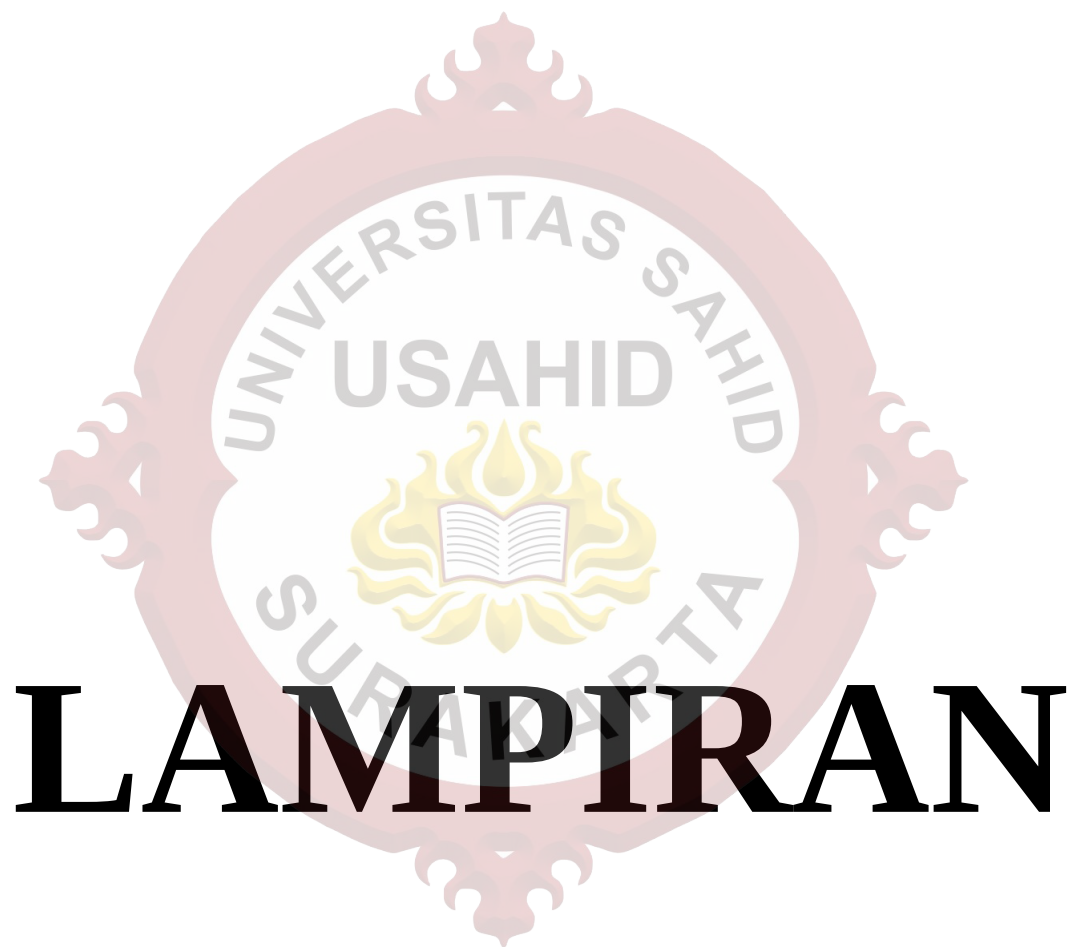




LAMPIRAN

Lampiran 1.

