

DAFTAR PUSTAKA

- Adi Muhammad.et., al (2013) “As’adi Muhammad, Dahsyatnya Senam Otak , (Jogjakarta : DIVA Press, 2011), h. 87. Ibid. 19,” hal. 19–82
- Agustia (2014) Hubungan Gaya Hidup dengan Fungsi Kognitif pada Lansia,
- Ahluwalia, M. S. et al. (2016) The effects of melatonin, amlodipine, diltiazem (L-type Ca^{2+} channel blockers) and ω -conotoxin (N-type Ca^{2+} channel blocker) on the glutamate-dependent excitatory response of striatal neurones to sensory-motor cortex,” *IOSR Journal of Economics and Finance*, 3(1), hal. 56. doi: <https://doi.org/10.3929/ethz-b-000238666>Fatma,
- Ninig. 2016. Gambaran Kemampuan Kognitif Pada Wanita Lanjut Usia Di Desa Orimalang Kecamatan Jamblang Kabupaten Cirebon. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Arini. dkk (2010). Pengaruh Senam Otak Terhadap Fungsi Kognitif Lansia Di Unit Pelayanan Sosial Lanjut Usia Wening Wardoyo Rehabilitasi Sosial Anak . ”Wira Adhi Karya”.
- Azizah, 2016. Keperawatan Lanjut Usia. Yogyakarta. Graha Ilmu Alfianika, N. (2018). Metode Penelitian Pengajaran Bahasa Indonesia.
- Azizah, L.(2011). Keperawatan Lanjut Usia. Yogyakarta : Graha Ilmu Ana, Luthfi 2018. Pengaruh Senam Otak (Brain Gym) Terhadap FungsiKognitif Pada Lansia Di Posyandu Reksogati Kelurahan Sogaten Kota Madiun. Jurnal. Prodi Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
- Fatwikiningsih, N. 2016, ‘Rehabilitasi Neuropsikologi dalam Upaya Memperbaiki Defisit Fungsi Eksekutif Klien Gangguan Mental Universitas Trunojoyo Madura’. pp. 320-325.hal. 1–8.
- Haryanto, 2016. Ada Apa dengan Otak Tengah. Jakarta. Gradien Mediatam
- Kemenkes, R. (2017). Analisa Lansia Di Indonesia. Kementrian kesehatan.
- Joni, Y.N. and Safitri, S., 2020. Efektivitas Senam Yoga Terhadap Peningkatan Kemampuan Kognitif Lansia: The Effectiveness Of Yoga Exercise On Increasing Cognitive Ability In The Elderly. *Jurnal Nurse*, 3(1), pp.71-78.

- Lusiana,N., Andriyani, R., & Megasari, M. (2015). Buku Ajar Metodologi Penelitian Kebidanan. Yogyakarta: CV. Budi Utama.
- Medika Proverawati, 2016. Menopause dan Syndrome Premenopause. Yogyakarta.
- Murdiyanti, P. (2013). Pengaruh Senam Otak dan Art Therapy Terhadap Fungsi Kognitif Lansia dengan Demensia di PSTW Unit Budi Luhur dan Abiyoso. Tesis. Program Magister Keperawatan Medikal Bedah Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia.
- Notoatmodjo, S. (2010). Ilmu Perilaku Kesehatan. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Nugroho, W. (2010) Keperawatan Gerontik & Geriatrik. Ke 3. Jakarta: EGC.
- Nugroho. (2012). Keperawatan Gerontik & Geriatrik . Edisi 3. Jakarta: EGC.
- Nuha Medika. Ratnawati, E. (2011). Asuhan Keperawatan Gerontik. Jakarta: Pustaka Baru .
- Pranata, L. and Daeli, N.E., 2021. Aktivitas Sosial Dan Fungsi Kognitif Lansia Di Posyandu Merpati. *Indonesian Journal of Health and Medical*, 1(2), pp.189-194.
- Priyoto. (2015). Nic Dalam Keperawatan Gerontik. Jakarta: Medika. Papila, dkk (2008). Human Development (Psikologi Perkembangan) Padila, (2013). Buku Ajar Keperawatan Gerontik. Yogyakarta: Nuha
- Ratnawati, dkk (2017). Asuhan Keperawatan Gerontik. Yogyakarta: Penerbit Pustaka Baru Press.
- Rejeki, P.S. and Prasetya, R.E., 2022. *AGING*. Airlangga University Press.
- Santoso & Ismail, 2019. Memahami Krisis Lanjut Usia. Jakarta. Gunung Mulia
- Sauliyusta,et al. (2016) Aktivitas Fisik Memengaruhi Fungsi Kognitif LansiaA Mersiliya, 19(2), hal. 70–77Sularyo T.et., A. (2017) “Senam Otak,” Sari Pediatri, 4(1), hal. 36. doi: 10.14238/sp4.1.2002.36-44.
- Scanlon, D. (2007). Esentials Anatomy And Phsycologi. Jakarta: Philadelphia: F.A. Davis Company
- Setiawan. (2014). Pengaruh Senam Otak Dengan Fungsi Kognitif Lansia Demensia Di Panti Wredha Darma Bakti Kasih Surakarta.

- Setyoadi dan Kushariyadi (2011) Terapi Modalitas Keperawatan Gerontik pada Klien Psikogeriatik. Jakarta: Salemba Medika
- Suprajitno. (2016). Modul Bahan Ajar Cetak Farmasi: Metodologi Penelitian. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan: Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Surahman, Rachmat, M., & Supardi, S. (2016). Modul Bahan Ajar Cetak Farmasi: Metodologi Penelitian. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan: Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Tandijono, 2019. Pengalaman dan Penatalaksanaan Demensia Alzheimer dan Demensia lainnya. Jakarta. Konsensus Nasional
- Tempo, 2016. Menkes: Lansia yang Sehat, Lansia yang Jauh dari Demensia. Didapatkan dari : <https://www.tempo.co/>. Diakses tanggal : 18 Agustus 2020
- UNSA. Vol.6 No.2. .
- Wahyunita, 2018. Pengaruh Senam Otak Terhadap Kemampuan Kognitif Lanjut Usia. Jurnal Gizi Dan Kesehatan. Vol. 1, No, 2, Agustus, 2018
- Widianti dkk (2013). Senam Kesehatan, Dilengkapi Dengan Contoh Gambar. Jakarta: Mutia Media.
- Widianti, A. T., & Proverawati, A. (2010). Senam kesehatan aplikasi senam untuk kesehatan. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Widianti, A. T., & Proverawati, A. (2010). Senam kesehatan. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Widyanoro, W. and Atlantika, A.P., 2021. Hubungan Antara Demensia Dengan Activity of Daily Living (ADL) Pada Lanjut Usia. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 5(2), pp.77-85.
- Yogyakarta: CV. Budi Utama. Badan Pusat Statistik (2015). Proyeksi Penduduk Kabupaten/Kota Provinsi Nusa Tenggara Barat "2010-2020": Jakarta: UNFPA Badan Pusat Statistik Kabupaten Bima (2020). Kecamatan Madapangga Dalam Angka 2020

- Yudhana, H., 2020. Pengaruh Senam Otak Terhadap Peningkatan Fungsi Kognitif Lansia Di Posyandu Kresna Puncak Buring Indah Kedungkandang Kota Malang Herdian Yudhana/150714201411.
- Zulaini, Z., 2017. Manfaat Senam Otak. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 15(2), pp.62-70.

