

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI DISTRAKSI AUDIO VISUAL TERHADAP
KECEMASAN PASIEN SKIZOFRENIA YANG AKAN
MENJALANI TINDAKAN *ELECTRO*
CONVULSIVE THERAPY DI
RSJD SURAKARTA**

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh :
PUTRI WAHYU MARDIYANI
2021122050

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2023**

**SURAT PERNYATAAN
ORISINILITAS KARYA ILMIAH**

Saya mahasiswa Program Studi : Keperawatan, Fakultas Sains Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putri Wahyu Mardiyani

NIM : 2021122050

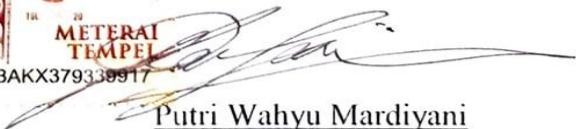
Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir / Skripsi dengan judul : “ **PENGARUH TERAPI DISTRAKSI AUDIO VISUAL TERHADAP KECEMASAN PASIEN SKIZOFRENIA YANG AKAN MENJALANI TINDAKAN *ELECTRO CONVULSIVE THERAP* DI RSJD SURAKARTA** ” adalah benar- benar karya yang Saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa Saya ternyata melakukan tindakan menyalin / atau meniru tulisan karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran Saya sendiri, Saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas, termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian pernyataan ini Saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka Saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, Agustus 2023

Yang menyatakan




Putri Wahyu Mardiyani

2021122050

**SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putri Wahyu Mardiyani
NIM : 2021122050
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Non Eksklusif (Non Exclusive Royalty free Right) atas skripsi Saya yang berjudul :

“Pengaruh Terapi Distraksi Audio Visual Terhadap Kecemasan Pasien Skizofrenia Yang Akan Menjalani Tindakan *Electro Convulsive Therapy* Di Rsjd Surakarta” beserta instrumen / desain / perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalih bentuk, mengalih media, mengelola dalam bentuk pangkalan (*data base*), merawat serta mempublikasi karya ilmiah Saya selama tetap mencantumkan nama Saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *co author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian surat pernyataan ini Saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Surakarta, Agustus 2023



Yang membuat pernyataan

Putri Wahyu Mardiyani

NIM 2020122029

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH TERAPI DISTRAKSI AUDIO VISUAL TERHADAP KECEMASAN PASIEN SKIZOFRENIA YANG AKAN MENJALANI TINDAKAN *ELECTRO CONVULSIVE THERAPY* DI RSJD SURAKARTA

Diajukan oleh :

Putri Wahyu Mardiyani

NIM 2021122050

Telah Mendapatkan Persetujuan Untuk Diuji

Pembimbing I



Sutrisno, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN : 0628108201

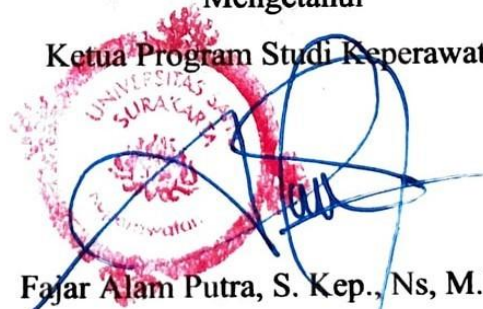
Pembimbing II



Indriyati, S.Kep., Ns., M.Psi.
NIDN : 0624108702

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan



Fajar Alam Putra, S. Kep., Ns, M.K.M
NIDN. 0608088804

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH TERAPI DISTRAKSI AUDIO VISUAL TERHADAP
KECEMASAN PASIEN SKIZOFRENIA YANG AKAN MENJALANI
TINDAKAN *ELECTRO CONVULSIVE THERAPY*
DI RSJD SURAKARTA

Diajukan Oleh:

PUTRI WAHYU MARDIYANI

2021122050

Tugas Akhir ini telah dipertahankan dan disahkan oleh Dosen Penguji Tugas Akhir
Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta

Pada Tanggal : 21 - 08 - 2023

1. Sutrisno, S.Kep., Ns., M.Kep :

NIDN : 0628108201



2. Indriyati, S.Kep., Ns., M.Psi. :

NIDN : 0624108702



3. Vitri Dyah Herawati, S.Kep, Ns., M.Kep :

NIDN : 0613118603



Mengetahui,

Ketua

Ketua Program Studi Keperawatan


(Fajar Alam Putra, S. Kep., Ns, M.K.M)
NIDN: 0608088804

Dekan

Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan


(Firdaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng)
NIDN: 0614068201

MOTTO

1. Cukuplah Allah menjadi Penolong Kami dan Allah adalah sebaik-baik Pelindung (Al Imron 173) .
2. Sebaik-baik manusia adalah orang yang bermanfaat untuk orang lain.
3. Bekerjalah untuk duniamu seakan-akan engkau hidup selamanya, beramalah untuk akhirat seakan-akan kita akan mati esok pagi.
4. Hidup itu seperti mengendarai sepeda. Untuk menjaga keseimbangan, kita harus terus bergerak.
5. Hidup adalah perjalanan untuk dialami, bukan masalah untuk dipecahkan.
6. Belajarlah berdiri dengan kedua kakimu sendiri. Semua orang punya masalahnya masing-masing, maka kamu tidak bisa mengharapkan orang lain untuk menyelesaikan masalahmu.

PRAKATA

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi dengan judul **“Pengaruh Terapi Distraksi Audio Visual Terhadap Kecemasan Pasien Skizofrenia Yang Akan Menjalani Tindakan *Electro Convulsive Therapy* Di RSJD Surakarta”** dengan baik dan benar. Penulisan proposal skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Penulis menyadari keterbatasan dalam penulisan skripsi ini, banyak hambatan serta rintangan yang dihadapi namun pada akhirnya dapat dilalui berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materiil. Oleh karena itu, dengan ketulusan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Sri Huning Anwariningsih, S.T. M.Kom, Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. Dr. Erwin Kartinawati, S. Sos., M. I. Kom selaku Wakil Rektor Akademik, Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama, yang telah memberikan izin mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Destina Paningrum, S.E., M.M, selaku Wakil Rektor Bidang Sumberdaya, Keuangan dan Pengembangan yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. Firdhaus Hari Saputro Al Haris, ST., M.Eng, Dekan Fakultas Sains Teknologi Dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan sarana dan prasarana sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan baik dan lancar.

5. Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah berkenan membimbing dalam perkuliahan selama ini.
6. Sutrisno, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing I yang telah berkenan memberikan tambahan ilmu, membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
7. Indriyati, S.Kep., Ns., M.Psi. selaku dosen pembimbing II yang memberikan saran, ilmu dan solusi pada setiap permasalahan atas kesulitan peneliti dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
8. Vitri Dyah Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji yang telah berkenan memberikan tambahan ilmu, mengarahkan serta memberikan kritik untuk membangun pelaporan hasil skripsi.
9. Dr. Tri Kuncoro, MMR selaku Direktur RSJD Surakarta yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melanjutkan studi S1 Keperawatan dan tempat penelitian serta pengambilan data.
10. Keluargaku yang senantiasa memberikan semangat, doa, pengertian dan kasih sayangnya sehingga penulis mampu menyelesaikan proposal skripsi ini.
11. Semua pihak yang membantu kelancaran dalam penyusunan proposal skripsi ini.

Surakarta, 18 Agustus 2023

Penulis

PUTRI WAHYU MARDIYANI

2021122050

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBARPERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan umum.....	7
2. Tujuan khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Teoritis.....	7
2. Praktis	8
E. Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Tinjauan Teori	12
1. Kecemasan.....	12
2. <i>Electro Convulsive Therapy</i> (ECT).....	21

3. Skizofrenia.....	25
4. Terapi Distraksi Audio Visual.....	30
B. Kerangka Teori	38
C. Kerangka Konsep	39
D. Hipotesis	39
BAB III METODE PENELITIAN.....	40
A. Desain Penelitian	40
B. Tempat dan Waktu Penelitian	41
C. Populasi dan Sampel.....	41
1. Populasi	41
2. Sampel	41
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	42
D. Variabel Penelitian	42
E. Definisi Operasional	43
F. Instrumen Penelitian	44
G. Validitas dan Reliabilitas.....	47
H. Tehnik Pengumpulan Data	48
I. Pengolahan dan Analisis Data	49
J. Jalannya Penelitian.....	53
K. Etika Penelitian.....	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	57
A. Gambaran Tempat Penelitian	57
B. Hasil Penelitian.....	58
C. Pembahasan	62
D. Keterbatasan Penelitian	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	76
A. Kesimpulan.....	76
B. Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	38
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	39
Gambar 3.1 Skema rencana desain penelitian	40