LEMBAR PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)

Informed Consent ini diperuntukan bagi responden dan yang saya undang untuk berpartisipasi dalam penelitian saya :

Nama : Ayu Junior Puspita Ningrum

Usia : 2019121002

Alamat Instansi : Program Studi Keperawatan, Universitas Sahid Surakarta
Jl.Adisucipto 154 Solo 57144, Indonesia

Informed Consent memiliki dua bagian :

I. Lembar Informasi

II. Lembar Persetujuan

Bagian I. Lembar Informasi

Latar Belakang

Kebanyakan wanita mengalami nyeri *dismenorea* dibutuhkan perhatian dari semua pihak dalam mengatasi berbagai permasalahan yang ada salah satunya adalah masalah kesehatan. Penyakit yang sering terjadi pada wanita saat menstruasi adalah nyeri *dismenorea* jika *dismenorea* hanya diatasi dengan pemberian obat secara bebas tanpa resep dokter dapat menyebabkan gangguan pencernaan. Diperlukan penatalaksanaan untuk mencegah nyeri *dismenorea*. Salah satunya dengan pemberian air jahe dan air kelapa yang mana tindakan secara non farmakologis ini murah dan mudah untuk didapatkan.

Tujuan

Membandingkan Efektivitas antara air jahe dan air kelapa terhadap nyeri *dismenorea*.

Jenis Intervensi Penelitian

Penelitian ini melibatkan saudara untuk berpartisipasi dalam tindakan non farmakologis yang dilakukan sebanyak 2 kali dalam 3 hari dengan durasi 15-30 menit.

Pemilihan Responden

Dalam penelitian ini pemilihan responden dipilih berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Responden yang tidak mengkonsumsi obat-obatan.

Kerugian

Penelitian ini tidak akan merugikan saudara, hanya membutuhkan waktu sekitar 15-30 menit setiap pertemuan.

Keuntungan

Penelitian ini akan memberikan keuntungan bagi anda seperti dapat membantu untuk mengatasi nyeri *dismenorea*.

Kerahasiaan

Saya menjaga kerahasiaan saudara dengan mencantumkan kode dalam semua data penelitian saat publikasi. Semua data penelitian yang telah saudara isi akan disimpan dan hanya peneliti yang memiliki akses terhadap dokumen asli penelitian.

Pembiayaan

Semua biaya dalam penelitian akan ditanggung oleh peneliti.

Kompensasi

Responden akan mendapatkan kenang-kenangan sebagai ucapan terima kasih karena telah berpartisipasi dalam penelitian saya.

Informasi tambahan

Responden diberikan kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini. Apabila responden membutuhkan penjelasan lebih lanjut, dapat menghubungi Ayu Junior Puspita Ningrum dengan nomer Handpone 082233282034.

Bagian II. Lembar Persetujuan

Saya telah diundang untuk partisipasi dalam penelitian ini dan saya telah membaca lembar informasi terkait penelitian ini. Dengan ini saya menyatakan BERSEDIA berpartisipasi dalam penelitian ini.

Surakarta,.....2022

Responden

(.....)



Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN
EFEKTIVITAS PEMBERIAN AIR JAHE DAN AIR KELAPA
TERHADAP TINGKAT NYERI *DISMENOREA* PADA
MAHASISWI UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Semester :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh Ayu Junior Puspita Ningrum pada program studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Surakarta, November 2022

Responden

(.....)

Lampiran 3.

LEMBAR KARAKTERISTIK RESPONDEN

Nama :

Usia :

Alamat :

Semester :

Siklus Menstruasi :

☐

Teratur

☐

Tidak teratur

Hari Datang Nyeri Menstruasi (*Dismenorea*) :

☐

Hari ke- 0

☐

Hari ke-1

☐

Hari ke-2

☐

Hari ke-3

Lampiran 4. Kuesioner Air Jahe

KUESIONER
Efektivitas Pemberian Air Jahe Dan Air Kelapa
Terhadap Tingkat Nyeri *Dismenorea* Pada
Mahasiswi Universitas Sahid Surakarta

Petunjuk : Berilah tanda cek (✓) pada kotak yang telah disediakan sesuai jawaban anda !

1. Nama :
2. No.Hp :
3. Skala nyeri *Dismenorea* diberikan minuman air jahe :

Hari/Tanggal	Nyeri <i>pre-test</i>	Nyeri <i>post-test</i>

Lampiran 5. Kuesioner Air kelapa

KUESIONER Efektivitas Pemberian Air Jahe Dan Air Kelapa Terhadap Tingkat Nyeri *Dismenorea* Pada Mahasiswi Universitas Sahid Surakarta

Petunjuk : Berilah tanda cek (✓) pada kotak yang telah disediakan sesuai jawaban anda !

