

DAFTAR PUSTAKA

- Amiritha. (2017). Pengaruh Pemberian Air Kelapa Muda Terhadap Penurunan Nyeri Haid Remaja di Rusunawa Putri Universitas Muhammadiyah Semarang. *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*.
- Anugraeheni, V., & Wahyuningsih, A. (2013). Efektifitas Kompres Hangat Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri *Dismenore*. *Jurnal STIKES Baptis Volume 6, No.1*.
- Arman, E., Almasdy, D., & Martini, R. D. (2016). Pengaruh Pemberian Serbuk Kering Jahe Merah Terhadap Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal IPTEKS Terapan* , 161-169.
- Andarmoyo, S. (2013). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: ArRuzz.
- Anurogo, D., & Ari, W. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. Yogyakarta
- Alatas, F. (2016). *Dismenore Primer dan Faktor Resiko Dismenore Primer pada Remaja* . *Majority*, Vol.5, No.3 , 79-84.
- Bobak, & Irene. (2004). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas Edisi 4*. Jakarta: EGC.
- Bogedenta. (2013). *Manfaat Air Kelapa dan Minyak Kelapa*. Yogyakarta: Flash Books.
- Creswel, J. (2014). *Penelitian Kualitatif dan Desain Riset Edisi 4*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Charu, S., Amita, R., & Sujoy, R. (2012). *menstrual characteristics and prevalence and effect of dysmenorrhea on quality of life of medical students*. *International Journal of Collaborative Research on Internal Medicine & Public Health* , 94-276.
- Ekawati, H. (2017). Perbedaan Efektivitas Pemberian Minuman Jahe dan Kunyit Asam terhadap Penurunan Dismenorea. *Jurnal Surya*, 09(01), 68–75.
- Fatmawati M. (2016), Perilaku Remaja Putri dalam Mengatasi *Dismenore* (Studi Kasus Pada Siswi SMK Negeri 11 Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat Vol.4 No.3*, Semarang:Universitas Diponegoro.
- Faramarzi, M., & Salmalian, H. (2014). *Association of Psychologic an Nonpsychologic Factor with Primary Dysmenorrhea*. *Iran Red Crescent Medical Journal*

- French, L. (2015). *Dysmenorrhea*. *American Family Physician* 71 (2):285-291. J Posgrad.
- Gustina, T., & Wijayanti, A. (2015). *Hubungan Antara Usia Menarche Dan Lama Menstruasi Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Smk Negeri 4 Surakarta*.
- Hidayat, A. 2014. *Metode penelitian kebidanan dan teknik analisis data*. Edisi 2. Jakarta: Salemba Medika.
- Hernani, & Winarti. (2010). *Kandungan Bahan Aktif Jahe dan Pemanfaatannya Dalam Bidang Kesehatan*. Bogor: Balai Besar Penelitian dan Pengembangan Pascapanen Pertanian.
- Kusumastuti, A. D., & Hartinah, D. (2017). *Pengaruh Pemberian jahe Merah Terhadap Perubahan Nyeri Dismenore*. 758-766.
- Laili, N. (2012). *Perbedaan Tingkat Nyeri Haid (Dismenore) Sabelum dan Sesudah Senam Dismenore pada remaja putri SMAN 2 Jember*.
- Larasati, T. A., A., & Alatas, F. (2016). *Dismenore Primer dan Faktor Risiko Dismenore Primer pada Remaja*. *Majority*, 5(3), 79–84.
- Lestari, F., & Sarwinanti. (2015). *Pengaruh Pemberian Air Kelapa Hijau Terhadap Tingkat Nyeri Haid Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes' Aisyiyah Yogyakarta*
- Lanter, T. (2010). *Khasiat dan Mafaat Jahe Merah Si Rimpang Ajaib*. Jakarta: Agromedia Pustaka.
- Lestari, N. M. (2013). *Pengaruh Dismenore Pada Remaja*. *Seminar Nasional FMIPA UNDIKSHA III Tahun (2013)* .
- Margono. (2014). *Efektifitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Peningkatan Adaptasi Regulator Tubuh Untuk Menurunkan Nyeri Pasien Post Operasi Fraktur Di Rumah Sakit Ortopedi Sueharso Surakarta*
- Manda, P. O. (2016). *Pengaruh Konsumsi Air Kelapa Hijau (Cocos Nucifera L.) Terhadap Perubahan Intensitas Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Di Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang*.
- Mulyono. (2002). *Khasiat dan Manfaat Jahe Merah Si Rimpang Ajaib*. Jakarta: Agro Media Pustaka.
- Notoatmodjo. (2010). *Metodeologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba

Medika.

