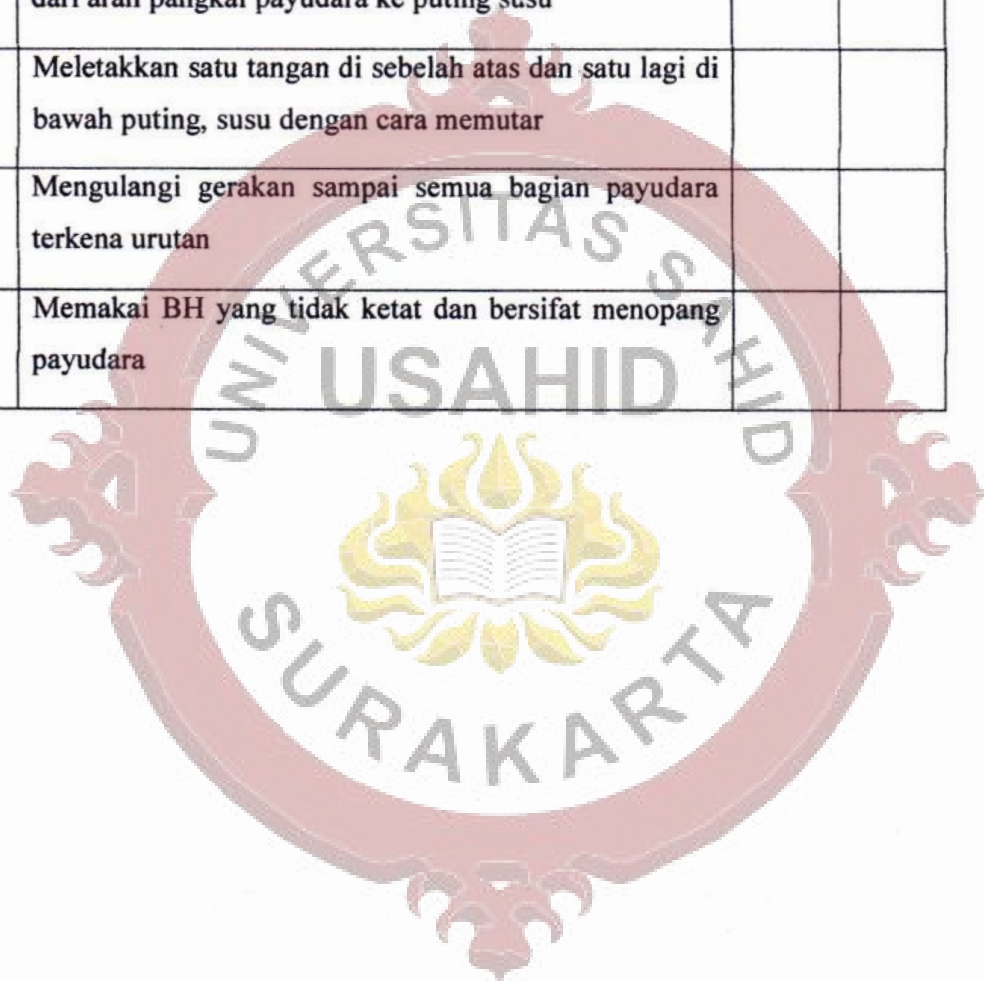
### Check List Tentang Perawatan Payudara

Petunjuk : berilah tanda cek (√) sesuai dengan jawaban yang menurut ibu benar.

Keterangan : Ya/ Tidak

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Dilakukan perawatan payudara pada umur kehamilan 6-9 bulan		
2	Sebelum melakukan perawatan payudara, ibu membasahi kedua telapak tangan dengan minyak kelapa atau baby oil		
3	Puting susu sampai areola (warna hitam daerah puting) dikompres dengan minyak kelapa/ baby oil selama 2-3 menit		
4	Kedua puting susu dipegang lalu ditarik, diputar ke arah dalam dan ke arah luar searah jarum jam dan sebaliknya		
5	Pangkal payudara dipegang dengan kedua tangan, lalu diurut ke arah puting susu sebanyak 30 kali sehari		
6	Jika puting susu rata atau masuk ke dalam, dilakukan perawatan dengan cara memutar puting antara telunjuk dan ibu jari ibu sekitar 10 detik sewaktu mandi		
7	Memijat kedua areola mammae (warna hitam daerah puting) hingga keluar 1-2 tetes		
8	Kedua puting susu dan sekitarnya kemudian dibersihkan dengan handuk yang kering dan bersih		
9	Mengompres kedua puting dengan kapas yang dibasahi minyak kelapa atau baby oil selama 1-2 menit		
10	Ketika pemijatan payudara menyokong payudara kiri dengan tangan kiri		
11	Ketika pemijatan melakukan gerakan memutar sambil		

	menekan dari pangkal payudara dan berakhir pada puting susu di seluruh bagian payudara		
12	Ketika pemijatan meletakkan kedua telapak tangan diantara dua payudara		
13	Menyangga payudara dengan satu tangan, sedangkan tangan lain mengurut payudara dengan sisi kelingking dari arah pangkal payudara ke puting susu		
14	Meletakkan satu tangan di sebelah atas dan satu lagi di bawah puting, susu dengan cara memutar		
15	Mengulangi gerakan sampai semua bagian payudara terkena urutan		
16	Memakai BH yang tidak ketat dan bersifat menopang payudara		



