

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang efektivitas pemberian air jahe dan air kelapa terhadap tingkat nyeri *dismenorea* pada mahasiswi di Universitas Sahid Surakarta, maka dapat di tarik kesimpulan :

1. Skala nyeri *dismenorea* sebelum diberikan air jahe mayoritas mengalami nyeri berat diketahui sebanyak (81,8%).
2. Skala nyeri *dismenorea* sebelum diberikan air kelapa mayoritas mengalami nyeri berat diketahui sebanyak (81,8%).
3. Skala nyeri *dismenorea* setelah diberikan air jahe mayoritas mengalami tidak nyeri sebanyak (63,7%).
4. Skala nyeri *dismenorea* setelah diberikan air kelapa mayoritas mengalami nyeri ringan sebanyak (72,7%).
5. Diketahui nilai sig adalah sebesar $0,240 > 0,05$ maka diartika bahwa data antara kelompok air jahe dan air kelapa adalah homogen atau sama. Berdasarkan nilai sig (2-tailed) sebesar $0,00 < 0,05$, maka hasil dari uji independent test dapat disimpulkan bahwa H_0 ada perbedaan yang signifikan anatar kelompok air jahe dan air kelapa. Dimana air jahe lebih efektif dibandingkan air kelapa karena nilai rata-rata skala nyeri setelah diberikan air jahe sebesar 1,364 lebih kecil dibandingkan air kelapa yang memiliki nilai rata-rata sebesar 2,091.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan oleh peneliti adalah sebagai berikut:

1. Bagi responden

Bisa memanfaatkan atau menggunakan alternatif herbal minuman air jahe dan air kelapa untuk meredakan nyeri *dismenorea*.

2. Bagi Keperawatan

Bisa menjadi referensi bagi keperawatan dasar untuk meningkatkan status derajat kesehatan khususnya pada terapi farmakologis pada pasien nyeri *dismenorea*.

3. Bagi Institusi

Bisa menjadi manfaat untuk institusi kesehatan dalam mengetahui efektivitas pemberian air jahe dan air kelapa dalam mengatasi nyeri *dismenorea*.

4. Bagi Peneliti

Hasil penelitian dapat memberikan nilai tambah pengetahuan dan keterampilan menulis serta dapat memberi kontribusi di lingkungannya hanya saja perlu meningkatkan kemampuan dalam bidang penelitian agar menghasilkan penelitian yang lebih sempurna.

5. Bagi penelitian selanjutnya

Untuk menyempurnakan hasil penelitian dapat dilakukan dengan menambah kelompok kontrol sebagai pembanding dari kelompok eksperimen dan dapat menambah variabel penelitian lain untuk memperoleh hasil penelitian yang lebih beragam.