- Nurfadillah, H., Sri, M., & Aisyah, I. S. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian *Dismenore* Primer Pada Mahasiswi Universitas Siliwangi. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 17(1), 247–256.
- Nugroho. (2010). *Perawatan Kebidanan dan Kesehatan Reproduksi*. Medan: Gramiko Pustaka Raya .
- Nurlaili Ramli, N., & Santy, P. (2017). Efektifitas Pemberian Ramuan Jahe (*Zingibers officinale*) dan Teh Rosella (*Hibiscus sabdariffa*) terhadap Perubahan Intensitas Nyeri Haid. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 2(1), 61. <https://doi.org/10.30867/action.v2i1.38>
- Nugroho, dan Indra,. (2014). *Masalah kesehatan reproduksi wanita*. Nuha Medika, Yogyakarta.
- Puji. (2011). *Efektivitas Senam Dismenore dalam Mengurangi Dismenore pada remaja putri di SMUN 5 Semarang*. Semarang: Undip.
- Pratiwi, L. A., & Mutiara, H. (2017). Pengaruh Jahe Terhadap Nyeri Haid. *Majority*, Vol.6, No.1 , 51-54.
- Purwani, S., Herniyatun, & Yuniar, I. (2010). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Dismenore Dengan Sikap Penanganan Dismenore Pada Remaja Putri Kelas X Di SMAN 1 Petanahan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, Volume 6, No. 1, Februari 2010 , 6.
- Potter, P., & Perry, G. (2006). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses dan Praktik Edisi 4*. Jakarta: EGC.
- Reeder, Martin, & Koniak-Griffin. (2013). *Keperawatan Maternitas Kesehatan Wanita, Bayi, dan Keluarga Edisi 18 Volume I*. Jakarta: EGC.
- Ramli, N., & Santy, P. (2017). Efektifitas Pemberian Ramuan Jahe (*Zingibers Officinale*) dan Teh Rosella (*Hibiscus Sabdariffa*) Terhadap Perubahan Intensitas nyeri haid. *Jurnal AcTion: Aceh Nutrition*, Volume 2, Nomor 1 , 61-66.
- Rahmawati, Miladiyah, Dkk. (2015). *Pengaruh Senam Anti Nyeri Haid Terhadap Pengurangan Dismenorea Di SMA Negeri 5 Kota Magelang Tahun 2014*. [Http://Ejournal.Poltekkes-Smg.Ac.Id](http://Ejournal.Poltekkes-Smg.Ac.Id). *Kebidanan*, Volume 4 N.
- Rosyida, D. A. C. (2019) *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja Dan Wanita*. PT. PUSTAKA BARU.
- Saifullah, A. (2015). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Perawat dengan Tindakan Perawat dalam Managemen Nyeri Post Operasi di Bangsal Bedah RSUD*

DR Suehadi Prijonegoro Sragen

- Smiletzer. (2009). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner dan Suddarth. Edisi.8*. Diterjemahkan oleh A. Waluyo. Jakarta: Penerbit Buku EGC.
- Sukarni, I. Wahyu, P. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Sugiharti, R. K. (2017). Perbedaan Rerata Skala Nyeri Haid Primer Sebelum dan Sesudah Pemberian Minuman Rempah Jahe Asam. *Jurnal Ilmiah Ilmu-ilmu Kesehatan*, Vol.15, No.02 , 75-79.
- Smiltzer., C. Suzanne, dan B. G. Brenda dalam Restiyani. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner dan Suddarth. Edisi.8*. Diterjemahkan oleh A. Waluyo. Jakarta: Penerbit Buku EGC.
- Sugiyono. (2016). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung : Alfabeta.
- Sumino, Nursanti, F. A., & Trisnawati, D. (2012). *Studi Analisa Pemanfaatan Air Kelapa Sebagai Intervensi Non Farmakologi Dalam Mengurangi Nyeri Haid Pada Remaja Dalam Sudut pandang Keperawatan*. Surakarta.
- Suparmi, & Musriyati, N. (2017). Pengaruh Ekstrak Jahe Terhadap Penurunan Dismenore Pada Remaja Di Panti Asuhan Surakarta. *Jurnal Kebidanan Dan Ilm Keperawatan*, Vol.04, No.02 , 65-72.
- Triyana, Yani Firda. (2013). *Teknik Prosedural Keperawatan*. Yogyakarta: DMedika
- Trisnawati, D. (2002). *STUDI ANALISA PEMANFAATAN AIR KELAPA SEBAGAI INTERVENSI NON FARMAKOLOGI DALAM MENGURANGI NYERI HAID PADA REMAJA DALAM SUDUT PANDANG KEPERAWATAN* Usia remaja merupakan usia dimana seseorang mengalami perkembangan reproduksi khususnya pada organ reproduksi . 1–10.
- World Health Organization (2012). *Diabetes Fakta dan Angka*.
- Yuliana. (2018). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri di SMP Sriguna Palembang. *Repository Poltekkes Kemenkes Palembang*, 369–374.
- Zivanna, & Desak. (2017). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenorhea. *Jurnal Kesehatan*. Vol. 8. No. 1, pp 41-49.