1. Nama :
2. No.Hp :
3. Skala nyeri *Dismenorea* diberikan minuman air kelapa :

Hari/Tanggal	Nyeri <i>pre-test</i>	Nyeri <i>post-test</i>

Lampiran 6. SOP (STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR)

SOP (STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR) PEMBERIAN MINUMAN AIR JAHE MERAH	
Pengertian	Suatu kegiatan terapi yang menggunakan minuman air jahe merah sebagai media utamanya, dengan cara diminum.
Tujuan	Setelah mendapatkan satuan acara prosedur, peserta mampu : 1. Mengetahui cara rebusan obat herbal untuk mengurangi skala nyeri <i>Dismenorea</i> dengan minuman air jahe merah. 2. Sebagai acuan untuk dapat melakukan pengobatan saat nyeri <i>Dismenorea</i> di rumah.
Ruang lingkup	Indikasi tindakan dilakukan pada klien yang menderita <i>Dismenorea</i>
Bahan dan Cara Pembuatan Air Jahe Merah	I. Persiapan bahan : 1. 15 gram jahe merah (ditumbuk) 2. 30 gram gula merah 3. 400 ml air II. Pembuatan air jahe merah 1. Cuci bersih jahe merah yang masih segar, kemudian tumbuk jahe merah agar sedikit hancur. 2. Didihkan air sebanyak 400 ml, kemudian rebus tumbukan jahe merah, ditambahkan gula merah 30. 3. Setelah mendidih, angkat dari kompor dan tunggu sampai dingin. Saring ke dalam gelas atau botol. 4. Demikian cara membuat air jahe tradisional. Sajikan air jahe dalam keadaan hangat atau dingin.

SOP (STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR)
PEMBERIAN MINUMAN AIR JAHE MERAH

Prosedur	III. Persiapan klien 1. Memberikan salam terapeutik dan memperkenalkan diri 2. Kontrak waktu 3. Menjelaskan tujuan dan prosedur terapi yang diberikan. IV. Pelaksanaan 1. Waktu : sebelum makan pagi dan sore hari 2. menyiapkan minuman air jahe merah di gelas ukur sebanyak 200 ml 3. Melakukan pemeriksaan skala nyeri <i>Dismenorea</i> sebelum diberikan intervensi. 4. Responden diberikan intervensi. 5. Lakukan pemeriksaan skala nyeri kembali setelah pengobat hari ke 3 pemberian minuman air jahe. V. Tahap Terminasi 1. Berpamitan dengan klien 2. Membersihkan alat
----------	---

Lampiran 7. SOP (STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR)

SOP (STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR) PEMBERIAN MINUMAN AIR KELAPA	
Pengertian	Suatu kegiatan terapi yang menggunakan minuman air kelapa sebagai media utamanya, dengan cara diminum.
Tujuan	Setelah mendapatkan satuan acara prosedur, peserta mampu : 1. Mengetahui cara membuat obat herbal untuk mengurangi skala nyeri <i>Dismenorea</i> dengan minuman air kelapa. 2. Sebagai acuan untuk dapat melakukan pengobatan saat nyeri <i>Dismenorea</i> di rumah.
Ruang lingkup	Indikasi tindakan dilakukan pada klien yang menderita <i>Dismenorea</i>
Bahan dan Cara Pembuatan Air Kelapa	I. Persiapan bahan : 1. 200 cc air kelapa 2. 2 potong gula aren II. Pembuatan air kelapa 1. Siapkan kelapa muda lalu buka dan ambil air kelapa. 2. Pisahkan air kelapa dengan daging kelapa, letakkan air kelapa dalam wadah. 3. Siapkan 2 potong gula aren, lalu haluskan gula aren. 4. Campurkan air kelapa dan gula aren, setelah itu aduk hingga gula larut. 5. Sajikan air kelapa didalam gelas atau botol.

