

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan tujuan dalam penelitian ini, maka hasil penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan ibu tentang kehamilan resiko tinggi sebagian besar mempunyai pengetahuan baik yaitu sebanyak 29 orang (56,90%).
2. Keteraturan pemeriksaan kehamilan yang dilakukan ibu sebagian besar dilakukan pada proporsi teratur yaitu sebanyak 27 orang (52,90%).
3. Terdapat hubungan pengetahuan ibu hamil tentang kehamilan resiko tinggi terhadap keteraturan pemeriksaan kehamilan di RSUD dr Moewardi ( $\chi^2_{hit} = 27,478; p = 0,000$ ).

#### B. Saran

Berdasarkan pelaksanaan dan hasil penelitian, saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Ibu Hamil/Masyarakat

Untuk menghindari resiko tinggi kehamilan sebaiknya secara rutin masyarakat khususnya ibu hamil untuk memeriksakan kehamilannya kepada tenaga medis atau bidan untuk mengetahui gambaran kondisi kehamilannya.

2. Bagi Penyuluh Kesehatan

Berikan penyuluhan secara terarah dan terprogram tentang manfaat pemeriksaan kehamilan dan resiko tinggi kehamilan, terutama pada ibu

hamil untuk menghindari atau mengurangi kematian akibat kehamilan dengan resiko tinggi.

3. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan dapat meningkatkan sarana dan pelayanan dan ruang pelayanan khususnya pelayanan *antenatal care* agar ibu hamil yang memeriksakan kehamilannya dapat terdeteksi terhadap kehamilan resiko tinggi.

4. Bagi Perawat dan Bidan

Diharapkan dapat memanfaatkan informasi tentang faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat pengetahuan tentang kehamilan resiko tinggi khususnya di RSUD dr. Moewardi, diantaranya keteraturan pemeriksaan kehamilan, dan adanya sosialisasi dalam penyuluhan bidan desa.

5. Bagi Peneliti

Untuk penelitian berikutnya perlu diteliti lebih lanjut tentang faktor-faktor yang mempengaruhi keteraturan pemeriksaan kehamilan pada ibu hamil selain tingkat pengetahuan, misalnya pengaruh pengalaman hamil sebelumnya, tingkat pendidikan dan lingkungan. Selain itu penelitian lebih lanjut dapat mengambil penelitian yang lebih luas cakupannya tidak hanya satu rumah sakit serta menggunakan uji statistik yang lain.