

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya tentang pengaruh teknik distraksi audio visual terhadap kecemasan pasien skizofrenia yang akan menjalani ECT di RSJD Surakarta, didapatkan kesimpulan:

1. Kecemasan sebelum dilakukan teknik distraksi audio visual rata- rata 38,50 termasuk dalam rentang kecemasan berat
2. Kecemasan sesudah dilakukan teknik distraksi audio visual rata- rata 23,55 termasuk dalam rentang kecemasan sedang
3. Ada pengaruh terapi distraksi audio visual terhadap kecemasan pasien skizofrenia yang akan menjalani tindakan ECT di RSJD Surakarta (*p value* 0,010).

B. Saran

1. Bagi Responden

Diharapkan responden dapat fokus dalam mengisi kuesioner dengan baik dan benar, sehingga data yang didapatkan tidak bias, dan bisa dipertanggung jawabkan.

2. Institusi RS

Dapat dijadikan SPO terapi distraksi audio visual sebagai salah satu penatalaksanaan non farmakologi untuk mengatasi kecemasan pada pasien.

3. Institusi Pendidikan

Universitas Sahid Surakarta sebagai salah satu wadah pembelajaran perawat khususnya keperawatan jiwa dapat membekali mahasiswa mengenai berbagai alternatif terapi untuk mengurangi kecemasan

4. Peneliti

Diharapkan peneliti dapat mencari tempat yang tenang dalam melakukan penelitian dan memberikan kuesioner, sehingga responden dapat berkonsentrasi dengan baik dalam menjawab pertanyaan-pertanyaan yang ada di lembar kuesioner

5. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan oleh peneliti selanjutnya untuk menambah informasi dan data tambahan tentang pengaruh teknik distraksi audio visual terhadap kecemasan pasien.