SOP (STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR) PEMBERIAN MINUMAN AIR KELAPA	
	6. Demikian cara membuat air kelapa muda tradisional. Sajikan air kelapa dalam keadaan dingin.
Prosedur	III. Persiapan klien 1. Memberikan salam terapeutik dan memperkenalkan diri. 2. Kontrak waktu 3. Menjelaskan tujuan dan prosedur terapi yang diberikan. IV. Pelaksanaan 1. Waktu : sebelum makan pagi dan sore hari 2. Menyiapkan minuman air kelapa di gelas ukur sebanyak 200 ml 3. Melakukan pemeriksaan skala nyeri <i>Dismenorea</i> sebelum diberikan intervensi. 4. Responden diberikan intervensi. 5. Lakukan pemeriksaan skala nyeri kembali setelah pengobat hari ke 3 pemberian minuman air kelapa. V. Tahap Terminasi 1. Berpamitan dengan klien 2. Membereskan alat

Lampiran 8. Lembar Pengukuran Skala Nyeri *Dismenorea*

LEMBAR PENGUKURAN SKALA NYERI

Pengukuran skala nyeri *Pre test and Post test* (sebelum dan setelah diberikan minuman air jahe dan air kelapa).

Petunjuk :

Di bawah ini terdapat sebuah garis lurus yang menunjukkan angka-angka dari 0 sampai 10, 0 menunjukkan “tidak ada nyeri” dan 10 menunjukkan “nyeri sangat hebat”. Silanglah satu titik sepanjang garis yang telah diberikan nomor sesuai dengan nyeri yang saudara rasakan !



Keterangan :

- 0 : Tidak nyeri
- 1-3 : Nyeri ringan : secara obyektif klien dapat berkomunikasi dengan baik.
- 4-6 : Nyeri sedang : Secara obyektif klien mendesis, menyeringai, dapat menunjukkan lokasi nyeri, dapat mendeskripsikannya, dapat mengikuti perintah dengan baik.
- 7-8 : Nyeri berat : secara obyektif klien terkadang tidak dapat mengikuti perintah tapi masih respon terhadap tindakan, dapat menunjukkan lokasi nyeri, tidak dapat mendeskripsikannya, tidak dapat diatasi dengan alih posisi nafas panjang dan distraksi
- 9-10 : Nyeri sangat berat : Pasien sudah tidak mampu lagi Berkomunikasi

Lampiran 9. Studi Pendahuluan



FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
Jl. Adi Sucipto 154, Solo 57144, Indonesia
Tel. +62 - (0)271 - 743493, 743494, Fax. +62 - (0)271 - 742047
www.usahidsolo.ac.id

Nomor : 385/FSTK/D/Usahid-Ska/IX/2022
Lampiran : -
Perihal : Studi Pendahuluan

Kepada Yth.

Ibu Dr. Erwin Kartawati, S.Sos., M.I.Kom
Wakil Rektor Akademik, Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama
Universitas Sahid Surakarta
Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar
Surakarta

Dengan hormat,

Guna memenuhi persyaratan perkuliahan program Strata Satu Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, mahasiswa diwajibkan untuk mengambil Skripsi, yang pelaksanaan awal berbentuk Studi Pendahuluan di instansi yang Bp/Ibu/Sdr. Pimpin sesuai dengan bidang ilmu yang ditekuni.

Dalam rangka melaksanakan kegiatan tersebut, bersama ini kami menyampaikan permohonan ijin mahasiswa :

Nama : **AYU JUNIOR PUSPITA NINGRUM**
NIM : 2019121002
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan
Judul Skripsi : "Efektivitas Pemberian Air Jahe dan Air Kelapa Terhadap Tingkat Nyeri Dismenorea Pada Mahasiswi Universitas Sahid Surakarta."

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya, kami ucapkan banyak terima kasih.