DAFTAR TABEL

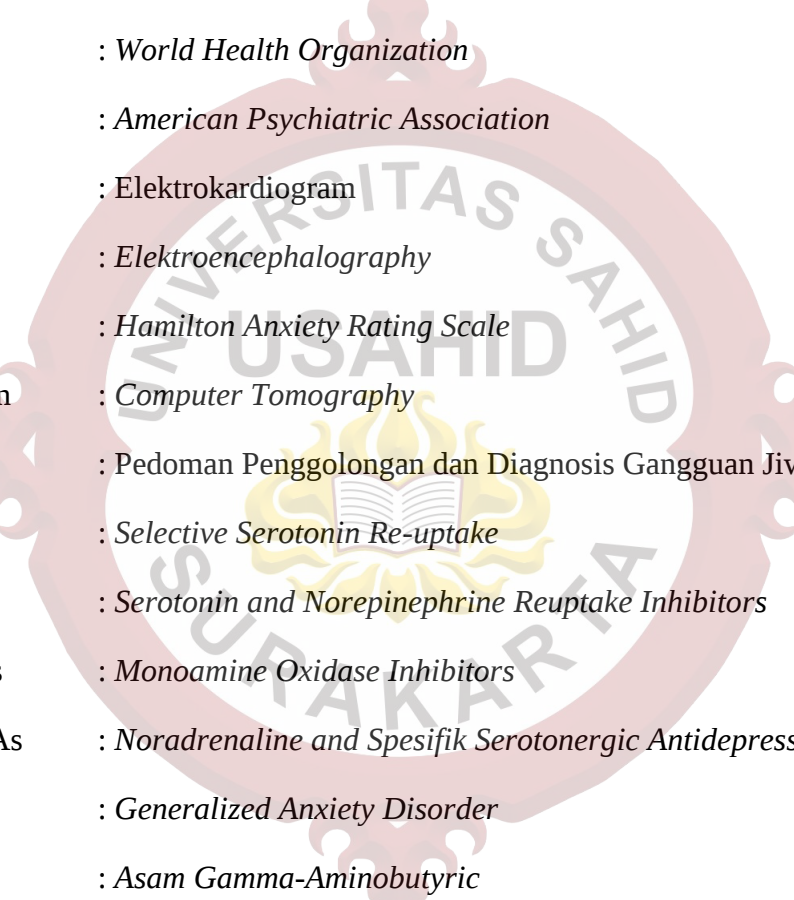
	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian	10
Tabel 3.1 Definisi Operasional	43
Tabel 3.2 Blueprint Kuesioner Respon Kecemasan.....	45
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	59
Tabel 4.2 Kecemasan Sebelum Terapi Distraksi Audio Visual.....	60
Tabel 4.3 Kecemasan Setelah Terapi Distraksi Audio Visual	60
Tabel 4.4 Hasil Normalitas Data.....	61
Tabel 4.5 Hasil Uji Berpasangan	61



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat izin *study* pendahuluan Universitas Sahid.
- Lampiran 2 Surat balasan *study* pendahuluan dari RSJD Surakarta.
- Lampiran 3 Surat izin melaksanakan penelitian Universitas Sahid.
- Lampiran 4 Surat balasan izin melaksanakan penelitian dari RSJD Surakarta.
- Lampiran 5 Jadwal penelitian.
- Lampiran 6 Formulir penjelasan pada calon subjek.
- Lampiran 7 Lembar persetujuan ikut penelitian.
- Lampiran 8 Instrumen penelitian (SOP).
- Lampiran 9 Kuesioner HARS.
- Lampiran 10 Daftar Pasien
- Lampiran 11 Hasil Analisis SPSS
- Lampiran 12 Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN



RSJD	: Rumah Sakit Jiwa Daerah
ODGJ	: Orang Dengan Gangguan Jiwa
SOP	: Standar Operasional Prosedur
ECT	: <i>Electro Convulsif Therapy</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
APA	: <i>American Psychiatric Association</i>
EKG	: Elektrokardiogram
EEG	: <i>Elektroencephalography</i>
HARS	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
CT scan	: <i>Computer Tomography</i>
Ppdgj	: Pedoman Penggolongan dan Diagnosis Gangguan Jiwa
SSRI	: <i>Selective Serotonin Re-uptake</i>
SNRI	: <i>Serotonin and Norepinephrine Reuptake Inhibitors</i>
MAOIs	: <i>Monoamine Oxidase Inhibitors</i>
NASSAs	: <i>Noradrenaline and Spesifik Serotonergic Antidepressants</i>
GDA	: <i>Generalized Anxiety Disorder</i>
GABA	: <i>Asam Gamma-Aminobutyric</i>
OCD	: <i>Obsessive-Compulsive Disorder</i>
ASD	: <i>Acute Stress Disorder</i>
PTSD	: <i>Post Traumatic Stress Disorder</i>
EMDR	: <i>Eye Movement Desensitization and Reprocessing</i>
VTA	: <i>Ventral Tegmental Area</i>
ODS	: Orang Dengan Skizofrenia