Lampiran 5

**Lembar Observasi Kelancaran Produksi ASI**

Petunjuk : berilah tanda cek (√) pada keadaan yang sesuai

Keterangan : Ya/ Tidak

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Pertumbuhan berat badan dan tinggi badan bayi sesuai grafik pertumbuhan		
2	Bayi menyusui sebanyak 8-12 kali per hari		
3	Bayi menyusui tiap 2-3 jam		
4	Ibu dapat mendengarkan saat bayi menelan ASI		
5	Payudara terasa lebih lembek, yang menandakan ASI telah habis		
6	Bayi kencing 6-8 kali dalam sehari		
7	Kotoran bayi berwarna kuning dengan frekuensi sering		
8	Bayi menyusui dengan kuat (rakus), kemudian melemah dan tertidur pulas		
9	Bayi tampak tenang setelah menyusui		
10	Warna bayi merah (tidak kuning) dan kulit terasa kenyal		
11	Volume ASI > 800 ml/hari		
12	Volume ASI 600-800 ml/hari		
13	Volume ASI < 600 ml/hari		



## KONSULTASI SKRIPSI

Nama : NELY KURNIAWATI  
NIM : 2011122027  
Dosen Pembimbing 1 : MARDINI, S.Kep,Ns.,M.Kes.  
Judul Skripsi : Pengaruh Perawatan Payudara Terhadap Produksi Air Susu Ibu (ASI) pada Ibu Nifas di Wilayah Puskesmas Bringin Kabupaten Semarang

No	Hari/ Tanggal	Dosen Pembimbing	Bab/ Hal	Uraian	Tanda Tangan
	19-12-2012	MARDINI, S.Kep,Ns., M.Kes	Bab I	- Lengkapi Sumber Yang digunakan	
				- Narasikan kesiapan Penelitian	
	10-01-2013	MARDINI, S.Kep,Ns., M.Kes	Bab II	- Tambahkan teori	
				- Kerangka teori disesuaikan dengan teori yang ada	
	18-01-2013	MARDINI, S.Kep.Ns., M.Kes	Bab III	- Perbaiki urutan penulisan	
	07-02-2013	MARDINI, S.Kep.Ns., M.Kes	Bab I	- Pada latar belakang tambahkan teori mengenai Program pemerintah tentang Pemberian ASI eksklusif	
				- Tambahkan angka Prevalensi secara global di Indonesia	
			Bab II	- Perbaiki kerangka teori	
			Bab III	- Perbaiki urutan penulisan	
				- lengkapi lembar / instrumen penelitian	



## KONSULTASI SKRIPSI

Nama : NELY KURNIAWATI  
NIM : 2011122027  
Dosen Pembimbing 1 : MARDINI, S.Kep,Ns.,M.Kes.  
Judul Skripsi : Pengaruh Perawatan Payudara Terhadap Produksi Air Susu Ibu (ASI) pada Ibu Nifas di Wilayah Puskesmas Bringin Kabupaten Semarang

No	Hari/ Tanggal	Dosen Pembimbing	Bab/ Hal	Uraian	Tanda Tangan
				- Tambahkan daftar Pustaka	
				- Tambahkan lampiran	
	18-02-2013	MARDINI, S.Kep.Ns., M.Kes	Bab II Bab III	- Perbaiki kerangka teori - Instrumen Penelitian menggunakan check list - Perbaiki kuisioner	
	25-02-2013			Acc- Uraian	
	08-03-2013	Mardini, S.Kep.Ns., M.Kes		Revisi Proposal Kasi Definisi operasional	
	18-03-2013	Mardini, S.Kep.Ns., M.Kes		Acc Proposal lanjut Penelitian.	
	22-04-2013	Mardini, S.Kep.Ns M.Kes	Bab IV	- Tambahkan Gambar diagram - Perbaiki tabel	
	27-04-2013	Mardini, S.Kep.Ns M.Kes	IV-V	- Gambaran umum lokasi penelitian dan pembahasan diteliti	





## KONSULTASI SKRIPSI

NO.	HARI/TANGGAL	DOSEN PEMBIMBING	BAB / HAL	URAIAN	TANDA TANGAN
1.	10 Desember 2012.	Fitri Budi A.	- Halaman depan - BAB I	- cover diperbaiki - Lengkapi sumber yg digunakan pertemuan atau penahuluan tujuan dan manfaat penelitian diferivatkan. - Parafikan keaslian penelitian.	
2.	10 Januari 2012	Fitri Budi A.	BAB II  BAB III	- Perbaiki urutan penulisan. - tambahkan teori terkait ASI - kerangka teori mendasarkan teori yg ada. - Urutan penulisan diferivatkan selain saran.	
			Lengkapi lembar /instru- men penelitian.		



### KONSULTASI SKRIPSI

NO.	HARI/TANGGAL	DOSEN PEMBIMBING	BAB / HAL	URAIAN	TANDA TANGAN
5.	23 Februari 2013.		BAB I	- konsistensi judul dalam Tujuan Hingau way	
			BAB II	- tambahkan teori terkait perawatan payudara.	
			BAB III	- cat sample	
			Kuesioner	- Definisi operasional	
				revisikan dg judul (foto dan)	
6.	26 Februari 2013		BAB I-III	Acc usian proposal.	
7.	18 Maret 2013.		Revisi proposal	kasi ulang definisi operasional.	
8.	19 Maret 2013			Acc proposal	
				lambat penelitian	