Surakarta, 21 September 2022
Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng
NIDN.0614068201

Tembusan :
- Arsip Fakultas

Lampiran 10. Permohonan Ijin Penelitian



FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto 154, Solo 57144, Indonesia
Tel. +62 - (0)271 - 743493, 743494, Fax. +62 - (0)271 - 742047
www.usahidsolo.ac.id

Nomor : 397/FSTK/D/Usahid-Ska/XII/2022
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.

Ibu Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.I.Kom
Wakil Rektor Akademik, Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama
Universitas Sahid Surakarta
Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar
Surakarta

Dengan hormat,

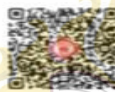
Guna memenuhi persyaratan perkuliahan program Strata Satu Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, mahasiswa diwajibkan untuk mengambil Skripsi, yang pelaksanaan awal berbentuk Studi Pendahuluan di instansi yang Bp/Ibu/Sdr. Pimpin sesuai dengan bidang ilmu yang ditekuni.

Dalam rangka melaksanakan kegiatan tersebut, bersama ini kami menyampaikan permohonan ijin mahasiswa :

Nama : **AYU JUNIOR PUSPITA NINGRUM**
NIM : 2019121002
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan
Judul Skripsi : "Efektivitas Pemberian Air Jahe dan Air Kelapa Terhadap Tingkat Nyeri Dismenorea Pada Mahasiswa Universitas Sahid Surakarta."

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya, kami ucapkan banyak terima kasih.

Surakarta, 15 Desember 2022
Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan



Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng
NIDN.0614068201

Tembusan :
- Arsip Fakultas

Lampiran 11. Telah Melakukan Penelitian



FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar, Solo 57144
Tel. (0271) 743493, 743494, Fax. (0271) 742047
email: Fstk@usahidsolo.ac.id, website: www.usahidsolo.ac.id

Nomor : 106/FSTK/D/Usahid-Ska/III/2023
Lampiran :
Perihal : **Telah Melakukan Penelitian**

Kepada Yth.
Bapak/Ibu Pimpinan Universitas Sahid Surakarta
Jalan Adi Sucipto No 154 Jajar Surakarta

Dengan hormat,

Bersama surat ini kami ingin menyampaikan bahwa dalam rangka memenuhi persyaratan perkuliahan Program S1 di Universitas Sahid Surakarta, mahasiswa diwajibkan untuk menempuh skripsi / tugas akhir.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk dapat melaksanakan penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama	: Ayu Junior Puspita Ningrum
Nomor Induk Mahasiswa	: 2019121002
Program Studi	: Keperawatan
Judul Skripsi	: Efektivitas Pemberian Air Jahe Dan Air Kelapa Terhadap Tingkat Nyeri Disminorea Pada Mahasiswi Universitas Sahid Surakarta

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 17 Maret 2023
Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



Firdaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng.
NIDN. 0614068201



Tembusan :
- Arsip Fakultas.

Lampiran 12. Tabulasi Data

Lembar Karakteristik Responden

No	Usia	Semester	Siklus Menstruasi	Nyeri <i>Dismenorea</i>
1	17	1	Teratur	Hari ke 1
2	17	1	Teratur	Hari ke 2
3	18	3	Teratur	Hari ke 1
4	18	1	Teratur	Hari ke 1
5	19	3	Tidak Teratur	Hari ke 1
6	19	6	Teratur	Hari ke 1
7	17	1	Teratur	Hari ke 1
8	20	6	Teratur	Hari ke 2
9	21	6	Teratur	Hari ke 1
10	21	4	Teratur	Hari ke 1
11	22	4	Teratur	Hari ke 1
12	21	6	Tidak Teratur	Hari ke 1
13	22	4	Teratur	Hari ke 1
14	23	4	Teratur	Hari ke 1
15	17	1	Teratur	Hari ke 1
16	17	1	Teratur	Hari ke 1
17	17	1	Teratur	Hari ke 2
18	17	1	Teratur	Hari ke 1
19	18	6	Teratur	Hari ke 1
20	18	1	Teratur	Hari ke 1
21	18	1	Tidak Teratur	Hari ke 1
22	19	6	Teratur	Hari ke 1