INTISARI

PENGARUH TERAPI DISTRAKSI AUDIO VISUAL TERHADAP KECEMASAN PASIEN SKIZOFRENIA YANG AKAN MENJALANI TINDAKAN *ELECTRO* *CONVULSIVE THERAPY* DI RSJD SURAKARTA

Putri Wahyu Mardiyani¹, Sutrisno², Indriyati³

Latar Belakang: Sebagai komplikasi utama, kecemasan dianggap sebagai dampak yang menyusahkan dalam prosedur *Electro Convulsive Therapy* (ECT) dimana mengakibatkan penolakan dan penghentian pengobatan pasien skizofrenia. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk mengatasi kecemasan pada pasien skizofrenia akan menjalani tindakan ECT adalah terapi distraksi audio visual.

Tujuan: mengetahui pengaruh terapi distraksi audio visual terhadap kecemasan pasien skizofrenia yang akan menjalani tindakan *electro convulsive therapy* di RSJD Surakarta

Metode: Rancangan penelitian adalah pre eksperimental dengan desain *one group pretest-posttest design*. Populasi dalam penelitian ini adalah 20 pasien skizofrenia yang akan menjalani tindakan ECT di RSJD Surakarta bulan Juli 2023. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan total sampling sebanyak 20 sampel. Penelitian ini telah dilakukan di ruang Elektromedik RSJD Surakarta. Data penelitian di analisis menggunakan uji *paired samples test*.

Hasil : Penelitian menunjukkan kecemasan sebelum dilakukan terapi distraksi audio visual rata-rata 38,50 dan setelah dilakukan terapi distraksi audio visual rata-rata 23,55. Hasil uji *paired samples test* diketahui p value 0,010 ($p < 0,05$).

Kesimpulan: ada pengaruh terapi distraksi audio visual terhadap kecemasan pasien skizofrenia yang akan menjalani tindakan *electro convulsive therapy* di RSJD Surakarta.

Kata Kunci : Kecemasan, Terapi Distraksi Audiovisual, Pasien Skizofrenia, ECT

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

^{1,2}Dosen Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE EFFECT OF AUDIO VISUAL DISTRACTION THERAPY ON THE ANXIETY OF SCHIZOPHRENIC PATIENTS WHO WILL BE UNDERSTANDING ELECTRO CONVULSIVE THERAPY IN SURAKARTA HOSPITAL

Putri Wahyu Mardiyani¹ , Sutrisno² , Indriyati³

Background: As the main complication, anxiety is considered as a troublesome impact in the Electro Convulsive Therapy (ECT) procedure which results in the rejection and discontinuation of treatment of schizophrenic patients. One effort that can be done to overcome anxiety in schizophrenic patients about to undergo ECT is audio-visual distraction therapy.

Objectives: determine the effect of audio-visual distraction therapy on the anxiety of schizophrenic patients who will undergo electro convulsive therapy at RSJD Surakarta

Method: The research design was pre-experimental with a one group pretest-posttest design. The population in this study were 20 schizophrenic patients who would undergo ECT procedures at Surakarta Hospital in July 2023. The sampling technique in this study used a total sampling of 20 samples. This research was conducted in the Electromedical Room of the Surakarta Hospital. The research data were analyzed using the paired samples test

Results: Research shows anxiety before audio-visual distraction therapy is an average of 38.50 and after audio-visual distraction therapy is an average of 23.55. The results of the paired samples test show that the p value is 0.010 ($p < 0.05$).

Conclusion: There is an effect of audio-visual distraction therapy on the anxiety of schizophrenic patients who will undergo electro convulsive therapy at Surakarta Hospital.

Keywords: Anxiety, Audiovisual Distraction Therapy, Skizofrenia Patients, ECT

¹ Nursing Study Program Student at Sahid University, Surakarta

^{2,3} Nursing Lecturer at Sahid University, Surakarta