Lampiran 13. Tabulasi Data

Lembar Pengukur Nyeri *Dismenorea* Pemberian Air Jahe

No	Skala Nyeri <i>Dismenorea</i> (pre test)	Pre Test Air jahe	Skala Nyeri <i>Dismenorea</i> (post test)	Post Test Air Jahe
1	Nyeri Berat	7	Nyeri Ringan	1
2	Nyeri Berat	7	Nyeri Ringan	1
3	Nyeri Berat	8	Nyeri Ringan	2
4	Nyeri Berat	9	Tidak Nyeri	0
5	Nyeri Berat	8	Tidak Nyeri	0
6	Nyeri Berat	8	Nyeri Ringan	3
7	Nyeri Sedang	6	Nyeri Ringan	3
8	Nyeri Sedang	6	Tidak Nyeri	0
9	Nyeri Berat	7	Nyeri Ringan	2
10	Nyeri Berat	8	Nyeri Ringan	3
11	Nyeri Berat	9	Tidak Nyeri	0

Lampiran 14. Tabulasi Data

Lembar Pengukur Nyeri *Dismenorea* Pemberian Air Kelapa

No	Skala Nyeri <i>Dismenorea</i> (pre test)	Pre Test Air Kelapa	Skala Nyeri <i>Dismenorea</i> (post test)	Post Test Air Kelapa
1	Nyeri Berat	9	Nyeri Sedang	5
2	Nyeri Berat	7	Nyeri Ringan	3
3	Nyeri Berat	9	Tidak Nyeri	0
4	Nyeri Berat	8	Tidak Nyeri	0
5	Nyeri Sedang	5	Nyeri Ringan	2
6	Nyeri Berat	7	Nyeri Sedang	4
7	Nyeri Berat	7	Nyeri Ringan	3
8	Nyeri Berat	8	Nyeri Ringan	3
9	Nyeri Sedang	4	Tidak Nyeri	0
10	Nyeri Berat	7	Nyeri Ringan	2
11	Nyeri Berat	8	Nyeri Ringan	1

Lampiran 15. Hasil Olah Data

Karakteristik Responden

Karateristik	Frekuensi N= 22	Presentase %
Usia:		
17-23 (Remaja)	22	22
Semester		
Satu	10	36,4
Tiga	2	16,2
Lima	6	29,2
Tuju	4	18,2
Siklus Menstruasi:		
Teratur	19	72,7
Tidak Teratur	3	27,3
Nyeri <i>Dismenorea</i>		
Hari ke- 0	0	0
Hari ke- 1	19	72,7
Hari ke- 2	3	27,3
Hari ke-3	0	0

Pre Test Dan Post Test Air Jahe

Skala Nyeri	Frekuensi Sebelum	Persentase%	Frekuensi Sesudah	Persentase%
<i>Dismenorea</i>				
Tidak Nyeri	0	0	4	36,4
Nyeri Ringan	0	0	7	63,7
Nyeri Sedang	2	18,2	0	0
Nyeri Hebat	9	81,8	0	0
Total	11	100	11	100

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
<i>Pre Test</i>	11	6,0	9,0	7,545	1,0357
<i>Post Test</i>	11	0	3,0	1,364	1,2863

Pre Test Dan Post Test Air Kelapa

Skala Nyeri Dismenorea	Frekuensi Sebelum	Persentase%	Frekuensi Sesudah	Persentase%
Tidak Nyeri	0	0	3	27,3
Nyeri Ringan	0	0	8	72,7
Nyeri Sedang	2	18,2	0	0
Nyeri Hebat	9	81,8	0	0
Total	11	100	11	100

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
<i>Pre Test</i>	11	4,0	9,0	7,182	1,5374
<i>Post Test</i>	11	0	5,0	2,091	1,7003

Uji Normalitas Pre Test dan Post Test Air Jahe

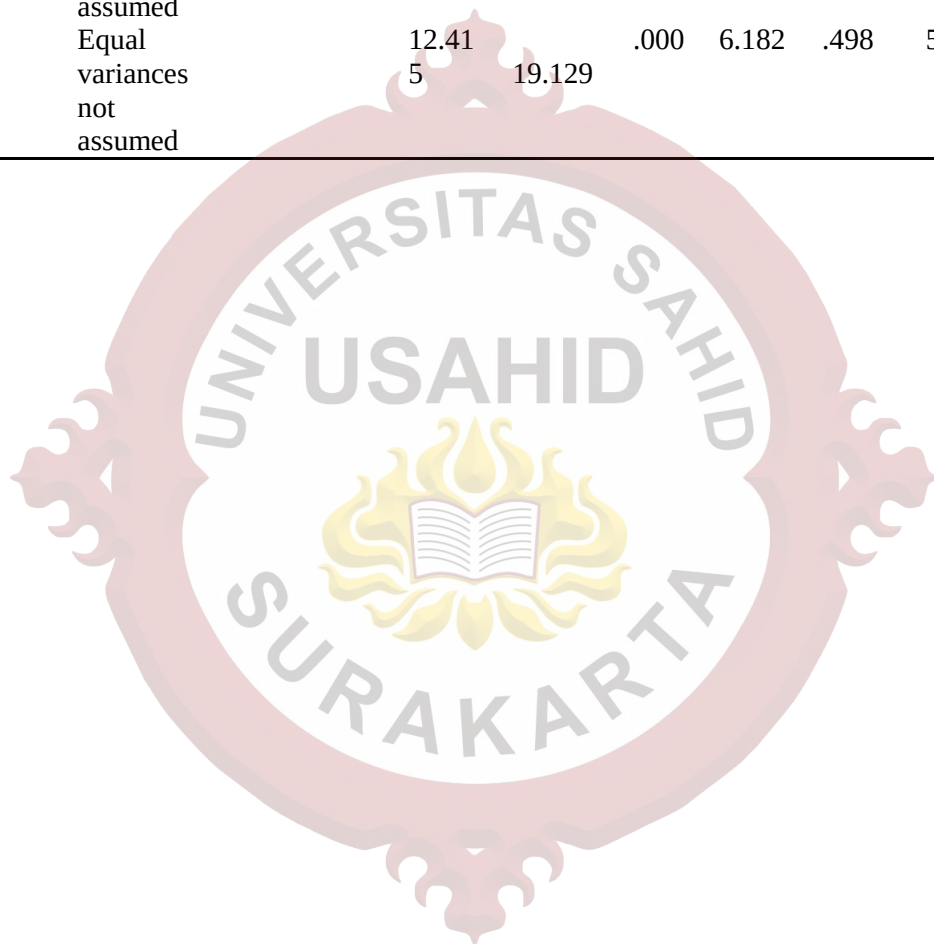
KELOMPOK		Shapiro-Wilk		
		Statistic	Df	Sig.
HASIL	PreTest_AirJahe	0,904	11	0,205
	PostTest_AirJahe	0,831	11	0,124

Uji Normalitas Pre Test dan Post Test Air Kelapa

KELOMPOK		Shapiro-Wilk		
		Statistic	Df	Sig.
HASIL	PreTest_AirKelapa	0,882	11	0,109
	PostTest_AirKelapa	0,921	11	0,329

Uji Independent t Tes

		F	Sig.	T	Df	Sig. (2- taile d)	Mean Differ ence	Std. Error Differ ence	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Nyer i	Equal variances assumed	1.465	.240	12.41 5	20	.000	6.182	.498	5.143	7.220
	Equal variances not assumed			12.41 5	19.129	.000	6.182	.498	5.140	7.224



Lampiran 16. Dokumentasi Penelitian



[illegible]

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN AIR JAHE DAN AIR KELAPA
TERHADAP TINGKAT NYERI *DISMINOREA*
PADA MAHASISWI UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

[illegible]